1 вопрос
Зубная паста – это сложносоставная система, в состав которой входят абразивные, увлажняющие, связующие, пенообразующие, поверхностно-активные компоненты, консерванты, вкусовые наполнители, вода и лечебно-профилактические элементы. Их соотношение определяет свойства, механизм назначения, действия и эффективность паст.

2 вопрос
Полирующее (абразивное) вещество может составлять от 20 до 40% от общего состава пасты, и предназначено для удаления зубного налета и остатков пищи. Существует достаточно много веществ, используемых в пастах в качестве полирующих.

Абразивность (RDA) зависит от величины частиц, входящих в состав полирующего компонента пасты: карбонат Ca, бикарбонат Na, гидроокись алюминия и т.д.

Увлажняющие вещества – способствуют поддержанию однородности пасты и препятствуют испарению воды. В качестве увлажнителей, в основном, используют глицерин и сорбитол.

Связующее вещество (смолы, получаемые из растений и водорослей) составляет от 1%-5% от общего состава, удерживает все компоненты пасты вместе и предотвращает их отделения.

Детергенты (пенообразующие вещества) от 1%-2% - лаурилсульфат натрия способствует образованию пены и облегчению очищающих способностей пасты.

Консерванты (антимикробные компоненты) необходимы для борьбы с патогенной микрофлорой полости рта, также препятствуют размножению микроорганизмов в самой пасте: спирт, бензоат, формальдегид.

Отдушки (вкусовые наполнители) нужны в составе пасты для улучшения вкуса: ментол, мята, ванилин, эвкалипт и т.д.

Вода один из основополагающих компонентов зубной пасты, связывает все ингредиенты, составляет от 20%-30%

Вопрос 3
1. Зубная паста должна быть совместима с тканями полости рта.

2. Зубная паста не должна содержать легкоподдающиеся ферментации углеводы.

3. Водородный показатель (рН) = 5,5-10,5. При рН меньше 5,5 зубная паста должна быть протестирована на деминерализацию.

4. Массовая доля суммы тяжелых металлов не более 20 мг/кг (0,002%).

5. Массовая доля фторидов в расчете на молярную массу фтора - 0,05 - 0,15%. Масса фторидов в расчете на молярную массу фтора в единице упаковки не более 300 мг.

6. Абразивность.

7. Органолептические показатели (внешний вид, цвет, запах, вкус).

 5 вопрос..

Лечебно-профилактические зубные пасты классифицируют следующим образом (Улитовский СБ., 2000):

- для профилактики кариеса,

- при заболеваниях пародонта,

- при заболеваниях слизистой оболочки,

- антигрибковые,

- при повышенной чувствительности зубов,

- комбинированные,

-комплексные (смешанные или универсальные).

6 вопрос.

Функции: обеспечение зубов минеральными веществами; предупреждение образования зубного налета.

Рекомендуются при следующих заболеваниях: кариес.

Состав: Натрий, фтор, кальций, фосфор и др.

При частом использовании: Флюороз зубов, изменение цвета.

Примеры зубных паст: «President Unique», «SILCA Natural Extrakt», «LACALUT Aktiv», «Splat Ликвум-Гель», «Splat Биокальций»

7, 8 вопрос.

Функции: борьба с патогенной микрофлорой полости рта, вызывающей воспалительные процессы и как следствие снятие воспалений.

Рекомендуются при следующих заболеваниях: гингивит, парадонтит, стоматит.

Состав: Антимикробные компоненты, минеральные соли, экстракты трав, биологически активные вещества, биосол, триклозан и др.

При частом использовании: дисбактериоз, молочница полости рта.

### Примеры зубных паст : «Lacalut Fitoformula», «Parodontax» с фтором, «Biorepair Oralcare Protezione Gengive», «Dentavit Sensitive»

### 9 вопрос.

**Зубно́й порошо́к** — средство [личной гигиены](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B0) полости [рта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%82), предназначенное для очистки [зубов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D1%83%D0%B1%D1%8B_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0) от остатков [пищи](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D1%89%D0%B0), [зубного налёта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%91%D1%82).

Зубной порошок представляет собой химически осаждённый [мел](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%BB) с активными добавками или без них.

Кроме основного компонента – карбоната кальция, в продукт вводится в виде добавок глина, карбонат натрия или хлорид алюминия, ароматизаторы и другие сопутствующие вещества. Например, морская соль, – активно борется с бактериями и ускоряет регенерацию тканей. Сухие измельченные травы, устраняют кровотечение, обеззараживают, освежают полость рта, снимают воспаление десен. Эфирные масла мяты, эвкалипта, например, выступают в роли антисептиков. Отлично справляется с бактериями и устраняет неприятный запах изо рта – корица. Зубной порошок для детей имеет более мелкую кристаллическую структуру. Такой состав бережнее очищает тонкую эмаль детских зубов.
Самыми распространенными являются такие виды продукта:
с корицей и имбирем;
мятный;
с мускатным орехом;
детский;
особый;
семейный;
отбеливающий.
В отличие от пасты, абразивные частички чистящей смеси более грубые, с острыми краями, напоминающими кристаллы. При воздействии на зубы, частички снимают налет и устраняют бактерии. Полезные компоненты проникают через поры в эмаль и укрепляют внутреннюю часть зуба.

Не рекомендуется обмакивать головку щетки в емкость с порошком, в результате этого весь порошок становится влажным, что изменяет его свойства.
Перед нанесением порошка на щетку его необходимо развести водой в отдельное емкости до кашеобразного состояния.
Применять зубной порошок рекомендуется со щеткой, оснащенной мягкой щетиной.
Время чистки зубов с порошком составляет 3-5 минут, два раза в день.
После окончания чистки порошком необходимо тщательно прополоскать полость рта.
Для достижения максимального результата чистки зубным порошком стоматологи рекомендуют использовать электрическую зубную щетку.

### Вопрос 10.Это любые жидкие формы, естественные, искусственные или синтетические, для проведения процедур гигиены в полости рта, в целях профилактики и лечения стоматологических заболеваний. Разделяют :

1. Народные средства, используемые официальной медициной:

-отвары готовятся в домашних условиях, обладают вяжущим, дубящим, противовоспалительным, десенситивным, освежающим, дезодорирующим действиями. Отвары используют в виде полосканий, ванночек, примочек, аппликаций.

-настои трав и растений на спирту готовятся промышленным способом.

2. ЖСГПР промышленного производства:

-Эликсиры

### Вопрос 11.

###  Зубные эликсиры целесообразно применять для полоскания полости рта и ванночек в разведении 40-50 капель (2,0-2,5 мл) на стакан воды. Рекомендуется задерживать каждую порцию во рту на 10-15 секунд. Курс — не менее 10-12 процедур, проводимых ежедневно. Длительность процедуры — 10-15 минут. Рекомендуется использовать для профилактики и лечения заболеваний пародонта. Количество капель эликсира зависит от цели его применения: для дезодорирующих и профилактических — 15-25 капель, для лечебных целей — 30-50 капель, для прижигающего эффекта — 60-100 капель.

### Примеры элексиров: Pepsodent "Северное сияние"Dr.Hauschka "Шалфей"No.9 Эликсир для Полости Рта Ram Ma Nad