

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ

«20» сентября 2022 г.

Зав. кафедрой физической и реабилитационной
медицины с курсом ПО

д.м.н., доцент Можейко Е.Ю.



(подпись)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
РАБОТЫ ОРДИНАТОРА**

Специальность: физиотерапия

Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО

Фамилия Сыч

Имя Ольга

Отчество Игоревна

Ф.И.О. руководителя Можейко Елена Юрьевна

Срок обучения с « 1 » сентября 2022 г.

по « 31 » августа 2024 г.

2. ВИДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ И ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.50 «Физиотерапия»

2.1 Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу ординатуры:

- профилактическая;
- диагностическая;
- лечебная;
- реабилитационная;
- психолого-педагогическая;
- организационно-управленческая.

Программа ординатуры включает в себя все виды профессиональной деятельности, к которым готовится ординатор.

2.2 Выпускник, освоивший программу ординатуры, готов решать следующие профессиональные задачи:

профилактическая деятельность:

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

диагностическая деятельность:

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

диагностика неотложных состояний;

диагностика беременности;

проведение медицинской экспертизы;

лечебная деятельность:

оказание специализированной медицинской помощи;

участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;

оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации;

реабилитационная деятельность:

проведение медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.

психолого-педагогическая деятельность:

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

организационно-управленческая деятельность:

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;

организация и управление деятельностью медицинских организаций их структурных подразделений;

организация проведения медицинской экспертизы;

организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам;

ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и их структурных подразделениях;

создание в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;

соблюдение основных требований информационной безопасности.

2.3 Выпускник, освоивший программу ординатуры, должен обладать следующими универсальными компетенциями:

готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

готовность к участию в педагогической деятельности программ среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3).

2.4 Выпускник, освоивший программу ординатуры, должен обладать профессиональными компетенциями:

профилактическая деятельность:

готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом (ПК-2);

готовность к проведению противозидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях (ПК-3);

готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-4);

диагностическая деятельность:

готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7);

реабилитационная деятельность:

готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

готовность к формированию у населения, пациентов, членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-10);

готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11);

готовность к организации в медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе и медицинской эвакуации (ПК-12).

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.50 «ФИЗИОТЕРАПИЯ»

Знать:

1. Основные принципы и категории профессиональных знаний в физиотерапии.
2. Законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, этику сохранения врачебной тайны.
3. Основы законодательства и директивные документы о высшем и среднем профессиональном образовании.
4. Принципы возникновения патологических процессов, механизмы их развития.
5. Современные методы лечения и лекарственного обеспечения.
6. Современные методы диагностики, лечения, лекарственного обеспечения.
7. Основные показатели здоровья населения, анализ статистических данных эффективности профилактических мероприятий среди взрослых и подростков.
8. Основные патологические симптомы, синдромы заболеваний, нозологических форм.
9. Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических факторов, основные принципы лечения физиотерапевтическими факторами.
10. Современные методы лечения и лекарственного обеспечения.
11. Принципы использования физических факторов для профилактики заболеваний и реабилитации больных.
12. Формы и методы санитарного просвещения.
13. Общие вопросы организации физиотерапевтической службы и курортного дела в стране.
14. Основы функционирования бюджетной, страховой медицины и добровольного медицинского страхования, обеспечение санитарно-профилактической и лекарственной помощью население.
15. Основы законодательства в здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения.
16. Социальные эпидемиологические предпосылки ликвидации массовых заболеваний.

Уметь:

1. Уметь проводить анализ клинических симптомов, синдромов с учётом данных.
2. Уметь организовать открытие и работу физиотерапевтического отделения или кабинета.
3. Сотрудничать в разрешении конфликтов.
4. Осуществлять воспитательную и педагогическую деятельность.
5. Проводить мероприятия, направленных на формирование здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, участие в санитарно-просветительной деятельности.
6. Проводить профилактические осмотры, диспансеризацию, осуществлять диспансерное наблюдение.
7. Проводить противоэпидемические мероприятия, организация защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях.
8. Проводить санитарно-профилактических и противоэпидемических мероприятий среди взрослых и подростков.
9. Применять объективные, лабораторные, инструментальные и иные методы исследования, выявлять общие и специфические признаки заболевания.
10. Определять целесообразные методы воздействия физическими факторами при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный физиотерапевтический комплекс.
11. Уметь организовать открытие и работу физиотерапевтического отделения или кабинета.
12. Оценить социальные и эпидемиологические предпосылки ликвидации массовых заболеваний.

13. Определять целесообразные методы воздействия физическими факторами при тех или иных заболеваниях, выбирать оптимальный физиотерапевтический комплекс, оформлять назначение по форме 0/44у.
14. Проводить санитарно- просветительную работу среди населения.
15. оформлять необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению.
16. Уметь организовать открытие и работу физиотерапевтического отделения или кабинета.
17. Оформлять необходимую медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению и нормативно- правовой базы.
18. Оценить социальные и эпидемиологические предпосылки ликвидации массовых заболеваний.
19. Уметь организовать открытие и работу физиотерапевтического отделения или кабинета

Владеть:

1. Навыками клинического мышления, системного подхода к анализу оценки клинических, лабораторных и инструментальных исследований.
2. Методами принятия ответственных управленческих решений в условиях различных мнений и в рамках своей профессиональной компетенции.
3. Навыком учебно- педагогической деятельности.
4. Навыком проведения профилактических медицинских осмотров, осуществление диспансерного наблюдения.
5. Навыком проведения медицинских, профилактических осмотров, осуществлять диспансерное наблюдение.
6. Навыком готовности проведения противэпидемических мероприятий, организация защиты населения.
7. Навыком проведения санитарно- профилактических и противэпидемических мероприятий.
8. Навыком проведения клинических, лабораторных и иных методов исследований.
9. Методами выполнения физиотерапевтических и бальнеологических процедур.
10. Готовность использования социальных и эпидемиологических предпосылок ликвидации массовых заболеваний.
11. Методами выполнения физиотерапевтических и бальнеологических процедур.
12. Навыком проведения санитарно- просветительной работы, направленной на укрепление своего здоровья.
13. Навыком оформления медицинской документации бюджетной, страховой, дополнительного медицинского страхования.
14. Готовность проведения статистического анализа медицинской деятельности.
15. Готовность использования социальные и эпидемиологические предпосылки ликвидации массовых заболеваний.

4. ПЕРЕЧЕНЬ СТАНДАРТОВ И ПРАКТИЧЕСКИХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ.

- I – профессионально ориентируется по данному вопросу.
 II – может использовать приобретенные навыки под руководством специалиста.
 III – может самостоятельно применять приобретенные навыки.

№ п/п	Практические навыки согласно образовательному стандарту специальности	Кол-во		Стандарт выполнения	Ф.И.О. и подпись руководителя
		Всего	В т.ч. самостоятельно		
1.	Знание нормативных документов, регламентирующих работу и функциональные обязанности врача физиотерапевта				Можейко Е.Ю
1.1	Ведение мед. документации (ф. №42а, журналы учета работы, ВПН и др.) соответственно организации структуры учреждения и профиля	10	10	3	Можейко Е.Ю
1.2	Ведение организационно-методической работы среди врачей общей практики и врачей - специалистов соответственно организационной структуре и профилю учреждения	20	20	3	Можейко Е.Ю
1.3	Составление методических разработок, схем и конспектов для проведение физиолечения при различных нозологических формах, памяток для больных	50	50	3	Можейко Е.Ю
1.4	Перспективное и оперативное планирование работы физиокабинета (составление программ физической реабилитации)	20	20	3	Можейко Е.Ю
2	Диагностические навыки и умения				Можейко Е.Ю

2.1	Методы обследования здоровых и больных (анамнез, 2 осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)	80	50	3	Можейко Е.Ю
2.2	Определение показаний и противопоказаний к физиотерапевтическому лечению	70	50	3	Можейко Е.Ю
3	Правила и методика антропометрических измерений (соматоскопия и соматометрия):				Можейко Е.Ю
3.1	- требования к антропометрическому инструментарию	100	80	3	Можейко Е.Ю
3.2	- определение массы тела, антропометрических точек, диаметров, обхватов, кожно-жировых складок, состава тела, ЖЕЛ, силы	100	80	3	Можейко Е.Ю
3.3	- оценка по методу стандартов, сигмальных и центильных отклонений	100	80	3	Можейко Е.Ю
3.4	Методы оценки физического развития и определения соматотипа человека, темпа биологического созревания	150	120	3	Можейко Е.Ю
4	Правила и методика функциональных исследований: а) в состоянии мышечного покоя Сердечно-сосудистая система:				Можейко Е.Ю
4.1	- пульсометрия	50	50	3	Можейко Е.Ю
4.2	- ЭКГ	75	60	3	Можейко Е.Ю
4.3	- определение АД	75	75	3	Можейко Е.Ю
4.4	- эхокардиография	25	15	3	Можейко Е.Ю
4.5	- ФКГ	25	80	3	Можейко Е.Ю
	Дыхательная система:				Можейко Е.Ю
4.6	- ЖЕЛ, ЧД, глубина дыхания	100	80	1	Можейко Е.Ю
4.7	- исследование ЦНС (ЭЭГ)	50	30	3	Можейко Е.Ю

4.8	- исследование опорно-двигательного и мышечного аппарата	100	80	3	Можейко Е.Ю
4.9	- трактовка клинико-биохимических анализов крови и мочи	150	100	3	Можейко Е.Ю
4.10	- общая трактовка и оценка рентгенографии	100	90	3	Можейко Е.Ю
4.11	- орто - клиностатические пробы (активная, пассивная)	100	80	3	Можейко Е.Ю
4.12	- пробы с натуживанием	100	80	3	Можейко Е.Ю
	б) исследования с физическими нагрузками				Можейко Е.Ю
4.13	- простые функциональные пробы (одно-, двухмоментная, комбинированная)	180	150	3	Можейко Е.Ю
4.14	- сложные функциональные пробы (стептест, велоэргометрия, тредбан с определением ИГСТ, PWC130-170, проба Мастера и др.)	150	100	3	Можейко Е.Ю
4.15	- показания, противопоказания и критерии прекращения функциональных проб	100	80	3	Можейко Е.Ю
4.16	- Методы оперативного и интегративного контроля при проведении ЛФК и спортивных тренировок	200	150	3	Можейко Е.Ю
4.17	- Проведение врачебно-педагогических наблюдений в процессе занятий ЛФК и занятий физической культурой и спортом	150	100	3	Можейко Е.Ю
5	Лечебные навыки и умения				Можейко Е.Ю
5.1	- Определение лечебных задач, решаемых физиотерапевтическим методом, средств, форм и методик ее проведения	120	100	3	Можейко Е.Ю
5.2	- Проведение	150	140	3	Можейко Е.Ю

	индивидуальных подходов к физиолечению				
6	Навыки и умения по оказанию неотложной помощи (принятый общеврачебный минимум):				Можейко Е.Ю
6.1	обморок	20	20	3	Можейко Е.Ю
6.2	эпилептический припадок	20	20	3	Можейко Е.Ю
6.3	эпилептический статус	10	10	3	Можейко Е.Ю
6.4	острое нарушение мозгового кровообращения	60	60	3	Можейко Е.Ю
6.5	паническая атака	15	15	3	Можейко Е.Ю
6.6	гипертонический криз	30	30	3	Можейко Е.Ю
6.7	инфаркт миокарда	20	20	3	Можейко Е.Ю
6.8	тромбоэмболия легочной артерии	10	10	3	Можейко Е.Ю
6.9	пароксизмальная тахикардия и тахиаритмия; "острый живот"	10	10	3	Можейко Е.Ю
6.10	кома (в том числе провести дифференциальный диагноз между церебральной и соматической комой)	10	10	3	Можейко Е.Ю
6.11	дислокационный синдром	5	5	3	Можейко Е.Ю
6.12	острый отек мозга	5	5	3	Можейко Е.Ю
6.13	слабость дыхательной мускулатуры	5	5	3	Можейко Е.Ю
6.14	миастенический криз	20	20	3	Можейко Е.Ю
6.15	острая задержка мочи	20	20	3	Можейко Е.Ю
6.16	острые аллергические реакции	10	5	3	Можейко Е.Ю
6.17	синдром дегидратации	5	5	3	Можейко Е.Ю
6.18	черепно-мозговая и спинальная травма	10	10	3	Можейко Е.Ю
6.19	острый болевой синдром	15	15	3	Можейко Е.Ю
6.20	острая интоксикация алкоголем и его суррогатами, психотропными препаратами	5	5	3	Можейко Е.Ю
6.21	психомоторное возбуждение различного генеза	10	10	3	Можейко Е.Ю

6.22	депрессивный статус; клиническая смерть	5	5		Можейко Е.Ю
7	Знание основ и техники классического массажа	15	10	3	Можейко Е.Ю
8	Применение факторов внешней среды и элементов трудотерапии с лечебной целью	30	25	3	Можейко Е.Ю
9	Применение негимнастических и аппаратных методов физической реабилитации (БОС, ДДМГ и др.), тренажеров соответственно профилю больных	20	10	3	Можейко Е.Ю

Подпись заведующего кафедрой _____

подпись

Можейко Е.Ю.

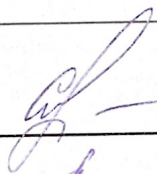
5. ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ ОРДИНАТУРЫ

№	Название раздела	Место работы	Продолжительность		Кол-во часов	Форма контроля
			Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6	7
1 курс						
Дисциплины. Базовая Часть						
1	Физиотерапия	Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО	01.09.2022 27.03.2023 14.06.2023	28.12.2022 29.04.2023 26.06.2023	684	Экзамен
2	«Медицина ЧС»	Кафедра мобилизационной подготовки ЗО, медицины катастроф и скорой помощи	В соответствии с расписанием		36	Зачет
3	«ОЗиЗ»	Кафедра управления и экономики здравоохранения ИПО	В соответствии с расписанием		72	Зачет
4	«Педагогика»	Кафедра педагогики и психологии с курсом ПО	В соответствии с расписанием		72	Зачет
5	«Патология»	Кафедра патологической физиологии им. проф. В.В.Иванова	В соответствии с расписанием		36	Зачет
6	«Клиническая лабораторная диагностика»	Кафедра кардиологии, функциональной и клинико-лабораторной диагностики ИПО	В соответствии с расписанием		36	Зачет

7	«Клиническая фармакология»	Кафедра фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО	В соответствии с расписанием		36	Зачет
Дисциплины. Вариативная часть						
8	«Анестезиология и реаниматология»	Кафедра анестезиологии и реаниматологии ИПО	В соответствии с расписанием		36	Зачет
9	«Организация лекарственного обеспечения населения РФ»	Кафедра фармации с курсом ПО	В соответствии с расписанием		36	Зачет
10	«Онкология»	Кафедра онкологии и лучевой терапии с курсом ПО	В соответствии с расписанием		36	Зачет
11	«Трансфузиология»	Кафедра мобилизационной подготовки ЗО, медицины катастроф и скорой помощи	В соответствии с расписанием		36	Зачет
12	Дисциплина по выбору: Медицинская реабилитология	Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО	По расписанию		144	Диф.зачет
Производственная (клиническая) практика						
13	Производственная (клиническая) практика	КГБУЗ ККБ, кафедра (ОСК, спец. навыки)	03.10.22	29.10.22	72	Диф.зачет
14	Производственная (клиническая) практика	Кафедра-центр симуляционных технологий (ОСК, общеврачебные навыки)	По расписанию	По расписанию	36	Диф. зачет
15	Производственная (клиническая) практика	КГБУЗ ККБ	31.10.22	03.12.22	90	Диф.зачет
16	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ (ДС)	05.12.22	28.12.22	54	Диф.зачет
17	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ НО№1	27.03.23	29.04.23	90	Диф.зачет
18	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ (ДС)	02.05.23	03.06.23	252	Диф.зачет
19	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ НО№3	05.06.23	13.06.23	54	Диф.зачет
20	Производственная (клиническая) практика в поликлинике	КГБУ Поликлиника № 3	27.06.23	31.07.23	252	Диф.зачет

2 курс						
Специальные дисциплины						
1	Физиотерапия	Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО	01.09.2023 06.06.2024	25.09.2023 15.06.2024	252	Экзамен
Производственная (клиническая) практика						
1	Производственная (клиническая) практика в поликлинике	Профессорская клиника	26.09.23	14.10.23	144	Диф.зачет
2	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ	16.10.23	30.12.23	576	Диф.зачет
3	Производственная (клиническая) практика	ФГБУЗ ФСНКЦ	08.01.24	26.02.24	342	Диф.зачет
4	Производственная (клиническая) практика	КГБУЗ ККБ	01.03.24	05.06.24	738	Диф.зачет
Факультативы (учебный год 2023/2024)						
1	Финансовая культура и грамотность	Кафедра управления и экономики здравоохранения ИПО	По расписанию		36	Зачет
2	Современные технологии управления в здравоохранении		По расписанию		36	Зачет
Государственная итоговая аттестация						
1	Подготовка и сдача государственного экзамена	Кафедра физической и реабилитационной медицины с курсом ПО	17.06.2024	29.06.2024	108	Экзамен

Ординатор



Сыч Ольга Игоревна

Руководитель ординатуры



Можейко Елена Юрьевна