

## Инструктаж по технике безопасности

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве санитарки допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда и пожарной безопасности.

К самостоятельной работе санитарка допускается после первичного инструктажа на рабочем месте, стажировки и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работы.

Повторный инструктаж санитарка проходит один раз в шесть месяцев.

1.2. На санитарку могут действовать следующие вредные и опасные факторы:

- опасность заражения инфекционными заболеваниями (контактным, воздушно-капельным путем);
- опасность травмирования иглами шприцев, осколками стекла, другим острым инструментом;
- возможность острого и хронического отравления в результате токсического воздействия дезинфекционных средств при всасывании ядовитых веществ через слизистые оболочки и кожу и попадании в желудочно-кишечный тракт;
- повышенная физическая нагрузка;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которого может пройти через тело человека.

1.3. Санитарка обеспечивается санитарной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами, согласованными с профсоюзным комитетом и утвержденными главным врачом учреждения. Санитаркам выдаются:

- халат х/б или костюм х/б;
- фартук непромокаемый;
- перчатки резиновые;
- маска медицинская, одноразовая;
- на мойке медицинского инвентаря дополнительно галоши резиновые.

1.4. Санитарка обязана:

- выполнять Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила личной гигиены (ногти рук должны быть коротко подстрижены), содержать в чистоте санитарную одежду;
- выполнять требования настоящей инструкции по охране труда и других инструкций, знание которых обязательно в соответствии с должностными обязанностями;
- соблюдать противопожарный режим учреждения.

1.5. Обо всех замеченных нарушениях требований охраны труда на рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, приспособлений, инструмента и средств индивидуальной защиты санитарка должна немедленно сообщить непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

О любом несчастном случае на рабочем месте санитарка должна сообщить своему непосредственному руководителю.

### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы надеть санитарную одежду, волосы убрать под головной убор, рукава одежды подвернуть до локтя или застегнуть у кистей рук. Не допускается закалывать иголками санитарную одежду, держать в карманах одежды бытовые и острые предметы. Не разрешается работать без обуви.

2.2. Подготовить необходимые для выполнения предстоящей работы средства индивидуальной защиты, инструмент и приспособления, проверить их исправность.

2.3. Обо всех обнаруженных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю и не приступать к работе до их устранения.

### 3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Санитарка обязана:

- выполнять только ту работу, которая поручена руководителем;

- содержать в чистоте помещения в течение всего рабочего дня;
  - при уборке помещений пользоваться щеткой, совком, тряпкой и т. п., не допускается производить уборку мусора и отходов непосредственно руками.
- 3.2. Перед мытьем полов следует убедиться, что на нем нет осколков стекла или других режущих предметов.
- 3.3. При мытье полов избегать расплескивания воды и соблюдать меры предосторожности при ходьбе по скользкой поверхности.
- 3.4. Перед тем как передвинуть мебель, оборудование и др., необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.
- 3.5. Уборку помещений, в которых находится включенная аппаратура, производить с мерами предосторожности, исключая соприкосновение с аппаратурой и подключенными к ней проводами.
- 3.6. При выполнении работ с приставных лестниц или лестниц-стремянки руководствоваться требованиями инструкции по охране труда при выполнении работ с приставных лестниц и лестниц-стремянки. Не допускается пользоваться вместо лестниц случайными подставками (столами, ящиками и т. п.).
- 3.7. При пользовании электроприборами соблюдать меры электробезопасности: не допускать попадания влаги на провода и выключатели прибора; при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку. Если электроприбор при работе перегревается, необходимо его выключить и включать в работу только после охлаждения.
- 3.8. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы, бытовую технику, медицинское оборудование и другие электроприборы следует, отключив их от электрической сети (вынув вилку из розетки). При невозможности отключить электрооборудование от электросети – протирать его только сухой ветошью, предварительно убедившись в отсутствии незаизолированных токопроводящих участков. Розетки и выключатели также протирать только сухой ветошью.
- Запрещается протирать электрооборудование (а также провода, розетки, выключатели), подключенное к питающей сети, мокрой или влажной ветошью (губками), а также прикасаться к нему мокрыми (влажными) руками или перчатками.
- 3.9. Ведро следует наполнять водой, растворами и т. п. на 10 см ниже края ведра.
- 3.10. При работе со стеклом и стеклянными изделиями следует применять следующие меры предосторожности:
- не работать со стеклянной посудой, имеющей трещины или отбитые края;
  - посуду из под химических растворов мыть с помощью волосяных ершей;
  - мыть посуду из-под растворов кислот и химических реактивов обязательно в защитных фартуках и перчатках;
  - мытье посуды из-под соляной кислоты производить обязательно в защитных очках;
  - во избежание порезов рук при мытье стеклянной посуды не прилагать особых усилий.
- 4.1. Работу с дезинфицирующими средствами выполнять в перчатках, при необходимости в респираторах.
- 4.2. При уборке помещений не допускается:
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;
  - класть тряпки и какие-либо другие предметы на электрооборудование;
  - прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
  - производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
  - пользоваться неисправными вентилями и кранами;
  - применять для уборки воду с температурой выше 50 °С, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и

- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;

3.13. В целях снижения риска контаминации вирусами, бактериями и другими патогенами санитарки, контактирующие с инфекционными пациентами, обязаны:

- приходя на работу, снимать личную одежду и обувь и надевать спецодежду и саноддежду, спецобувь, проходить санитарный пропускник при приходе на работу и в обратном порядке – по окончании рабочего дня;
  - хранить личную одежду в отдельной секции индивидуального шкафа, не допуская ее совместного хранения со спецодеждой;
  - периодически обеззараживать свои индивидуальные шкафы в гардеробной;
  - во время ухода за пациентами следить за чистотой рук (ногти рук должны быть коротко подстрижены) и спецодежды, после каждой манипуляции с пациентами, соприкосновения с их выделениями или загрязненным бельем и посудой, проведения дезинфекции, а также перед приемом пищи и по окончании работы мыть и дезинфицировать руки;
  - при мойке посуды столовой, медицинской, аптечной, а также посуды из-под выделений следует надевать прорезиненный фартук;
  - при входе в палату (бокс), где лежит инфекционный пациент, и при выходе из нее ноги необходимо вытирать о губчатый или поролоновый коврик или ветошь, смоченные дезинфицирующим раствором;
  - при входе в палаты для пациентов, инфицированных инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем, при оказании иных видов медицинской помощи таким больным, в период неблагополучия по заболеваемости гриппом, а также при уборке постелей и разборке инфицированного белья обязательно надевать защитные медицинские маски (фильтрующие респираторы);
- 3) волосы полностью закрывать одноразовой медицинской шапочкой, манжеты рукавов халата застегивать (завязывать).

#### 4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. При возникновении аварийной обстановки оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При пожаре или возгорании немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону 01, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, сообщить о пожаре непосредственному руководителю.

4.3. Пострадавшим при травмировании, отравлении, внезапном остром заболевании оказать первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать инструмент и приспособления в отведенное для этого место.

5.2. Вымыть руки.

5.3. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках сообщить непосредственному руководителю.

Место печати МО

Подпись общего  
руководителя

Фатьянова О.И.

Подпись непосредственного  
руководителя

Горышова Н.В.

Подпись студента

Васильева Т.Р.