

Фармацевтический колледж

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Д Н Е В Н И К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики «Технология оказания медицинских услуг»

Ф.И.О. Ондар Виктория Буяновна

Место прохождения практики КГБУЗ «Краевая клиническая больница»
(медицинская организация, отделение)

с «22» июня 2023г. по «05» июля 2023г.

Руководители практики:

Общий - Ф.И.О. (должность) Нефедова Светлана Леонидовна-Заместитель
главного врача по работе с сестринским персоналом

Непосредственный - Ф.И.О. (должность) Шешукова Ксения Владимировна-
Старшая медицинская сестра

Методический руководитель - Ф.И.О. (должность) Черемисина Алена
Александровна

Красноярск
2023

Инструктаж по технике безопасности

I Общие требования охраны труда.

1.1 К самостоятельной работе в качестве младшей медицинской сестры по уходу за больными допускаются лица, обладающие твердыми знаниями профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, введенный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2. Младшая медицинская сестра по уходу за больными должна:

- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательной во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- хранить и применять пенну только в установленном и специально оборудованных местах.

- использовать санитарную одежду (хлопчатобумажный халат и шапочку) и при необходимости средства индивидуальной защиты (марлевая повязка, медицинские перчатки и т.п.);

1.3. Младшая медицинская сестра по уходу за больными должна соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:

- биологические факторы
- физические
- психо-психические перегрузки;

1.4. Курение и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

II Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. Привести в порядок и навести санитарную одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.2. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- пути эвакуации людей при чрезвычайной ситуации;
- наличие средств пожаротушения.

2.3. Подготовить к работе используемое оборудование, инструменты, материалы, вспомогательные и вспомогательные устройства, светильники, электропроводку и т.п.

2.4. Определить уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютеря высоту стула, наклона монитора.

III Требования охраны труда во время работы.

3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использовать инструменты и материалы, указанные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организацией - производителем.

3.2. Во время работы не допускать посторонних разговоров и разглагольствий

лицев. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнения для глаз.

3.3. Работы при недостаточном освещении и при других местных условиях запрещаются.

3.4. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить вблизи помещений упрямления;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- работать на неисправном оборудовании;
- оставлять без присмотра электрогревательные приборы;
- использовать электрогревательные приборы с открытой спиралью;
- прикасаться к оголенным частям электрогревательного прибора.

IV Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшествии непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или пожарной службы.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещений немедленно эвакуироваться, необходимо немедленно оповестить эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. При коротком замыкании (треске) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. Опроценить или коротком замыкании (треске) сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководству.

V Требования охраны труда по окончании работ.

5.1. Провести в очередь рабочее место.

5.2. Убрать использованное инструментально и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.3. Смыть и убрать в специально отведенное место санитарную одежду и средства индивидуальной защиты.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости представителям ремонтно-технической и административно-хозяйственных служб о возникновении во время работы неполадок и неисправностях оборудования и других факторов, влияющих на безопасное труд, для принятия соответствующих мер.

Место печати МС

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента



Н. В. Захаров

Handwritten signature.

Handwritten signature.

МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Производственной практики по профилю специальности
«Технология оказания медицинских услуг»

ПМ 04. Младшая медицинская сестра по уходу за больными

обучающегося Ондар Виктория Бузюнова
ФИО

Специальность 34.02.01 – Сестринское дело

№	Перечень манипуляций	дата практики												всего манипуляций
		22	23	24	25	27	28	29	30	01	02	04	05	
Поликлиника														
1	Заполнение направлений для проведения анализов											1		1
2	Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования							1						1
3	Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований					2								2
4	Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований											1		1
5	Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований	1					3							4
6	Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования	1				3								4
7	Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования											1		1
8	Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования								1					1
9	Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей							3						3
10	Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела											1		1
11	Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов												1	1
12	Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос						2							2
13	Дуоденальное зондирование	1												1
Стационар														
14	Подача увлажненного кислорода					1								1
15	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии												1	1
16	Заполнение документации при приеме пациента								1					1
17	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза											1		1
18	Полная санитарная обработка пациента						1							1
19	Частичная санитарная обработка пациента											1		1
20	Смена нательного и постельного белья				1									1
21	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление						2							2

		22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05
	ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)														
22	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе					1									1
23	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента											1		1	
24	Уход за лихорадящим больным											1		1	
25	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером			1	1										2
26	Опорожнение мочевого дренажного мешка											1		1	
27	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника											1		1	
28	Уход за лихорадящим больным											1		1	
29	Работа со стерильным биксом, стерильным материалом										1			1	
30	Транспортировка и перекладывание больного					1								1	
31	Катетеризация мочевого пузыря				1									1	
32	Постановка банок											1		1	
33	Постановка горчичников	1												1	
34	Постановка согревающего компресса				1									1	
35	Применение грелки, пузыря со льдом			1										1	
36	Постановка горячего компресса			1										1	
37	Постановка холодного компресса			1										1	
38	Разведение антибиотиков				3										3
39	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, внутривенные капельные	3													3
40	Забор крови из вены на исследование		1												1
41	Антропометрия					2									2
42	Измерение пульса		3												3
43	Измерение температуры тела							2							2
44	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела							1							1
45	Измерение артериального давления	2													2
46	Подсчет частоты дыхательных движений		2												2
47	Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков										1	1			1
48	Поставка пиявки на тело пациента														1
49	Профилактика пролежней.												1	-	1
50	Заполнение порционного требования						1								1

		22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	
51	Раздача пищи больным	5														5
52	Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника	2														2
53	Искусственное кормление пациента	1				2										3
54	Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного							1								1
55	Раздача лекарств пациентам			5												5
56	Заполнение журнала учета лекарственных средств								1							1
57	Заполнение накладной - требования на лекарственные средства											1				1
58	Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения	1														1
59	Закапывание капель в глаза										2					2
60	Введение мази за нижнее веко			1												1
61	Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос											1				1
62	Введение мази в носовые ходы			1												1
63	Закапывание капель в ухо										2					2
64	Нанесение мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента							2								2
65	Подача судна и мочеприемника (мужчине и женщине)										1					1
66	Постановка газоотводной трубки									1						1
67	Постановка лекарственной клизмы								1							1
68	Постановка очистительной клизмы									1						1
69	Постановка масляной клизмы									1						1
70	Постановка сифонной клизмы									1						1
71	Постановка гипертонической клизмы									1						1
72	Введение лекарственного средства в прямую кишку									1						1
73	Оказать помощь пациенту при рвоте									1						1
74	Промывание желудка			1												1
75	Осуществить посмертный уход								1							1

Методический руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Непосредственный
руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Общий руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

М.П. организации



ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Ониф. Виктория Буенкова
 группы 214 специальности 34.02.01 – Сестринское дело
 проходившего (ей) производственную практику
 с 22.06 по 05.07 20 23 г
 за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ
1. Цифровой отчет

№	Виды работ	Количество
1.	Заполнение направлений для проведения анализов	1
2.	Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования	1
3.	Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований	2
4.	Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований	1
5.	Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований	4
6.	Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования.	4
7.	Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования.	1
8.	Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования	1
9.	Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей	3
10.	Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела	1
11.	Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов	1
12.	Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос	2
13.	Дуоденальное зондирование	1
14.	Подача увлажненного кислорода	1
15.	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии	1
16.	Заполнение документации при приеме пациента	1
17.	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза	1
18.	Полная санитарная обработка пациента	1
19.	Частичная санитарная обработка пациента	1
20.	Смена нательного и постельного белья	1
21.	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)	2
22.	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе	1
23.	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента	1
24.	Уход за лихорадящим больным	1
25.	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером	2
26.	Опорожнение мочевого дренажного мешка	1
27.	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника	1
28.	Уход за лихорадящим больным	1
29.	Работа со стерильным биксом	1
30.	Транспортировка и перекладывание больного	1

31.	Катетеризация мочевого пузыря	1
32.	Постановка банок	1
33.	Постановка горчичников	1
34.	Постановка согревающего компресса	1
35.	Применение грелки, пузыря со льдом	1
36.	Постановка горячего компресса	1
37.	Постановка холодного компресса	1
38.	Разведение антибиотиков	3
39.	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, капельные.	3
40.	Забор крови из вены на исследование	1
41.	Антропометрия	2
42.	Измерение пульса	3
43.	Измерение температуры тела	2
44.	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела	1
45.	Измерение артериального давления	2
46.	Подсчет частоты дыхательных движений	2
47.	Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков	1
48.	Поставка пиявки на тело пациента	1
49.	Профилактика пролежней.	1
50.	Заполнение порционного требования	1
51.	Раздача пищи больным	5
52.	Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника	2
53.	Искусственное кормление пациента	3
54.	Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного	1
55.	Раздача лекарств пациентам	5
56.	Заполнение журнала учета лекарственных средств	1
57.	Заполнение накладной - требования на лекарственные средства	1
58.	Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения	1
59.	Закапывание капель в глаза	2
60.	Введение мази за нижнее веко	1
61.	Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос	1
62.	Введение мази в носовые ходы	1
63.	Закапывание капель в ухо	1
64.	Втирание мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента	2
65.	Подача судна и мочеприемника мужчине и женщине	1
66.	Постановка газоотводной трубки	1
67.	Постановка лекарственной клизмы	1
68.	Постановка очистительной клизмы	1
69.	Постановка масляной клизмы	1
70.	Постановка сифонной клизмы	1
71.	Постановка гипертонической клизмы	1
72.	Введение лекарственного средства в прямую кишку	1

73.	Оказать помощь пациенту при рвоте	1
74.	Промывание желудка	1
75.	Осуществить посмертный уход	1

Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел

обучающийся: я хорошо овладел умениями: измерение АД, ЧДД, пульса, кормление темновозрастных пациентов (кормление зондами), раздачу лекарственных препаратов, раздачу пищи больным, искусственное кормление пациентов, гигиеническую санитарную обработку пациента.

Что проделано

самостоятельно: измерение АД, температура тела, ЧДД, пульса, кормление темновозрастных пациентов в постели с зондами и зондами, искусственное кормление пациентов, раздачу лекарств пациентам, раздачу пищи больным, транспортировку пациентов, транспортировка анализов крови.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей

практики: Методический руководитель проводит консультацию перед производственной практикой. Она нас познакомила с институтами. Объяснила, как подготовиться к производственной практике, что приготовить, что сделать, как заполнить дневник.

Непосредственный руководитель ознакомил нас со структурой нашего отделения и инструкциями по технике безопасности.

замечания и предложения по
практике: нет.

Подпись обучающегося Диф. / В.Б. Омар. И.О. Фамилия

Общий руководитель практики В.Б. Омар. И.О. Фамилия

(подпись)

М.П. организации



ХАРАКТЕРИСТИКА

Ондар Виктор Буковна
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело в группе № 213-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

МДК. 04.03 Технология оказания медицинских услуг

ПМ. 04 Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными

в объеме 72 часа с «22» июня 2023 г. по «05» июля 2023 г.

в организации КГБУЗ «Краевая клиническая больница»
(наименование организации, юридический адрес)

ул. Партизана Железняка, 3 а

За время прохождения практики:

№ ОК/ПК	Критерии оценки	Баллы (0-2)
ОК.1	Демонстрирует заинтересованность профессией, исполняет трудовую дисциплину	2
ОК.2	Регулярно ведет дневник и выполняет все виды работ, предусмотренные программой практики.	2
ОК.4	Участвует в разработке санбюллетеней и памяток для пациентов.	2
ОК.5	Участвует в разработке планов обучающих занятий для пациентов с применением компьютерных технологий.	2
ОК.8	Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию.	2
ОК.7	Выполняет свою часть работы в общем ритме. Способен принимать самостоятельные решения. Демонстрирует ответственное отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей.	2
ОК.9	Демонстрирует умения при осуществлении работ на современных приборах, аппаратуре, оборудовании.	2
ОК.6 ОК.10 ОК.11	Проявляет уважение, отзывчивость, внимательность по отношению к медицинскому персоналу и пациентам, отношение с окружающими бесконфликтное.	2 2 2
ОК.12 ОК.3 ПК.4.4	Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности. Самостоятельно определяет и выполняет сестринские вмешательства в пределах профессиональной компетенции. Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за пациентом.	2 2 2
ПК.4.1	Соблюдает требования безопасности при перемещении и транспортировке материальных объектов и медицинских отходов.	2

ПК.4.2	Соблюдает требования к проведению дезинфекционных работ.	2
ПК.4.3	Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за телом умершего человека.	2
ПК.4.5	Правильно и аккуратно заполняет медицинскую документацию установленного образца. Знает сроки и правила доставки документации.	2
ОК.8	Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию, стремление к успеху.	2
	Оценка: 5/отм Итого баллов	36

Критерии оценки:

сумма баллов	оценка
24-21 балл	«отлично»
20-17 баллов	«хорошо»
16-12 баллов	«удовлетворительно»
11 баллов и менее	«неудовлетворительно»

Подпись непосредственного руководителя практики

ст. мед. сестры

(должность)

(подпись)

Мешурова КВ

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом



(подпись)

М. П. Нефедова Светлана Леонидовна

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

« 05 » 07 2023 г.

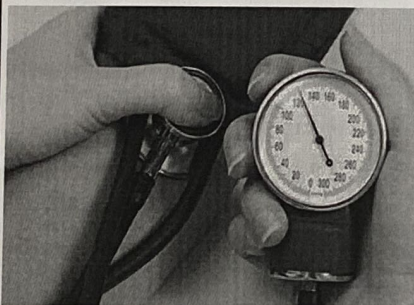
От чего зависит артериальное давление?

Артериальное давление напрямую зависит от:

- объема циркулирующей в организме крови
- величины ударного объема левого желудочка (количество крови, выбрасываемое за одно сокращение левого желудочка)
- параметров периферического сопротивления сосудов, оценивается по показателям систолического («верхнего») и диастолического («нижнего») давления.
- Систолическое давление создается за счет силовых и скоростных показателей работы левого желудочка, эластичности магистральных (крупных) сосудов тела человека.
- Диастолическое давление определяется величиной периферического сопротивления сосудов и объемом циркулирующей крови.

Ондар Виктория 214 группа

Памятка по измерению артериального давления



Красноярск 2023

Какие методы измерения артериального давления существуют?

Существует множество методов определения показателей артериального давления, применяемых как в профессиональной практике врача, так и в жизни далеких от медицины людей. Давление можно измерять на пальце, запястье, бедре и так далее, но самым распространенным местом измерения АД является плечо, а именно плечевая артерия. Этому способствует как доступность и распространенность аппаратов для измерения давления именно в этом месте, так и возможность правильно проводить исследование самостоятельно.

В современном ассортименте имеются:

- механические аппараты
- полумеханические аппараты
- автоматические аппараты

Для проведения измерения АД механическим аппаратом требуется обладать специализированным врачебным навыком по правильной работе с устройством данного типа. Для проведения измерения полуавтоматическим и автоматическими аппаратами никаких особых умений не требуется, но данные аппараты имеют большую погрешность измерения.

Правила измерения давления

Как правило, измерение проводят в положении сидя, но допускается также лежачее и стоячее положение, в зависимости от состояния человека, условий и цели исследования. Далее речь пойдёт про «стандартный способ»: пациент сидит, манжетка находится на плече, определяем показатель АД за счёт плечевой артерии.

Правила измерения АД:

1. Перед измерением необходим физический и эмоциональный покой, не менее 5 минут.
2. Исключить курение и употребление тонизирующих напитков (крепкий чай, кофе, энергетики), и алкоголя за 20-30 минут до исследования.
3. Измерять АД в положении сидя с опорой для спины, предплечье должно лежать на столе.
4. Запрещается скрещивать ноги, отклоняться вперед, находиться в неудобной позе!
5. Во время исследования не двигаться, не разговаривать, расслабиться.
6. Убедиться в правильном положении манжетки: нижний край манжетки должен быть немного выше локтевого сгиба (2-3 см), между манжеткой и плечом проходит один палец.
7. Через несколько минут необходимо повторить измерение с учётом всех вышеперечисленных условий.

Нормы артериального давления

Цифры артериального давления индивидуальны для каждого человека и зависят от большого количества факторов, но существует диапазон, который можно назвать нормой:

- для систолического давления - это 90-140 мм рт. ст.
- для диастолического – 60-90 мм рт. ст.

С учётом возрастных изменений и их влияний на АД можно выделить следующие диапазоны, рекомендованные для данных возрастных категорий:

- от 15 до 30 лет – систолическое от 110 до 120, диастолическое от 70 до 75 мм рт. ст.
- от 30 до 45 лет – систолическое от 120 до 130, диастолическое от 75 до 80 мм рт. ст.
- старше 45 лет – систолическое от 130 до 140, диастолическое от 80 до 90 мм рт. ст.

При выявлении отклонений от нормы в показателях артериального давления необходима консультация специалиста с целью:

- выявления возможной причины состояния
- установки конкретной степени и стадии заболевания
- получения рекомендаций по коррекции образа жизни (при повышенном АД - снижение массы тела, минимизация потребления соли, умеренная физическая активность и т.д.) и, при необходимости, назначения схемы терапии.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!