

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики: «Основы реаниматологии»

Ф.И.О. Колосова Юлия Сергеевна

Место прохождения практики: КГБУЗ ККБ, отделение анестезиологии-
реанимации №1

с «10» апреля 2023 г. по «15» апреля 2023 г.

Руководители практики:

Общий – Нефедова Светлана Леонидовна, заместитель главного врача по
работе с сестринским персоналом

Непосредственный – Осадчая Татьяна Александровна, старшая
медицинская сестра отделения анестезиологии-реанимации № 1

Методический – Корнеева Елена Владимировна, преподаватель
дисциплины «Оказание доврачебной помощи при несчастных случаях и
травмах»

Красноярск 2023

Содержание

1. Тематический план
2. График прохождения практики
3. Инструктаж по технике безопасности.
4. Содержание и объем проведенной работы
5. Манипуляционный лист.
6. Отчет по практике (цифровой, текстовой).

Тематический план

№	Наименование разделов практики	часы
1	Отделение реанимации	32
1.1	Работа постовой медсестры реанимационного отделения	20
1.2	Работа процедурной медсестры реанимационного отделения	12
Вид промежуточной аттестации	дифференцированный зачет	4
Итого		36

График прохождения практики

№	Наименование разделов практики	Дата
1	Пост медсестры реанимационного отделения	10.04.23
2	Пост медсестры реанимационного отделения	11.04.23
3	Пост медсестры реанимационного отделения	12.04.23
4	Пост медсестры реанимационного отделения	13.04.23
5	Процедурный кабинет реанимационного отделения	14.04.23
6	Процедурный кабинет реанимационного отделения	15.04.23

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																			
10.04.23	Отделение анестезиологии-реанимации №1 Общий руководитель <u>Нефедова Светлана Леонидовна</u> Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> В первый день производственной практики мы прошли инструктаж по технике безопасности, ознакомились с устройством отделения. Сегодня я занималась перевязками пациентов отделения: снятие старых повязок, обработка швов или пролежней, наложение свежих повязок. Утром я готовила системы со смесями для зондового питания пациентов, наблюдала, как пациентам подключают эти системы. Во время работы я наблюдала за состоянием пациентов, состоянием их кожных покровов. После дня работы я дезинфицировала инструменты, готовила для транспортировки их в ЦСО и отвозила их туда. Также в течение рабочего дня мне довелось катетеризировать пациента катетером Фолея (конец катетера присоединяется к мочеприемнику, после подмывания пациента катетер обливается стерильным маслом и вводится в уретру до появления мочи, после этого на конце раздувается баллон с помощью введения физраствора) Еще в течение дня я помогала постовым медсестрам с подготовкой лекарственных средств для введения, наблюдала за пациентами, аппаратурой, к которой они подключены. В конце дня я обрабатывала кровать и аппаратуру рядом с ней и перестилала кровать после того, как пациента перевели. В течение дня при всех манипуляциях производилась обработка рук, надевание и снятие перчаток. <table><tr><td rowspan="9">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Сбор инструментов для подключичной катетеризации, трахеостомии, плевральной пункции.</td><td>1</td></tr><tr><td>Подготовка материала к стерилизации</td><td>4</td></tr><tr><td>Перестилание постели тяжелобольным</td><td>1</td></tr><tr><td>Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней</td><td>6</td></tr><tr><td>Кормление через зонд, поильник</td><td>4</td></tr><tr><td>Катетеризация мочевого пузыря</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение инфузионной терапии</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации</td><td>4</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Сбор инструментов для подключичной катетеризации, трахеостомии, плевральной пункции.	1	Подготовка материала к стерилизации	4	Перестилание постели тяжелобольным	1	Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней	6	Кормление через зонд, поильник	4	Катетеризация мочевого пузыря	1	Проведение инфузионной терапии	1	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	4		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																			
	Сбор инструментов для подключичной катетеризации, трахеостомии, плевральной пункции.		1																			
	Подготовка материала к стерилизации		4																			
	Перестилание постели тяжелобольным		1																			
	Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней		6																			
	Кормление через зонд, поильник		4																			
	Катетеризация мочевого пузыря		1																			
	Проведение инфузионной терапии		1																			
	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	4																				

5 

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
11.04.23	Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> Сегодня я работала на посту. Утром я приготовила системы для кормления через зонд и подключила их к пациентам. В течение всего дня я наблюдала за показателями пациентов на мониторе и вносила в лист наблюдения необходимые показатели (артериальное давление, число сердечных сокращений, кислород в крови, число дыханий). Также я провела обработку швов пациентке и наложила повязку. В течение дня я измеряла сахар крови пациентам на посту и проводила инъекции инсулина тем пациентам, которым это было необходимо (инсулин вводится подкожно в область плеча или живота инсулиновым шприцом, 1 деление = 1 единица инсулина, инъекция проводится только на полностью высохшую от спирта кожу, салфетка не прикладывается, при введении создается кожная складка двумя пальцами, в складку вводится игла под углом примерно 30-45 градусов и вводится инсулин, после инъекции необходимо подождать несколько секунд, после этого извлечь иглу, рассортировать отходы по классам). Еще я сегодня наблюдала за переливанием эритроцитарной массы пациенту и за процедурой гемодиализа у пациента на посту. В течение дня я дезинфицировала многоразовые изделия. Также в течение дня я готовила лекарственные средства для введения их пациентам, в том числе с помощью инфузиомата, и вводила их. Я готовила шприц с лекарственным средством в соответствии с назначениями врача и устанавливала в инфузиомат с назначением скорости введения. <table><tr><td rowspan="15">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</td><td>4</td></tr><tr><td>Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации</td><td>7</td></tr><tr><td>Санитарная обработка пациента</td><td>1</td></tr><tr><td>Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней</td><td>1</td></tr><tr><td>Кормление через зонд, поильник</td><td>5</td></tr><tr><td>Оформление утвержденной медицинской документации</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение инфузионной терапии</td><td>2</td></tr><tr><td>Подготовка системы и участие в переливании крови</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации</td><td>3</td></tr><tr><td>Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.</td><td>4</td></tr><tr><td>Введение инсулина</td><td>4</td></tr><tr><td>Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	4	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	7	Санитарная обработка пациента	1	Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней	1	Кормление через зонд, поильник	5	Оформление утвержденной медицинской документации	2	Проведение инфузионной терапии	2	Подготовка системы и участие в переливании крови	1	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	3	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	4	Введение инсулина	4	Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																											
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.		4																											
	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации		7																											
	Санитарная обработка пациента		1																											
	Осуществление контроля кожных покровов, предупреждение развития пролежней		1																											
	Кормление через зонд, поильник		5																											
	Оформление утвержденной медицинской документации		2																											
	Проведение инфузионной терапии		2																											
	Подготовка системы и участие в переливании крови		1																											
	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации		3																											
	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.		4																											
	Введение инсулина		4																											
	Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата		1																											

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																																	
12.04.23	Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> Сегодня во время работы на посту в течение всего рабочего дня я наблюдала за состоянием пациентов, за показателями на мониторах. В течение дня я измеряла центральное венозное давление пациентам (оно измеряется через подключичный катетер, пациенту придается горизонтальное положение, выравниваются ноги и голова в одну горизонтальную линию, подготавливалась специальная система для измерения давления, катетер перекрывается, подключается система, катетер промывается физраствором, далее шприц отключается от системы, пациент глубоко выдыхает, далее смотрится по шкале, до куда опустился столбик физраствора, результатом является показатель в мм). Также сегодня делался рентген пациентке в палате передвижным рентген-аппаратом, перед проведением исследования пациентка была подготовлена. В карту наблюдения были записаны показатели выделенной мочи в мочеприемниках пациентов на посту. В течение дня я готовила лекарственные средства в соответствии с назначениями врача, готовила капельные системы, проводила подколку инсулина пациенту с сахарным диабетом, наблюдала за постановкой шприца в инфузиомат. <table><tr><td>Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td></td><td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Придание пациенту нужного положения тела</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Подготовка больного к рентгенологическим исследованиям</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Контроль количества введенной и выведенной жидкости</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Проведение инфузионной терапии</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Подготовка системы капельного введения жидкости</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Введение инсулина</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	3		Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	4		Придание пациенту нужного положения тела	4		Подготовка больного к рентгенологическим исследованиям	1		Контроль количества введенной и выведенной жидкости	2		Проведение инфузионной терапии	3		Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	1		Подготовка системы капельного введения жидкости	3		Введение инсулина	1		Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																																		
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	3																																		
	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	4																																		
	Придание пациенту нужного положения тела	4																																		
	Подготовка больного к рентгенологическим исследованиям	1																																		
	Контроль количества введенной и выведенной жидкости	2																																		
	Проведение инфузионной терапии	3																																		
	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	1																																		
	Подготовка системы капельного введения жидкости	3																																		
	Введение инсулина	1																																		
	Введение лекарственных веществ в вену по назначению врача с помощью инфузиомата	1																																		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																							
13.04.23	Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> Сегодня день прошел в целом как обычно: я работала на посту, занимаясь приготовлением лекарственных средств для пациентов по назначению врача, контролировала состояние пациентов на мониторах, измеряла центральное венозное давление, вносила показатели в карты наблюдения за больными. Я наблюдала за забором крови для исследований у поступившего пациента. В течение дня я измеряла показатели сахара в крови у пациентов с сахарным диабетом и выполняла инъекции инсулина. Еще в течение дня я готовила капельные системы по назначению врача и подключала их к центральным катетерам пациентов, осуществляя промывание катетера и уход за ним. В течение всего рабочего дня производилась дезинфекция использованных в работе лотков. Также самостоятельно были выполнены подкожные и внутримышечная инъекция (инъекция производится в мышцу, в шприц 5 мл набирается лекарственное средство по назначению врача, я ставила в передненаружную часть бедра, так как состояние пациента не позволяло поставить в ягодицу, игла вводится под углом 90 градусов в мышцу, при плохом тургоре кожа пациента натягивается двумя пальцами левой руки, перед введением необходимо потянуть поршень на себя, после этого медленно ввести лекарственное средство, игла вынимается под тем же углом, отходы сортируются).																									
<table><tr><td rowspan="12">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</td><td>4</td></tr><tr><td>Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации</td><td>4</td></tr><tr><td>Придание пациенту нужного положения тела</td><td>1</td></tr><tr><td>Забор материала для бактериологического исследования</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации</td><td>2</td></tr><tr><td>Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.</td><td>3</td></tr><tr><td>Подготовка системы капельного введения жидкости</td><td>5</td></tr><tr><td>Введение инсулина</td><td>2</td></tr><tr><td>Уход за венными катетерами</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение инфузионной терапии</td><td>3</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	4	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	4	Придание пациенту нужного положения тела	1	Забор материала для бактериологического исследования	1	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	2	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	3	Подготовка системы капельного введения жидкости	5	Введение инсулина	2	Уход за венными катетерами	1	Проведение инфузионной терапии	3
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																								
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	4																								
	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	4																								
	Придание пациенту нужного положения тела	1																								
	Забор материала для бактериологического исследования	1																								
	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	2																								
	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	3																								
	Подготовка системы капельного введения жидкости	5																								
	Введение инсулина	2																								
	Уход за венными катетерами	1																								
	Проведение инфузионной терапии	3																								

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																															
14.04.23	Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> Сегодня я так же работала на посту, контролируя состояние пациентов с помощью мониторов и непосредственного наблюдения за больными на посту, результаты вносились в карту наблюдения. При необходимости пациентам оказывалась помощь. По назначению врача я готовила лекарственные средства для введения пациентам на посту, устанавливала капельницы в центральные катетеры. Также я измеряла центральное венозное давление. Еще я готовила систему для питания пациента через зонд. В течение дня измерялись показатели сахара в крови и производились инъекции инсулина и других препаратов по назначению врача, многоразовые материалы подвергались дезинфекции после проведенных манипуляций. В свободное от работы время я повторила манипуляции: введение воздуховода, подача кислорода через маску, использование индивидуального ингалятора, определение групп крови. Также в свободное время я ознакомилась с журналом учета наркотических и сильнодействующих лекарственных средств. В нем указывается: название лекарственного средства, месяц, остаток на первый рабочий день месяца, приход (дата, номер, дата документа, количество, ФИО и подпись ответственного лица, приход за месяц всего и остаток с приходом за месяц) и расход (дата, номер, количество, ФИО и подпись ответственного, общий расход за месяц, остаток на последний рабочий день месяца, фактический остаток, отметка об инвентаризации). <table><tr><td rowspan="16">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.</td><td>4</td></tr><tr><td>Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации</td><td>4</td></tr><tr><td>Введение воздуховода</td><td>1</td></tr><tr><td>Кормление через зонд, поильник</td><td>1</td></tr><tr><td>Оформление утвержденной медицинской документации</td><td>2</td></tr><tr><td>Подача кислорода через маску и носовой катетер, применение пеногасителей</td><td>1</td></tr><tr><td>Использование индивидуального ингалятора, спейсера</td><td>1</td></tr><tr><td>Определение группы крови</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение инфузионной терапии</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации</td><td>3</td></tr><tr><td>Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.</td><td>2</td></tr><tr><td>Подготовка системы капельного введения жидкости</td><td>3</td></tr><tr><td>Введение инсулина</td><td>2</td></tr><tr><td>Ведение журнала учета наркотических и сильнодействующих лекарственных средств в отделении реанимации.</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.	4	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации	4	Введение воздуховода	1	Кормление через зонд, поильник	1	Оформление утвержденной медицинской документации	2	Подача кислорода через маску и носовой катетер, применение пеногасителей	1	Использование индивидуального ингалятора, спейсера	1	Определение группы крови	1	Проведение инфузионной терапии	3	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации	3	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.	2	Подготовка системы капельного введения жидкости	3	Введение инсулина	2	Ведение журнала учета наркотических и сильнодействующих лекарственных средств в отделении реанимации.	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																															
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента.		4																															
	Анализ состояния пациента, находящегося в палате реанимации		4																															
	Введение воздуховода		1																															
	Кормление через зонд, поильник		1																															
	Оформление утвержденной медицинской документации		2																															
	Подача кислорода через маску и носовой катетер, применение пеногасителей		1																															
	Использование индивидуального ингалятора, спейсера		1																															
	Определение группы крови		1																															
	Проведение инфузионной терапии		3																															
	Проведение дезинфекции предметов медицинского назначения в отделении реанимации		3																															
	Внутривенное, внутримышечное, подкожное введение медикаментов по назначению врача.		2																															
	Подготовка системы капельного введения жидкости		3																															
	Введение инсулина		2																															
	Ведение журнала учета наркотических и сильнодействующих лекарственных средств в отделении реанимации.		1																															

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
15.04.23	Непосредственный руководитель <u>Осадчая Татьяна Александровна</u> Сегодня я повторила манипуляции: временная остановка кровотечения различными методами, проведение очистительной, лекарственной, гипертонической клизм, введение газоотводной трубки, забор крови из вены, проведение пробы на совместимость при переливании крови. Алгоритм проведения очистительной клизмы: 1. Представиться, идентифицировать пациента (ФИО, дата рождения), объяснить цель и ход процедуры, получить добровольное согласие на процедуру. 2. Подготовить оснащение: лоток, водный термометр, кружка Эсмарха, стерильное вазелиновое масло, перчатки, маска, фартук, гигиенические салфетки, адсорбирующая пеленка, емкости для сбора отходов класса А и Б, кожный антисептик, дезинфицирующее средство. Стерильные изделия проверить на герметичность, проверить сроки годности, признаки непригодности. 3. Постелить пеленку на кушетку, предложить оголить ягодичы и лечь на левый бок. 4. Надеть маску, фартук, обработать руки, после высыхания надеть перчатки. 5. Извлечь кружку Эсмарха из упаковки, упаковку поместить в емкость для сбора отходов класса А, наполнить ее водой комнатной температуры, предварительно перекрыв клапан, далее заполнить водой по всей длине, снова перекрыть клапан, повесить ее на штативе. 6. Дистальный конец системы полить вазелиновым маслом над лотком, упаковку от вазелинового масла сбросить в емкость для сбора отходов класса А. 7. Раздвинуть ягодичы пальцами левой руки, предупредить пациента о введении наконечника клизмы, ввести в анальное отверстие дистальный конец системы на 3-4 см по направлению к пупку, далее вдоль позвоночника на 6-8 см. 8. Открыть клапан, дать жидкости стечь в кишечник, после перекрыть клапан. 9. Извлечь конец системы через салфетку, сбросить в емкость для сбора отходов класса Б. 10. Попросить пациента 7-10 минут полежать на спине, а когда сходит в туалет – не смывать, чтобы можно было убедиться в качестве процедуры. 11. Через 10 минут убедиться в качестве процедуры. 12. Пеленку сбросить в емкость для сбора отходов класса А. 13. Обработать поверхности дезинфицирующим средством по инструкции. 14. Снять фартук, перчатки, маску, сбросить в емкость для сбора отходов класса Б, обработать руки на гигиеническом уровне. 15. Сделать отметку в документации о проведенной процедуре.															
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Временная остановка кровотечения различными методами</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение очистительной, лекарственной, гипертонической клизм</td><td>1</td></tr><tr><td>Введение газоотводной трубки</td><td>1</td></tr><tr><td>Забор крови из вены</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение пробы на совместимость при переливании крови (под наблюдением врача)</td><td>1</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Временная остановка кровотечения различными методами	1	Проведение очистительной, лекарственной, гипертонической клизм	1	Введение газоотводной трубки	1	Забор крови из вены	1	Проведение пробы на совместимость при переливании крови (под наблюдением врача)	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество														
	Временная остановка кровотечения различными методами	1														
	Проведение очистительной, лекарственной, гипертонической клизм	1														
	Введение газоотводной трубки	1														
	Забор крови из вены	1														
	Проведение пробы на совместимость при переливании крови (под наблюдением врача)	1														