

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Д Н Е В Н И К

Производственной практики:

Дисциплина «Сестринское дело в хирургии»

студента (ки) 3 курса 311-11 группы
специальности 34.02.01. Сестринское дело

Старостина

Полина

Максимовна

База производственной практики: ФГБУ Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии г. Красноярск

Руководители практики:

Общий руководитель: Быкова Наталья Викторовна

Непосредственный руководитель: Свиридова Татьяна Юрьевна

Методический руководитель: Бодров Юрий Иванович

Содержание

1. Цели и задачи практики
2. Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.
3. График прохождения практики.
4. Инструктаж по технике безопасности.
5. Содержание и объем выполненной работы.
6. Манипуляционный лист.
7. Отчет.

Цели и задачи практики

Цель: проверка профессиональной готовности будущего специалиста к самостоятельной трудовой деятельности и сбор материалов для написания выпускной квалификационной работы

Задачи:

1. Углубление студентами первоначального профессионального опыта.
2. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения в колледже профессиональных умений, по уходу за больными различного профиля.
3. Развитие общих и профессиональных компетенций
4. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения.
5. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами
6. Формирование навыков общения с больным с учетом этики и деонтологии в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов.
7. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения.
8. Наблюдение и сбор практического материала для обобщения и подготовке к выполнению выпускной квалификационной работы.

Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.

Практический опыт:

- Проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода;
- Осуществления ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- Проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;
- Оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях

Умения:

- Обучать население принципам здорового образа жизни,
- Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики;
- Консультировать по вопросам рационального и диетического питания;
- Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;
- Готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;

- Осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;
- Консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- Осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- Осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- Проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа;
- Проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- Вести утвержденную медицинскую документацию;
- Проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма при неотложных состояниях самостоятельно и в бригадах
- Оказывать помощь при воздействии на организма токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде

Знания:

- Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- Основы иммунопрофилактики различных групп населения;
- Принципы рационального и диетического питания;
- Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья»
- Причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, принципы организации и способы оказания сестринской помощи;
- Принципы применения лекарственных средств;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- Причины, стадии и клинические проявления терминальных состояний;
- Алгоритмы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

График прохождения практики

№ п/п	Наименование разделов и тем практики	Время прохождения практики
1	Работа на посту	12
2	Работа в процедурном кабинете	12
3	Работа в перевязочном кабинете	12

Инструктаж по технике безопасности

1. Требования безопасности для медицинской сестры перед началом работы

- 1.1. Приступая к работе надеть спецодежду (костюм, халат, сменную обувь).
- 1.2. Соблюдать правила ТБ и применять безопасные методы работы.
- 1.3. Перед включением в сеть электро медицинской аппаратуры визуально проверить исправность шнура, вилки, розетки, а также непрерывность цепи между зажимом защитного заземления на аппарате и заземляющей клеммой на контуре защитного заземления.
- 1.4. При обнаружении неисправности в аппаратуре или цепи заземления запрещается включать аппарат в сеть.
- 1.5. Перед работой с инфекционными больными надеть фильтрующую маску.
- 1.6. При возможном контакте с кровью надеть резиновые перчатки.
- 1.7. Проверить исправность оснащения и медицинского инструментария, особое внимание, уделяя режущим и колющим инструментам.
- 1.8. Стекланные емкости свыше 1 литра переносить в специальных контейнерах с предохранительными решетками.

2. Требования безопасности для медицинской сестры во время работы:

- 2.1. При эксплуатации оборудования и медицинской техники медицинская сестра должна руководствоваться инструкциями, прилагаемыми к аппаратам и приборам.
- 2.2. При обнаружении утечки кислорода сразу сообщить технику по обслуживанию мед. техники, не пользоваться во избежание взрыва огнеопасными, масляными предметами.
- 2.3. В целях предупреждения различных заболеваний, связанных с медицинскими манипуляциями медицинский персонал обязан:
 - Использованный медицинский инструментарий сразу после окончания манипуляции или процедуры погружать в емкость с дезинфицирующим раствором;
 - При загрязнении рук кровью, сывороткой, выделениями тщательно протирать их тампоном, смоченным кожным антисептиком, после чего мыть проточной водой с мылом. Перчатки обработать салфеткой, смоченной дезинфектантом, затем мыть проточной водой, снимать их, а руки мыть и обрабатывать кожным антисептиком;
 - При попадании биологической жидкости пациента на слизистые ротоглотки немедленно рот и горло прополоскать 70% спиртом или 0,05% раствором марганцово-кислотного калия; при попадании биологических жидкостей в глаза промыть их раствором марганцовокислого калия в воде в соотношении 1:10000;
 - При уколах и порезах вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки, выдавить из ранки кровь, вымыть руки с мылом и обработать ранку 5% спиртовой настойкой йода;

- При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин заклеивать поврежденные места лейкопластырем;

- Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.

2.4. Перед выполнением процедур, а также после выполнения процедур обязательно мыть и дезинфицировать руки.

3. Требования безопасности для медицинской сестры в аварийных ситуациях

3.1. В случае возникновения пожара следует:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану;
- принять меры к эвакуации людей;
- при необходимости обесточить приборы и оборудование;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран);
- принять меры по вызову к месту пожара заведующего отделением.

3.2. При поражении персонала или пациента током:

- до прекращения воздействия тока запрещается касаться оголенными руками за обнаженные части тела пострадавшего;
- срочно освободить пострадавшего путем отключения от сети электроприбора или выключения тока рубильником, в случае невозможности быстрого отключения тока, следует откинуть провод сухим предметом, не проводящим ток (деревянной палкой) или оттащить пострадавшего от токоведущих частей за сухую одежду, действуя только одной рукой;
- оказать пострадавшему первую помощь при поражении электрическим током;
- при нарушении дыхания и (или) сердечной деятельности параллельно с оказанием первой помощи срочно вызвать реаниматолога (тел. 32-41).
- срочно сообщить заведующему отделению или ответственному врачу.

3.3. В случае получения сообщения по телефону о возможном террористическом акте, следует:

- во время разговора обратить внимание на особенности речи собеседника, постараться запомнить и записать всё сказанное;
- после окончания разговора не класть трубку обратно на рычаги телефона;
- с другого телефона срочно сообщить о звонке по телефонам 31-11 или 34-00, 34-01, 34-02.
- срочно сообщить врачу отделения, заведующему отделением или ответственному врачу.

4. Требования безопасности для медицинской сестры по окончании работы

4.1. Всё электромедицинское оборудование должно быть отключено от сети. Запрещается выдёргивать штепсельные вилки из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

4.2. Закрывать на замок рабочий кабинет.

4.3. По окончании работы с биологическим материалом и реагентами провести обработку рук моющим средством (мылом).

4.4. Передать по смене ключи от помещений и запасного выхода, средства пожаротушения (огнетушители, пожарные краны).

Подпись общего руководителя _____

Подпись проводившего инструктаж _____

Подпись студента _____

Печать ЛПУ

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																						
15.11.2021	Кардиохирургическое отделение №2 Общий руководитель Быкова Наталья Викторовна Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна В первый день практики мы ознакомились со структурой ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» и кардиохирургическим отделением №2. В отделении осуществляется хирургическое лечение брадикардии, тахиаритмии, хирургическая профилактика внезапной смерти. Выполняла следующие манипуляции: • Гигиеническая обработка рук • Подготовка пациента к диагностическим исследованиям (сопровождала пациента на холтеровское мониторирование) • Раздача лекарственных средств пациентам • Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного. • Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно- эпидемического режима Так же наблюдала за проведением премедикации <table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td align="center" colspan="2">Выполненные манипуляции</td><td align="center">Коли честв о</td></tr><tr><td colspan="2">Гигиеническая обработка рук</td><td align="center">10</td></tr><tr><td colspan="2">Подготовка пациента к диагностическим исследованиям</td><td align="center">1</td></tr><tr><td colspan="2">Раздача лекарственных средств пациентам</td><td align="center">3</td></tr><tr><td colspan="2">Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.</td><td align="center">1</td></tr><tr><td colspan="2">Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td><td align="center">2</td></tr><tr><td colspan="2">Проведение премедикации</td><td align="center">4</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции		Коли честв о	Гигиеническая обработка рук		10	Подготовка пациента к диагностическим исследованиям		1	Раздача лекарственных средств пациентам		3	Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.		1	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима		2	Проведение премедикации		4		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Коли честв о																						
	Гигиеническая обработка рук		10																						
	Подготовка пациента к диагностическим исследованиям		1																						
	Раздача лекарственных средств пациентам		3																						
	Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.		1																						
	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима		2																						
	Проведение премедикации		4																						

5 оцнл.
См. лист

См. лист

Дата

16.11.2021

Содержание работы

Оценка

Подпись

Кардиохирургическое отделение №2

Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна

На второй день практики я выполняла следующие манипуляции:

- Транспортировка пациентов в операционный блок
- Гигиеническая обработка рук
- Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима
- Наблюдение за пациентами после перевязок
- Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения
- Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом

Наблюдала за проведением перевязок, снятием швов и уходом за венозным катетером

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Транспортировка пациентов в операционный блок	5
	Гигиеническая обработка рук	7
	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	2
	Наблюдение за пациентами после перевязок	4
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения	5
	Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	1
	Уход за венозным катетером	2

5 балл.

Свиридова Татьяна Юрьевна

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
17.11.2021	Кардиохирургическое отделение №2 Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна На третий день практики я выполняла следующие манипуляции: • Гигиеническая обработка рук • Под контролем медицинской сестры оформляла документацию • Раздача лекарственных средств пациентам • Разведение и введение антибиотиков • Подготовка пациента к операции • Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима • Транспортировка пациента в операционный блок Так же сопровождала пациентов на ЭХО-кг, рентгенологическое исследование и холтеровское мониторирование <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Гигиеническая обработка рук</td><td>8</td></tr><tr><td></td><td>Оформление сестринской документации</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>Раздача лекарственных средств пациентам</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Разведение и введение антибиотиков</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Транспортировка пациента в операционный блок</td><td>6</td></tr><tr><td></td><td>Подготовка пациента к операции</td><td>4</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Гигиеническая обработка рук	8		Оформление сестринской документации	5		Раздача лекарственных средств пациентам	4		Разведение и введение антибиотиков	1		Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	3		Транспортировка пациента в операционный блок	6		Подготовка пациента к операции	4	5 балл.	сст. м.с. Свир
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Гигиеническая обработка рук	8																									
	Оформление сестринской документации	5																									
	Раздача лекарственных средств пациентам	4																									
	Разведение и введение антибиотиков	1																									
	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	3																									
	Транспортировка пациента в операционный блок	6																									
	Подготовка пациента к операции	4																									

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																														
18.11.2021	Кардиохирургическое отделение №2 Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна На четвертый день практики я выполняла следующие манипуляции: • Гигиеническая обработка рук • Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса • Проведение оксигенотерапии • Проведение профилактики пролежней. • Раздача и контроль приема лекарственных средств больными • Выполнение внутривенного капельного введения лекарств Так же наблюдала за выполнением манипуляций: • Постановка клизмы • Кормление послеоперационных пациентов • Выписка направлений на консультации специалистов <table border="1" data-bbox="164 1186 1050 1854"> <thead> <tr> <th data-bbox="164 1186 309 1270">Итог дня:</th> <th data-bbox="309 1186 901 1270">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="901 1186 1050 1270">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Гигиеническая обработка рук</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение оксигенотерапии</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение профилактики пролежней</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Раздача и контроль приема лекарственных средств больными</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Выполнение внутривенного капельного введения лекарств</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Постановка клизмы</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Кормление послеоперационных больных</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Выписка направлений на консультации специалистов</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Гигиеническая обработка рук	11		Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса	3		Проведение оксигенотерапии	1		Проведение профилактики пролежней	4		Раздача и контроль приема лекарственных средств больными	5		Выполнение внутривенного капельного введения лекарств	1		Постановка клизмы	2		Кормление послеоперационных больных	1		Выписка направлений на консультации специалистов	2	5 сев.	Свиридова Т.Ю.
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																															
	Гигиеническая обработка рук	11																															
	Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса	3																															
	Проведение оксигенотерапии	1																															
	Проведение профилактики пролежней	4																															
	Раздача и контроль приема лекарственных средств больными	5																															
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств	1																															
	Постановка клизмы	2																															
	Кормление послеоперационных больных	1																															
	Выписка направлений на консультации специалистов	2																															

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																	
19.11.2021	Кардиохирургическое отделение №2 Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна На пятый день практики я выполняла манипуляции: • Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного. • Проведение гигиенической обработки рук • Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование • Измерение АД, пульса • Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима • Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения • Снятие ЭКГ под контролем медицинской сестры Так же наблюдала за: • Подготовкой пациента к операции Сопровождала пациентов на ЭХО-кг <table><tr><td rowspan="8">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение гигиенической обработки рук</td><td>10</td></tr><tr><td>Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование</td><td>1</td></tr><tr><td>Измерение АД, пульса</td><td>3</td></tr><tr><td>Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.	2	Проведение гигиенической обработки рук	10	Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование	1	Измерение АД, пульса	3	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	1	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения	1			5 балл.	Свиридова Т.Ю.
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество																	
	Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного.		2																	
	Проведение гигиенической обработки рук		10																	
	Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование		1																	
	Измерение АД, пульса		3																	
	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима		1																	
	Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения		1																	

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
20.11.2021	Кардиохирургическое отделение №2 Непосредственный руководитель Свиридова Татьяна Юрьевна На шестой день практики я выполняла следующие манипуляции: • Наблюдение за пациентами после перевязок • Гигиеническое мытье рук • Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима • Выписка направлений на консультации специалистов • Проведение премедикации. • Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом • Выполнение внутривенного капельного введения лекарств Так же сопровождала пациента на ЭХО-кг и холтеровское мониторирование <table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за пациентами после перевязок</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Гигиеническое мытье рук</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Выписка направлений на консультации специалистов</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение премедикации.</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Выполнение внутривенного капельного введения лекарств</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за пациентами после перевязок	2		Гигиеническое мытье рук	7		Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	1		Выписка направлений на консультации специалистов	3		Проведение премедикации.	3		Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	1		Выполнение внутривенного капельного введения лекарств	1	5 балла	св. мре С.И. Свиридова
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Наблюдение за пациентами после перевязок	2																									
	Гигиеническое мытье рук	7																									
	Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима	1																									
	Выписка направлений на консультации специалистов	3																									
	Проведение премедикации.	3																									
	Бинтование нижних конечностей эластичным бинтом	1																									
	Выполнение внутривенного капельного введения лекарств	1																									

Место печати МО

Подпись общего руководителя

 Н.В. Богачева

Подпись непосредственного руководителя

св. мре С.И. Свиридова

Подпись студента

