

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Спортивные игры"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Спортивные игры»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX

Практические занятия - 134 час.

Самостоятельная работа - 194 час.

Зачет - IV, IX семестр

Всего часов - 328

2018 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Спортивные игры" состоит в формировании личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Спортивные игры» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

Физическая культура и спорт

Знания: социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Умения: формировать установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом

Навыки: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-6	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-6
Содержание компетенции	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Знать
	Уметь
1	производить самоконтроль состояния здоровья.
2	производить самоконтроль состояния физической подготовленности
3	провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера (или бег на 2, 3 км)
4	оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата
5	определять ЧСС при разных видах нагрузки
6	определять дозирование физической нагрузки
7	выполнять основные приемы самомассажа и корригирующей гимнастики глаз
8	двигательными навыками по плаванию
9	оказывать первую доврачебную помощь при спасении утопающих
10	определять индекс массы тела по кетле
11	создавать индивидуальные программы физического самовоспитания на основе ЗОЖ
12	применять средства регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физической культуры
13	оценивать свое физическое развитие
14	проводить комплексы общеразвивающих упражнений на занятиях физической культуры
15	производить контроль над выполнением двигательных действий
	Владеть
1	владеть алгоритмом действий оказания первой доврачебной помощи при обморожениях
2	двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры
3	двигательными навыками по легкой атлетике
4	двигательными навыками по беговым лыжам
5	двигательными навыками по спортивным играм
	Оценочные средства
1	Контрольные нормативы
2	Примерная тематика рефератов

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	2	3								
Аудиторные занятия (всего), в том числе	134		36	36	32	6	6	6	6	6
Лекции (Л)										
Практические занятия (ПЗ)	134		36	36	32	6	6	6	6	6
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	30 22%		8	6	6	2	2	2	2	2
Семинарские занятия (СЗ)										
Лабораторные работы (ЛР)										
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	194	22				30	30	30	30	52
Выполнение упражнений	194	22				30	30	30	30	52
Вид промежуточной аттестации					Зачет					Зачет
Контактная работа	134									
Общая трудоемкость час.	328	22	36	36	32	36	36	36	36	58

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
2.	Спортивные игры			
		Волейбол. Основы техники игры в волейбол.	ОК-6	ОК-6
		Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях.	ОК-6	ОК-6
		Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях.	ОК-6	ОК-6
		Футбол. Зачет Подвижные игры в обучении и совершенствовании техники футбола.	ОК-6	ОК-6
		Футбол Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий.	ОК-6	ОК-6

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.	2,3,4,5,6,7,8,9,1	Спортивные игры			134		194	328
		Всего			134		194	328

2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	1	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Вводное занятие по баскетболу. ОК-6	2
2	2	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Техника бросков мяча в корзину. ОК-6	2
2	3	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника подачи мяча. ОК-6	2

2	4	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника ведения мяча. ОК-6	2
2	5	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Основы техники игры в волейбол. ОК-6	2
2	6	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника приема и передачи мяча в движении. ОК-6	2
2	7	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника прямого нападающего удара. ОК-6	2
2	8	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Индивидуальные и групповые тактические действия при личной защите в игре в баскетболе. ОК-6	2
2	9	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. (В интерактивной форме) Техника передачи двумя руками сверху. ОК-6	2
2	10	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Основы техники игры в футбол. ОК-6	2
2	11	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2
2	12	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Дриблинг и финты в футболе. ОК-6	2

2	13	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника штрафных ударов, контроль мяча. ОК-6	2
2	14	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника и тактика игры в футболе. ОК-6	2
2	15	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2
2	16	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника передачи двумя руками снизу. ОК-6	2
2	17	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Основы техники игры в баскетбол. ОК-6	2
2	18	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Техника введения мяча в шаг. ОК-6	2
			Всего за семестр	36
			Всего часов	134

2 курс

3 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

2	19	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Удары ногой и головой. ОК-6	2
2	20	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Техника вбрасывания мяча. ОК-6	2
2	21	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Остановки ногой, туловищем, головой. ОК-6	2
2	22	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Передача и отбор. ОК-6	2
2	23	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2
2	24	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Техника отбора мяча. ОК-6	2
2	25	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу.Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2
2	26	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Техника защиты в баскетболе. ОК-6	2
2	27	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника нападения в баскетболе. ОК-6	2

2	28	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Техника игры в защите. ОК-6	2
2	29	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Нападение зонной защиты 2-3. ОК-6	2
2	30	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Техника ведения мяча два шага бросок. ОК-6	2
2	31	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	32	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	33	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника защиты в волейболе. ОК-6	2
2	34	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника блокирования в волейболе. ОК-6	2
2	35	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2
2	36	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Техника перемещения в волейболе. ОК-6	2
			Всего за семестр	36
			Всего часов	134

2 курс
4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	37	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	38	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Индивидуальные и групповые тактические действия при быстром прорыве в игре баскетбол. ОК-6	2
2	39	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Выполнение технических приемов баскетбола в усложненной обстановке и в игре. ОК-6	2
2	40	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Индивидуальные и групповые тактические действия при личной защите в игре баскетбол. ОК-6	2
2	41	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Совершенствование техники и групповых тактических действий в нападении и защите в игре баскетбол. ОК-6	2
2	42	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях по волейболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	43	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование техники игры в волейбол. ОК-6	2

2	44	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. (В интерактивной форме) Совершенствование технических действий в игре. ОК-6	2
2	45	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование техники блокирования в волейболе. ОК-6	2
2	46	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Совершенствование технических действий в игре. ОК-6	2
2	47	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	48	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-6	2
2	49	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Совершенствование техники и тактики игры в футбол. ОК-6	2
2	50	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-6	2
2	51	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Учебная игра. ОК-6	2
2	52	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Зачет Подвижные игры в обучении и совершенствовании техники футбола. ОК-6	2
			Всего за семестр	32

			Всего часов	134
--	--	--	--------------------	------------

3 курс
5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	53	Спортивные игры [2.00]	Футбол Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	54	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	55	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	56	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Вводное занятие по волейболу. Техника безопасности на занятиях. ОК-6	2

2	57	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	58	Спортивные игры [2.00]	Волейбол. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	59	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Водное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	60	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	61	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	62	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности на занятиях по баскетболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	63	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. (В интерактивной форме) Контрольные нормативы. ОК-6	2
2	64	Спортивные игры [2.00]	Баскетбол. Контрольные нормативы. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

5 курс

9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	65	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Вводное занятие по футболу. Техника безопасности на занятиях по футболу и первая доврачебная помощь при проведении занятий. ОК-6	2
2	66	Спортивные игры [2.00]	Футбол. (В интерактивной форме) Учебная игра. ОК-6	2

2	67	Спортивные игры [2.00]	Футбол. Зачет Учебная игра. ОК-6	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	134

2.5.2. Тематический план семинарских занятий

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.6. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.8. Самостоятельная работа

2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

1 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	1	Спортивные игры [22.00]	Футбол. Техника игры в футбол.Правила игры. ОК-6	Выполнение упражнений [22.00]	22
			Всего за семестр		22
			Всего часов		194

1 курс

2 семестр

2 курс

3 семестр

2 курс

4 семестр

**3 курс
5 семестр**

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	2	Спортивные игры [30.00]	Футбол. Техника игры в футбол.Правила игры. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

**3 курс
6 семестр**

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	3	Спортивные игры [30.00]	Волейбол. Техника игры в волейбол.Правила игры. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

**4 курс
7 семестр**

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	4	Спортивные игры [30.00]	Футбол. Освоение техники игры в футбол.Правила игры. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	5	Спортивные игры [30.00]	Баскетбол. Освоение техники игры в баскетбол.Правила игры. ОК-6	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		194

5 курс
9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6

2	6	Спортивные игры [52.00]	Футбол. Освоение тактики игры в футбол. ОК-6	Выполнение упражнений [52.00]	52
			Всего за семестр		52
			Всего часов		194

2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№	Наименование учебно-методического обеспечения	Формат	Ссылка на источник
1	Учебник: [Название]	PDF	[Ссылка]
2	Методические указания к самостоятельной работе	PDF	[Ссылка]
3	Список литературы	PDF	[Ссылка]
4	Дополнительные материалы	PDF	[Ссылка]
5	Электронные ресурсы	PDF	[Ссылка]

2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

1 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

3 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				

		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

4 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

5 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

6 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			

			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

7 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

8 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

9 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Спортивные игры			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
--	--	--	--------------------------	-----------------------	--------------------

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Контрольные нормативы

1. Бег 100 м. Женщины: 5 -16.0 4 -17.0 3 -18.0 2 -20.0 Мужчины: 5 -13.5 4 -14.0 3 -14.5 2 -15.5

ОК-6

2. Челночный бег 5 по 10 м. Женщины: 5 -18.5 4 -20.0 3 -21.0 2 -22.5 Мужчины: 5 -15.8 4 -16.5 3 -17.5 2 -18.5

ОК-6

3. Бег 1000 м. Женщины: 5 -5.05 4 -5.50 3 -6.25 2 -7.00. Бег 2000 м. Мужчины: 5 -8.00 4 -8.30 3 -9.00 2 -9.30

ОК-6

Текущий контроль

Контрольные нормативы

1. Подъем туловища за 1 мин. Женщины: 5 -50 раз. 4 -40 раз. 3 -30 раз. 2 -25 раз.

ОК-6

2. Подтягивание на перекладине. Мужчины: 5 -11 раз. 4 -9 раз. 3 -6 раз. 2 -5 раз.

ОК-6

3. Прыжок в длину с места. Женщины: 5 -185 4 -170 3 -150 2 -130 Мужчины: 5 -245 4 -235 3 -215 2 -200

ОК-6

Промежуточный контроль

Контрольные нормативы

1. Волейбол Верхняя и нижняя подача. Техника верхней и нижней подачи.

ОК-6

2. Баскетбол. Техника ведения мяча.

ОК-6

3. Футбол. Техника ведения мяча.

ОК-6

2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)
Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
1	Производить самоконтроль состояния здоровья. Уровень: Уметь ОК-6
2	Владеть алгоритмом действий оказания первой доврачебной помощи при обморожениях Уровень: Владеть ОК-6

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
3	Производить самоконтроль состояния физической подготовленности Уровень: Уметь ОК-6
4	Провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера (или бег на 2, 3 км) Уровень: Уметь ОК-6

2 курс

3 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
5	Двигательными навыками по спортивным играм на основе теории и методики физической культуры Уровень: Владеть ОК-6
6	Оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Уровень: Уметь ОК-6

2 курс

4 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2

7	Определять ЧСС при разных видах нагрузки Уровень: Уметь ОК-6
8	Двигательными навыками по легкой атлетике Уровень: Владеть ОК-6

3 курс

5 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
9	Определять дозирование физической нагрузки Уровень: Уметь ОК-6
10	Двигательными навыками по беговым лыжам Уровень: Владеть ОК-6

3 курс

6 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
11	Выполнять основные приемы самомассажа и корригирующей гимнастики глаз Уровень: Уметь ОК-6
12	Двигательными навыками по спортивным играм Уровень: Владеть ОК-6

4 курс

7 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
13	Двигательными навыками по плаванию Уровень: Уметь ОК-6
14	Оказывать первую доврачебную помощь при спасении утопающих Уровень: Уметь ОК-6

4 курс

8 семестр

№ п/п	Практические умения
-------	---------------------

1	2
15	Определять индекс массы тела по Кетле Уровень: Уметь ОК-6
16	Создавать индивидуальные программы физического самовоспитания на основе ЗОЖ Уровень: Уметь ОК-6

5 курс

9 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
17	Применять средства регулирования психоэмоционального состояния на занятиях физической культуры Уровень: Уметь ОК-6
18	Оценивать свое физическое развитие Уровень: Уметь ОК-6

2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

1 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	История и развитие волейбола. ОК-6

1 курс

2 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
2	История и развитие баскетбола. ОК-6

2 курс

3 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
3	Теория и методика обучения базовым видам спорта, общий курс. ОК-6

2 курс

4 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
4	Правила игры в баскетбол. ОК-6

3 курс

5 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
5	Правила игры в волейбол. ОК-6

**3 курс
6 семестр**

№ п/п	Темы рефератов
1	2
6	Правила игры в футбол. ОК-6

**4 курс
7 семестр**

№ п/п	Темы рефератов
1	2
7	Профилактика простудных заболеваний. ОК-6

**4 курс
8 семестр**

№ п/п	Темы рефератов
1	2
8	Правильное питание. ОК-6

**5 курс
9 семестр**

№ п/п	Темы рефератов
1	2
9	Значение физической культуры и спорта в жизни человека. ОК-6

2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / ред. Е. В. Конеева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 322 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/sportivnye-igry-pravila-taktika-tehnika-517434#page/1	ЭБС Юрайт

2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Платонов, В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов : монография / В. Н. Платонов. - Москва : Спорт, 2019. - 656 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018336.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
2	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
3	Кулиненко, О. С. Медицина спорта высших достижений / О. С. Кулиненко. - 2-е изд., испр. - Москва : Спорт, 2019. - 320 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018572.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
4	75 К26 Карпович, М. А. Обучение основным навыкам плавания [Электронный ресурс] : учеб. пособие для всех специальностей мед. и фарм. вузов / М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 118 с.	ЭБС КрасГМУ
5	Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 181 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/osnovy-adaptivnoy-fizicheskoy-kultury-531670#page/1	ЭБС Юрайт
6	Серова, Л. К. Психология отбора в спортивных играх : монография / Л. К. Серова. - Москва : Спорт, 2019. - 240 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018237.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
7	Спортивная медицина : руководство / ред. А. В. Епифанов, В. А. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 664 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html	ЭМБ Консультант врача
8	Харитонов, Л. Г. Типы адаптации в спорте : монография / Л. Г. Харитонов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Омск : СибГУФК, 2016. - 256 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785919300656.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

9	Фудин, Н. А. Физиологические механизмы произвольной регуляции дыхания при занятиях спортом : монография / Н. А. Фудин ; ред. А. И. Григорьев. - Москва : Спорт, 2020. - 224 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225091.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
10	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html	ЭМБ Консультант врача
11	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html	ЭМБ Консультант врача
12	Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко [и др.]. - Москва : Юрайт, 2023. - 424 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-510794#page/1	ЭБС Юрайт

2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Порядковый номер	1
Наименование	Основы техники игры в волейбол.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3D1aBzu2hGkY
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Техника верхней передачи.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DtQ7bvLVmHYA
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Техника нижней передачи.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DXbT2mq26dMc
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	4
Наименование	Основы техники игры в баскетбол.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DZThswg0uIv4
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	5
Наименование	Техника броска в баскетболе.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3Dou36BP4o-F8
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	6
Наименование	Совершенствование ловли и передачи мяча
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3D-o-ssUwTTFQ
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	7
Наименование	Основы техники игры в футбол.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DXruC3b8BzMw
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 31.05.02 Педиатрия для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс СПС Консультант Плюс	http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Спортивные игры" по специальности 31.05.02 Педиатрия (очное, высшее образование, 6,00) для очной формы обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Бассейн		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	плавательные дорожки	6	
2	стартовые тумбы	6	
3	Светодиодное табло	1	
4	Индукционная система Исток М2	1	
5	Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся	1	
6	Информационное светодиодное табло	2	
7	скамейки	48	
8	Душевые кабины	22	
9	Кабинка для раздевания	196	
10	Фен	8	
11	Кресло-подъемник для инвалидов	1	
12	Плавательные доски	10	
13	Поворотные бортики	12	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Лыжи беговые	15	
2	Ботинки для беговых лыж	15	
3	Палки для беговых лыж	15	
4	Скамейка	2	
5	Кабинка для раздевания	15	
	Спортивный зал		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации

1	сетка волейбольная	1	
2	кольцо баскетбольное	4	
3	футбольные ворота	2	
4	светодиодное табло	1	
5	шведская стенка	4	
6	Скамейка	4	
	Зал ЛФК		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Степ-платформа	17	
2	Гимнастический мяч	2	
3	Каремат	28	
4	Гимнастический мат	58	
5	груша для битья	1	
6	гантеля для фитнеса разновесная	22	
7	Блин разновесный	6	
8	Обруч	4	
9	Скамейка	1	
	Спортивная площадка (стадион)		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)
1	Футбольное поле	1	
2	Беговая дорожка	6	
3	Футбольные ворота	8	
4	Волейбольная площадка	1	
5	Яма для прыжков в длину	1	
6	Трибуны	2	
7	Баскетбольные кольца	2	

8	Волейбольная сетка	1	
9	Баскетбольная площадка	1	
10	Полоса препятствий	1	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Мебель	10	
2	Спортивный инвентарь	120	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	
15	Ресивер для подключения устройств	1	

2.14. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при изучении дисциплины "Спортивные игры": 22% интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Спортивные игры» обучение студентов проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: -объяснительно-иллюстративный; -игровой; -соревновательный; -метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование, т.д.

2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	2
1	Государственная итоговая аттестация	+

2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение складывается из аудиторной работы, включающей практические занятия (134 часа), и самостоятельной работы (194 часа). Основное учебное время выделяется на самостоятельную работу по "Спортивным играм". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения по дисциплине "Спортивные игры". В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа студента в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение студентов способствует развитию двигательных навыков. Исходный уровень знаний студентов определяется контрольными нормативами, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль практических умений с помощью приема контрольных нормативов у обучающихся на заданные темы.

2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории студентов	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток с1и	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека - центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		