Занятие 4. **Мероприятия по обеспечению личной гигиены больного**

**Учебное пособие. Глава № 6**

1. **Перечень устных вопросов для самоподготовки по теме практического занятия**

1.Основные требования к личной гигиене больного

2. Особенности ухода за тяжелобольными

3. Как осуществляется утренний туалет больного

5. Как можно сменить нательное и постельное белье больному?

6. В чем заключается уход за волосами больного?

7. В чем заключается туалет полости рта, ушей, носа и глаз?

8. Перечислите положения больного в постели.

9.В чем заключается роль младшей медицинской сестры по уходу за пациентом по направлению «личная гигиена»?

10. Причины возникновения пролежней. Меры, необходимые для профилактики пролежней

**2. тестовые заданиям для данной темы.**

(выберите один правильный ответ)

1. Появление пролежней — это свидетельство

1. Неправильно назначенного врачом лечения
2. Недостаточного ухода за больным
3. Несоблюдения больным больничного режима
4. Неправильного питания больного
5. Ничего из перечисленного выше

2. Для профилактики пролежней необходимо

1. Каждые 2 часа менять положение больного
2. Расправлять простыни и постельное белье
3. Протирать кожу дезраствором
4. Все перечисленное
5. Ничего из перечисленного выше

3. Чистить уши больному необходимо

1. Один раз в неделю
2. 2—3 раза в неделю
3. Один раз в месяц
4. 2—3 раза в месяц
5. Каждый день

4. Для удаления корочки в носу используется

1. Вата, смоченная водой
2. Вата, смоченная вазелиновым маслом
3. Сухая вата
4. Пинцет
5. Ничего из перечисленного выше

5. Для закапывания капель в глаз достаточно

1. Одной капли
2. 2—3 капель
3. 4—5 капель
4. 6—7 капель
5. 10 капель

6. Резиновое судно применяется

1. Для ослабленных больных
2. При наличии пролежней
3. При недержании кала и мочи
4. Во всех перечисленных случаях
5. Ни в одном из перечисленных выше случаев

7. Пролежни развиваются вследствие

1. Постоянного сдавления кожи
2. Неправильно выполненной инъекции
3. Неправильного питания
4. Все перечисленное
5. Нет правильного ответа

8. При появлении покраснения на коже в области крестца необходимо

1. Протирать кожу 10% камфорным спиртом
2. Протирать кожу влажным полотенцем
3. Облучать кварцевой лампой
4. Все перечисленное
5. Ничего из перечисленного выше

9. Полоскание рта должно проводиться

1. Только утром
2. Утром и после каждого приема пищи
3. Только перед посещением стоматолога
4. Только вечером
5. Ни в одном из перечисленных случаев

10. Для взятия мазка из зева используется

1. Стерильная стеклянная палочка
2. Ватныйтампон, намотанный на пинцет
3. Стерильный помазок
4. Пинцет
5. Ничего из перечисленного выше

11. Протирание ресниц и век необходимо делать

1. Снизу вверх
2. От наружного угла глаза к внутреннему
3. Круговыми движениями
4. От внутреннего угла глаза к наружному
5. Нет правильного ответа

12. Для протирания кожи тяжело больного необходимо использовать

1. 10% раствор камфарного спирта
2. 10% раствор нашатырного спирта
3. 96% раствор этилового спирта
4. 10% раствор перманганата калия
5. Теплую воду

13. При недержании мочи у женщин в ночные часы лучше использовать

1. Металлическое судно
2. Памперсы
3. Съёмный мочеприемник
4. Резиновое судно
5. Ничего из перечисленного

14. Пролежни у тяжелобольных пациентов при положении на спине могут образовываться в области

1. Шеи
2. Бедер
3. Подколенной ямки
4. Крестца
5. Правильного ответа нет

15. Причина появления пролежней

1. Мокрая постель
2. Сбитые простыни
3. Трение
4. Все перечисленное
5. Ничего из перечисленного

**3.Задачи**

**Задача №1**.

В стационаре длительное время находится пациент, ему показан строгий постельный режим. Опишите последовательность действий, которую медицинская сестра должна выполнять для профилактики появления пролежней у этого пациента.

**Задача № 2.**

В травматологии находится пациент с множественными переломами верхней конечности. Опишите последовательность действий при смене нательного белья.

**Задача № 3.**

При осмотре пациента находящегося в стационаре длительно время медсестра обнаружила на крестце, лопатках и задней поверхности голени больного синюшно- красные пятна, отслойку эпидермиса, появились пузыри. Какие меры будет применять медсестра для ликвидации пролежней?

.