**Реабилитация после инсульта –** это длительный этап в жизни человек, перенесшего тяжелую болезнь. Этот этап требует огромного терпения и внимательности от родственников и просто окружающих людей. Реабилитация после инсульта включает в себя комплекс мед., психологических, пед., и социальных процедур. Все они направлены на восстановление утраченных функций организма, возврат самостоятельности, и адаптацию больного человека в обществе.



Первый этап ранней реабилитации проводится в стационарных условиях медицинского учреждения и направлена на максимально полное восстановление функций мозга и предотвращение вторичных осложнений.

Второй этап занимает более длительный период, процедуры должны продолжаться постоянно с максимальным участием близких людей. Вне стен медицинского учреждения реабилитационные мероприятия должны продолжаться в комплексных реабилитационных центрах, специализирующихся на восстановлении и адаптации людей, которые перенесли инсульт.

**Курс реабилитационных мероприятий реализуется в течении 21 дня.**

# Реабилитация для граждан, перенесших инсульт

Для восстановления утраченных бытовых навыков, в том числе навыков по самообслуживанию, независимому самостоятельному проживанию проводятся занятия в условиях тренировочной картины.

Направления социально-реабилитационных мероприятий:

Оздоровительное направление:

1. ЛФК

2. Ручной и механический массаж

3. Физиотерапевтические процедуры (магнитотерапия, электрофорез, ультрозвуковая терапия, амплипульстерапия, дарсонваль, ультрофиолетовое облучение)

4. Фитотерапия

5. Кислородный коктейль

6. Скандинавская ходьба

7. Консультирование по социально-медицинским вопросам

Социально-бытовая адаптация:

1. Развитие мелкой моторики рук и восстановление двигательной активности рук

2. Занятия во восстановлению устраченных бытовых навыков

3. Обучение пользованию средствами, приспособлениями для выполнения действий, необходимых в повседневной жизни (специальные столовые приборы и приспособления, средства для одевания, захвата предметов и тд)



Занятия по коррекции речевых нарушений:

1.Артикуляционная гимнастика

2. Фонетическая ритмика



Социально-средовая ориентация:

1. Обучение социальным навыкам, социальной независимости, персональной сохранности

2. Обучение компьютерной грамотности

Психологическая реабилитация:

1. Индивидуальные психокоррекционные занятия

2. Занятия в сенсорной комнате

3. Консультирование членов семьи гражданина

Занятия декоративно-прикладным творчеством:

1. Пластилинография

2. Валяние из шерсти и др.

Социокультурная реабилитация:

1. Информационно-просветительские мероприятия



**Помните! Ранний восстановительный период является самым важным в реабилитации перенесших инсульт. В последующие периоды в основном осуществляется социальная адаптация и поддержание достигнутых результатов.**

**Выполнила: Карабанова Екатерина студентка 211-2 группы отделение сестринское дело, 2020 год.**