1. ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России
2. Фармацевтический колледж

## ДНЕВНИК

1. **преддипломной практики**
2. МДК. 01.01. Лекарствоведение
3. Ф.И.О Холяева Карина Алексеевна
4. Место прохождения практики ООО «Гармония здоровья» Дешевая аптека
5. №15, г. Красноярск, ул. Высотная 1
6. с «20» апреля 2022 г. по «26» апреля 2022 г.
7. Руководители практики:
8. Общий – Филистович О.П., заведующая аптекой
9. Непосредственный – Филистович О.П., заведующая аптекой
10. Методический – Медведева О.А., преподаватель
11. Красноярск
12. 2022

**Тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем практики** | **Всего часов** |
|
|
|  | Лекарственные средства, влияющие на исполнительные органы. Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы. Ингибиторы АПФ. Блокаторы ангиотензиновых рецепторов. | 6 |
| 2 | Нитраты. Блокаторы кальциевых каналов. | 6 |
| 3 | Бета-адреноблокаторы:неселективные, бета1,2-адреноблокаторыкардиоселективные бета1-адреноблокаторыальфа, бета-адреноблокаторы. | 6 |
| 4 | Гиполипидемические средства. Статины. ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты). | 6 |
| 5 | Биогенные стимуляторы, антиоксиданты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях: мельдоний (милдронат, кардионат)триметазидин (предуктал, предукталмв)элькарнитин (элькар)этилметилгидроксипиридинасукцинат (мексиприм, мексидол)рибоксин | 6 |
| 6 | Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний:петлевые (сильные) тиазидные и тиазидоподобныекалийсберегающие.  | 6 |
|  | **Итого** | **36** |
| **Вид промежуточной аттестации** | дифференцированный зачет |

1. **График прохождения практики**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Времяначала работы | Время окончания работы | Наименование работы | Оценка/Подпись руководителя |
| 20.04.22 | 9:00 | 15:00 | Лекарственные средства, влияющие на исполнительные органы. Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы. Ингибиторы АПФ. Блокаторы ангиотензиновых рецепторов. |  |
| 21.04.22 | 9:00 | 15:00 | Нитраты. Блокаторы кальциевых каналов. |  |
| 22.04.22 | 9:00 | 15:00 | Бета-адреноблокаторы:неселективные, бета1,2-адреноблокаторыкардиоселективные бета1-адреноблокаторыальфа, бета-адреноблокаторы. |  |
| 23.04.22 | 9:00 | 15:00 | Гиполипидемические средства. Статины. ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты). |  |
| 25.04.22 | 9:00 | 15:00 | Биогенные стимуляторы, антиоксиданты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях: мельдоний (милдронат, кардионат)триметазидин (предуктал, предукталмв)элькарнитин (элькар)этилметилгидроксипиридинасукцинат (мексиприм, мексидол)рибоксин |  |
| 26.04.22 | 9:00 | 15:00 | Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний:петлевые (сильные) тиазидные и тиазидоподобныекалийсберегающие. |  |

1. **Содержание дневника**

**Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**

**Тема: Ингибиторы АПФ**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Эналаприл табл. 5мг, 10мг, 20мг №30 и 60 |
| МНН | Эналаприл |
| Синонимическая замена (ТН) | Энап, Ренитек, Берлиприл, Эналаприл Гексал |
| Аналоговая замена (ТН) | Лизиноприл, Периндоприл, Фозиноприл |
| Комбинированные препараты (ГН) | Эналаприл + Гидрохлортиазид (Эналаприл Н)Эналаприл + Лерканидипин (Леркамен Дуо)  |
| Механизм действия | Угнетает активность ангиотензинпревращающего фермента (АПФ), что приводит к уменьшению образования ангиотензина II, снижение концентрации которого ведёт к прямому уменьшению секреции альдостерона и расширению артерий, снижает АД и уменьшает общее периферическое сосудистое сопротивление, пост- и преднагрузку на миокард |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный  |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, профилактика коронарной ишемии |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке в день  |
| Побочные эффекты | Головокружение, излишняя гипотензия, головная боль, обморок, нарушение ритма сердца, стенокардия, тахикардия, сухой кашель, одышка |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, артериальная гипотензия, ангионевротический отёк в анамнезе, гиперкалиемия, беременность, лактация, дети до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременное применение с калийсберегающими диуретиками и препаратами калия способно увеличивать содержание калия в сыворотке крови, применение диуретиков в высоких дозах, а также других антигипертензивных средств может привести к выраженному снижению АД, НПВП могут снижать антигипертензивное действие эналаприла, может снижать действие гипогликемических средств |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

Дата заполнения: 20.04.22 Подпись непосредственного руководителя:

1. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции**
2. **сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Блокаторы ангиотензиновых рецепторов**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Лозартан табл. 12,5мг, 50мг, 100мг №30 и 60 |
| МНН | Лозартан |
| Синонимическая замена (ТН) | Лозап, Реникард, Блоктран  |
| Аналоговая замена (ТН) | Валсартан, Апровель, Ордисс  |
| Комбинированные препараты (ГН) | Лозартан + Гидрохлортиазид (Лозап Плюс)Лозартан + Амлодипин (Амлотоп Плюс) |
| Механизм действия | Связывается с рецепторами ангиотензина 2 и блокирует все его физиологические эффекты, в том числе предотвращает сужение сосудов, не ингибируя при этом АПФ |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке в день |
| Побочные эффекты | Головокружение, стенокардия, ощущение сердцебиения, ортостатическая гипотензия, гиперкалиемия, аллергические реакции, анемия, нарушение функции почек |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, артериальная гипотензия, нарушения функций печени, гиперкалиемия, беременность, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременное применение с калийсберегающими диуретиками и препаратами калия способно увеличивать содержание калия в сыворотке крови, применение диуретиков в высоких дозах, а также других антигипертензивных средств может привести к выраженному снижению АД, НПВП могут снижать антигипертензивное действие эналаприла, может снижать действие гипогликемических средств |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 20.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Нитраты**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Нитроглицерин табл. подъязычные 0,5мг №20, 40, 50 |
| МНН | Нитроглицерин |
| Синонимическая замена (ТН) | Нитрокор, Нитроминт |
| Аналоговая замена (ТН) | Кардикет, Изокет, Нитросорбит  |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Высвобождает из своей молекулы оксид азота, являющийся естественным релаксирующим фактором, что приводит к расслаблению стенок сосудов, бронхов, ЖКТ, желчевыводящих путей и мочеточников |
| Основные фармакологические эффекты | Антиангинальный  |
| Показания к применению | Купирование приступа стенокардии, кратковременная профилактика приступов стенокардии перед физическими нагрузками |
| Способ применения и режим дозирования | Принимают полусидя или сидяТаблетку кладут под язык до полного растворения, через 5 минут можно принять повторно  |
| Побочные эффекты | Нитратные головные боли, тахикардия, покраснение лица, гипотензия, ортостатический коллапс, головокружение |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, одновременный приём с ингибиторами фосфодиэстеразы-5, шок, коллапс, возраст до 18 лет, геморрагический инсульт |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Гипотензивный эффект усиливается при приёме с вазодилататорами, гипотензивными средствами, ингибиторами фосфодиэстеразы-5, антидепрессантами, диуретиками и этанолом, эффективность гепарина снижается |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Без рецептаРецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 21.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Блокаторы кальциевых каналов**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Коринфар табл. с пролонгированным высвобождением 10мг №30 и 50 |
| МНН | Нифедипин |
| Синонимическая замена (ТН) | Нифекард ХЛ, Нифедипин, Кордафлекс |
| Аналоговая замена (ТН) | Амлодипин, Верапамил, Фелодипин  |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Блокирует медленные кальциевые каналы, препятствуя сокращению кардиомиоцитов, коронаромиоцитов и вазомиоцитов, а следовательно расширяя сосуды, уменьшает потребность миокарда в кислороде, улучшает коронарный кровоток |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный и антиангинальный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, стабильная стенокардия, профилактика инфаркта миокарда |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 2-3 раза в сутки |
| Побочные эффекты | Головная боль, гипотензия, головокружение, ощущение сердцебиения, приливы крови к лицу, периферические отёки, запор, астения, слабость |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, печёночная недостаточность, артериальная гипотензия, острый период инфаркта миокарда, нестабильная стенокардия |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Грейпфрутовый сок может усиливать антигипертензивный эффект нифедипина, одновременный приём с дигоксином может привести к увеличению его концентрации в плазме крови |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 21.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Неселективные бета-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Анаприлин табл. 10 и 40мг №20 и 40 |
| МНН | Пропранолол  |
| Синонимическая замена (ТН) | Пропранолол |
| Аналоговая замена (ТН) | Тимолол, Соталол |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Неселективно блокирует бета-адренорецепторы, уменьшает образование цАМФ и аденозинтрифосфата, снижая внутриклеточное поступление кальция, урежает частоту сердечных сокращений, угнетает проводимость и возбудимость, снижает сократимость миокарда |
| Основные фармакологические эффекты | Антиангинальный, антигипертензивный, антиаритмический |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, стенокардия напряжения, синусовая тахикардия, профилактика повторного инфаркта миокарда |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 2-3 раза в сутки |
| Побочные эффекты | Похолодание конечностей, артериальная гипотензия, расстройства сна, бронхит, бронхоспазм |
| Противопоказания к применению | Атриовентикулярная блокада 2-3 степени, синдром слабости синусового узла, брадикардия, артериальная гипотензия, острая сердечная недостаточность, отёк лёгких, бронхиальная астма |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременный приём с диуретиками и другими гипотензивными средствами усиливает их гипотензивный эффект, изменяется эффективность инсулина и гипогликемических средста |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Кардиоселективные бета1-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Конкор табл. 2,5мг, 5мг и 10мг №30 и 50 |
| МНН | Бисопролол |
| Синонимическая замена (ТН) | Бипрол, Бисопролол, Нипертен  |
| Аналоговая замена (ТН) | Атенолол, Метопролол  |
| Комбинированные препараты (ГН) | Бисопролол + Периндоприл (Престилол)Бисопролол + Амлодипин (Конкор АМ) |
| Механизм действия | Блокирует Бета1-адренорецепторы в сердце и сосудах, снижает ЧСС, АД и сократимость миокарда, уменьшает его потребность в кислороде |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный, антиангинальный и антиаритмический  |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, стабильная стенокардия, хроническая сердечная недостаточность |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь утром 1 раз в сутки |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, брадикардия, гипотензия, похолодание конечностей, бронхоспазм, астения, повышенная утомляемость |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, острая сердечная недостаточность, кардиогенный шок, брадикардия, тяжёлые формы бронхиальной астмы, синдром Рейно, артериальная гипотензия, синдром слабости синусового узла  |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении антацидных и противодиарейных средств возможно уменьшение абсорбции бисопролола, рри одновременном применении антиаритмических средств возможно резкое уменьшение АД, снижение ЧСС, развитие аритмии или сердечной недостаточности, при одновременном применении антигипертензивных средств возможно усиление антигипертензивного действия. |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Альфа и бета-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Акридилол табл. 12,5 и 25мг №30 |
| МНН | Карведилол |
| Синонимическая замена (ТН) | Дилатренд, Таллитон |
| Аналоговая замена (ТН) | - |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Блокирует альфа и бета-адренорецепторы, снижая общее периферическое сосудистое сопротивление, уменьшая частоту сердечных сокращений, устраняет свободные кислородные радикалы |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный, противоэшемический и антиангинальный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 1 раз в сутки |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, брадикардия, артериальная гипотензия, отёки |
| Противопоказания к применению | Острая сердечная недостаточность, нарушения функций печени, дети до 18 лет, атриовентрикулярная блокада 2 и 3 степени, брадикардия, артериальная гипотензия |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременный приём с дигоксином может привести к повышению его концентрации в плазме крови |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Гиполипидемические средства.**
3. **Тема: Статины**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Аторис табл. 10, 20, 30 и 40мг №30 и 90 |
| МНН | Аторвастатин |
| Синонимическая замена (ТН) | Липримар, Торвакард, Аторвастатин |
| Аналоговая замена (ТН) | Крестор, Ливазо, Симвастатин |
| Комбинированные препараты (ГН) | Амлодипин + Аторвастатин + Периндоприл (Липертанс) Амлодипин + Аторвастатин (Кадуэт) |
| Механизм действия | Снижает уровни холестерина и липопротеинов в плазме крови, ингибируя ГМГ-КоА-редуктазу, а также тормозит синтез холестерина в печени, увеличивая число ЛПНП - рецепторов на поверхности клеток, способствует усилению захвата и катаболизма ЛПНП. Подавляет образование ЛПНП и число частиц ЛПНП. Уменьшает уровень холестерина - ЛПНП у больных гомозиготной семейной гиперхолестеринемией, которая обычно устойчива к терапии гиполипидемическими средствами |
| Основные фармакологические эффекты | Гиполипидемический |
| Показания к применению | Заболевания сердечно-сосудистой системы , в т.ч. на фоне дислипидемии — вторичная профилактика с целью снижения суммарного риска смерти, инфаркта миокарда, инсульта |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 1 раз в сутки вечером |
| Побочные эффекты | Головная боль, сонливость, извращение вкуса, боль в груди, боль в животе, запор, тошнота, сухость во рту, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, заболевания печени, печеночная недостаточность, цирроз печени любой этиологии, беременность и период лактации |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении аторвастатина с дигоксином незначительно повышается концентрация дигоксина в плазме крови, при одновременном применении антациды, содержащие магния гидроксид и алюминия гидроксид, снижают концентрацию аторвастатина примерно на 35%, при одновременном применении эритромицина, кларитромицина умеренно повышается концентрация аторвастатина в плазме, повышается риск развития миопатии. |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Гиполипидемические средства.**
3. **Тема: ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты)**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Омакор капс. 1000мг №28 |
| МНН | Этиловые эфиры омега-3 жирных кислот  |
| Синонимическая замена (ТН) | - |
| Аналоговая замена (ТН) | - |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Снижает уровень триглицеридов, холестерина, липопротеидов низкой плотности, обладает сосудорасширяющим эффектом, повышает эластичность мембран клеток крови и уменьшает активацию тромбоцитов и хемотаксиса, что приводит к снижению вязкости крови и снижения риска тромбообразования  |
| Основные фармакологические эффекты | Гиполипидемический |
| Показания к применению | Вторичная профилактика после инфаркта миокарда (в составе комбинированной терапии): в сочетании со статинами, антиагрегантными средствами, бета-адреноблокаторами, ингибиторами АПФ |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, независимо от приема пищи 2 капсулы в сутки |
| Побочные эффекты | Вздутие живота, боль в животе, запор, диарея, диспепсия, метеоризм, отрыжка, ГЭРБ, тошнота или рвота, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | повышенная чувствительность к действующему веществу, сое, арахису или любому из вспомогательных веществ, входящих в состав препарата; беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении препарата Омакор с пероральными антикоагулянтами или другими препаратами, влияющими на систему гемостаза (например, ацетилсалициловая кислота или НПВП), наблюдалось увеличение времени свертывания крови, что может являться следствием возможного аддитивного влияния на время свертывания крови |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Милдронат капсулы 250мг №40 и 500мг №50 |
| МНН | Мельдоний |
| Синонимическая замена (ТН) | Кардионат, Милдовел, Репронат  |
| Аналоговая замена (ТН) | Рибоксин |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Подавляет гамма-бутиробетаингидрооксиназу, снижает синтез карнитина и транспорт длинноцепочечных жирных кислот через оболочки клеток, препятствует накоплению в клетках активированных форм неокисленных жирных кислот, кардиопротекторное средство, нормализующее метаболизм миокарда |
| Основные фармакологические эффекты | Психостимулирующее, антигипоксическое, метаболическое |
| Показания к применению | В составе комплексной терапии ИБС ([стенокардия](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2fstenocardia), [инфаркт миокарда](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2finfarkt_mio)), хронической [сердечной недостаточности](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2fcor_failure); в составе комплексной терапии подострых и хронических нарушений мозгового кровообращения (после инсульта); сниженная работоспособность; умственное и физическое перенапряжение (в т.ч. у спортсменов); синдром абстиненции при хроническом алкоголизме (в комбинации со специфической терапией) |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, по 1-2 капсуле утром  |
| Побочные эффекты | Аллергические реакции, диспепсические расстройства, головные боли |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, повышенное внутричерепное давление, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Усиливает действие коронародилатирующих средств, некоторых гипотензивных средств, сердечных гликозидов, можно сочетать с пролонгированными формами нитратов, другими антиангинальными средствами, антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими средствами, диуретиками, бронхолитиками |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Капсулы 500мг по рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится Капсулы 250мг без рецепта |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Предуктал МВ табл. с модифицир. высв. 35 мг №58, 60, 90 и 180 |
| МНН | Триметазидин |
| Синонимическая замена (ТН) | Предуктал ОД, Депренорм МВ, Римекор, Тримет |
| Аналоговая замена (ТН) | Элькар, Мексидол |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Предотвращает снижение внутриклеточного содержания АТФ путем сохранения энергетического метаболизма клеток в состоянии гипоксии. Триметазидин ингибирует окисление жирных кислот что приводит к ускорению гликолиза с окислением глюкозы, что и обусловливает защиту миокарда от ишемии |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксическое |
| Показания к применению | Длительная терапия ИБС, профилактика приступов стабильной стенокардии в виде монотерапии или в составе комбинированной терапии |
| Способ применения и режим дозирования | По 1 таблетке 2 раза/сут во время приема пищи утром и вечером |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, диспепсия, астения, тремор, аллергические реакции, тахикардия, снижение АД |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, болезнь Паркинсона, симптомы паркинсонизма, тремор, выраженная почечная недостаточность, синдром «беспокойных ног» |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | - |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Элькар р-р д/приема внутрь 300 мг/мл - 25, 50 и 100мл |
| МНН | Левокарнитин |
| Синонимическая замена (ТН) | Карнитен, Л-Карнитин Ромфарм, Левокарнил |
| Аналоговая замена (ТН) | Предуктал |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Улучшает белковый и жировой обмен, повышает секрецию и ферментативную активность желудочного и кишечного соков, улучшает усвоение пищи, снижает избыточную массу тела и уменьшает содержание жира в мышцах. Повышает устойчивость к физическим нагрузкам |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксический, антитиреоидный эффекты |
| Показания к применению | Интенсивные физические нагрузки и психоэмоциональные нагрузки, гипертиреоз легкой степени, синдром нервной анорексии |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, за 30 мин до еды. Раствор дополнительно разбавляют жидкостью. При длительных физических и психоэмоциональных нагрузках препарат назначают в дозе от 750 мг (1/2 мерной ложки или 2.5 мл) 3 раза/сут до 2.25 г (1.5 мерной ложки или 7.5 мл) 2-3 раза/сут |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, аллергические реакции, тахикардия, снижение АД |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, непереносимость, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении ГКС способствуют накоплению карнитина в тканях (кроме печени), анаболические средства усиливают эффект препарата |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Без рецепта |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Мексидол таблетки 125 мг №20, 30 и 60; |
| МНН | Этилметилгидроксипиридина сукцинат |
| Синонимическая замена (ТН) | Нейромексол, Мексиприм |
| Аналоговая замена (ТН) | Цитофлавин |
| Комбинированные препараты (ГН) |

|  |  |
| --- | --- |
| - |  |

 |
| Механизм действия | Ингибирует перекисное окисление липидов, повышает активность супероксиддисмутазы, повышает соотношение липид-белок, уменьшает вязкость мембраны, увеличивает её текучесть, повышает содержание в головном мозге дофамина, улучшает метаболизм и кровоснабжение головного мозга |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксический, ноотропный, противосудорожный, анксиолитический |
| Показания к применению | Последствия острых нарушений мозгового кровообращения, лёгкая черепно-мозговая травма, синдром вегетативной дистонии, лёгкие когнитивные расстройства атеросклеротического генеза, ИБС (в комплексной терапии) |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке 3 раза в сутки |
| Побочные эффекты | Тошнота, сухость во рту, диарея, сонливость, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, печеночная и почечная недостаточность, беременность, лактация, детский возраст |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Усиливает действие бензодиазепиновых анксиолитиков, противоэпилептических (карбамазепин), противопаркинсонических лекарственных средств (леводопа), нитратов, уменьшает токсические эффекты этанола |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Рибоксин капсулы 200 мг №50 |
| МНН | Инозин |
| Синонимическая замена (ТН) | - |
| Аналоговая замена (ТН) | Идринол, Кардионат, Карницетин |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Улучшает метаболизм миокарда, оказывает антигипоксическое и антиаритмическое действие, повышает энергетический баланс миокарда, оказывает защитное действие на почки в условиях ишемии в ходе операции, участвует в обмене глюкозы, стимулирует синтез нуклеотидов |
| Основные фармакологические эффекты | Антиаритмический, антигипоксический  |
| Показания к применению | ИБС, состояние после инфаркта миокарда, врожденные и приобретенные пороки сердца, нарушения ритма сердца, миокардит, дистрофические изменения миокарда после тяжелых физических нагрузок и перенесенных инфекционных заболеваний или вследствие эндокринных нарушений, гепатиты, цирроз печени |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, разделив суточную дозу (600-800мг) на 2-3 приёма |
| Побочные эффекты | Аллергическая реакция, повышение концентрации мочевой кислоты |
| Противопоказания к применению | Подагра, гиперурикемия, повышенная чувствительность |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Иммунодепрессанты снижают эффективность рибоксина. В сочетании с сердечными гликозидами может предупреждать возникновение аритмий, усиливать ноотропное действие |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Петлевые**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Торасемид табл. 5мг и 10мг №30 и 60 |
| МНН | Торасемид |
| Синонимическая замена (ТН) | Диувер, Тригрим, Бритомар |
| Аналоговая замена (ТН) | Фуросемид |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Блокирует активный транспорт белка, обеспечивающего перенос ионов натрия, калия и хлора на протяжении всей петли Генли, уменьшает реабсорбцию воды |
| Основные фармакологические эффекты | Диуретический и антигипертензивный  |
| Показания к применению | Отёчный синдром различного генеза, артериальная гипертензия |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь после еды 1 раз в день |
| Побочные эффекты | Аллергические реакции, головокружение, гипокалиемия, гипотензия, диарея, полиурия, никурия, учащённые позывы к мочеиспусканию |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, гипокалиемия, почечная недостаточность, анаурия, печёночная кома, острый гломерулонефрит, гиперурикемия, нарушение оттока мочи, гипотензия |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | НПВП могут снизить антигипертензивный эффект торасемида, применение вместе с антигипертензивным препаратами могут вызвать излишнюю гипотензию, снижает эффективность гипогликемических средств и аллопуринола, при одновременном приёме с ГКС повышается риск развития гипокалиемии, с сердечными гликозидами – вырастает риск гликозидной интоксикации |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Тиазидные**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Гипотиазид табл. 25мг и 100мг №20 |
| МНН | Гидрохлортиазид |
| Синонимическая замена (ТН) | Гидрохлортиазид |
| Аналоговая замена (ТН) | Арифон, Индапамид |
| Комбинированные препараты (ГН) | Гидрохлортиазид + Телмисартан (Телмиста Н)Гидрохлортиазид + Каптоприл (Капозид) |
| Механизм действия | Ингибируют транспортный белок, обеспечивающий перенос ионов натрия и хлора, что снижает их реабсорбцию в дистальном отделе нефрона  |
| Основные фармакологические эффекты | Диуретический и антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, отёчный синдром различного генеза, уменьшение симптоматической полиурии при нефрогенном несахарном диабете |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь после еды 1 раз в сутки |
| Побочные эффекты | Гипотензия, гипокалиемия, нарушение функций почек, гипонатриемия, усталость, жажда |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, анаурия, почечная и печёночная недостаточность, желтуха, гипокалиемия, беременность, дети до 3х лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременный приём с другими тиазидными диуретиками увеличивает риск развития желудочковых артимий, слабительные средства, стимулирующие моторику кишечника могут усилить гипокалиемию, усиливают токсичность сердечных гликозидов, применение вместе с антигипертензивным препаратами могут вызвать излишнюю гипотензию, НПВП могут снижать эффекты тиазидных диуретиков  |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Тиазидоподобные**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Индапамид табл., капсулы и табл. с пролонгированным действием 2,5мг и 1,5мг №20, 30 и 60 |
| МНН | Индапамид |
| Синонимическая замена (ТН) | Арифон, Арифон Ретард, Индап |
| Аналоговая замена (ТН) | Гидрохлортиазид |
| Комбинированные препараты (ГН) | Индапамид + Периндоприл (Нолпрел А)Индапамид + Амлодипин (Арифам) |
| Механизм действия | Ингибируют белок фосфодиэстеразу в дистальном отделе почечных канальцев, усиливая выведение ионов натрия, калия и хлора с мочой |
| Основные фармакологические эффекты | Диуретический и антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, отёки различного генеза |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь утром 1 раз в сутки  |
| Побочные эффекты | Аллергические реакции, гипокалиемия, гипонатриемия, гипохлоремия, излишняя гипотензия |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, тяжёлая почечная и печёночная недостаточность, гипокалиемия, артериальная гипотензия |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Возникает повышенный риск развития желудочковых аритмий при одновременном приёме с антиаритмическими препаратами, НПВП могут снизить антигипертензивный эффект индапамида, существует риск развития артериальной гипотензии или острой почечной недостаточности в сочетании с ингибиторами АПФ, слабительные средства, стимулирующие моторику кишечника могут усилить гипокалиемию |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Калийсберегающие**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Верошпирон табл. 25мг №30, капсулы 50мг и 100мг №30 |
| МНН | Спиронолактон |
| Синонимическая замена (ТН) | Верошпилактон, Спиронолактон  |
| Аналоговая замена (ТН) | Триамтел |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Блокирует альдостерон в дистальных отделах канальца, препятствует задержке натрия и воды, уменьшает выведение ионов калия и мочевины |
| Основные фармакологические эффекты | Диуретический и антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия и сердечная недостаточность (в комплексной терапии), гипокалиемия, цирроз печени, сопровождающийся отёками |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь после еды 1-2 раза утром, предпочтительно утром |
| Побочные эффекты | Гиперкалиемия, аритмия, гинекомастия, снижение либидо и эректильных функций, нарушение менструального цикла, болезненность молочных желёз |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, гиперкалиемия, болезнь Аддисона, тяжёлая почечная недостаточность |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременный приём с другими калийсберегающими диуретиками, ингибиторами АПФ, антагонистами рецепторов ангиотензина 2, блокаторами альдостерона и препаратами калия может привести к развитию тяжёлой гиперкалиемии, потенцирует гипотензивное действие других препаратов, НПВП могут снизить диуретический эффект |
| Наличие ЛП в списках\*  | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)Рецепт в аптеке не хранится  |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **ОТЧЕТ ПО ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ**
3. **Раздел - МДК.01.01. Лекарствоведение**
4. Ф.И.О. обучающегося Холяева Карина Алексеевна
5. Группа 301 Специальность Фармация
6. Проходившего производственную практику с «20» апреля по «26» апреля 2022г.
7. На базе ООО «Гармония здоровья» Дешёвая аптека №15, ул. Высотная 1
8. Города/района г. Красноярска
9. За время прохождения производственной практики выполнены следующие объемы работ:
10. А. Цифровой отчет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды работ | Количество |
|  | Проанализирован ассортимент препаратов фармакологических групп |  |
| 1 | Лекарственные средства, влияющие на исполнительные органы. Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы. Ингибиторы АПФБлокаторы ангиотензиновых рецепторов | 15 |
| 2 | Нитраты. Блокаторы кальциевых каналов | 10 |
| 3 | Бета-адреноблокаторы.Неселективные бета1,2-адреноблокаторы Кардиоселективные бета1-адреноблокаторыАльфа, бета-адреноблокаторы | 21 |
| 4 | Гиполипидемические средстваСтатиныПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты) | 7 |
| 5 | Биогенные стимуляторы, антиоксиданты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.  | 20 |
| 6 | Диуретики в терапии сердечно-сосудистых заболеваний.Петлевые (сильные) диуретикиТиазидные, тиазидоподобные диуретики Калийсберегающие диуретики | 14 |

1. Б. Текстовой отчет

Программа преддипломной практики выполнена в полном объеме.

В ходе преддипломной практики мною закреплены знания современного ассортимента готовых лекарственных средств, фармакологических групп лекарственных средств, характеристик препаратов, синонимов и аналогов, показаний и способа применения, противопоказаний, побочных действий.

Были отработаны следующие практические умения: реализация лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента, работа с государственным реестром лекарственных средств.

За время данной практики мною был приобретён опыт применения современных технологий и дачи обоснованных рекомендаций при отпуске товаров аптечного ассортимента оказания консультативной помощи в целях обеспечения ответственного самолечения.

Условия прохождения производственной практики меня устроили, коллектив аптеки отзывчив, компетентен и всегда готов прийти на помощь. Работа мною выполнялась самостоятельно, но результат контролировали сотрудники аптеки, к которым я могла обратиться по любым, интересующим меня вопросам, на которые они давали развёрнутый ответ. Фармацевты данной аптеки являются профессионалами своего дела и владеют всеми необходимыми навыками и информацией, которыми с удовольствием поделились со мной в процессе моего обучения и ознакомления с работой аптеки.

1. Студент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. (подпись) (ФИО)
3. Общий/непосредственный руководитель практики \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (ФИО)

1. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.
2. М.П.
3. аптечной организации