**1. В каком году проводились первые соревнования по легкоатлетическим видам спорта?**

1) 776 г. до н.э

2) 888 г.

3) 1896 г.

4) 1912 г.

**2. Позу, какого животного копируют спринтеры на старте?**

1) Гепарда

2) Кенгуру

3) Страуса

4) Гончей собаки

**3. К легкоатлетическим дисциплинам НЕ относят:**

1) Бег

2) Прыжки

3) Поднятие тяжестей

4) Метание

**4. Что, из перечня, НЕ входит в разряд технических дисциплин легкой атлетики?**

1) Ходьба

2) Вертикальные прыжки

3) Метания

4) Горизонтальные прыжки

**5. Представители, какой профессии 1-ми стали состязаться в метании молота?**

1) Пастухи

2) Плотники

3) Кузнецы

4) Мельники

**6. Протяженность марафонской дистанции:**

1) 37 км 100 м

2) 42 км 195 м

3) 50 км 170 м

4) 54 км 230 м

**7. Какая температура считается оптимальной для проведения марафонского забега?**

1) 14-16С

2) 18-20С

3) 20-22С

4) 23-25С

**8. Вес ядра для женщин -**

1) 4 кг

2) 4,5 кг

3) 5 кг

4) 7 кг

**9. Диаметр сектора для метания диска –**

1) 100 см

2) 150 см

3) 200 см

4) 250 см

**10. Из каких фаз состоит прыжок с разбега?**

1) Разбег, отталкивание, полет, приземление

2) Толчок, подпрыгивание, полет, приземление

3) Разбег, подпрыгивание, приземление

4) Разбег, толчок, приземление

**11. Какова длина спринтерской дистанции?**

1) 100 м

2) 800 м

3) 500 м

4)300м

**12. Как называется самый удобный в исполнении способ прыжка в высоту?**

1) «Перекат»

2) «Ножницы»

3) «Перекид»

4) «Пила»

**13. Что происходит, если во время прыжка с шестом он ломается?**

1) Попытка все равно засчитывается

2) Попытка не засчитывается

3) Насчитываются штрафные баллы

4) Дается право осуществить повторную попытку

**14. При какой скорости попутного ветра не фиксируется рекорд во время прыжка в длину?**

1) Более 1 м/с

2) Более 2 м/с

3) Более 2,5 м/с

4) Более 1,75 м/с

**15. При метании, какого снаряда, для разбега используется дорожка?**

1) Копья

2) Молота

3) Ядра

4) Диска

**16. Каким образом удерживается шест при вертикальных прыжках?**

1) Двумя руками на уровне груди

2) Обеими руками на уровне пояса

3) На уровне бедер двумя руками

4) В произвольной позиции обеими руками