

Пациенты психиатрических клиник имеют право знать о своём здоровье, но им сложно получить информацию о его состоянии и выписку из истории болезни, тем более копию медицинской карты. Это констатировали участники слушаний в Общественной палате РФ о правоприменении Федерального закона «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при её оказании».

### Дело доходит до прокуратуры...

«Знание человека о состоянии своего психического здоровья и всего, что с этим связано, – лечение, прогнозы, другие возможности терапии – делает пациента активным участником процесса. Тогда и лечение будет более эффективным», – считает исполнительный директор Независимой психиатрической ассоциации России Любовь Виноградова. Однако, по её словам, пока это, как выяснилось в ходе мониторинга, – закрытая тема.

«Но на каком основании медицинские учреждения отказывают людям в получении документов? – задаётся вопросом эксперт. – Случаи, когда в ответ на письменное заявление пациенту предоставляют запрашиваемые документы, в нашей стране крайне редки. Да, некоторые медицинские учреждения действуют в рамках закона, и выписывающемуся пациенту выдают на руки выписку из его истории болезни. Однако таких лечебных заведений очень мало».

Многие психиатры объясняют своё нежелание предоставлять пациентам информацию об их состоянии тем, что она может повредить психическому здоровью человека, привести к суициду, обострению или вызвать какие-то агрессивные действия с его стороны, отметила Л. Виноградова. В то же время, указала она, опыт регионов, где пациенту выдают документы о состоянии психического здоровья, показывает, что всплеск суицидальных или агрессивных действий по отношению к врачам-психиатрам там не наблюдается.

«Мы выявили также случаи, когда в ответ на просьбу предоставить информацию о состоянии его психического здоровья,

### Ситуация

# Открыть «закрытую тему»

## Можно ли сделать психически больного активным участником лечебного процесса?

пациента приглашают на приём, проводят беседу и в неопределённой форме сообщают, что он страдает каким-то душевным расстройством, без конкретики. Это тоже неправильно», – считает исполнительный директор Независимой психиатрической ассоциации России.

А нередко лечебное заведение вообще игнорирует запрос, не давая никакого ответа, и пациент вынужден обращаться в прокуратуру с жалобой на это медицинское учреждение. Больному отказывают в получении информации, ссылаясь на Закон о психиатрической помощи, который не содержит прямых указаний на то, что врач обязан предоставить запрашиваемые им документы.

«Да, действительно, в законе это сформулировано в неопределённой форме, – признаёт Л. Виноградова. – Но все мы знаем, что действует Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», распространяющийся и на сферу психиатрии. Этот документ предоставляет любому пациенту, в том числе психиатрического профиля, право на основании письменного заявления получать медицинские документы, их копии и выписки из медицинских документов. Но почему это так сложно реализовать на практике?!»

Учитывая, что медицинские организации необоснованно ссылаются на неурегулированность правил выдачи информации, выступавшая предложила Общественной палате РФ подготовить обращение к Министерству здравоохранения РФ с просьбой в срочном порядке издать приказ, устанавливающий правила знакомства пациента с медицинской документацией и правила, регулирующие порядок и сроки выдачи информации о состоянии психического здоровья пациента. Эти документы должны быть разосланы во все психиатрические

больницы, чтобы врачи знали, что они обязаны в соответствии с законом об основах охраны здоровья граждан выдавать по письменному заявлению пациента такую информацию.

### Добиваться исполнения закона

Пациент имеет право знать о своём психическом состоянии, и врачи не должны этому препятствовать. «Права граждан, страдающих психическими заболеваниями, гарантированы государством, и нужно добиваться исполнения закона», – заявил заместитель председателя Комиссии Общественной палаты по охране здоровья, физической культуре и популяризации здорового образа жизни Эдуард Гаврилов.

А руководитель юридической службы Независимой психиатрической ассоциации Юлия Аргунова обратила внимание на то, что в первую очередь права больных нарушают судебные органы. Зачастую лица, находящиеся на лечении в психиатрических клиниках, не могут участвовать в заседаниях суда, так как врачи, ссылаясь на плохое состояние здоровья, просто не отвозят туда пациентов. «Как судья должен составить своё мнение о пациенте, если он даже его не видит? Существуют выездные заседания. Суд может сам приехать в больницу. Необходимо наладить механизм проведения выездных слушаний», – считает юрист.

Ю. Аргунова указала также, что «в распоряжении многих учреждений нет прогулок, потому что они не предусмотрены законодательством». «Это вопиющее нарушение прав граждан, проходящих лечение в психиатрических больницах», – согласился Э. Гаврилов.

Тем более что от акцента на стационарную помощь психиатрическая служба страны переходит к акценту на амбулаторную помощь, который призван сократить время пребывания пациента в стациона-

ре. Как заметила Л. Виноградова, «хотя многие из нас настроены против стационарного лечения в психиатрии, стоит признать, что в некоторых случаях оно крайне необходимо. У человека бывают такие состояния, когда дома он удержаться не может, и в силу своего психического расстройства может совершать какие-то действия, которые потом приведут к нехорошим последствиям. Для лечения таких состояний и существуют психиатрические больницы, но там человек должен находиться ровно столько времени, сколько необходимо для того, чтобы снять острое состояние. Дальше его обязаны выписать и передать на попечение».

Но пока граждане жалуются, что амбулаторная служба работает неудовлетворительно, не обеспечивает тот уровень оказания психиатрической помощи, который необходим людям и который соответствовал бы как российским, так международным стандартам, посетовала эксперт.

### Добровольно принудительно?

Ещё одна проблема – применение недобровольных методов в отношении людей с психическими расстройствами. «В психиатрии время от времени применяются недобровольные меры, они регламентированы Законом о психиатрической помощи, – напомнила представитель Независимой психиатрической организации России. – Безусловно, в некоторых случаях без них не обойтись, но они должны применяться строго в соответствии с законом. В том числе это касается недобровольной госпитализации».

...Лечение психических расстройств, в основе которого лежит право граждан на получение информации о состоянии своего психического здоровья, – это всегда взаимодействие между врачом и пациентом, и оно

должно протекать в форме сотрудничества, считают участники слушаний в Общественной палате РФ. По закону лечение в психиатрической клинике должно быть добровольным, на основе информированного согласия пациента. Но как получить это согласие, если человек не имеет полной информации о состоянии своего здоровья?!

Участники слушаний поддержали предложение экспертов о создании службы защиты прав пациентов психиатрического стационара. «По сути это будет надзорный орган, действующий в сфере охраны здоровья, – пояснил Э. Гаврилов. – Он будет осуществлять приём и рассмотрение жалоб от лиц, находящихся на лечении в медицинских организациях. Думаю, большинство вопросов можно было бы решить, создав такую службу».

Так что «закрытую тему» придётся, видимо, открыть. Ведь, как отмечалось около 2 лет назад в резолюции Всероссийской научно-практической конференции «Психическое здоровье населения как основа национальной безопасности России» в Казани, учённая распространённость психических расстройств в нашей стране составляет более 4 млн человек, или 2951 на 100 тыс. населения.

Фактические же значения этих показателей значительно выше. Среди всех обращающихся за медицинской помощью в медицинские организации первичной медико-санитарной и специализированной помощи (исключая психиатрические) доля лиц с психическими расстройствами достигает 30-50%. Около 11,3% нуждающихся в квалифицированной психиатрической помощи в течение первых 2 лет заболевания не получают её и безуспешно лечатся у других специалистов.

Константин ШЕГЛОВ,  
обозреватель «МГ».

### Акценты

# Алкоголизм: советский опыт не пригодится...

Власти должны противодействовать алкоголизму и курению среди российского населения, заявил Президент РФ Владимир Путин на встрече в Ялте с членами фракций политических партий в Государственной Думе РФ.

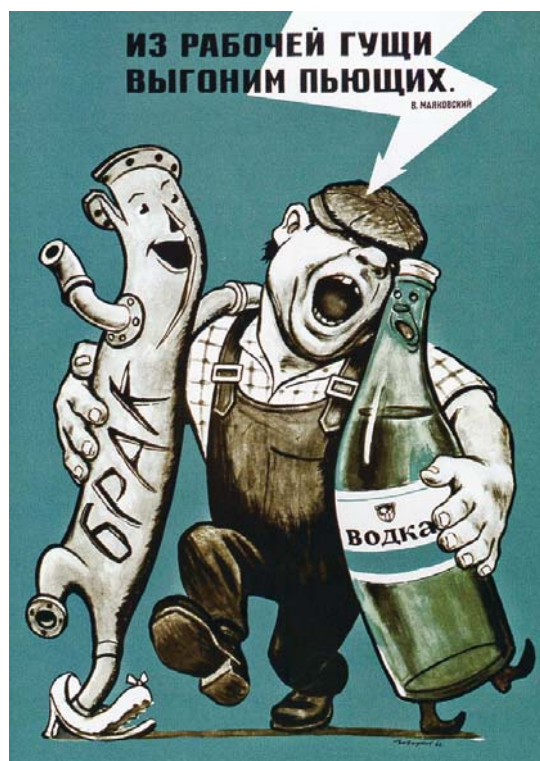
Вместе с тем глава государства, по сообщению ИТАР-ТАСС, уточнил, что не стоит повторять неудачный советский опыт борьбы с пьянством. По словам В. Путина, сегодня нельзя бороться с алкоголизмом теми же методами, которые пытались применять в советские времена. Президент напомнил, что политика СССР в борьбе с алкоголем отнюдь не заставила местных жителей пить меньше. «Просто начали пить денатурат, начали гнать самогон и так далее», – пояснил он и предложил сделать акцент на комплексной работе – развитии спорта и пропаганде здорового образа жизни.

В. Путин согласился также с тем, что необходимо ограничить употребление населением страны

энергетических напитков. По мнению Президента, сегодня эта проблема требует более решительных действий, чем раньше.

Между тем половина мужчин и треть женщин, как выяснил этим летом Левада-центр, рассценивают алкоголь как средство борьбы с напряжением, стрессом. Чтобы узнать, как изменилось отношение россиян к тому, чтобы снять напряжение с помощью алкоголя, респондентам был задан вопрос: «Согласны ли вы с тем, что нет ничего дурного в том, если для того, чтобы снять напряжение, расслабиться, человек выпьет немного спиртного?»

Оказывается, полностью согласен с этим почти каждый десятый житель страны. Треть опрошенных, выбрала ответ «скорее согласен». Ещё треть сомневается, поскольку видит



плюсы и минусы в таком решении. Четверть россиян не согласны с этим заявлением, остальные затруднились ответить.

При этом мужчины высказывают заметно большее желание выпить, чтобы расслабиться и снять стресс, чем женщины. Достаточно сказать, что против были только 6% мужчин, тогда как женщин – 29%.

Среди сторонников спиртного больше всего людей в возрасте от 40 до 54 лет, в основном они проживают в Москве. Противники такого средства – чаще всего старше 55 лет, как правило, это жители провинциальных городов средней величины.

Кстати, говоря на встрече в Ялте о борьбе с курением, глава государства не поддержал предложение о резком повышении акцизов на сигареты, с ко-

торым, как он отметил, выступают многие члены Правительства РФ. В. Путин считает, что делать это нужно постепенно. Если повысить акцизы «одним щелчком», то россияне не станут курить меньше – они «будут курить просто всякую гадость», убеждён Президент.

По данным ВОЗ, в России один из самых высоких показателей курения и потребления алкоголя. Курят у нас 39,1% человек в возрасте от 15 лет и старше, из них 60,7% – мужчин, 21,7% – женщин. Кроме того, 22% подростков в возрасте до 15 лет. В стране ежегодно выкуривается около 300 млрд сигарет; от болезней, связанных с курением, умирает 300 тыс. человек. Это позволило ВОЗ включить Россию в список 5 стран, занимающих ведущие позиции в мире по потреблению табака.

По потреблению алкоголя мы – на четвертом месте. Ежегодно от алкоголизма в стране погибает около 700 тыс. россиян.

Иван ВЕТЛУГИН,  
МИА Сити!

Ялта.