



Факторы успешной адаптации:

Физическое здоровье

Развитый интеллект

Умение общаться со сверстниками

Выносливость

Дисциплинированность

Внимательность

Способность действовать
самостоятельно



Помощь родителей в адаптации

Будите ребенка спокойно. Не дергайте его.

Следите за режимом дня и питанием ребенка.

Ежедневно интересуйтесь его учебными прогрессами.

Выслушивайте своего ребенка, позвольте ему высказать свои переживания.

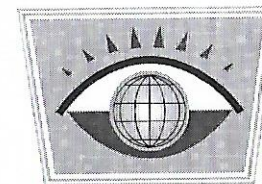
Будьте внимательны к самочувствию ребенка.

Никогда не отказывайте ребенку в помощи.

Поддерживайте своего ребенка. Вы взрослый и малыш видит в вас защиту, которая ему необходима.

Выучите с ребенком ваш домашний адрес и ваши телефоны.

Поговорите и выучите правила ПДД. Недопустимо применение физических мер и других видов наказаний.



Пояснительная подпись
под рисунком.

Что запрещено делать:

Будить ребенка в последнюю минуту перед выходом.

Требовать от ребенка только хороших результатов.

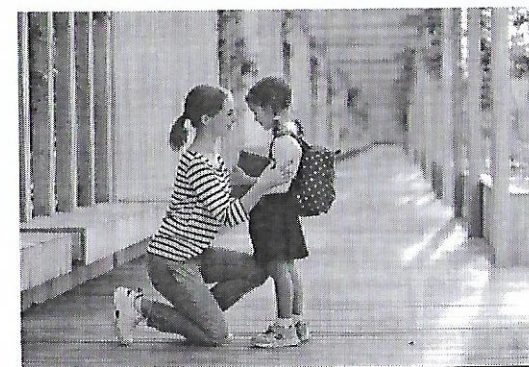
Сразу после школы выполнять школьные задания.

Лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих оценок.

Не прощать ребенку ошибки и неудачи.

Смотреть перед сном фильмы ужасов и играть в шумные игры.

Ругать ребенка перед сном.



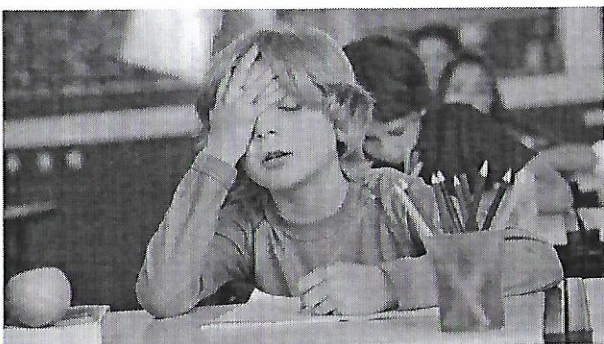
Что такое адаптация?

Адаптация к школе-это приспособление ребенка к условиям и требованиям школы, которые для ребенка являются новыми.

Виды адаптации:

Физиологическая адаптация- приспособление организма.

Психологическая адаптация- приспособление ребенка как личности к существованию в школе, к новым правилам.



Уважаемые взрослые, будьте внимательны к своим детям. Им необходима ваша поддержка, любовь и забота. Это очень важно, чтобы дети видели в вас опору и поддержку.

Усанова Анастасия Сергеевна, 111 группа, 2023 год

Рекомендации по адаптации к школе

