**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

**Показания:**

* Существенные отклонения от[нормы в ОАМ](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1655308593808740-6475653385808755066-sas6-5255-1e3-sas-l7-balancer-8080-BAL-5040&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/analysis/oam);
* При симптомах патологии мочевыделительного тракта (изменение цвета, запаха, прозрачности и количества мочи, частоты мочевыделения, боли в поясничной области, нижнем отделе живота, при мочеиспускании);
* Скрытая [гематурия](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1655308593808740-6475653385808755066-sas6-5255-1e3-sas-l7-balancer-8080-BAL-5040&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/analysis/haematuria) (наличие кровяных примесей в моче);
* Цилиндрурия (наличие цилиндров в моче);
* Диагностика преобладания у пациента [эритроцитов](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1655308593808740-6475653385808755066-sas6-5255-1e3-sas-l7-balancer-8080-BAL-5040&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/analysis/oam/eritrocity-v-moche) или [лейкоцитов](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1655308593808740-6475653385808755066-sas6-5255-1e3-sas-l7-balancer-8080-BAL-5040&text=https%3A//health.yandex.ru/procedures/analysis/oam/leikocity-v-moche) в моче;
* Обследование беременных;
* Диагностика позднего токсикоза у беременных;
* Диагностика латентного (вялотекущего) воспаления мочевыводящих путей и почек;
* Диагностика повреждения почек при некоторых системных заболеваниях (например, сахарном диабете, системной красной волчанке, амилоидозе, васкулите и травмах);
* Контроль эффективности текущего курса лечения.

**Правила подготовки к анализу:**

За 3 суток до исследования:

* прекратить прием растительной пищи, которая может изменить цвет мочи (свекла, морковь и т.д.);
* отказаться от приема диуретиков и продуктов питания, обладающих мочегонным действием (арбуз).

За сутки до теста:

* отказаться от энергетических и алкогольных напитков;
* исключить физические нагрузки и эмоциональный стресс.

Дополнительная информация:

* анализ мочи проводят не ранее чем на 7-е сутки после цистоскопии;
* собирать биоматериал во время менструаций разрешается только в экстренных случаях.

**Правила сбора мочи:**

1. Перед процедурой сбора мочи необходимо выполнить тщательный гигиенический туалет половых органов. Это позволит снизить вероятность попадания бактерий потовых и сальных желез в биоматериал (мочу).
2. Для анализа берется средняя порция утренней мочи, собранная сразу после пробуждения.

* Первые 15-20 мл мочи сливаются в унитаз, поскольку в них содержится большое количество органических примесей;
* Следующая порция (средняя) объемом не менее 30 мл собирается в стерильный контейнер. Если в комплекте прилагается консервант, то его необходимо добавить в мочу;
* Оставшуюся мочу также сливают в унитаз.

1. К контейнеру прикрепляется сопроводительный лист со следующей информацией: ФИО пациента, дата и время сбора мочи, общий объем собранного биоматериала.

