

АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К ОБУЧЕНИЮ К ШКОЛЕ

Советы родителям

- Самое главное, что Вам необходимо дать своему ребенку – это **внимание**.
- **Помните:** то, что кажется Вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим событием за весь день!
- **Слушайте своего ребенка внимательно:** тогда сможете понять, в чем малышу нужна ваша помощь, о чем следует поговорить с учительницей, что реально происходит с ребёнком после того, как Вы попрощались с ним у дверей школы.
- Школьнику нужно внимание и мамы, и папы. Не забывайте выделять для него время, не обремененном домашними делами, просмотром телевизора или «общением» с компьютером.
- Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать Ваш голос.
- Помните, что ребёнок больше всего нуждается в нашей любви тогда, когда он её меньше всего её заслуживает.
- Не прощайтесь. Предупреждая и направляя: «Смотри. Не балуйся!». «Чтобы сегодня не было плохих отметок!», пожелайте удачи. Найдите несколько ласковых слов.
- Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?». Встречая ребёнка после школы, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте немного расслабиться. Вспомните, как Вы сами чувствуете себя после рабочего дня.
- Если Вы видите, что ребёнок огорчен, молчит – не допытывайте; пусть успокоится и тогда расскажет всё сам.

Рекомендации родителям

- Ребёнок должен придерживаться определённого режима дня.
- Внесите в его рацион питания продукты, содержащие цинк.
- Позаботьтесь вместе с педиатром о комплексе витаминов.
- Настройте ребёнка на позитивный лад.
- Позвольте ребёнку самому выбирать школьные принадлежности и вещи.
- Разделяйте понятие «Дом» и «Школа».
- Не забудьте о необходимых прививках.
- Напомните ребёнку правила личной гигиены.
- Выучите с ребёнком домашний адрес и ваши мобильные телефоны
- Поговорите и выучите ПДД.
- Поговорите и выучите правила безопасного поведения при встрече с незнакомцем
- Следите за питанием ребенка дома.
- Следите за гаджетами
- Будите ребёнка спокойно, проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать Ваш голос.



Поддержка родителей

- Не забывайте, хвалить и поддерживать ребёнка.
- Не забывайте ему говорить слова любви, доброты, нежности и ласки.
- В случае конфликта с ребёнком, объясните ему спокойным голосом: «Мы тебя любим, но нам не нравится твой поступок».
- Всегда предлагайте ребёнку свою помощь, если Вы видите, что она ему необходима.
- Находите всегда слова поддержки, чтобы ребёнок не опускал руки, а продолжал идти к намеченной цели.

Признаки успешной адаптации:

- Ребёнок легко справляется с программой
- Удовлетворенность ребёнка процессом обучения
- Степень самостоятельности ребёнка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь после попыток выполнить задание самому
- Удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду?

- Постараться постепенно переходить на «режим» детского сада, даже если малыш остался дома, то время подъема, приема пищи, дневного сна должно соответствовать режиму моментам в детском саду.
- Дорога в детский сад должна быть приятной для малыша, выходить с запасом во времени, вести приятные беседы.
- Приводить первые дни ребенка вы будете не к завтраку, а к прогулке, и оставлять на участке.
- Не затягивать процесс прощания, долгие объятия и поцелуи провоцируют детские слезы.
- Ребёнок должен почувствовать уверенность в Вашем поведении, в правильности того, что детский сад необходим.
- Не обманывать малыша, говоря ему «Я тебя заберу сейчас заберу». Объясняйте: «Ты покушаешь, поиграешь с детьми, а потом я тебя заберу».
- В присутствии ребенка с гордостью сообщайте знакомым: «А мы пошли в детский сад!». Малыш должен почувствовать свою значимость и определенную взрослость, и Вашу эмоциональную поддержку.
- Постарайтесь в присутствии ребёнка не обсуждать свои опасения и недовольства детским садом, смысл ребёнок может и не понять, а эмоциональная окраска будет вполне ясна.
- Сейчас, как никогда, чаще хвалите ребёнка, говорите ему, что очень его любите, гордитесь им – этим Вы сформируете у него нормальную самооценку.

ВАЖНО!

Приём детей осуществляется с 7:00 до 8:00. Своевременный приход в детский сад – необходимое условие правильной организации воспитательного процесса.

Об отсутствии ребёнка по болезни или по другим причинам необходимо заранее оповестить воспитателя или медицинскую сестру детского сада.

При пропуске воспитателем более 3-х дней предоставляется справка от врача.

Первые признаки того, что ребёнок адаптировался.

- Хороший аппетит
- Спокойный сон
- Охотное общение с другими детьми
- Адекватная реакция на предложение взрослого
- Нормальное эмоциональное состояние (жизнерадостный, активный, любопытный...)



Что нужно взять с собой в детский сад?

- Сменную обувь (по размеру)
- 2 комплекта сменного белья (носочки, трусики, маечки, колготки, футболки и шорты (штаны) для мальчиков, юбки и футболки (платья) для девочек)
- Пакет для хранения использованного белья
- Достаточное количество **носовых платков**
- Вся одежда и обувь должна быть **промаркирована**



Что не следует приносить в детский сад

- колющие, режущие предметы
- мелкие игрушки
- сладости и другие предметы
- мобильные телефоны, пластиковые карты