

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Кузнецова Олеся

Отделение «Сестринское дело»

Курс 2

Группа 212

Преподаватель Кузнецова

Олеся Владимировна

Красноярск 2023

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Какаченко Марияна Александровна

Год рождения 29.12.2020 Пол женский

Возраст 3 года Дата рождения 29 декабря

Постоянное место жительства (вписать адрес) Россия, 660005, край Красноярский, г. Красноярск, Советский
Городской район, ул. Мухоморова, д. 12Б, № 3

Педиатрический участок 25

Врачебный диагноз
сверот

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра
нет

История болезни:

Когда началось _____

Как началось _____

Как протекало _____

Проводимые исследования _____

Лечение и его
эффективность _____

Динамика к сегодняшнему дню _____

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Валентина Павловна Алексеевна	29.09.1987	не работает	
Отец	Александр Викторович	26.07.1980	не работает	

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности _____

удовлетворительное

3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?)

1 беременность; 1 поворотная: первое посещение гинеколога - срок беременности 7 недель; 2 поворотная: в 37 недель отбыли из роддома и передвигались самостоятельно. Последнее УЗИ - срок беременности 34 недели.

4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей)

удовлетворительный

5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)?

роды в течение 13 часов, без осложнений

6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар)

удовлетворительно

7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации?

оплакивал на 15 минуте жизни

8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка?

оплакивал на 15 минуте жизни

9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности?

не отмечались

10. На какой день выписан, с какой массой?

выписан на 6 день с массой 2350 г

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) _____

сон 12 часов в сутки, бодрствование 12/сут, аппетит
хороший

12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. _____

Естественное Гемаресивное, Грудное от 15 лет

3022, 7-8 р/сутки из грудного молока, еда из тарелки

13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. _____

с 3 лет начал получать фруктовый сок

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. _____

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? получал, 1000 ME/сут.

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). _____

аллергический дерматит 2 года, перенес без осложнений

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес). _____

Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	0, 5 228-1119 11.23	9 мес 122 11 мес 122 6 6 месяцев	без осложнений
Туберкулез	0, 05 676-орис	3 года	без осложнений
Дифтерия, коклюш, столбняк	0, 5 R 3 117 1111 11 2 11.11	3 месяца 4, 5 мес, 6 мес, 18 месяцев	без осложнений
Полиомиелит	0, 5 R 3 117 1111 11 2 11.11	3, 4, 5, 6, 18, 20 месяцев	без осложнений
Гемофильная инфекция	1-11, 2-11, 3-11	3 мес, 4, 5, 6	без осложнений
Корь, краснуха, эпид. паротит	12 мес 1-11	12 мес	без осложнений

18. Материально-бытовые условия семьи _____

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. _____

3 человека, здоровье удовлетворительное

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, да, своя

- Соблюдается ли режим дня прогулок. да

Условия в квартире, соблюдение

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)

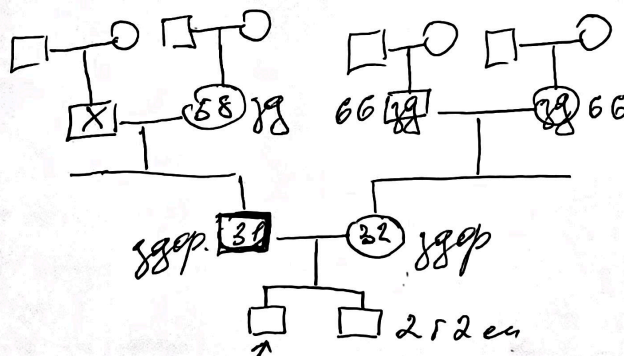
родословная ребенка

I поколение
предками
предками

II поколение
дедушки
бабушки

III поколение
опек, мать
деду, бабу

IV поколение
дядя, сестра
родные и двоюродные



Условные обозначения: - пробанд (обследуемый ребенок)

- мужчина

- женщина

- брак

- близнецы

- умерший

- аборт, выкидыш

- дети

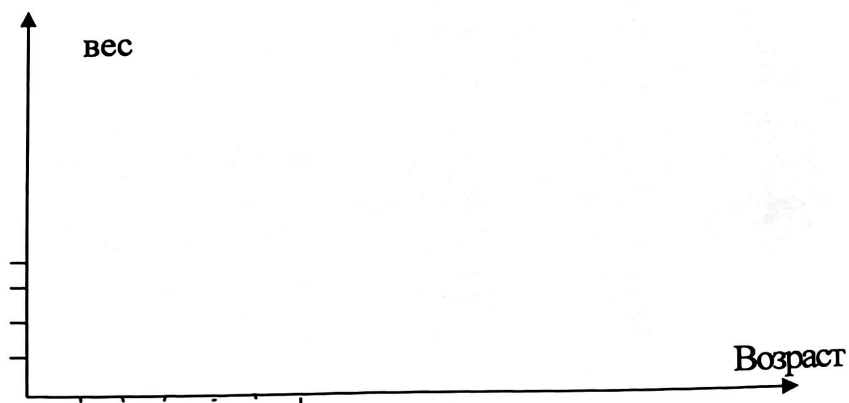
- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: наследственность не выяснена

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	3300	1212	13-17	
Рост	53	96	91-102	
Окружность головы	34	48		
Окружность груди	34	51		

3. Вывод: _____

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	предметы, предметы	узнаёт, слышит, тонус	соот. 18-2
Слуховой анализатор	предметы, предметы	узнаёт, слышит	соот. 18-2
Движения общий	активные	активные	соот. 18-2
Движения рукой	предметы, предметы	предметы, предметы	соот. 18-2
Понимание речи	речь	речь	соот. 18-2
Моторная речь	речь	речь, речь	соот. 18-2
Навыки			

2. Формула нервно-психического развития _____

3. Вывод: соответствует возрасту

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлет.

Кожные покровы чистые, розовые

Видимые слизистые чистые

Мышечный тонус, двигательная активность нормальный тонус, удовлет.

Костная система:

Голова 58 см

Родничок задний закрыт 15 см, передний 15 см

Зубы молочные, 20 молочных прорезались 20

Грудная клетка грудная клетка нормальная 51 см

Позвоночник наклонившись вперед, нет

Конечности суставы держат и шевелят конечности самостоятельно

Органы дыхания:

Носовое дыхание _____

Тип дыхания грудной

Число дыхательных движений 28 р/мин

Сердечно-сосудистая система:

Пульсация сосудов шеи _____

Область сердца _____

Пульс 115

Артериальное давление 95/58

Органы пищеварения:

Аппетит хороший

Язык розовый, чистый

Живот мягкий

Стул оформленный 1-2 р/сутки

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет) свободное

Частота мочеиспусканий в сутки 6 р

Цвет мочи бледно-желтого цвета

Нервная система:

Физиологические рефлексы соответствует возрасту, не нарушены

Моторные умения и навыки, соответствует возрасту

Эмоции крик, плач

Речь интонация

Вывод: анамнестико-физиологические особенности соответствуют возрасту

Заклучение по группе здоровья (какая группа и почему): _____

I группа здоровья, ребенок здоров, с нервно-психическим
разбалансом и нервно-психическим здоровьем функционирует.

Рекомендации:

1. Режим дня

7:00 - подъем, утренние процедуры, зарядка, одевается
8:00 - завтрак
8:30 - самостоятельные игры
10:00 - рисование, лепка, чтение, елочка
11:00 - прогулка на площадке
13:30 - обед
14:00 - тихий сон
16:00 - вечерний покой
16:30 - играем дома или можно поиграть
18:00 - ужин
19:30 - елочка и чтение
20:00 - вечерние процедуры с теплым полотенцем
21:30 - сон

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

$1000 + 100 \cdot n = 1000 + 100 \cdot 3 = 1300 \text{ ккал}$
завтрак: каша овсяная, яйцо, хлеб с маслом, молоко
второй завтрак: яблоко
обед: суп мясной и овощной, борщ, мясо с картошкой, салат, хлеб
полдник: молоко с печеньем
ужин: рис с отварной рыбой, салат из овощей, чай с сахаром, десерт
завтрак - 260
второй завтрак - 130
обед - 520
полдник - 130
ужин - 260

завтрак (20%) 260 ккал / 1300 ккал = 20%
второй завтрак (10%) 130 ккал / 1300 ккал = 10%
обед (40%) 520 ккал / 1300 ккал = 40%
полдник (10%) 130 ккал / 1300 ккал = 10%
ужин (20%) 260 ккал / 1300 ккал = 20%

2.2. Рекомендуемое меню

Завтрак: каша (200 гр): каша манная (130); чай с
молочком (100); хлеб (20); печенье (10)
Первый завтрак: (130 гр) фруктовый салат
Обед: пюре (70), суп куриный с овощами 150,
салат (50), компот (100), хлеб (10), варенье (70).
Полдник: (130 гр) пюре (80), суп (50)
Ужин: (200 гр) рыба с рисом (70), фрукты с вареньем,
блюда риса (60), чай, печенье.

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

Водное закаливание. Начинают с самого простого -
душного, обливания, купания. Температура воды должна
быть 30°. Каждый 1-2 дня её снижают на 1° и
постепенно доводят до 16-14°. При обливании водой лица,
шеи, груди и рук до ног - начинать. Затем можно
начать обливание до пояса, температура воды
начать 36°, постепенно её снижать до 18-20°.
Воздушное закаливание лучше применять с
фруктовыми и овощными салатами.
Вместе с этим проводить водное, воздушное и
солнечное закаливание.

3.2. Приемы массажа:

Наглаемое массаже с поглаживанием, растиранием, разминанием, похлопыванием, ударом придают и ~~зачастую~~ массажу. Массажное воздействие, оказываемое или поглаживанием стимулирует процесс кровообращения, т.е. циркуляцию крови действует на нервные центры. И наоборот, поглаживанием или похлопыванием стимулирует стимулирующий эффект.

3.3. Гимнастические упражнения

Приседания, бег, ходьба, приседания, наклоны, упражнения с предметами: мячом, гимнастической палочкой. Вращательные упражнения, которые, например, разгибание, наклоны.

З(отм) pl