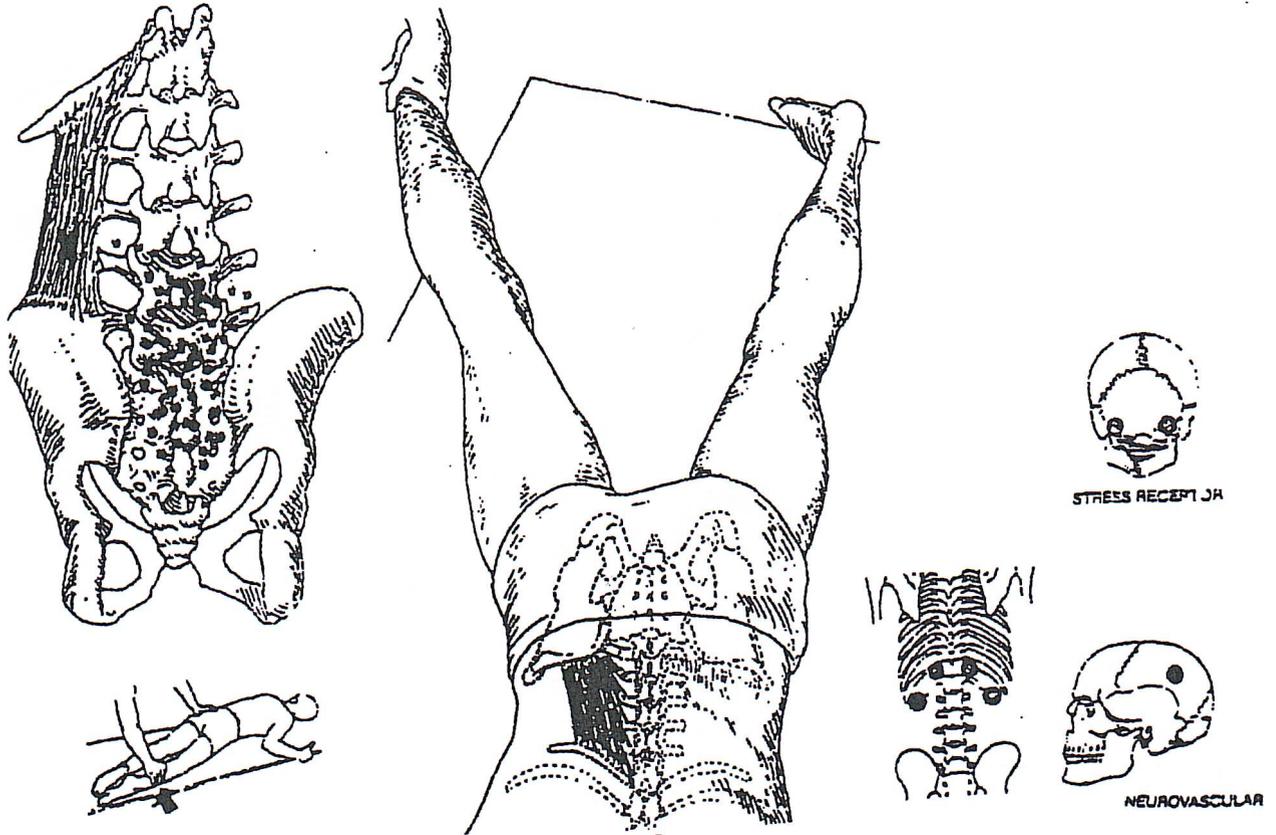


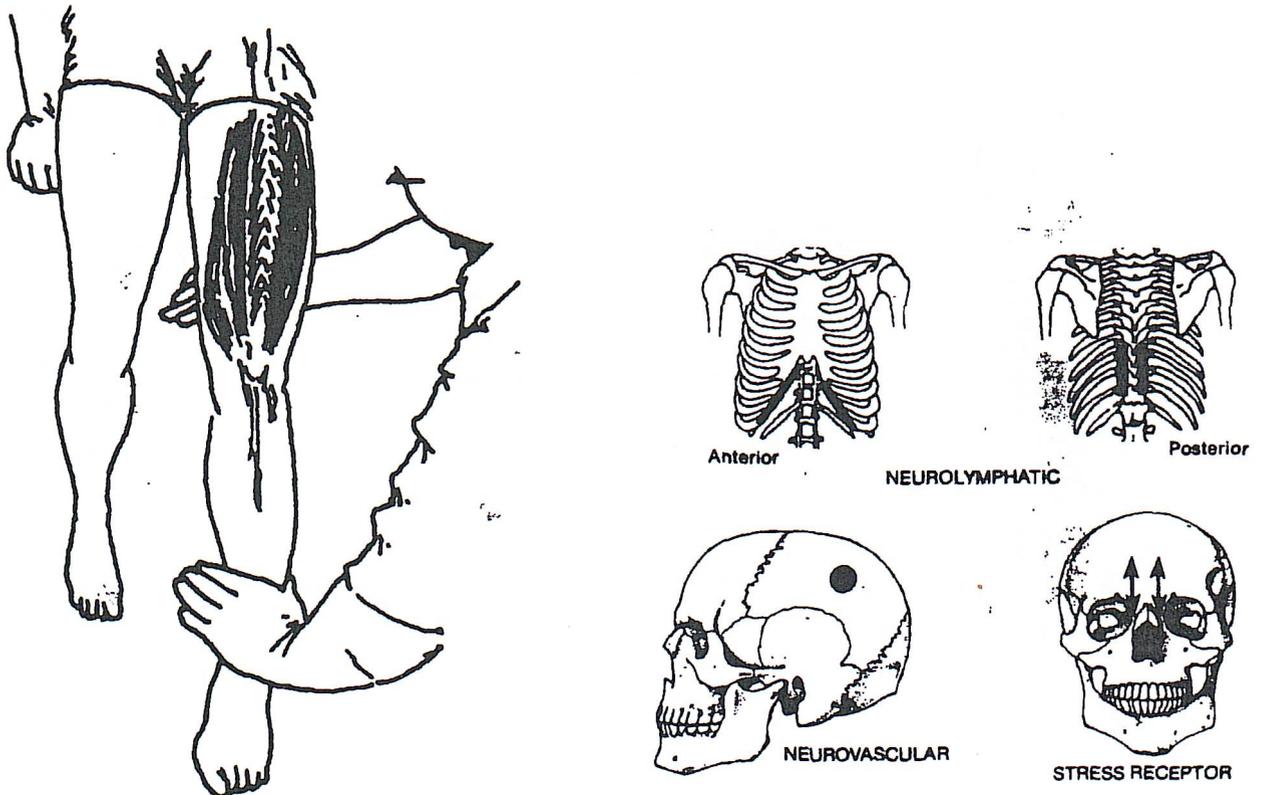
QUADRATUS LUMBORUM



Иннервация – поясничное сплетение T12, L1, 2, 3

Питание – витамины Е, С и А. Меридиан – толстый кишечник. Орган – аппендикс

QUADRICIPS – Rectus Femoris



Иннервация – бедренный нерв, L1, 2, 3

Питание – витамины Д.

Меридиан – тонкий кишечник. Орган – тонкий кишечник