**При профилактике следует учесть общие факторы риска развития пародонтита**:

1. Стрессовые ситуации;

2. Эндокринные заболевания.

**Для профилактики местных факторов развития пародонтита, необходимо**:

1. Провести профессиональную гигиену полости рта;

2. Устранить местные факторы риска возникновения пародонтита (нависающие края пломбы, преобладание мягкой пищи, неадекватные контактные пункты);

3. Устранить вредные привычки, в случае их наличия;

4. Устранение аномалий деформаций зубов и челюстей.

**Необходимые меры профилактики во избежание возникновения пародонтита на примере пациента 12-ти лет**:

1. Стоматологическое просвещение (то есть рассказать о факторах риска заболеваний пародонта, важности гигиены полости рта, довести до ребенка какова роль рационального питания, важность отказа от вредных привычек, регулярное посещение стоматолога, проф. гигиена);

2. Рекомендации по рациональному питанию;

3. Профилактика зубочелюстных аномалий (коррекция по ортодонтическим показаниям, профилактика кариеса и его осложнений, рациональное протезирование, хирургическая коррекция патологий мягких тканей);

4. Устранение местных травматических факторов;

5. Профессиональная гигиена полости рта;

6. Профилактика катарального и гипертрофического гингивита.