

Концепция проведения Открытого урока на тему «ИППП и ВИЧ» для 9-11 классов.

Цель: профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ, путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала.

Целевая аудитория: женская и мужская аудитория 9-11 классов школ.

Формат мероприятия: открытый урок.

Количество участников: до 30 человек.

Количество волонтеров: 1-2 человека.

План проведения мероприятия:

№	Этап мероприятия	Тайминг
1	Вступительное слово волонтеров-медиков.	3-5 минут.
2	Общая характеристика и вопросы эпидемиологии ИППП.	6-8 минут.
3	Хламидиоз: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	6-8 минут.
4	Генитальный герпес: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	6-8 минут.
5	Гонорея: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	6-8 минут.
6	Сифилис: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	6-8 минут.
7	Трихомониаз: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	6-8 минут.
8	ВИЧ: симптомы, пути передачи и способы профилактики.	4-7 минут.
9	Заключительная часть. Как защититься от ИППП.	3-5 минут.
Итого:		40-50 мин.

Необходимое оборудование:

1. Флешка с презентацией;
2. Компьютер или ноутбук;
3. Проектор или мультимедийная установка.

Сценарий проведения мероприятия

1. Вступительное слово волонтеров-медиков.

1 слайд:

Волонтер: Привет, друзья! Меня зовут _____, и я волонтер-медик! Темой нашего сегодняшнего урока станет такой страшный набор букв, как «ИППП». Кто знает, что это такое? (*ответы аудитории*) Верно, ИППП – это инфекции, передающиеся половым путем. На сегодняшний день их насчитывается десятки, но мы сегодня ознакомимся с самыми распространенными на территории России. Сегодня мы узнаем, что это за инфекции, какие у них есть схожие симптомы и отличия, а также, самое важное, поймем, как можно их предотвратить. Давайте начинать!

2. Общая характеристика и вопросы эпидемиологии ИППП.

2 слайд:

Волонтер: Для начала, стоит понять, почему эта тема настолько важна. На данной схеме изображена статистика распространенности инфекций, передающихся половым путем. Скажите, ребята, что вы видите на данной схеме? Какие выводы мы можем сделать из нее? (*ответы аудитории*) Несложно заметить, что больше всего людей, зараженных ИППП, встречается в группе от 26 до 35 лет. Но вам сейчас далеко не 25, так почему эта статистика так важна? (*дать возможность ответить аудитории*) Совершенно верно, главный здесь показатель – соотношение выявляемости к количеству людей, сдавших анализы. Как видите, если в группе от 26 до 35 лет этот показатель равен 13,7%, то в группе от 18 до 25 лет – 19,8%, а в группе до 17 лет – вовсе все 27,9%. То есть, практически треть людей, сдавших анализы в данной возрастной группе – страдают хоть одним из ИППП. Впечатляюще, не правда ли?

3 слайд:

Волонтер: Почему же подростки относятся к группе риска по ИППП? Ответ довольно очевиден, на это есть несколько причин:

1. Плохо информированы в вопросах профилактики ИППП;
2. Начинают половую жизнь рано, без знакомства с основами полового просвещения;
3. Экономически зависимы от старших и часто отказываются от покупки качественных и надежных контрацептивов;
4. Непостоянны, могут часто менять половых партнеров;
5. Часто половые контакты подростков происходят под воздействием алкоголя или наркотических средств.

Волонтер: Все эти факторы приводят к тому, что подростки рискуют своим репродуктивным здоровьем, часто – просто по незнанию. И какой же трагедией это все может закончиться...

4 слайд:

Волонтер: Давайте теперь разберемся, какие вообще бывают инфекции, передающиеся половым путем. Они все делятся на классы по виду патогенного микроорганизма:

- 1) Бактериальные, к ним относятся сифилис, хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз и гонорея;
- 2) Вирусные (ВИЧ, генитальный герпес, гепатит В, остроконечные кондиломы, вызываемые ВПЧ - вирусом папилломы человека и цитомегаловирус);
- 3) Грибковые, это кандидоз, ее также называют молочницей;
- 4) Протозойные, к которым относится трихомоноз.

Волонтер: Хочу заметить, что по данным ВОЗ, каждый 6 человек страдает той или иной инфекцией, передающейся половым путем! Только вдумайтесь, насколько это много!

5 слайд:

Волонтер: Есть некоторые характеристики, которые их объединяют.

- 1) Это то, что они преимущественно передаются половым путем, но это не означает, что они не передаются по-другому.
- 2) Все они имеют бессимптомный период, и человек, заболевший этими инфекциями, не сразу обнаружит это.
- 3) Также бывает и такое, что они вовсе протекают бессимптомно, в таком случае, человек может узнать о их наличии, только сдав специфичные анализы.
- 4) ИППП могут поражать не только половую, но и другие системы человека.
- 5) ИППП плохо поддаются лечению, для этого нужна специальная терапия.
- 6) Очень часто все эти инфекции могут привести к необратимым последствиям: бесплодию, импотенции, параличам, раку, поражению кожи и суставов и даже к неврологическим заболеваниям!
- 7) Как я уже было сказано ранее, они могут передаваться другими путями, например, через кровь, от матери к ребенку и бытовым путем.
- 8) И нередки случаи сочетания нескольких ИППП у одного человека.

Волонтер: В России наиболее распространены ВИЧ, сифилис, гепатит В, гонорея, трихомоноз, хламидиоз и генитальный герпес. По общим характеристикам, вы можете понять, что картина складывается совсем не радужная, и, чтобы, никогда не столкнуться с этими заболеваниями, давайте пройдемся по всем этим заболеваниям и узнаем, как их опознать и предотвратить.

3. Хламидиоз: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

6 слайд: Первый на очереди – хламидиоз. Возбудителем является хламидия и в половине случаев протекает это заболевание бессимптомно. У женщин и у мужчин симптомы, если они все же проявились, могут отличаться. У женщин возможны такие проявления, как вагинальные выделения, нередко кровянистые, невыраженная боль внизу живота: во время или вскоре после менструаций и учащенное, болезненное мочеиспускание. А у мужчин – выделения из уретры, обычно необильные, слизистые, слизисто-гнойные или водянистые, а также зуд, боль, жжение во время или вне мочеиспускания.

Волонтер: Передается хламидиоз половым путем и от матери к ребенку во время родов. Профилактика довольно проста: исключить случайные половые контакты и использовать барьерные методы контрацепции.

7 слайд:

Волонтер: Хламидиоз – самое частое заболевание, передающееся половым путем, и так, как протекает оно бессимптомно – очень сложно его заметить и вовремя обратиться к врачу, а значит, заболевание может повлечь за собой многочисленные гинекологические заболевания у женщин, в том числе бесплодие или внематочную беременность! Помимо этого, заболевание опасно и для ребенка, в случае, если будущая мать не будет знать об этом заболевании и заболевание может передаться ребенку, а у новорожденных хламидиоз протекает гораздо сложнее.

4. Генитальный герпес: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

8 слайд:

Волонтер: Следующая инфекция – генитальный герпес. Вы часто могли о нем слышать, потому что у большинства людей есть герпес 1 типа, который проявляется «простудой» на губах. Также, как вирус простого герпеса 1 типа, генитальный герпес в случае заражения также остается в организме человека на всю жизнь!

Волонтер: Генитальный герпес протекает довольно характерно: появляются покраснения и высыпания в виде пузырьков на гениталиях, пузырьки со временем лопаются и образуют язвочки, покрывающиеся корочкой. Помимо этого, могут наблюдаться задержка мочи, резкая боль при мочеиспускании, зуд, жжение, болезненность половых органов и даже может повыситься температура тела до 38°C. Передается генитальный герпес, как и хламидиоз, половым путем и от матери к ребенку во время родов.

Волонтер: Чтобы предотвратить это заболевание необходимо исключить случайные половые контакты, использовать барьерные методы контрацепции, и отказываться от полового контакта в случае, если у партнера имеются характерные симптомы генитального герпеса.

9 слайд:

Волонтер: Обратите внимание, вирус простого герпеса необычайно заразен! Примерно от 85% до 90% заболеваний ВПГ остаются незамеченными и не лечатся. ВПГ остается одной из наиболее распространенных причин генитальных язв в мире, и ежегодно фиксируется более 23 млн. новых случаев инфицирования!

5. Гонорея: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

10 слайд:

Волонтер: На очереди еще одно серьезное заболевание – гонорея. Его возбудитель – палочка Нейсера. Протекает гонорея с характерными симптомами: с гнойными выделениями из половых органов желтоватого цвета, с зудом, с жжением и болезненностью при мочеиспускании, встречаются также тянущие боли внизу живота.

Волонтер: Передается гонококк половым путем, бытовым (через предметы личной гигиены: полотенца, губки и прочие принадлежности), а также от матери к ребенку во время родов. Чтобы предотвратить гонорею, нужно позаботиться не только о половой гигиене, но и о соблюдении личной интимной гигиены.

11 слайд:

Волонтер: **Возбудитель гонореи необычайно быстро мутирует**, поэтому становится резистентным ко многим антибиотикам. В последние годы устойчивость гонореи к противомикробным препаратам быстро растет, а вариантов лечения становится все меньше..

6. Сифилис: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

12 слайд:

Волонтер: Об этом заболевании вы, скорее всего, прекрасно знаете, о проявлениях сифилиса говорят много, и с гримасой отвращения, потому что каждый из вас, скорее всего сталкивался в интернете с изображениями людей, зараженных сифилисом, их лица чаще всего обезображены, так как сифилис любит поражать хрящевую ткань. Сифилис вызывает бледная трепонема, а симптомы его многообразны и страшны. В начале в месте внедрения бактерии появляется твердый шанкр – это болезненное изъязвление с твердыми краями и чистым дном. Затем при отсутствии лечения поражаются кожные покровы и внутренние органы, так как бледная трепонема распространяется по всему кровотоку, и наконец, если запустить это заболевание, появляются многочисленные бугорки и язвы, выпадают волосы, начинают проявляться психические заболевания и заболевания внутренних органов.

Волонтер: Передается сифилис множеством путей: половым, через поцелуй, бытовым (через абсолютно любые предметы, соприкасающиеся с биологическими жидкостями), профессиональным (во время операций, косметических и стоматологических процедур), трансфузионно - через кровь, и от матери к плоду. Поэтому к вопросам профилактики нужно относиться довольно тщательно: соблюдать интимную и половую гигиену, исключить бытовые контакты с больным сифилисом, при проведении каких угодно процедур следить за тем, чтобы все инструменты были одноразовыми и вскрывались при вас, и конечно, исключить потребление наркотиков, особенно инъекционных, а также половых контактов с людьми, употребляющими или когда-либо употреблявшими наркотики.

13 слайд:

Волонтер: Часто люди считают, что сифилис – это пережиток прошлого. Конечно же, такое мнение является ошибочным, об этом заболевании говорили, говорят и будут говорить, потому что это заболевание все еще актуально, и заразиться может любой человек, ведущий половую жизнь, и не только.

Волонтер: На данном слайде вы видите изображение 19 века. Как вы думаете, что хотел донести до смотрящего художник? (*ответы аудитории*) Это изображение приводится на первой странице поэмы Бартеlemi «Сифилис». Определенно художник хотел показать, что не стоит верить милому личику, ведь за ней может скрываться смерть героя. Так и сейчас, в вопросах своего здоровья не нужно бездумно доверять эмоциям и чувствам, трезвая оценка ситуации и обязательное обследование партнеров на ИППП – это необходимая мера, защищающая вас от негативных последствий.

7. Трихомониаз: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

14 слайд:

Волонтер: Следующее заболевание – трихомониаз, его возбудителем является трихомонада. Эта бактерия хочет оставаться незамеченной, поэтому у мужчин симптомов часто просто нет или могут наблюдаться выделения из уретры беловатого или желтовато-серого цвета. А вот у

женщин она не так осторожна, может проявляться отеком больших половых губ, гнойными выделениями, которые подсыхают в корки, резами и болями при мочеиспускании, обильными пенящимися выделениями с неприятным запахом и зудом наружных половых органов.

Волонтер: Передается трихомониаз половым и бытовым путем, а также от матери к ребенку во время родов. Поэтому профилактировать ее довольно легко – исключить случайные половые связи, использовать барьерные методы контрацепции и соблюдать интимную гигиену.

8. ВИЧ: симптомы, пути передачи и способы профилактики.

15 слайд:

Волонтер: Мы переходим к последнему на нашем уроке, но не по важности, заболеванию – ВИЧ-инфекции. Заболевание это внезапно обнаружилось в начале 80-х годов прошлого столетия, и уже на протяжении 40 лет заслуживает репутацию чумы 20-ого, а теперь и 21 века. ВИЧ инфекция долгое время протекает бессимптомно, подобно тихому убийце, он годами может никак не проявлять себя, пока человек внезапно не обнаружит, что совершенно утратил иммунитет к любой инфекции, ведь главная мишень ВИЧ – наша иммунная система.

Волонтер: ВИЧ-инфицированный человек часто болеет инфекционными заболеваниями, начиная от простудных, заканчивая молочницей, из-за снижения в крови иммунных клеток, он также становится подвержен опухолевым заболеваниям, а в конце концов, при отсутствии лечения, начинает истощаться, быстро худеть и постоянно чувствовать недомогание.

Волонтер: Передается ВИЧ через половые контакты, кровь и от матери к ребенку, не только через плаценту, во время родов, но и в период грудного вскармливания. А вот через что ВИЧ точно не передается, так это через поцелуи, объятия, в быту, в бассейне и в туалете, а также при кашле, чихании, через слезы и пот. Это потому, что большое количество вирусов концентрируется в крови и половых жидкостях, а вот в слезах, поте и других жидкостях – концентрация минимальна.

16 слайд:

Волонтер: Самая главная опасность – СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, он возникает, если человек длительное время не лечится, и ВИЧ убивает в его организме иммунные клетки до тех пор, пока каждый чих не начнет представлять угрозу для больного СПИДом, а также организм человека перестает быть способным бороться с опухолевыми клетками.

Волонтер: Однако благодаря современной медицине, ВИЧ не всегда ведет к СПИДу. Антиретровирусная терапия позволяет длительное время подавлять активность ВИЧ, и человек может жить обычной жизнью. Люди, получающие антиретровирусную терапию не болеют СПИДом. Свой ВИЧ статус должен знать каждый человек и проверяться, желательно, каждый год. Свой ВИЧ статус можно узнать в любом учреждении здравоохранения, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования на ВИЧ, а также в Центрах профилактики и борьбы со СПИДом. Тестирование – быстрое и абсолютно бесплатное. И при обнаружении ВИЧ-инфекции, больной может безвозмездно получать антиретровирусную терапию в центрах по борьбе с ВИЧ и СПИДом.

17 слайд:

Волонтер: На момент июля 2022 года в мире зарегистрировано 38,4 миллиона человек, живущих с ВИЧ, и пока не существует лекарства, которое может излечить человека от СПИДа. Несмотря на огромный прогресс в предотвращении ВИЧ-инфекции и лечении СПИДа, в 2021 году смертность от СПИДа составила 650 тысяч человек. Поэтому это заболевание остается все таким же угрожающим для здравоохранения и человечества в целом. Так как же защитить себя от всех ИППП, и в том числе от ВИЧ? *(ответ аудиторки)*

9. Заключительная часть. Как защититься от ИППП.

18 слайд:

Волонтер: Рецепт прост:

- Соблюдать личную и половую гигиену;
- Осознанно относиться к выбору половых партнеров;
- ВСЕГДА использовать средства барьерной контрацепции;
- Регулярно проходить ежегодные обследования, и при появлении симптомов – идти к специалисту!

Волонтер: Не пренебрегайте этими советами и всегда следуйте им!

19 слайд:

Волонтер: Ведь ваше здоровье – в ваших руках. Относитесь к нему бережно и с любовью! Спасибо за внимание! Я очень надеюсь, что наш урок был полезен для вас! *(Если осталось время, поинтересоваться: если у вас остались какие-то вопросы, вы можете задать их, и мы с вами их обсудим).*