

Тема 6

Слушать и узнавать

Цель занятия:

- Использовать несловесную и словесную методику общения, чтобы вызвать на разговор мать, не задавая при этом слишком много вопросов.
- Отвечать на материнские чувства сопереживанием.
- Избегать в разговоре оценивающих слов.

Полезное несловесное общение

- Следить за уровнем вашей головы
- Уделять внимание
- Устранять препятствие
- Не спешить
- Касаться подобающим образом

Навыки слушать и узнавать

(продолжение)

- Задавать «открытые» вопросы
- Реагировать и жестикулировать, выражая тем самым интерес
- Отражать слова матери
- Проникнуться – показать, что вам понятны ее чувства
- Избегать употребления оценивающих слов

Оценивающие слова

- **Хорошо** – хороший, плохой, плохо
- **Нормально** – правильно, неправильно, безошибочно
- **Достаточно** – адекватный, удовлетворительный, не адекватный, значительно
- **Трудности** -
- **Слишком много плачет** – несчастлив, счастлив, боль, нервный

Избегайте оценивающих слов

<i>Оценивающие вопросы</i>	<i>Неоценивающие вопросы</i>
Он сосет <u>хорошо</u> ?	Как он сосет?
У него <u>нормальный</u> стул?	Какой у него стул?
Он <u>достаточно</u> прибавил в весе?	Сколько он прибавил в весе за последний месяц?
У вас возникают <u>вопросы</u> при кормлении грудью?	Как у вас дела с кормлением грудью?
Он <u>слишком много</u> плачет	Как он ведет себя ночью?

Резюме темы «Слушать и узнавать»:

- Использовать полезное несловесное общение
- Задавать «открытые» вопросы
- Реагировать и жестикулировать, выражая тем самым интерес
- Отражать слова матери
- Проникнуться – показать, что вам понятны ее чувства
- Избегать употребления оценивающих слов