

Рецензия

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО Филимонова Александра Алексеевича

«Профессиональные травмы и заболевания у спортсменов»

Избежать или существенно уменьшить риск получения спортивной травмы можно и должно, если все участники физкультурно-спортивных занятий будут соблюдать следующие основные правила: - к занятиям и соревнованиям могут быть допущены только лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Допуск к соревнованиям оформляется соответствующим медицинским документом (Приложения 1, 2). Ни в коем случае нельзя допускать физически неподготовленного, а тем более больного или недолечившегося участника. Это может привести к повторным травмам и даже к инвалидности; - все спортивные мероприятия обязательно должны проводиться в присутствии тренера или педагога. Это обеспечит правильность процесса обучения и дисциплину. Соревнования должны проводиться ТОЛЬКО в присутствии медработника; - спортивное оборудование и инвентарь должны быть исправными; - при разучивании новых или технически сложных упражнений (например, в гимнастике, акробатике), а также при работе на спортивных снарядах обязательно должна соблюдаться страховка (самостраховка, взаимостраховка); - спортивная экипировка (одежда, обувь) тоже должна быть в исправном состоянии и соответствовать виду спорта. Во многих видах (футбол, хоккей, бокс, волейбол и др.) предусмотрено ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ защитное снаряжение (щитки, каппы, налокотники, наколенники, шлемы и пр.); - места спортивных мероприятий должны строго соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и иметь соответствующий Электронный архив УГЛТУ 27 сертификат, а также быть оборудованы аптечками для оказания первой медицинской помощи - тренер-преподаватель должен уметь оказать необходимую первую медицинскую помощь при травмах или неотложных состояниях, не забывая принципа "не навреди!". В месте проведения занятий, соревнований необходима аптечка первой медицинской помощи; - метеорологические условия не должны препятствовать проведению занятий и должны соответствовать правилам соревнований.

Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

Руководитель практической подготовки Сус -

Кафедральный руководитель Зи