Вопросы к научной статье «Витамин С: классические представления и новые факты о механизмах биологического действия»

1. С обменом какого микроэлемента связывают важную биохимическую роль витамина С? Объясните, почему вы так считаете?
2. Специфическое действие витамина С обоснованно доказано в отношении многих функций организма человека в том числе и системы, обеспечивающей защиту от инфекций и токсинов. Как вы думаете, почему существует такое мнение?
3. Говорят, что аскорбиновая кислота выполняет основополагающую роль для человека? Аргументировано укажите какую роль и почему.
4. Врачи утверждают, о том, что правильное употребление витаминов может продлить нашу жизнь на десяток лет. Но бесконтрольный прием этих ценных веществ чреват нежелательными последствиями. Какое существует мнение об оптимальном количестве витамина С для взрослого человека?

Вопросы к научной статье «Гормональные изменения в ответ на экстремальные факторы внешней среды»

1. Как известно, стресс представляет собой совокупность неспецифических адаптационных реакций организма на воздействие различных неблагоприятных факторов. Используя материал научной публикации опишите ответную реакцию организма на стресс с точки зрения биохимических процессов. Свой ответ изобразите в виде схемы (алгоритма).
2. Опишите определяющие роли гипоталамо-гипофизарно-гонадной системы и гипоталамо-гипофизарно-адреналовой системы в реализации функций репродуктивной сферы и приспособлении организма человека к неблагоприятным условиям.
3. В чем проявляется взаимосвязь тиреоидных гормонов и катехоламинов? К какому эффекту приводит данное взаимодействие?
4. Что является определяющим в реализации действия тиреоидных гормонов?