

Пам'ятка по реабілітації Іглоукалювання при остеохондрозі



Решортуїте шия та ЗДВ

Что такое иглоукальвание?

Иглоукальвание - воздействию тонкими иглами на определенные биологически активные точки на теле человека.



Поводом для обращения к врачу с подозрением на остеохондроз могут быть следующие симптомы, различающиеся в зависимости от локализации воспалительного процесса:

- **Шейный отдел** позвоночника. Сверхлихие боли в шейной или затылочной области, отдающие в плечи и руки. Могут

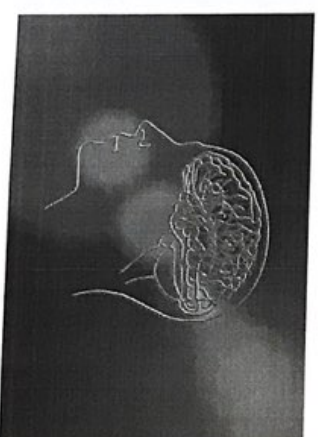
сопровождаться онемением пальцев рук, шумом и болью в ушах, ухудшением зрения.

- **Грудной отдел.** Боли в груди и спине, усиливающиеся при глубоком дыхании, возможные боли в области сердца и онемение левой руки.

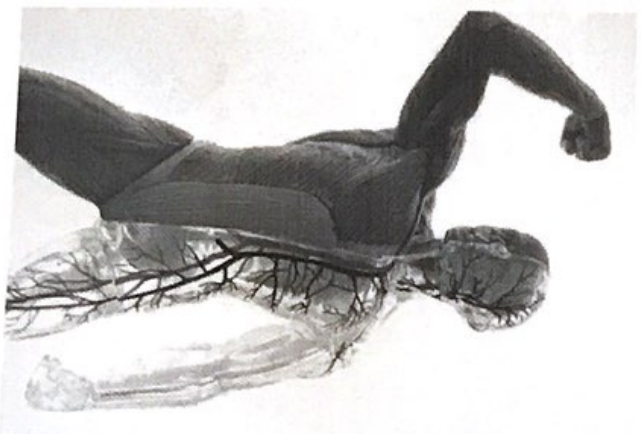
- **Пояснично-крестцовый отдел.** Боль в области поясницы, усиливающаяся при резкой смене положения тела. Возможны онемение ног, нарушения работы мочевого пузыря.

Терапевтический эффект

Стимулируя биоактивные точки, можно усилить или затормозить движение энергии, снять застойные явления, улучшить кровоток в кровеносных сосудах



Первое, что отмечают пациенты, — это, конечно, снижение и постепенное исчезновение болевого синдрома. Активизируются восстановительные процессы в хрящевой ткани, снимаются спазмы, уменьшается отек спинномозговых нервов и окружающих тканей, стабилизируется гормональный фон. В результате улучшается сон, возвращаются нормальная подвижность и работоспособность, повышается общий тонус.



Противопоказания

Особых противопоказаний именно при остеохондрозе у этой процедуры нет. Однако следует иметь в виду общие противопоказания: беременность, инфекционные заболевания, онкологические заболевания, заболевания кожи и крови, возраст до трех и старше 75 лет. В случае с тяжелыми воспалениями в острой форме, такими как панкреатит, аппендицит и др., требуется срочная госпитализация, а иглоукалывание может быть назначено потом, во время реабилитационного периода.



Будьте здоровы!

