

Буклет для родителей
Правила кормления грудью



Грудное вскармливание заложено в природу человека. Это важнейший этап развития ребенка, необходимый для его полноценного роста, оптимального физического и психического развития.

Уникальность грудного молока обусловлено тем, что состав молока матери индивидуален и идеально подходит для конкретного ребенка.

Грудное молоко:

- приспосабливается к кишечнику именно Вашего малыша, облегчая адаптацию системы пищеварения;
- меняется на протяжении всего периода лактации в связи с меняющимися физиологическими потребностями растущего ребенка, а также в процессе каждого кормления.

Это невозможно повторить в смесях

ПРАВИЛА КОРМЛЕНИЯ

Сигналом к выработке молока служит прикладывание ребенка к груди сразу после его рождения; огромное значение имеет техника прикладывания, правильный захват ребенком груди - лучшая профилактика трещин соска; перед кормлением необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Кормление грудью лежа



Классическая поза кормления грудью - "колыбелька"



Кормление грудью из-под руки, из-под мышки



Правильное прикладывание



Неправильное прикладывание

ДОСТАТОЧНО МОЛОКА?

- ребенок спокойно отпускает грудь после кормления
- спит до следующего кормления
- стул от 1 до 6-8 раз в сутки, однородный, мягкий, без неприятного запаха
- ребенок прибавляет в весе.

ДО КАКОГО ВОЗРАСТА НУЖНО КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНИСЕФ рекомендуют кормление грудью до двух и более лет.

УХОД ЗА МОЛОЧНЫМИ ЖЕЛЕЗАМИ

Бюстгальтер кормящей женщины может иметь отстегивающуюся верхнюю часть, и его не придется снимать. Очень важна чистота нижнего белья; Полезны воздушные ванны, общие гигиенические процедуры; Не стоит мыть грудь перед кормлением, с кожи ареолы и соска удаляется защитный слой жиров; После каждого кормления сосок должен высохнуть самостоятельно на воздухе;