Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка 211-11 гр.  отделения «Сестринское дело»  Хусаинова И.В.  **Проверила:**  Шпитальная О.В. |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 25.04.20г

Диагноз при поступлении: Остеохондроз поясничного отдела

Побочное действие лекарств: Анальгин - тошнота

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Манеева Галина Сергеевна

2. Пол женский

3. Возраст 20 лет

4. Постоянное место жительства Красноярский край, Богучанский район, п. Шиверский, ул. Береговая, дом 3

5. Место работы, профессия и должность: Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение высшего профессионального образования Красноярский Государственный Медицинский Университет имени профессора в.ф. войно-ясенецкогоМинздравсоцразвития России Фармацевтический колледж

(для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть))

6. Кем направлен больной

КГБУЗ «Богучанская районная больница».

7. Врачебный диагноз: Остеохондроз поясничного отдела позвоночника

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации боли в спине в поясничной области, быстрая утомляемость, ограничения в движениях

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель** | **До начала реабилитации** | **После окончания курса** |
| Вес/рост/ ИМТ | 58 кг/165 см/21 | 55 кг/165 см/20 |
| ЖЕЛ | 3,1 (мл) | 3,1 (мл) |
| Окружность грудной клетки | 94 см | 93 см |
| ЧДД | 20 дых/мин | 18 дых/мин |
| ЧСС | 77 уд/мин | 77 уд/мин |
| АД | 107/60 мм.рт.ст. | 115/80 мм.рт.ст. |
| Динамометрия | 26/29 | 28/30 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Нормостеническая |
| Форма живота | В норме правая и левая половины живота симметричны, пупок слегка втянут |
| Нарушение осанки | Сутулость |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Проблемы больного** | **До начала реабилитации** | **После окончания курса** |
| Настоящие | Боли в поясничной области, ограничения в движениях | Отсутствуют |
| Приоритетная | Боли в поясничной области | Отсутствуют |
| Потенциальная | Риск развития осложнений, инвалидность | Отсутствуют |

**Цели:**

* **Краткосрочная**

Состояние пациента улучшится, болевой синдром уменьшится

* **Долгосрочная**

Состояние пациента удовлетворительное к концу реабилитационных мероприятий. Пациентка демонстрирует знания и умения по реабилитационным мероприятиям, которые необходимо будет выполнять после прохождения курса реабилитации

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** Болевой синдром

**-** Нарушение осанки

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Лечебная гимнастика | Для укрепления мышц спины и коррекции положения позвоночника |
| 2 | Массаж | Для усиления действия лечебной гимнастики, для выравнивания тонуса мышц правой и левой половины спины, для улучшения кровообращения позвоночника, для снятия чувства усталости и боли |
| 3 | Физиотерапия | Для общего укрепления организма |
| 4 | Плавание в бассейне | Для укрепления мышц спины и возврата смещенных позвонков на место |

**Карта реабилитационных мероприятий**

**Ф.И.О. больного** Манеева Галина Сергеевна

**Диагноз** Остеохондроз поясничного отдела позвоночника

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура** | **Массаж** | **ЛФК** | **Физиолечение** |
| Название | Классический и точечный массаж спины | Лечебная гимнастика | Магнитотерапия |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие |  |  |  |
| Показания |  |  |  |
| Побочные эффекты |  |  |  |
| Способ приём (время) |  |  |  |
| Доза высшая введения |  |  |  |
| Доза назначенная |  |  |  |
| Кратность применения |  |  |  |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) |  |  |  |
| Побочное действие (со слов пациента) |  |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства (**на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем))

Состояние пациентки удовлетворительное. Боль в спине почти не беспокоят пациентку.

1. Оценка достижения поставленных целей (насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий)

Цели достигнуты!

1. Оценка качества проводимых вмешательств (оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур)

Пациент выполнял все назначения ответственно, своевременно, соблюдая дозировку и кратность проведения процедур. После проведения курса ЛФК, массажа и физиотерапии, удалось добиться ожидаемых результатов. Пациент отмечает улучшение самочувствия и данные обследования говорят о том, что удалось приостановить прогрессирование остеохондроза позвоночника.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Рекомендации**