

Рецензия

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО Филимонова Александра Алексеевича

«Травмы»

Многолетнее изучение травм у спортсменов способствует выявлению наиболее уязвимых звеньев локомоторного аппарата.

Она изучает причины повреждений, общие и местные изменения, наступающие в результате воздействия повреждающих факторов, разрабатывает методы лечения и профилактики травм. К спортивной травматологии относятся вопросы профилактики и лечения травм, полученных на занятиях по физическому воспитанию и на спортивных тренировках. Основную массу спортивных повреждений составляют ушибы, растяжения, ссадины и потертости. По степени тяжести травмы подразделяются на легкие, средней тяжести и тяжелые.

Поэтому важно знать причины, которые могут вызвать эти травмы, с целью предупреждения их. Так, правильная организация учебного процесса требует соблюдения принципа постепенности и последовательности в нагрузке, требует допуска к занятиям здоровых людей, а к соревнованиям не просто здоровых, но и хорошо подготовленных

На занятиях физической культурой и спортом достаточно велик риск получения травм. Именно поэтому одним из основных направлений в работе тренеров, преподавателей и организаторов массовой физической культуры является забота о том, чтобы этот риск был как можно меньше. (М. Я. Мудров Н.И.Пирогов С.П.Боткин Г.А.Захарьин , А.А.Остроумов .

Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям , предъявленным к данному виду работы .

Руководитель практической подготовки

Суб - Субочева С.А.

Кафедральный руководитель

Суб - Субочева С.А.