

Рациональное питание играет наиболее важную роль в процессе роста и развития детей. В отличие от взрослого организма у детей формируются и созревают многие органы и системы, совершенствуются их функции. Поэтому детский организм быстрее реагирует на недостаток или избыток различных веществ в рационе, быстро развиваются нарушения деятельности тех или иных систем организма, физического развития, снижается иммунологическая реактивность.

Преимущества грудного молока:

1. Полноценное питание, легко усваивается.
2. Защищает от инфекций.
3. Благоприятно влияет на микрофлору кишечника.
4. Имеет низкую осмолярность, оптимальную температуру, стерильно.
5. Способствует психомоторному и интеллектуальному развитию ребенка, его обучаемости.



Рекомендательная памятка: «Составление плана обучения правилам кормления грудью»



Рекомендации для полноценного грудного вскармливания малыша:

1. Крайне важно, чтобы ребёнок получил первые капли молока как можно раньше, в идеале – сразу после родов. Несколько капель молозива обеспечивают заселение кишечника полезной микрофлорой с первых минут жизни.
2. Мама и малыш, кроме отдельных случаев, связанных со здоровьем и безопасностью жизни, должны находиться в одной палате, чтобы иметь возможность сразу установить физический и психологический контакт.
3. Необходимо с самого начала обеспечить правильный захват ребёнком груди – это поможет избежать трещин, лактостаза и других неприятных ощущений.
4. Следует избегать добывания – весь необходимый малышу объем жидкости он может получить из материнского молока.
5. Обмывать соски с мылом перед каждым кормлением не нужно!
6. Вводить прикорм раньше 6 месяцев категорически не рекомендуется. До полугода материнское молоко удовлетворяет все потребности ребёнка в питательных веществах в полном объеме.

Заключение:

- Грудное вскармливание является оптимальным для новорожденных
- Успешное грудное вскармливание должно быть начато сразу же после рождения ребенка в родильном зале
- Рекомендуется продолжать исключительно грудное вскармливание до 6 месяцев
- Ребенку до 6 месяцев не следует давать никакой дополнительной пищи, кроме грудного молока
- Не ограничивать длительность каждого кормления.



Ооржак Начын 216 группа

Противопоказания кормления грудью:

Временные:

- а) Со стороны матери:
- трещины сосков
 - маститы, абсцесс молочной железы

б) Со стороны ребенка:

- аллергия на материнское молоко
- тяжелое состояние ребенка

Постоянные:

а) Со стороны мамы:

- тяжелые инфекционные заболевания (гепатит, сердечная недостаточность и др)
- нервно-психические заболевания
- эндокринная патология

б) Со стороны ребенка:

- врожденная непереносимость молока
- фенилкетонурия
- врожденная галактоземия.



Польза грудного молока:

- не вызывает аллергических реакций;
- помогает нормализовать стул ребёнка, сформировать полезную микрофлору кишечника;
- регулирует кислотный баланс желудочно-кишечного тракта;
- даёт необходимую энергию;
- формирует иммунную систему ребёнка, обеспечивая его организм необходимыми антителами. Грудное вскармливание – это мощная защита малыша от вирусов и инфекций;
- обеспечивает лёгкое усвоение полезных веществ;
- влияет на формирование правильного прикуса;
- помогает наладить психоэмоциональный контакт мамы и малыша;
- снижает риск развития нервного напряжения и беспокойства;
- дарит чувство комфорта и защищённости малышу;
- является сбалансированным стерильным продуктом, с оптимальной, для кормления ребёнка, температурой.