

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Сереева А.П.
Отделение «Сестринское дело»
Курс 3
Группа 314
Преподаватель Шнитанова Ольга Владимировна

Красноярск 2022

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Гросман Владислав Сергеевич

Год рождения 2022 Пол муж

Возраст 5 мес Дата рождения 12.07.2022

Постоянное место жительства (вписать адрес) г. Красноарск, проспект 60 лет образования СССР, д. 64, кв. 38

Педиатрический участок 5

Врачебный диагноз
Здоров (осмотр перед прививкой)

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

-

История болезни:

Когда началось -

Как началось -

Как протекало -

Проводимые исследования ОАЧ

Лечение и его
эффективность -

Динамика к сегодняшнему дню здоров

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Гросман Виктория Максимовна	33	домохозяйка	
Отец	Гросман Сергей Викторович	36	автомеханик	

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности здоровы
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) беременность первая
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей)
Режим соблюдает, питание рациональное
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)?
Сроки родов в 39 нед. 6 дней. Разрыв слизистой и шейки
третьей степени. Выходил плацент, чист.
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) 8/9
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен
к груди в родовой зале, лактация установлена
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? на 5
суток, заживала соотв. норме
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? -
10. На какой день выписан, с какой массой? выписан на 3 день с
массой 3028 граммов

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) соотв. возрасту
сон спокойный, бодрствование и аппетит норма
12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. грудное вскармливание. Лактация достаточная. время кормления 15 мин.
13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. -
14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. -
15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? 2 к × 1 р / д. с 1 мес.
16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). -

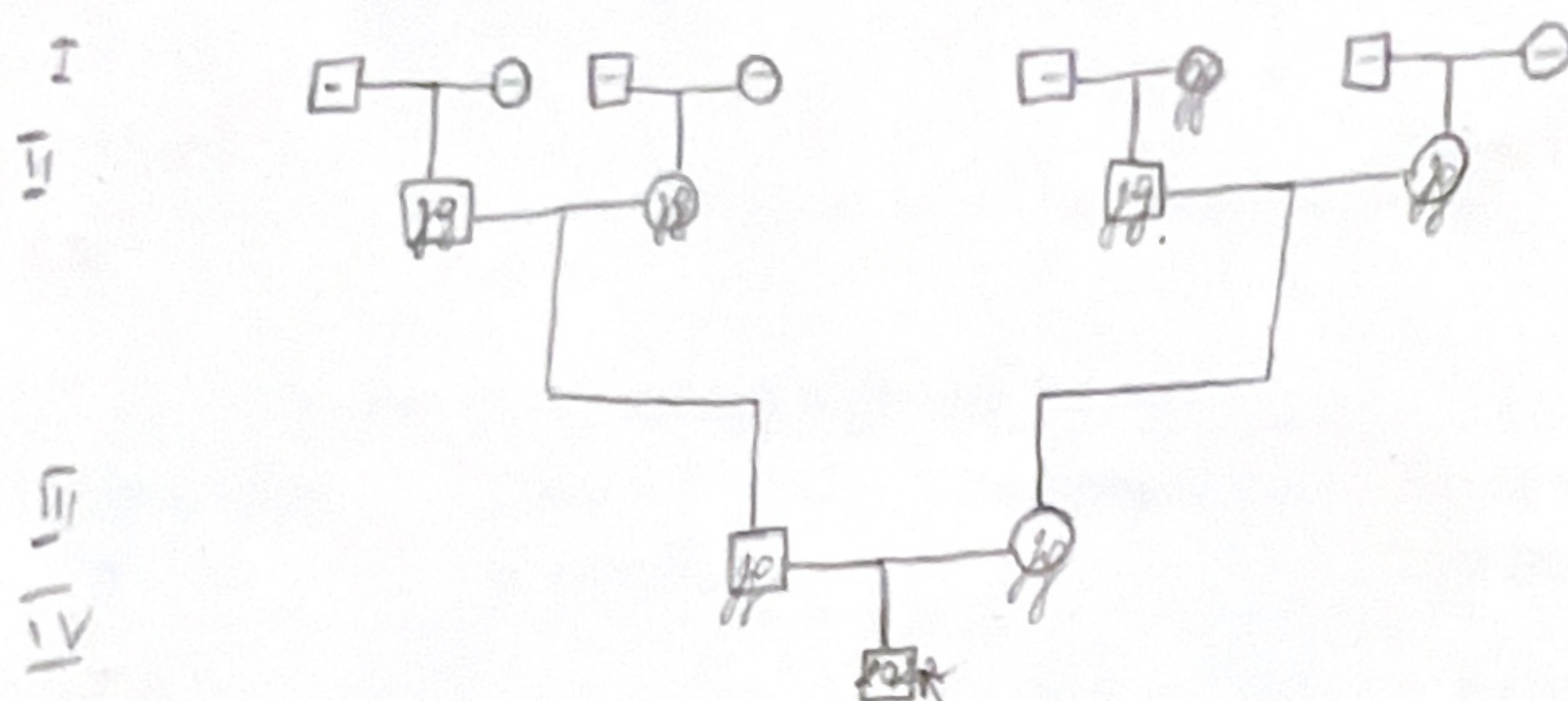
17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	<u>вакцина против гепатита В</u>	<u>1 день</u>	<u>сост. уровн. реакц. нет</u>
Туберкулез	<u>БЦЖ</u>	<u>1 мес</u>	<u>сост. уровн. реакц. нет</u>
Дифтерия, коклюш, столбняк	<u>Пентаксим</u>	<u>3,5 мес</u>	<u>сост. уровн. реакц. нет</u>
Полиомиелит	<u>Пентаксим</u>	<u>3,5 мес</u>	<u>сост. уровн. реакц. нет</u>
Гемофильная инфекция			
Корь, краснуха, эпид. паротит			

18. Материально-бытовые условия семьи уровн.
- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. 3. уровн.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, да
- Соблюдается ли режим дня прогулок. соблюдается

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

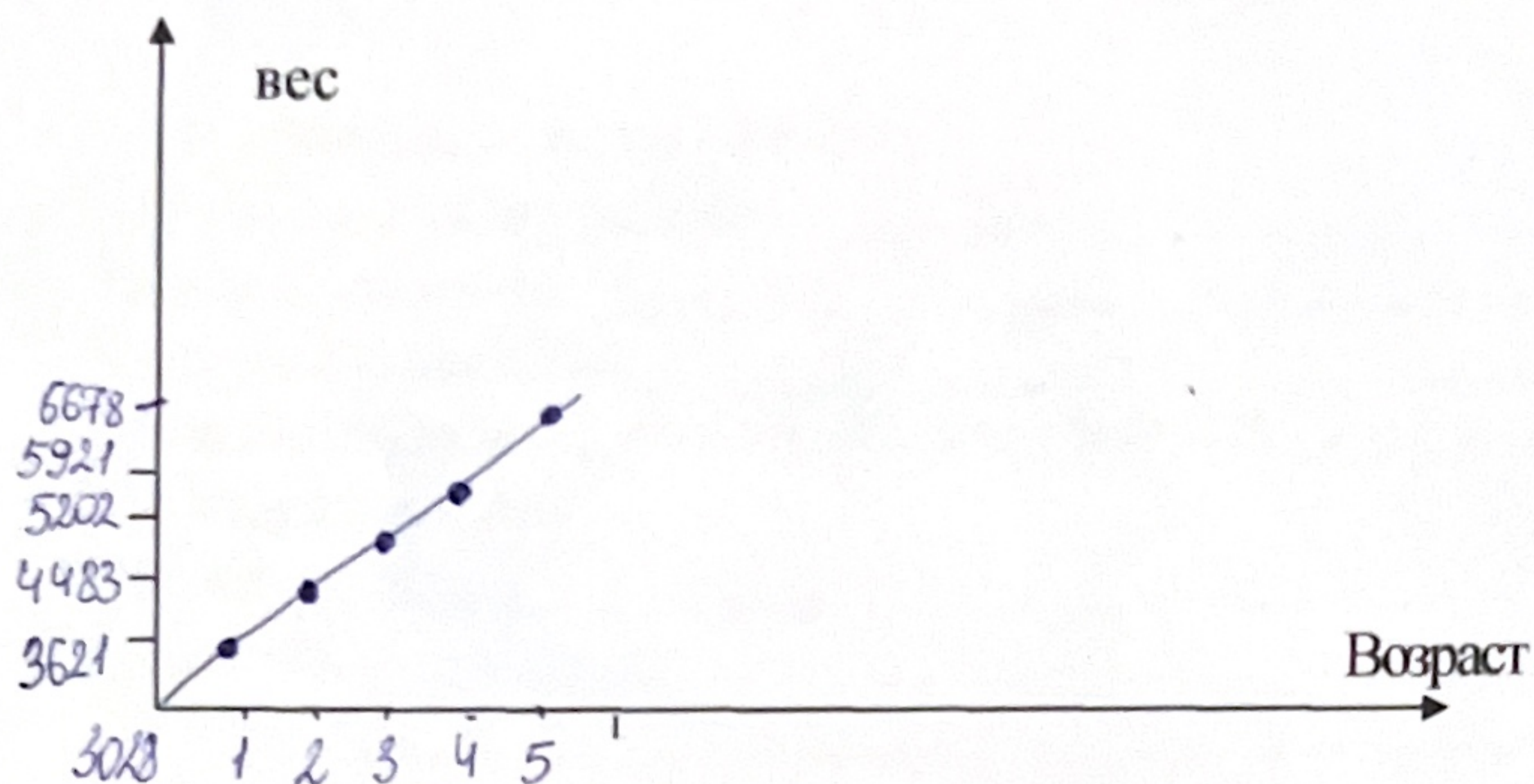
- мужчина	- умерший
- женщина	- аборт, выкидыш
- брак	- дети
- близнецы	- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: здоровы, нет хронических заболеваний
намеренность не отмечена

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	3028	6675	6678	норма
Рост	53	67	67	норма
Окружность головы	35	40	40	норма
Окружность груди	34	41	41,5	норма

3. Вывод: Физическое развитие гармоничное, соответствует норме

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	отличает свое от чужих	отличает свое от чужих	норма
Слуховой анализатор	различает голоса	различает голоса	норма
Движения общий	переворот со спины набок	переворот со спины набок	норма
Движения рукой	берет в руки игрушки	берет в руки игрушки	норма
Понимание речи	произносит звуки в виде звуков	произносит звуки в виде звуков	норма
Моторная речь	—	—	норма
Навыки	может держать бутылочку	может держать бутылочку	норма

2. Формула нервно-психического развития _____
3. Вывод: нервно-психическое развитие гармоничное, соотв. возрасту

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовл.
Кожные покровы чистые, умеренно влажные
Видимые слизистые чистые
Мышечный тонус, двигательная активность норма
Костная система:
Голова 40 см.
Родничок 1,0 x 1,0
Зубы -
Грудная клетка 41 см.
Позвоночник норма, шейный лордоз
Конечности норма
Органы дыхания:
Носовое дыхание норма
Тип дыхания диафрагмальный
Число дыхательных движений 43
Сердечно-сосудистая система:
Пulsация сосудов шеи -
Область сердца -
Пульс 131 /мин
Артериальное давление 95/55
Органы пищеварения:
Аппетит хорош
Язык розовый
Живот мягкий, безболезненный
Стул ежедневный
Органы мочеиспускания
Мочеиспускания (свободное, нет) _____
Частота мочеиспусканий в сутки 14
Цвет мочи соломенно-желтый
Нервная система:
Физиологические рефлексы +
Моторные умения и навыки, _____
Эмоции +
Речь звуки
Вывод: развитие ребенка соотв. возрасту

Заключение по группе здоровья (какая группа и почему): _____

I группа здоровые - без заболеваний

Рекомендации:

1. Режим дня

- 6:00-8:00 - пробуждение малыша, утреннее кормление с последующим
вспашиванием обратных и мышечных процедур,
воздушное ванно, легкий массаж, общение с мамой
- 8:00-10:00 - первый сон, выходящий с прогулкой на свежем воздухе
- 10:00-12:30 - второе кормление, вспашивание и гимнастика, массаж,
активное взаимодействие
- 12:30-14:30 - дневной сон
- 14:30-17:00 - третий прием пищи, активный досуг, закаливание
развивающими играми и физическими упражнениями
- 17:00-19:00 - сон на свежем воздухе
- 19:00-21:30 - четвертое кормление, развивающий досуг, общение с
членами семьи, купание
- 21:30 - последний прием пищи
- 23:00-6:00 - сон до утра
- * ночное кормление по необходимости

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

Используя известный метод для расчета
суточного объема питания ($\frac{1}{4}$ от веса, в кг)

$$6678 : 7 = 954 - \text{суточный объем}$$

$$954 : 5 = 190,8 - \text{разовый объем}$$

2.2. Рекомендуемое меню

6:00 - грудное молоко 180 мл
10:00 - беломолочная каша 140 г
 декорированный грудным молоком 50 мл
14:00 - пюре из цветной капусты 30 г
 декорированный грудным молоком 160 мл
18:00 - грудное молоко 180 мл
22:00 - грудное молоко 180 мл.

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

воздушное ванное

3.2. Приемы массажа:

массаж рук и ног - поглаживание, разминание
массаж живота - поглаживание, разминание
массаж спины - поглаживание, разминание

3.3. Гимнастические упражнения

скрещивание рук на груди
сгибание и разгибание рук
круговое вращение рук и ног
поднимание противоположных ног / по очереди
"бокс"
"велосипед"
"лягушка"