Инсульт = острое нарушение
мозгового кровообращения с
развитием симптомов
поражения центральной
нервной системы.

Причины:
• Разрыв мозгового сосуда в
результате резкого повышения
артериального давления;
• Разрыв аневризмы
(патологическое выпячивание
стенки сосуда).

Факторы риска:

* Артериальная гипертензия;
* Сахарный диабет;
* Курение, алкоголь;
* Заболевание сердца;
* Стрессы;
* Избыточный вес;

Последствия инсульта:

* Выпадение полей зрения;
* Нарушение речи;
* Нарушение понимания речи окружающих;
* Астения.

**Инсульт.**

Реабилитация – это
комплекс мероприятий,
направленных на
восстановление
нарушенных функций.

Основные принципы успешной реабилитации:
• Раннее начало (первые дни после
инсульта);
• Длительность (без перерывов) и
систематичность;
•Комплексность (сочетание
различных методов реабилитации);
• Активное участие в реабилитации
самого пациента и членов его
семьи.



### Реабилитация

* Кинезотерапия;
* Массаж;
* Электростимуляция;
* Магнитостимуляция;
* Обучение навыкам ходьбы;
* Коррекция спастичности мышц (рефлексотерапия, точечный массаж);
* Трудотерапия;
* Физиотерапия;
* Бальнеотерапия;
* ЛФК;
* Занятия с логопедом.



Майорова Алина 309-2, 2020