

## Техника использования силы мышц таза

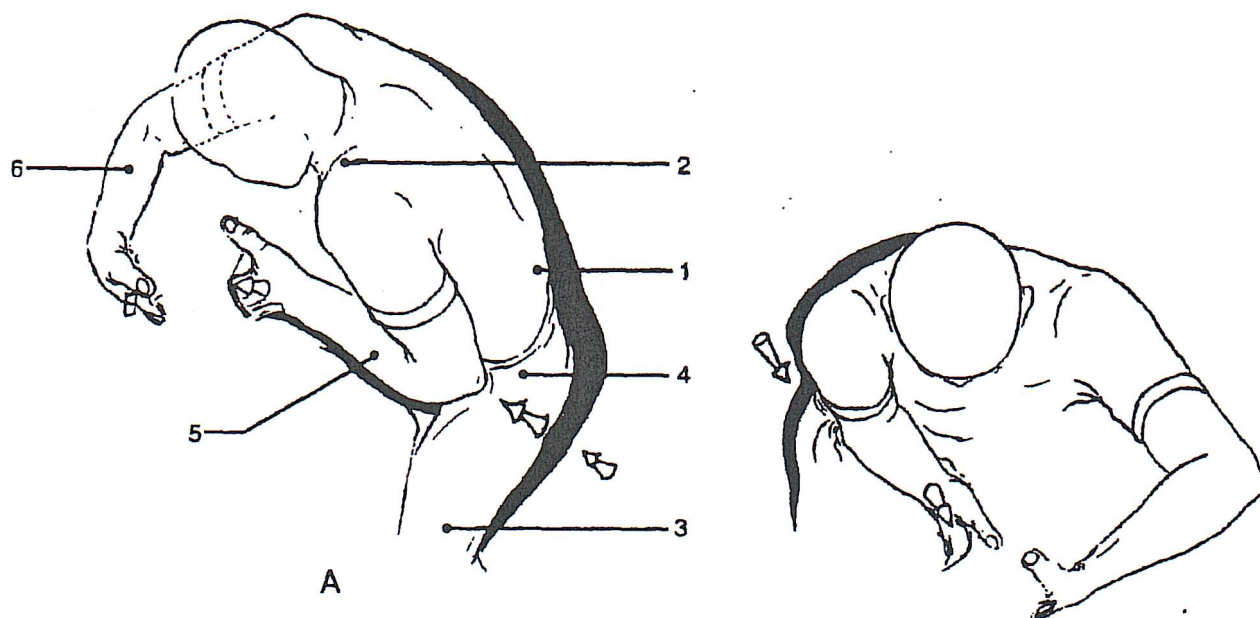


Рис. 1. Гигиена поз и движений врача с использованием силы мышц таза

Положение:

1 - поясничного отдела позвоночника; 2 - надплечий; 3 - ног; 4 - таза; 5 - предплечья фиксирующе-направляющей руки; 6 - предплечья фиксирующе-ограничивающей руки

*Показание:* при трехплоскостной манипуляции на шейном отделе позвоночника.

Врач использует следующую комбинацию движений (рис. 1):

1. *Положение тела врача:* врач стоит у головного конца кушетки несколько сбоку, стопы на уровне плеч, поясничный отдел позвоночника выпрямлен (1), надплечья опущены (2), ноги полусогнуты в суставах (3) (флексия, ротация, аддукция одной половины таза и экстензия, ротация, абдукция другой половины таза) (4) таким образом, чтобы обеспечить опору локтевому суставу фиксирующе-направляющей руки.

2. *Предплечье фиксирующе-направляющей руки* располагают вдоль оси совершаемого движения на сустав блокируемого позвоночного двигательного сегмента (ориентировочно ось проходит от плечевого сустава пациента к его носу). Для этого локтевой сустав должен быть отведен кнаружи (для выполнения латерального направления), опущен вниз (для выполнения краниального смещения (5)). Локтевой сустав упирается в область передне-верхней подвздошной ости врача с одноименной стороны.

3. *Предплечье фиксирующе-ограничивающей руки* расположено вдоль краниальной оси (ориентировочно вдоль шеи пациента).

4. *Расположение фиксирующе-направляющей руки.* Для этого необходимо учитывать:

а) для проведения толчка на левый сустав используется левая рука, для работы на правом суставе — правая рука;

б) для проведения вентро-краниального смещения необходимо расположить руку соответственно необходимому выполняемому движению. Так, для медиального смещения флекссионных суставных блоков необходимо расположить руку в медио-вентро-краниальном направлении (рис. 2). Условно эту линию можно обозначить как линию, идущую от плечевого сустава пациента к его носу. Место контакта - дорзо-латеральная поверхность сустава.

Для вентро-кранио-латерального смещения (экстензионные суставные блоки) необходимо расположить руку в латеро-вентро-краниальном направлении. Условно эту линию движения