

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Ондар Ю. У.

Отделение «Сестринское дело»

Курс 3

Группа 315

Преподаватель В. В. Иванова С. В.

В. В. Иванова

Красноярск 2023

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Дешко Дарья Дмитриевна

Год рождения 2023 Пол жен.

Возраст 6 мес. Дата рождения 18.06.2023

Постоянное место жительства (вписать адрес) г. Красноярск ул. Урванцева д. 30, кв. 6

Педиатрический участок №32

Врачебный диагноз Острое респираторное вирусное инфекционное, средней степени тяжести.

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Повыш. t° тела до $38,5^{\circ}\text{C}$, боли в горле, заложен. носа, вялость, насморк, слизистый отделяем. из носа.

История болезни:

Когда началось 21.11.2023

Как началось Повыш. t° тела до $38,2^{\circ}\text{C}$

Как протекало Повыш. t° тела до $38,9^{\circ}\text{C}$, боли в горле, заложен. носа, слизист. отдел. из носа, снижен аппетит, вялость.

Проводимые исследования общий анализ крови, соскоб на энтеробактерии, кал на E. coli, общий анализ мочи.

Лечение и его

эффективность Врач назнач. ЛП: цефалоспорины 400 мг, 2р в день; сосудосуживающ. капли в нос 3р в день по 2 кап., УФО носа и зева. Лечение продолжается.

Динамика к сегодняшнему дню сост. реб. улучшился, t° тела пониж. до $37,3^{\circ}\text{C}$, калов. слизист. отдел. из носа уменьшился.

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Дешко Екатерина Сергеевна	29 л.	Накладчик, инспектор	Накладчик, инспектор
Отец	Дешко Лев Семенович	32 г.	Инструктор ЧС	"КГДБ 8"

- Состояние здоровья обоих родителей до беременности удовлетворит.
Забел. (тубер., сифил., алкагол.) - отсут.
- Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) По счету первая беремен. Протек. без осложнений, реб. ро-
дился здоров. Гипертензия передв. беремен. - отсут. Заболел. во время беремен.
не было. Операции, экстр. патол. - отсут.
- Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей)
Рацион питан. 5 р в день. Употреб. достат. кол-во фруктов, овощей,
молоч. прод. Антиреспирод. искл.
- Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? В срок 39
нед. 3 дн.; естествен. во время родов отсут., предложены роды 10 ч,
осложнений не было.
- Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) После рожден. реб.
захрип. сразу, мамин. меропр. не проводились, составлен. по шкале
Апгар - 9/8.
- Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен к гру-
ди через 20 мин после рожден., грудь взял сразу, составлен. лактации
удовлетворит.
- Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Пуповинный
остаток отпал на 5 день, пупочн. ранка зажила без патологий.
- Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Переходное сост. транзитерная желтуха.
- На какой день выписан, с какой массой? Выписан из род на 3 сут., масса =
= на момент выписки 2880.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) спит спокойно днем и ночью, общая продол. 15ч. Во время бодрствования активно двигается, аппетит хороший 1ст 20 мин, грудью-пускает сам.

12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. На грудн. вскарм. Сост. лактации у матери: грудь мягкая, сосок выдвигл., кол-во молока достаточн.

13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. С 5 мес. прикорм - овсян. пюре 70г, с 6 мес. каша. Корректирующ. доб.: с 3 мес. - фрукт. сок 70 мл, с 4 мес. - фрукт. пюре 70 мл.

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. В 5 мес.

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? Вит. Д в дозе 400 МБ в дн.

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). 24.08.23г. - острый фарингит без осложнений.

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

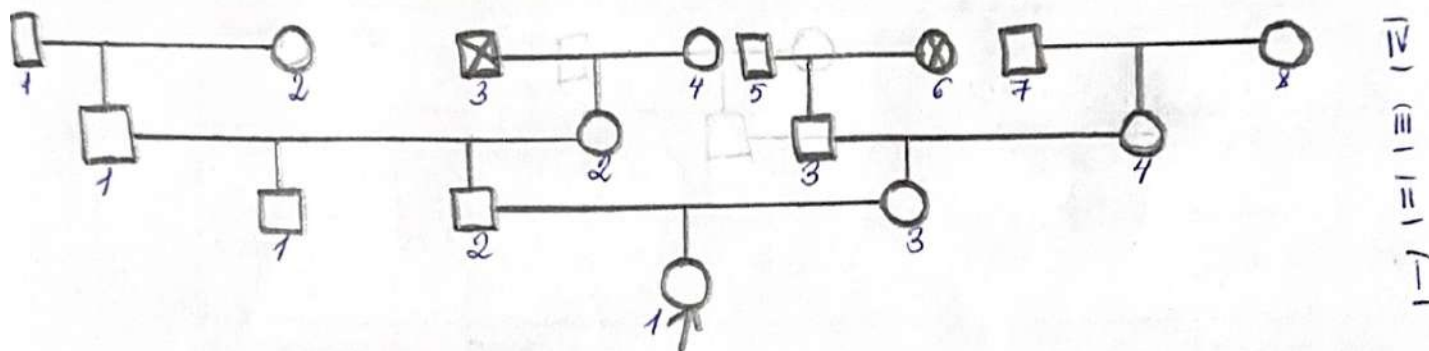
Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	Вакцина против геп. В	1 дн., 1 мес., 6 мес.	Без осложнений.
Туберкулез	БЦЖ	2 дн., 3 мес., 6 мес.	4 инн нетяж
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	3 мес., 4, 5 мес., 6 мес.	Без осложнен.
Полиомиелит	оральн. полиов. вакцин	3 мес., 4, 5 мес., 6 мес.	Без осложнений.
Гемофильная инфекция	—	—	—
Корь, краснуха, эпид. паротит	—	—	—

18. Материально-бытовые условия семьи удовлет.

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. 3 чел. Состоян. здорр. удовлетв. Забол. отсут.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, имеет
- Соблюдается ли режим дня прогулок. соблюдает

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

- мужчина

- женщина

- брак

- близнецы

- умерший

- аборт, выкидыш

- дети

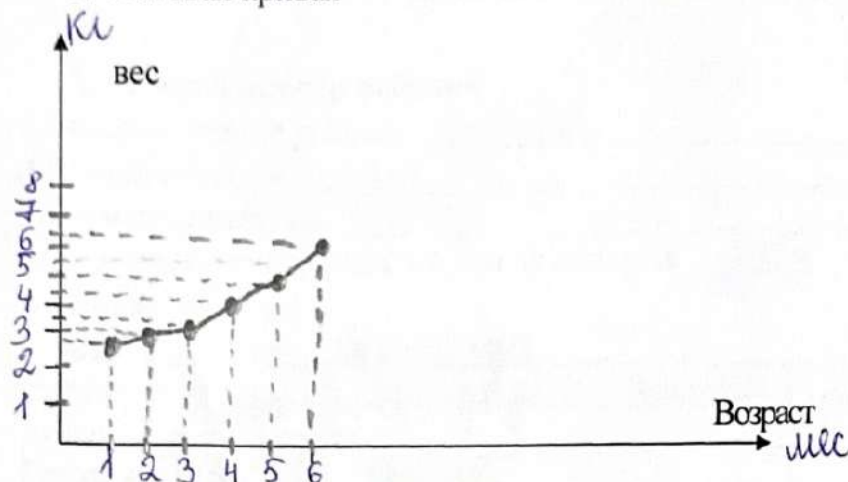
- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: Тяжелых анамнез болезней, не отмечен.
Наследств. забол. не выявл.

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	2880,0	6500,0	6810,0	25-50% ср.
Рост	50	66	68	25-50% ср.
Окружность головы	34	41	41	3-10% ↓ ср.
Окружность груди	32	42	42	3-10% ↓ ср.

3. Вывод: Физ. развит. гармон., средн.

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	наход. в зр. пред.	наход. в зр. пред.	соот. возр.
Слуховой анализатор	воспр. реч.	восп. в реч.	соот. возр.
Движения общий	пауза	пауза	соот. возр.
Движения рукой	активн.	активн.	соот. возр.
Понимание речи	поним.	поним.	соот. возр.
Моторная речь	мечет	мечет	соот. возр.
Навыки	перекл. пред.	перекл. пред.	соот. возр.

2. Формула нервно-психического развития Dr Do Pn Pa H
3. Вывод: Нервно-психич. разв. соотв. возрасту.

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлет.
Кожные покровы чистые
Видимые слизистые чистые
Мышечный тонус, двигательная активность удовл., достат.
Костная система:
Голова без патол., окр. сферич
Родничок открыт, большой, роднич., размер 1,1 x 1,1 см
Зубы в 5 мес. через
Грудная клетка своб. окр. гр.
Позвоночник без искривл., 2 изгиба
Конечности без искривл.
Органы дыхания:
Носовое дыхание затруд.
Тип дыхания грудн.
Число дыхательных движений 37 в мин.
Сердечно-сосудистая система:
Пульсация сосудов шеи удовлет.
Область сердца в пред. возр. норм
Пульс 125 уд. в мин
Артериальное давление 98/40 мм.рт.ст.
Органы пищеварения:
Аппетит хороший
Язык чистый
Живот мягкий, безболез.
Стул реж., 2 р. в сут.
Органы мочеиспускания
Мочеиспускания (свободное, нет) безболез.
Частота мочеиспусканий в сутки 10 р. в сут.
Цвет мочи саломен. - желтый
Нервная система:
Физиологические рефлексы соот. возр.
Моторные умения и навыки, соот. возр.
Эмоции развиты
Речь чужд
Вывод: Общее сост. реб. удовл., соот. возр.-му.

Заклучение по группе здоровья (какая группа и почему): II гр. здоров.
 Здоров. дети, иммунитет, дружку, или некое, мерфен, екп., а
 фактее снпеее, сонетеее, к остр. и хрон. забол.
 Даннай реб. имеет снпеее, сонетеее, остр. забол., т.к. за
 6 мес. 2 р. болел ОРВИ.

Рекомендации:

1. Режим дня

7⁰⁰ - пробужд.
 7⁰⁰ - 7¹⁰ - умыв., смена подгуз.
 7¹⁰ - 7⁴⁰ - 1-е кормлен.
 7⁴⁰ - 8⁴⁰ - бодрствование, игра.
 8⁴⁰ - 9¹⁰ - сон.
 9¹⁰ - 9³⁰ - 2-е кормлен.
 9³⁰ - 9⁵⁰ - бодрствование,
 9⁵⁰ - 10⁵⁰ - сон.
 10⁵⁰ - 11²⁰ - 3-е кормлен.
 11²⁰ - 12⁰⁰ - сон.
 12⁰⁰ - 12¹⁵ - смена подгуз.

12³⁰ - 13³⁰ - прогул.
 13³⁰ - 14³⁰ - сон.
 14³⁰ - 15⁰⁰ - 4-е кормлен.
 15⁰⁰ - 15⁴⁰ - бодрствование.
 15⁴⁰ - 16¹⁰ - смена подгуз., подмыв.
 16¹⁰ - 16⁴⁰ - одеван.
 16⁴⁰ - 18¹⁰ - прогул.
 18¹⁰ - 18⁴⁰ - 5-е кормлен.
 18⁴⁰ - 20¹⁰ - мин. ванна.
 20¹⁰ - 20⁰⁰ - сон.
 20³⁰ - 21⁰⁰ - 6-е кормлен.
 21⁰⁰ - 7⁰⁰ - сон.

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

Реб. 6 мес. $M_p = 2880 \text{ г.}$

$M_{\text{гол.}} = 2880 + 600 + 800 + 800 + 800 + 800 + 800 = 7480 \text{ г.}$

$V_{\text{сут. кол-во пит.}} = 1/8 \quad 7480 \cdot \frac{1}{8} = \frac{7480}{8} = 935 \text{ мл.}$

$V_{\text{раз.}} = \frac{V_{\text{сут}}}{6} = \frac{935}{6} = 156 \text{ мл}$

2.2. Рекомендуемое меню

- 7¹⁰ - гр. вскар. 156 мл.
9¹⁰ - овесн. пюре 93г + ябл. сок 63 мл.
10⁵⁰ - гр. вскар. 156 мл.
14³⁰ - кукур. каша 93г + груш. пюре 63 г.
18¹⁰ - гр. вскар. 156 мл.
00³⁰ - гр. вскар. 156 мл.

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

- ① Воздушн. ванна, t° комн. - 20°C , проветр. - 4, 5 р. по 10-15 мин., прокуп. 2 р. в дн. по 1,5 - 2 ч.
- ②. Закалив. солнцем. Летом t° - 20°C
- ③. Водн. процедур.: общ. обтир. со сниж. t° воды до 24°C , общ. облив. воды t° воды до $24-28^{\circ}\text{C}$, травянное ванно при отсут. аллергии от 1-2 мин. до 8-10 мин. t° воды до $24-28^{\circ}\text{C}$ через ~~1-2~~ дн.

3.2. Приемы массажа:

- ①. Размин. рук;
- ②. Массаж ног - поглажив.;
- ③. Массаж ног - растир.;
- ④. Массаж ног - концев. растир.;
- ⑤. Массаж живота - кругов. поглажив., поглажив. косых мышц.
- ⑥. Массаж спины - поглажив., размин., похлопыв.;
- ⑦. Массаж стоп - поглажив.

3.3. Гимнастические упражнения

- ①. Охват. движен. рук, сгибан. и разгиб. рук;
- ②. Присажив., держась за колыца (1-2 р.);
- ③. Поднят. выпрямлен. ног (4-6 р.);
- ④. Присажив. туловищ. из наклона на животе;
- ⑤. "Скакалка" шаг;
- ⑥. Поворот на животе вправо;
- ⑦. Сгибание, наклон;
- ⑧. Кругов. движен. руками (2-6 р.);
- ⑨. Напряжен. сгибание;
- ⑩. Поворот на животе влево.