Профилактика энтеробиоза



**Энтеробиоз** – паразитарное заболевание человека, вызываемое круглыми глистами – острицами, является контактным гельминтозом.

Энтеробиоз – один из наиболее широко распространенных гельминтозов человека.

 Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают.

Попадая в окружающую среду (для развития личинок нужен кислород и температура 22-39°C) яйца дозревают до инвазионной стадии за пять часов. Они обладают достаточной устойчивостью к факторам внешней среды, способны выживать и сохранять инвазионность до месяца и дольше (чем личинка более зрелая, тем выше её выживаемость в результате утолщения стенки яйца).

Эпидемиология

Источником заражения являются только люди, животные могут быть лишь механическими переносчиками (сами не болеют). Механизмы заражения: фекально-оральный — алиментарный (через пищу), водный и контактно-бытовой пути.

Факторами передачи преимущественно выступают грязные руки (особенно с длинными ногтями), на которые попали инвазионные яйца остриц (например, при почёсывании зудящей перианальной области), загрязнённая пища, вода, игрушки, одежда, пол и пыль с прилипшими к ней яйцами. Заражение через воду рек, озёр и бассейнов маловероятно.

Симптомы энтеробиоза

* зуд в области заднего прохода в вечернее или ночное время;
* нарушение сна;
* раздражительность;
* повышенная утомляемость;
* ночное недержание мочи (энурез);
* боли и урчание в животе;
* метеоризм;
* расчесы в области заднего прохода;
* бруксизм — скрежет зубами;
* потеря массы тела;
* высыпания на теле.



Профилактика

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье рекомендуется выполнять следующие правила:

* прививать детям навыки личной гигиены тела, отучать детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки;
* часто мыть руки с мылом, намыливая их два раза;
* коротко стричь ногти;
* закладывание ватного тампона, смазанного вазелиновой мазью в область заднего прохода на ночь;
* ежедневно менять нательное белье;
* носить трусы с резинками на бедрах;
* чаще менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 град, проглаживая утюгом (губительное воздейст вие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2-3 часов);
* проводить регулярную влажную уборку помещения, добавляя в воду мыльные средства (обращая особое внимание на ручки дверей, шкафов, выключатели, игрушки, настольные игры, полы у плинтусов мебель, посуду и др.) с частой сменой воды и полосканием тряпок для мытья полов под проточной водой.

Выполнила Галактионова Мария 315 гр.