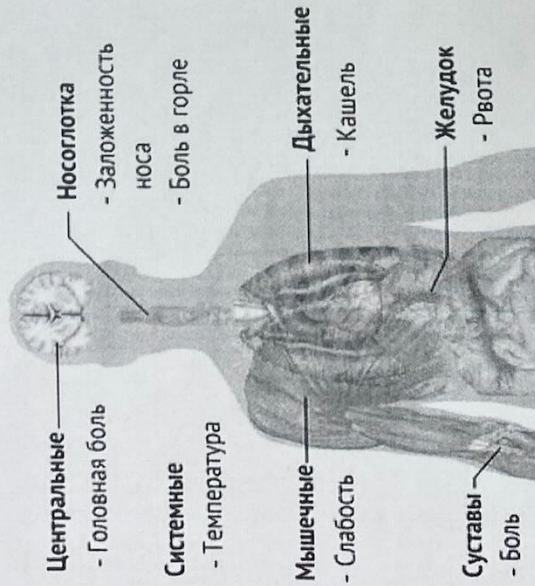


Грипп -это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.

Симптомы гриппа



Если вы заболели, необходимо:

- Вызывать врача;
- Соблюдать постельный режим;
- Проветривать помещение
- Использовать средства защиты;
- Пить много теплой жидкости.

Памятка на тему: Профилактика Гриппа



Профилактика ГРИППА и ОРВИ

Как можно заразиться:

Эта инфекция передается от больного человека здоровому с невидимыми капельками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора. Кроме того, вирус гриппа передается через грязные руки, если на них есть засохшие капельки инфицированной биологической жидкости больного человека.

Профилактика гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона. Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте. Пользуйтесь маской в местах скопления людей. Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют. Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.