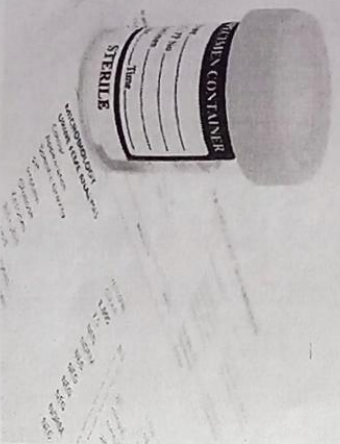


**Общий анализ мочи** – это совокупность различных диагностических тестов, направленных на определение общих свойств мочи, а также физико-химического и микроскопического ее исследования. При этом определяются такие показатели, как цвет, запах, прозрачность, реакция (рН), плотность, содержание в моче белка, глюкозы, кетоновых тел, билирубина и продуктов его метаболизма.



**Основные показания к анализу:**

- оценка общего состояния организма;
- диагностика патологий желудочно-кишечного тракта, инфекционных и -воспалительных заболеваний;
- диагностика нарушений обмена веществ и водно-электролитного баланса;
- диагностика заболеваний почек и мочевыводительной системы;
- контроль эффективности лечения;
- оценка воздействия нефротоксичных препаратов на мочевыводительную систему;
- исключение бессимптомной патологии беременности.

Показатель	В норме	При заболевании	У больной	Интерпретация
Общий белок	65—85 г/л	65—85 г/л	80 г/л	в норме
Мочевина	2,3-8,3 ммоль/л	2,3-8,3 ммоль/л	4,9 ммоль/л	в норме
Креатинин	53-115 мкмоль/л	53-115 мкмоль/л	88 мкмоль/л	в норме
Глюкоза	4,44—6,66 ммоль/л	4,44—6,66 ммоль/л	4,6 ммоль/л	в норме
Азот	0,1—0,68 ммоль/л	0,1—0,68 ммоль/л	0,05	в норме
АсАТ	0,1—0,45 ммоль/л	0,1—0,45 ммоль/л	0,01	в норме
Билирубин общий	8,5-20,5 мкмоль/л	8,5-20,5 мкмоль/л	16,94	в пределах нормы
Прямой билирубин	0-5,1 мкмоль/л	0-5,1 мкмоль/л	4,2	в норме
Непрямой билирубин	16,5 мкмоль/л	16,5 мкмоль/л	12,2	в норме

**Методика сбора мочи для общего анализа**

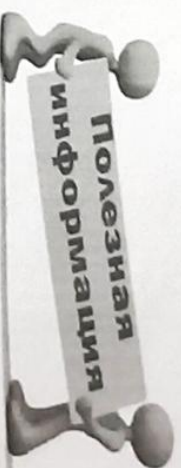
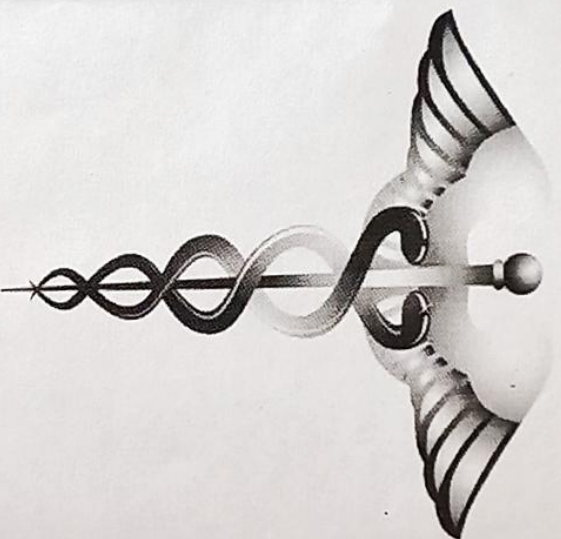
1. Необходимо заранее подготовить одноразовый стерильный контейнер для сбора мочи (можно приобрести в аптеке или взять в медицинском офисе ИНВИТРО).
2. Перед сбором мочи следует провести гигиеническую обработку наружных половых органов, при этом не использовать антибактериальные и дезинфицирующие средства. Для детей нужно придерживаться следующих правил: девочек подмывают в направлении спереди назад (от лобка к копчику) для того, чтобы бактерии, заселяющие кишечник, не попали в мочевыводящие пути
3. Для общего анализа, как правило, собирают первую утреннюю порцию мочи. Сначала выпускают небольшое количество мочи в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставляют емкость и собирают примерно 50 мл мочи. При этом необходимо следить, чтобы контейнер не касался кожи и слизистых.
4. После сбора мочи нужно плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Для новорожденных и грудных детей разработаны специальные мочеприемники. Не следует использовать мочу, выжатую из пеленки или памперса, – результаты будут недостоверны, поскольку пеленка является своеобразным фильтром для микроскопических элементов мочи, которые подсчитывают в ходе исследования.
6. При сдаче анализа в дневное время не рекомендуется употреблять большое количество воды, чая, кофе или диуретиков с целью стимуляции мочеиспускания.

### **Инструкция:**

За день до сбора мочи необходимо отказаться от продуктов, которые могут повлиять на цвет мочи: например, свекла и черника придадут моче красноватый оттенок, при употреблении большого количества моркови или добавок с каротином цвет мочи может измениться на оранжевый.

Накануне сбора мочи не рекомендуется прием алкоголя, кофе, биодобавок и крепкого чая. По возможности следует ограничить прием диуретических (мочегонных) средств. Требуется исключить серьезные физические нагрузки, а также посещение бани, сауны. Женщинам во время менструаций не рекомендуется сдавать мочу на исследование, поскольку даже небольшое количество крови значительно исказит результат анализа.

Следует предупредить врача о принимаемых лекарственных препаратах, а также о проведенных инвазивных обследованиях (например, цистоскопии) накануне исследования.



## **ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ**



2024 г