

Задачи ЛФК

- Улучшить общее состояние
- Улучшить кровообращения в брюшной полости и создание благоприятных условий для репаративных процессов
- Улучшение трофики слизистой оболочки желудка
- Воздействие на секреторную, моторную и нейрогуморальную регуляцию пищеварительных процессов

Методика при нормальной или повышенной секрецией

- Проводиться непосредственно перед приемом пищи или через 2 часа после приема
- Нагрузка должна быть более высокой
- Число повторений в пределах 5-6 раз, в спокойном темпе, ритмично
- Исходные положение : лежа, сидя и стоя.

ЛФК при хроническом гастрите

Хронический гастрит- хроническое воспаление слизистой оболочки желудка, характеризующейся нарушением ее физиологической регенерации, уменьшением количества железистых клеток и вследствие этого атрофией железистого эпителия, с последующим расстройством секреторной и моторной функции желудка.



Методика ЛФК при пониженной секреторной функцией

- Проводиться за 1,5-2ч до приема пищи
- Нагрузка должна быть умеренная
- Число повторений в пределах 3-4 раз, плавно, в медленном темпе
- ! Не рекомендуется использовать прыжки, подскоки, резкие движения
- Исходное положение: лежа на спине, в последующем сидя и стоя



