

## РЕЦЕНЗИЯ

На работу Зубович Татьяны Ивановны

«Дегенеративно-дистрофические поражения позвоночника. Грыжа диска»

По данным ВОЗ не менее 2/3 людей в человеческой популяции страдает дегенеративно-дистрофическими заболеваниями позвоночника, известными под общим названием «остеохондроз». Наиболее тяжелым осложнением при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника является грыжа межпозвонкового диска. В большинстве случаев заболевания наличие грыжи межпозвонковых дисков сопровождается яркими клиническими проявлениями, обусловленными стенозом латеральных и позвоночного каналов. Результатом дискогенного стеноза латеральных и позвоночного канала является выраженный болевой синдром, нарушение деятельности сегментарных нервов с последующей невропатией - в совокупности симптоматика этих процессов и определяет тяжесть заболевания.

Вышеуказанная патология отнесена к социально значимым заболеваниям по нескольким позициям:

1) частота дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника колеблется от 10 % до 90 % среди взрослого и детского населения страны  
2) частота инвалидности среди заболевших достигает до 42 % в структуре заболеваний позвоночника

3) страдает трудоспособный возраст - 35-60 лет  
Наиболее радикальным методом лечения осложненных форм остеохондроза поясничного отдела (грыжи диска) является оперативное вмешательство. Задачей хирургического лечения пациентов с указанной патологией является устранение компрессионного фактора заболевания - диско-радикулярного конфликта  
Существует комплексный этиопатогенетически обоснованный подход к лечению грыж дисков на поясничном уровне  
Пациентам проводится комплексное консервативное лечение в дооперационном периоде, лазерная вапоризация и комплексное восстановительное лечение в послеоперационном периоде

При оценке эффективности проводимого лечения отмечено, что в первые 3 суток после операции у 99 пациентов болевой синдром уменьшился. Таким образом, предполагаемая комплексная программа лечения грыж межпозвонковых дисков позволяет получить благоприятные результаты лечения у 86 % больных в сроки наблюдения до года.

Проверил: ассистент кафедры нервных болезней и  
медицинской реабилитации с курсом ПО

Субочева С.А.