

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК производственной практики

Наименование практики Основы реабилитации

Ф.И.О. Космогенко Александр Евгеньевич

Место прохождения практики КГБУЗ «Краевая клиническая больница»
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «18» мая 2023 г. по «24» мая 2023 г.

База производственной практики: КГБУЗ «Краевая клиническая больница»

Руководители практики:

Общий руководитель: Исфредова Светлана Леонидовна



Непосредственный руководитель: Салдатова Наталья Николаевна

Методический руководитель: Шнитальская Ольга Владимировна

Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляций)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	36
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляций)	18.05.23
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	20.05.23
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	23.05.23
4.	Дифференцированный зачет	24.05.23
5.	Зачет по учебной практике	17.05.23

Инструктаж по технике безопасности

I Требования безопасности для мед. сестры перед работой:

- 1.1 Надевать спецодежду
- 1.2 Соблюдать правила техники безопасности
- 1.3. Проверять исправность электроприборов, при неисправности сообщить руководи-телю и не включать в розетку

II. Требования безопасности для мед. сестер во время работы:

- 2.1 При использовании электрооборудования нужно руководствоваться инструкциями, прилагаемые к аппаратуре
- 2.2. Соблюдение техники безопасности при выполнении медицинских манипуляций
- 2.3 При выполнении медицинских манипуляций надевать средства индивидуальной защиты

III. Требования безопасности мед. сестер в аварийных ситуациях:

- 3.1 В случае возникновения пожара следует:
- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану
 - применить меры к эвакуации людей
- 3.2 При протечке персонала/пациента электрического тока, выполнить оказание помощи по алгоритму

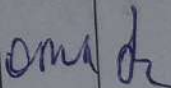
IV Требования безопасности для мед. сестры по окончании работы:

- 4.1. Все электрооборудование должно быть отключено от сети. Запрещается выдергивать вилку из розетки за шнур, для выключения электроприбора нужно потянуть ручку к корпусу вилки.
- 4.2. Закрывать на замок рабочий кабинет.
- 4.3. По окончании работы с биологическими жидкостями снять все средства индивидуальной защиты и провести гигиеническую обработку рук.



Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																		
18.05.23	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель <u>Исфредова С.А.</u> Непосредственный руководитель <u>Солдатова И.И.</u> Первый день практики начался со знакомства с главной медицинской сестрой и старшей медицинской сестрой. В этот день нам провели инструктаж по технике безопасности. Затем нам провели экскурсию по отделению реабилитации и различным кабинетам. Сегодня я наблюдала за техникой манипулирования как: 1) Электрофорез 2) Электростимуляция мышц 3) Антицеллюлитерация при болевом синдроме 4) Магнитотерапия 5) Светотепловое облучение лампой "Солюкс" 6) Диадинамотерапия 7) Соблюдение техники безопасности при электролечении В конце дня в кабинетах, в которых проводились данные процедуры, я помогла сделать уборку.																				
<table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td rowspan="7"></td><td>Соблюдение техники безопасности при электролечении</td><td>2</td></tr><tr><td>Электрофорез</td><td>2</td></tr><tr><td>Электростимуляция мышц</td><td>3</td></tr><tr><td>Антицеллюлитерация при болевом синдроме</td><td>2</td></tr><tr><td>Магнитотерапия</td><td>2</td></tr><tr><td>Светотепловое облучение лампой "Солюкс"</td><td>1</td></tr><tr><td>Диадинамотерапия</td><td>1</td></tr></table>		Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Соблюдение техники безопасности при электролечении	2	Электрофорез	2	Электростимуляция мышц	3	Антицеллюлитерация при болевом синдроме	2	Магнитотерапия	2	Светотепловое облучение лампой "Солюкс"	1	Диадинамотерапия	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Соблюдение техники безопасности при электролечении	2																			
	Электрофорез	2																			
	Электростимуляция мышц	3																			
	Антицеллюлитерация при болевом синдроме	2																			
	Магнитотерапия	2																			
	Светотепловое облучение лампой "Солюкс"	1																			
	Диадинамотерапия	1																			

Итого 18

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
19.05.23	Непосредственный руководитель <u>Солдатова И.И.</u> Второй день практики я так же была в физиотерапевтическом отделении. Но в этот день я наблюдала и помогала в таких манипуляциях, как: 1) УВЧ-терапия 2) Светотепловая ванна 3) Ультрафиолетовое облучение 4) Дарсонвализация 5) Радоновая ванна 6) Электросон Также я помогала в транспортировке пациентов на процедуры, а затем обратно в палату. В конце дня в кабинетах, в которых проводились данные процедуры, я помогала сделать уборку.																							
<table border="1"> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> <tr> <td></td> <td>УВЧ-терапия</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Светотепловая ванна</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ультрафиолетовое облучение</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Дарсонвализация</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Радоновая ванна</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Электросон</td> <td>1</td> </tr> </table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		УВЧ-терапия	2		Светотепловая ванна	1		Ультрафиолетовое облучение	1		Дарсонвализация	2		Радоновая ванна	1		Электросон	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	УВЧ-терапия	2																						
	Светотепловая ванна	1																						
	Ультрафиолетовое облучение	1																						
	Дарсонвализация	2																						
	Радоновая ванна	1																						
	Электросон	1																						

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
20.05.23	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель <u>Салдатова И.И.</u> Третий день практики начался с ознакомления с кабинетом лечебной физкультуры. После чего под руководством медицинской сестры кабинета и принимала участие с медицинскими процедурами: 1) Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких 2) Проведение дыхательных упражнений, способствующих растяжению спаек в плевральной полости 3) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами 4) Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза 5) Проведение проветривания и кварцевания в ФТО 6) Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе																
Итог дня:	<table><tr><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td>Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение дыхательных упражнений, способствующих растяжению спаек в плевральной полости</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение проветривания и кварцевания в ФТО</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td><td>2</td></tr></table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	2	Проведение дыхательных упражнений, способствующих растяжению спаек в плевральной полости	2	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	2	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	3	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2		ОТМ Л
Выполненные манипуляции	Количество																
Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	2																
Проведение дыхательных упражнений, способствующих растяжению спаек в плевральной полости	2																
Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2																
Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	2																
Проведение проветривания и кварцевания в ФТО	3																
Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
22.05.23	Непосредственный руководитель <u>Солдатова И.И.</u> Четвертый день практики в кабинетах легочной физиотерапии я наблюдала и помогала в следующих манипуляциях: 1) Проведение комплекса щипцовой гимнастики 2) Проведение щипцовой гимнастики при различных дыхательных ретинах 3) Заполнение медицинской документации под контролем медицинского работника 4) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД) 5) Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и легочного питания, обеспечению безопасной среды, применению физиотерапевтической культуры 6) Чтение физиотерапевтических рецептов																
Итог дня:	<table><tr><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td>Проведение комплекса щипцовой гимнастики</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение щипцовой гимнастики при различных дыхательных ретинах</td><td>2</td></tr><tr><td>Заполнение мед. документации под контролем мед. работника</td><td>2</td></tr><tr><td>Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)</td><td>4</td></tr><tr><td>Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и легочного питания, обеспечению безопасной среды, применению физиотерапевтической культуры</td><td>4</td></tr><tr><td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td><td>4</td></tr></table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение комплекса щипцовой гимнастики	2	Проведение щипцовой гимнастики при различных дыхательных ретинах	2	Заполнение мед. документации под контролем мед. работника	2	Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	4	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и легочного питания, обеспечению безопасной среды, применению физиотерапевтической культуры	4	Чтение физиотерапевтических рецептов	4		отм. ф.
Выполненные манипуляции	Количество																
Проведение комплекса щипцовой гимнастики	2																
Проведение щипцовой гимнастики при различных дыхательных ретинах	2																
Заполнение мед. документации под контролем мед. работника	2																
Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	4																
Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и легочного питания, обеспечению безопасной среды, применению физиотерапевтической культуры	4																
Чтение физиотерапевтических рецептов	4																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
23.05.23	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель <u>Солдатова И.И.</u> Пятый день практики пошел с ознакомление работ в кабинетах массажа. Перед началом работы медицинская сестра ознакомила с кабинетом массажа, рассказала особенности работы в данном кабинете. Под руководством медицинской сестры по массажу я наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1) Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении дуговой процедуры 2) Обучение самомассажу при нарушениях ОДА 3) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами 4) Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушениями функций ЖКТ 5) Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО.																
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td align="center" colspan="2">Выполненные манипуляции</td><td align="center">Количество</td></tr><tr><td>Наблюдение за действиями мед. сестры при проведении дуговой процедуры</td><td align="center">1</td></tr><tr><td>Обучение самомассажу при нарушениях ОДА</td><td align="center">3</td></tr><tr><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td align="center">2</td></tr><tr><td>Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушениями функций ЖКТ</td><td align="center">3</td></tr><tr><td>Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО</td><td align="center">1</td></tr></table>		Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество	Наблюдение за действиями мед. сестры при проведении дуговой процедуры	1	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	3	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушениями функций ЖКТ	3	Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество														
	Наблюдение за действиями мед. сестры при проведении дуговой процедуры		1														
	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА		3														
	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами		2														
	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушениями функций ЖКТ		3														
	Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО	1															

отм. в.

отм. И.

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
24.05.23	Непосредственный руководитель <u>Салдатова И.И.</u> Шестой день практики началась в физиотерапевтическом отделении где я наблюдала за тем как медицинская сестра выполняла процедуры: 1) Проведение ингаляции 2) Наблюдение за проведением процедур ультразвуковой терапии 3) Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД) 4) Чтение физиотерапевтических рецептов																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Проведение ингаляции</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за проведением процедур ультразвуковой терапии</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение ингаляции	3		Наблюдение за проведением процедур ультразвуковой терапии	1		Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	5		Чтение физиотерапевтических рецептов	3						
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение ингаляции	3																						
	Наблюдение за проведением процедур ультразвуковой терапии	1																						
	Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	5																						
	Чтение физиотерапевтических рецептов	3																						

Хорошо

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента



Косиц