

Тема 11

Формирование уверенности и оказания поддержки

Цель занятия:

Обучение навыкам формирования уверенности и оказания поддержки:

1. Принимать то, что думает и чувствует мать.
2. Распознавать и одобрять все то, что мать и ребенок делают правильно.
3. Оказывать практическую помощь.
4. Дать немного уместной информации.
5. Пользоваться простым языком
6. Сделать одно-два предложения, но не команды.

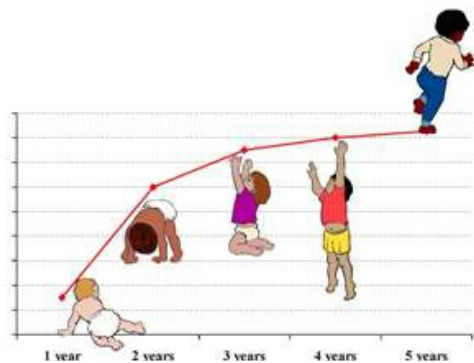
Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

1. Принимать все, что думает и чувствует мать.

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

2. Распознавать и одобрять все то, что мать и ребенок делают правильно.

Новые стандарты роста детей ВОЗ



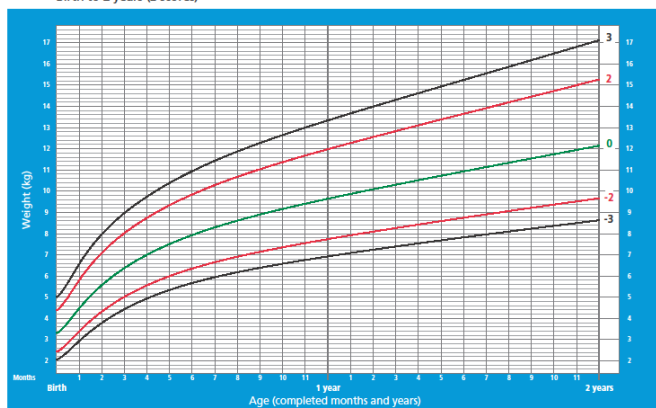
- Новые стандарты роста детей от 0 до 5-и лет (ВОЗ, 2006)

The new WHO Child Growth Standards

www.who.int/childgrowth

Weight-for-age BOYS

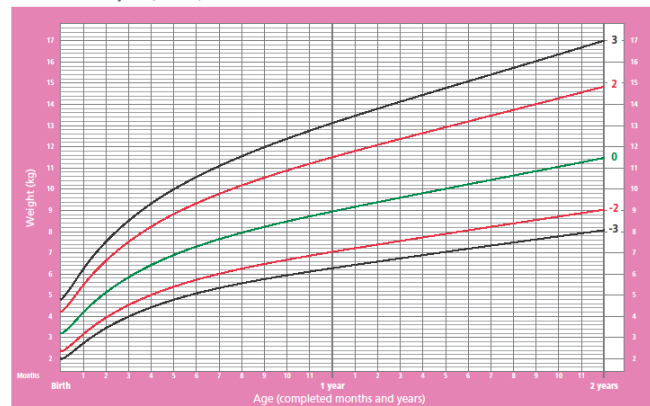
Birth to 2 years (z-scores)



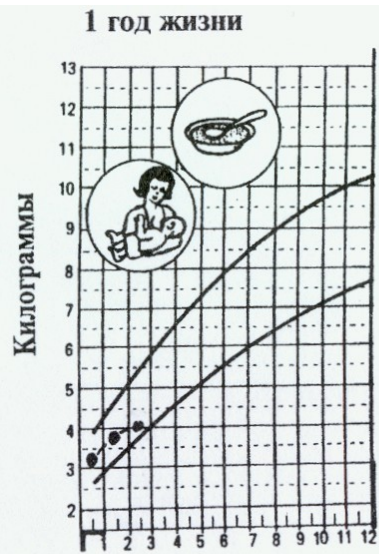
WHO Child Growth Standards

Weight-for-age GIRLS

Birth to 2 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards



Какие из этих высказываний формируют у матери уверенность?

“Ваш ребенок за последний месяц прибавил в весе только 400 грамм”

“Я не думаю, что ваш ребенок достаточно прибавил в весе”

“Ваш ребенок за последний месяц прибавил в весе на 400 грамм на одном только грудном молоке”

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

3. Оказывать практическую помощь.



Оказание практической помощи

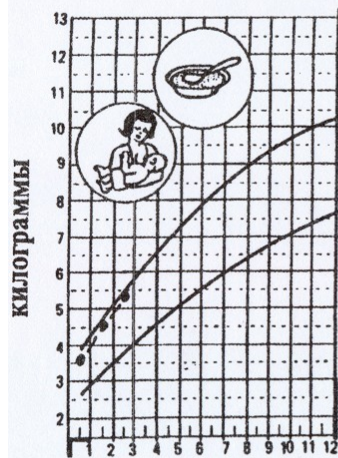
Какой из ответов соответствует больше?

1. Вам следует дать пососать грудь теперь, чтобы это помогло «прибыть» молоку.
2. Дайте, я попытаюсь устроить вас поудобнее и затем я принесу вам что-нибудь теплое попить.

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

4. Дать немного уместной информации.

1 год жизни



Коля в последнее время так часто хочет есть. Внезапно он становится очень голодным.... Думаю, что у меня недостаточно молока

Сообщение уместной информации

Какой из ответов дает наиболее уместную информацию?

1. Ну, Коля растет хорошо. Не беспокойтесь о количестве молока. Лучше всего кормить исключительно грудью до 6 месяцев, а затем можно начать прикармливать.
2. Коля быстро растет. У здоровых детей случаются такие голодные времена, когда они быстро растут. Карта физического развития Коли показывает, что он получает все необходимое ему количество молока. Через несколько дней все придет в норму.

*У него часто
бывает жидкий
стул. Может
мне
прекратить
кормить
грудью*



Подача информации положительным образом

Какой из ответов дает положительную информацию?

1. Очень хорошо, что перед тем, как решить вопрос, вы спросили совета. Диарея очень скоро прекратится, если вы будете продолжать кормить грудью
2. О нет, не прекращайте кормить грудью. Состояние ребенка может ухудшиться, если вы прекратите кормить грудью.

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

5. Пользоваться простым языком.

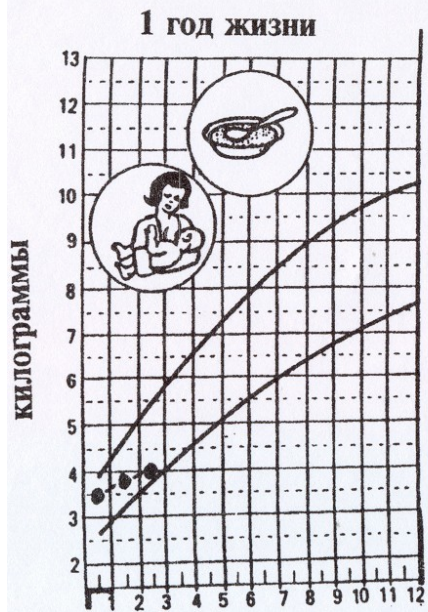
Использование простого языка

Какое из утверждений легче понять матери?

1. Вашему ребенку надо захватить в рот млечные синусы, чтобы он мог эффективнее сосать.
2. Вашему ребенку будет легче сосать, если он захватит в рот большой участок груди.

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

6. Сделать одно-два предложения, но не команды.



Внесение одного или двух предложений

Какой из этих ответов команда, а какой предложение?

1. Вы должны кормить Эмму грудью не менее 10 раз в день
2. Вам помогло бы, если бы вы кормили Эмму грудью чаще.

Навыки формирования уверенности и оказания поддержки

- Принимать то, что думает и чувствует мать
- Распознавать и одобрять все, что мать и ребенок делают правильно
- Оказывать практическую помощь
- Дать немного уместной информации
- Пользоваться простым языком
- Сделать одно-два предложения, но не команды