**ЗАНЯТИЕ №3** «**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ПОЛИГИПОВИТАМИНОЗАХ**»

**1.ОЗНАКОМЬТЕСЬ С МАТЕРИАЛАМИ ВИДЕОЛЕКЦИИ «ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ: ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»** Ивкина Дмитрия Юрьевича, доцента кафедры фармакологии и клинической фармакологии, директора Центра экспериментальной фармакологии ФГБОУ ВО "Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет" МЗ РФ, кандидата биологических наук, доцента

<https://www.youtube.com/watch?v=Phm7OLhoxZE>

**ОТВЕТЬТЕ НА КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПО ТЕМЕ ВИДЕОЛЕКЦИИ**:

1. Назовите причины витаминной недостаточности.

2. Перечислите источники витаминов и витаминоподобных соединений.

3. С какой целью применяются ВМК для взрослых?

4. Какое ЛРС является источником витамина Е?

5. Назовите побочные эффекты высоких доз витамина Д.

**2. С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЕРВИСА** [**https://apteka.ru/**](https://apteka.ru/) **и материалов лекции** [**https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=download&md=5037a02d94be1c18fe0f800dbc1cb0aa&cid=6&oid=269637**](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=download&md=5037a02d94be1c18fe0f800dbc1cb0aa&cid=6&oid=269637) **ПРЕДЛОЖИТЕ ПОСЕТИТЕЛЮ АПТЕКИ ПРИОБРЕСТИ БАДЫ В СООТВЕТСТВИЕ С УСЛОВИЯМИ ЗАДАЧИ И РЕШИТЕ ситуационные ЗАДАЧИ №1 и 2:**

**ЗАДАЧА 1**. В аптеку обратилась женщина с намерением приобрести БАД, содержащий поливитамины для поддержания здоровья молочной железы и нормализации баланса эстрогенов.

**Вопрос 1:** Назовите угрожающие симптомы, требующие немедленного обращения к врачу;

**Вопрос 2:** Назовите требования к поливитаминным препаратам для самостоятельного профилактического применения;

**Вопрос 3:** Можно ли сочетать прием поливитаминных препаратов и продуктов питания, обогащенных витаминами?

**Вопрос 4:** Нужно ли увеличить объем жидкости при приеме поливитаминных препаратов?

**ЗАДАЧА 2**. В аптеку обратился пациент с намерением приобрести БАД с содержанием поливитаминов и микроэлементов для профилактического приема для поддержания здоровья предстательной железы и мочевых путей.

**Вопрос 1:** Чем следует запивать такой препарат?

**Вопрос 2:** В какое время дня лучше принимать поливитамины?

**Вопрос 3:** В чем отличие БАДов, содержащих поливитамины и лекарственных препаратов - витаминов?

**Вопрос 4:** Имеют ли БАДы срок годности?

**3**. **ВЫ – СОТРУДНИК АПТЕЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**, список лекарственных препаратов симулированной аптеки есть внутри станции. Сейчас Ваша зона ответственности – ТОРГОВЫЙ ЗАЛ, где около витрины ожидает один посетитель, других посетителей нет. Задание: необходимо помочь ему с выбором лекарственного препарата. Все необходимые сведения можно получить в процессе общения с ним. Симулированный посетитель аптеки уполномочен отвечать на Ваши вопросы, а также задать Вам несколько вопросов, помогающих раскрыть Ваши профессиональные знания.

**СИТУАЦИЯ** - Посетительница с просьбой порекомендовать витаминно-минеральный комплекс при повышенных физических и умственных нагрузках. К врачу не обращалась. Анамнестических особенностей нет. Других лекарственных препаратов не принимает. Препарат выбора – Супрадин.

**ИСПОЛЬЗУЯ ПАСПОРТ СТАНЦИИ «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПОСЕТИТЕЛЕЙ»**[**https://krasgmu.ru/index.php?page[common]=download&md=18af98ea51677aa1a9f31128654a188f&cid=11&oid=203127**](https://krasgmu.ru/index.php?page%5bcommon%5d=download&md=18af98ea51677aa1a9f31128654a188f&cid=11&oid=203127) **(АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАВЫКА И ЧЕК-ЛИСТ) ПОДГОТОВЬТЕ ЭТАЛОН ОТВЕТА АККРЕДИТУЕМОГО ДЛЯ ДАННОЙ СИТУАЦИИ.**

**4. ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ТЕМЕ «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ПОЛИГИПОВИТАМИНОЗАХ»**

1. КАКОЙ ТЕРМИН ОБОЗНАЧАЕТ ОТСУТСТВИЕ ВИТАМИНОВ

1) авитаминоз

2) субнормальная форма витаминной недостаточности

3) полигиповитаминоз

4) маргинальная форма витаминной недостаточности

2. НАЗОВИТЕ ЖИРОРАСТВОРИМЫЙ ВИТАМИН

1) витамин А

2) витамин С

3) витамин В

4) витамин РР

3. НАЗОВИТЕ ВОДОРАСТВОРИМЫЙ ВИТАМИН

1) витамин А

2) витамин С

3) витамин Д

4) витамин Е

4) НАЗОВИТЕ ЭКЗОГЕННУЮ ПРИЧИНУ РАЗВИТИЯ ГИПОВИТАМИНОЗОВ

1) нерациональное питание, употребление рафинированных продуктов

2) нарушение всасывания витаминов в жкт

3) усиление распада витаминов на фоне инфекционных заболеваний

4) высокая физиологическая потребность (беременность)

5.НАЗОВИТЕ ЭНДОГЕННУЮ ПРИЧИНУ РАЗВИТИЯ ГИПОВИТАМИНОЗОВ

1) повышенная физиологическая потребность (беременность, растущий организм)

2) нерациональное питание

3) употребление рафинированных продуктов

4) неправильная кулинарная обработка пищи

6. ВИТАМИНОМ, УЧАСТВУЮЩИМ В ОБРАЗОВАНИИ ЗРИТЕЛЬНОГО ПИГМЕНТА, В ПРОЦЕССАХ РОСТА И ДИФФЕРЕНЦИРОВКИ ЭПИТЕЛИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) тиамин

2) ретинол

3) рибофлавин

4) эргокальциферол

7. ВИТАМИННЫМ ПРЕПАРАТОМ, ОКАЗЫВАЮЩИМ ПРОТИВОПЕЛЛАГРИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

1) тиамин

2) рибофлавин

3) никотинамид

4) пиридоксин

8. ВИТАМИНЫ

1) не являются пластическим материалом и источниками энергии

2) не участвуют в обмене веществ

3) не регулируют биохимические процессы в организме

4) не входят в состав небелковой части ферментов

9. ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВИТАМИНА В12

1) цинга

2) рахит

3) анемия

4) гемералопия

5) Бери-Бери

10. ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО ЭФФЕКТА ВИТАМИНЫ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ

1) до еды

2) после еды

3) строго на ночь

4) запивать молоком