**Занятие 5. Питание больных**

Прочитать учебное пособие , глава 4. Питание больных

([**https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=content&id=119472**](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=content&id=119472))

***Задание 1.***

 **Решите тестовые задания**

1. ВИД ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ ПИЩИ, НЕ ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА:

1) Готовка на пару;

2) Отваривание в воде;

3) Жарение;

4) Запекание в духовом шкафу;

5) Не жирная пища, приготовленная в микроволновке;

2. ПРОДУКТЫ, ВОЗБУЖДАЮЩИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ТЕРАПИИ::

1) Орехи;

2) Натуральный кофе;

3) Суррогатный кофе;

4) Сыр;

5) Какао

3. В ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ НЕ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ:

1) Морскую капусту;

2) Белокочанную капусту;

3) Баранину;

4) Кальмары;

5) Курицу;

4. ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НАРУШЕН ОБМЕН:

1) Водно-солевой;

2) Энергетический;

3) Белковый;

4) Углеводный;

5. ДЛЯ ДИЕТЫ № 10 ХАРАКТЕРНО:

1) Ограничение углеводов;

2) Ограничение белков, жидкости;

 3) Ограничение животных жиров, соли, продуктов богатых холестерином;

4) Физиологически полноценная пища с удвоенным содержанием витаминов;

5) Кефирная диета;

6. ПОРЦИОННОЕ ТРЕБОВАНИЕ СОСТАВЛЯЕТСЯ:

1) ежедневно;

2) раз в неделю;

3) при поступлении пациента;

 4) 2 раза в неделю;

5) 3 раза в неделю;

7. КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОЙ ПИЩИ ПРИ ОЧЕРЕДНОМ КОРМЛЕНИИ ЧЕРЕЗ ЗОНД:

1) 20 – 50 мл;

2) 100 – 150 мл;

3) 250 – 450 мл;

4) 600 – 800 мл;

8. ДЛЯ ДИЕТЫ № 7 ХАРАКТЕРНО:

1) Ограничение углеводов;

2) Ограничение белков, соли, жидкости;

 3) Ограничение животных жиров, соли, продуктов богатых холестерином;

4) Физиологически полноценная пища с удвоенным содержанием витаминов;

9. СТОЛ № 5 НАЗНАЧАЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

1) заболевания почек;

 2) сахарном

 диабете;

3) заболеваниях печени и желчевыводящих путей;

 4) язвенной болезни;

5) заболеваниях суставов;

10. ЛЕЧЕБНЫЕ СТОЛЫ В БОЛЬНИЦАХ ОТНОСЯТСЯ К ПИТАНИЮ:

1) Рациональному;

2) Сбалансированному;

3) Диетическому;

4) Обычному;

***Задание 2.***

Ответить на вопросы:

1. Дать определение - диета.
2. Что такое порционное требование, кем выписывается?
3. Что такое лечебный стол?

***Задание3.***

Вам следует выбрать какое то заболевания ( см. ниже).

Расписать : калорийность пищи на день, какие продукты нельзя употреблять, сколько раз в день осуществляется питание. И расписать меню одного дня. Не забываем про напитки.

*Например.* Диета № .. ; 2300 ккал; Исключить кефир, белый хлеб, сладкие газированные напитки и т.д.

Завтрак:

-200 гр гречневой каши на воде

-20 гр.хлеб , 5 гр. сл.масло

- 250гр. чай или какао с молоком

Обед в том же ключе….

Задание для каждого индивидуально!!!!!!

1. Грипп 1-3 день заболевания
2. Хронический холецистит
3. Язвенная болезнь желудка 10 день заболевания
4. Гипертоническая болезнь
5. Ожирение
6. Сахарный диабет 2 типа
7. Туберкулез
8. Хронический холецистит
9. Хронический гастрит с повышенной секрецией
10. Хронический панкреатит вне обострения
11. Мочекаменная болезнь
12. Общий стол №15