**Состояние подкожной жировой клетчатки оценивают при осмотре и пальпации.**

Степень развития подкожной жировой клетчатки оценивают по толщине
кожной складки на щеках; груди (у края грудины); на животе (на уровне пупка); спине (под лопатками) и конечностях (на внутренней поверхности бедра и плеча). Для приблизительной практической оценки можно ограничиться исследованием 1—2 складок.

По данным А.Ф. Тура, в среднем толщина складки на животе составляет у
новорождённых 0,6 см, в 6 месяцев — 1,3 см, в 1 год — 1,5 см, в 2—3 года — 0,8 см, в 4—9 лет — 0,7 см, в 10—15 лет — 0,8 см. Толщина кожных складок над трицепсом и под лопаткой у детей до 1 года (10-й и 90-й центили по данным А.В. Мазурина и И.М. Воронцова) приведена в таблице.

 Более объективно толщину подкожного жирового слоя у детей старшего возраста определяют циркулем-калипером над трицепсом, бицепсом, под лопаткой и над подвздошной костью и сравнивают с существующими нормативами. Для точной оценки используются центильные таблицы суммы 4-х складок.

**Толщина кожной складки (мм) над трицевсом и под лопаткой у детей до 1 года**

 **(Мазурин А.В. Воронцов И.М.)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст | Толщина кожной складки, мм |
|  | Над трицепсом | Под лопаткой |
|  | Мальчики | Девочки | Мальчики | Девочки |
| 2 мес | 5,5-9,6 | 6,4-10,0 | 5,2-9,8 | 5,6-9,4 |
| 6 мес | 8,4-15,0 | 8,0-14,2 | 6,2-12,3 | 6,4-12,0 |
| 1 год | 8,2-15,4 | 8,1-15,8 | 5,8-12,0 | 5,8-11,0 |

**Сумма толщины 4 кожных складок (мм) у детей 3-6 лет**

 **(Мазурин А.В. Воронцов И.М.)**

|  |  |
| --- | --- |
| Центили | Возраст в годах |
| 3 | 4 | 5 | 6 |
| мальчики | девочки | мальчики | девочки | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 5 | 20,5 | 21,3 | 17,9 | 20,0 | 17,9 | 18,4 | 16,2 | 18,5 |
| 10 | 21,9 | 22,8 | 18,7 | 21,4 | 18,8 | 19,3 | 17,1 | 19,5 |
| 25 | 23,9 | 24,6 | 21,4 | 24,4 | 20,6 | 21,9 | 19,3 | 22,7 |
| 50 | 26,7 | 28,1 | 24,4 | 27,9 | 23,4 | 25,5 | 21,9 | 26,2 |
| 75 | 29,1 | 32,1 | 27,6 | 30,9 | 25,8 | 30,9 | 25,5 | 31,6 |
| 90 | 33,0 | 36,6 | 30,7 | 35,5 | 28,9 | 35,4 | 32,7 | 40,8 |
| 95 | 34,8 | 41,8 | 31,6 | 38,3 | 32,7 | 42,3 | 37,3 | 65,6 |

**Сумма толщины 4 кожных складок (мм) у мальчиков 7-15 лет**

 **(Мазурин А.В. Воронцов И.М.)**

|  |  |
| --- | --- |
| Центили | Возраст в годах |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 5 | 14 | 15 | 19 | 14 | 17 | 21 | 21 | 21 | 19 |
| 10 | 21 | 20 | 22 | 21 | 22 | 25 | 25 | 25 | 23 |
| 25 | 25 | 25 | 26 | 28 | 29 | 30 | 32 | 32 | 29 |
| 50 | 28 | 28 | 29 | 33 | 33 | 35 | 37 | 37 | 34 |
| 75 | 32 | 33 | 34 | 38 | 38 | 40 | 44 | 44 | 39 |
| 90 | 40 | 45 | 44 | 57 | 59 | 51 | 60 | 68 | 50 |
| 95 | 55 | 68 | 65 | 83 | 96 | 79 | 80 | 90 | 67 |

**Сумма толщины 4 кожных складок (мм) у девочек 7-14 лет**

 **(Мазурин А.В. Воронцов И.М.)**

|  |  |
| --- | --- |
| Центили | Возраст в годах |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 5 | 17 | 17 | 20 | 21 | 20 | 23 | 25 | 23 |
| 10 | 23 | 22 | 25 | 26 | 25 | 29 | 32 | 39 |
| 25 | 29 | 28 | 33 | 35 | 34 | 36 | 42 | 48 |
| 50 | 34 | 32 | 37 | 41 | 40 | 41 | 52 | 55 |
| 75 | 38 | 37 | 42 | 49 | 47 | 50 | 55 | 64 |
| 90 | 47 | 48 | 58 | 61 | 60 | 63 | 65 | 78 |
| 95 | 57 | 61 | 71 | 83 | 88 | 94 | 75 | 94 |