

Общий анализ мочи – это совокупность различных диагностических тестов, направленных на определение общих свойств мочи, а также физико-химического и микроскопического ее исследования. При этом определяются такие показатели, как цвет, запах, прозрачность, реакция (рН), плотность, содержание в моче белка, глюкозы, кетоновых тел, билирубина и продуктов его метаболизма.



Основные показания к анализу:

- оценка общего состояния организма;
- диагностика патологий желудочно-кишечного тракта, инфекционных и воспалительных заболеваний;
- диагностика нарушений обмена веществ и водно-электролитного баланса;
- диагностика заболеваний почек и мочевыделительной системы;
- контроль эффективности лечения;
- оценка воздействия нефротоксичных препаратов на мочевыделительную систему;
- исключение бессимптомной патологии беременности.

Клинический анализ мочи (21.10.2014)

ПОКАЗАТЕЛЬ	РЕЗУЛЬТАТ	НОРМА (в единицах СИ)
Количество (мл)	70,0	
Цвет	желтый	Светло-желтый
Прозрачность	прозрачная	прозрачная
Удельный вес	1,010	1,001-1,040
Реакция (рН)	6,0	5,0-6,0
Белок (г/л)	Не обнаружено	до 0,033 г/л
Глюкоза (ммоль/л)	Не обнаружено	
Лейкоциты	1-2 в п.з	6-8 в п.з
Эпителий переходной	Не обнаружено	
Бактерии	Не обнаружено	

Все показатели в пределах нормы

Методика сбора мочи для общего анализа

1. Необходимо заранее подготовить одноразовый стерильный контейнер для сбора мочи (можно приобрести в аптеке или взять в медицинском офисе ИНВИТРО).
2. Перед сбором мочи следует провести гигиеническую обработку наружных половых органов при этом не использовать антибактериальные и дезинфицирующие средства. Для детей нужно придерживать следующие правила: девочек подмывают в направлении спереди назад (от лобка копчику) для того, чтобы бактерии, заселяющие кишечник, не попадали в мочевыводящие пути.
3. Для общего анализа, как правило, собирают первую утреннюю порцию мочи. Сначала выпускают небольшое количество мочи в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставляют емкость и собирают примерно 50 мл мочи. При этом необходимо следить, чтобы контейнер не касался кожи и слизистых.
4. После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Для новорожденных и грудных детей разработаны специальные мочеприемники. Не следует использовать мочу, выжатую из пеленки или памперса, – результаты будут недостоверны, поскольку пеленка является своеобразным фильтром для микроскопических элементов мочи, которые подсчитывают в ходе исследования.
6. При сдаче анализа в дневное время не рекомендуется употреблять большое количество воды, чая, кофе или диуретиков с целью стимуляции мочеиспускания.

Учед Німага дивовида ААУК.

Инструктаж:

За день до сбора мочи необходимо отказаться от продуктов, которые могут повлиять на цвет мочи: например, свекла и черника придают моче красноватый оттенок, при употреблении большого количества моркови или добавок с каротином, цвет мочи может измениться на оранжевый.

Накануне сбора мочи не рекомендуется прием алкоголя, кофе, биодобавок и крепкого чая. По возможности следует ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Требуется исключить серьезные физические нагрузки, а также посещение бани, сауны. Женщинам во время менструаций не рекомендуется сдавать мочу на исследование, поскольку даже небольшое количество крови значительно исказит результат анализа.

Следует предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах, а также о проведении инвазивных обследований (например, цистоскопии) накануне исследования.



**ОБЩИЙ АНАЛИЗ
МОЧИ**



2024 г