

Правила измерения артериального давления

1. Давление следует измерять утром и вечером. (при ухудшении самочувствия чаще).
2. Перед измерением давления нужно обязательно посидеть, отдохнуть не менее 5 минут.
3. Положение сидя, с опорой на спину и опорой для руки.
4. Рука должна лежать на столе.
5. Ноги не должны быть скрещены.
6. Манжета накладывается на плечо, на уровне сердца, нижний край на 2 см выше локтевого сгиба.
7. Манжета должна иметь соответствующий плечу размер.
8. Не нужно перед измерением артериального давления пить крепкий кофе, курить сигарету (как минимум за 30 минут), исключаются примененные капли для глаз и носа.
9. В момент измерения давления не следует разговаривать.
10. Надо сделать не менее двух измерений на одной руке с промежутками измерений не менее 2 минут.
11. Результаты измерения вносятся в «Дневник контроля артериального давления»

Уровни АД:



120/79 мм.рт.ст. – норма;



135/80 – повышенное давление, необходимо наблюдение;



140/90 или выше - высокое давление, за которым нужно следить и обратиться на консультацию к врачу.



КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ДОМА

1

будьте спокойны



2

сидите правильно



3

меряйте в одно и то же время

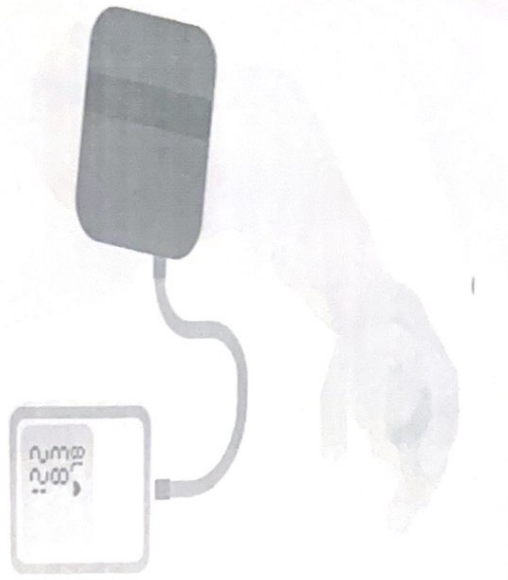


4

записывайте результат



(существует даже приложение для смартфона)



Магурова Т.И. 214 группа

Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы в отделении стационара или поликлиники необходимо переодеться. Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке), при необходимости сменная хлопчатобумажная одежда (при работе в оперблоке, блоке интенсивной терапии, в реанимационном и хирургическом отделении). Ногти должны быть коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. Кроме того, украшения запрещается носить в учреждениях педиатрического профиля.

При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.

2. Требования безопасности во время работы:

1. Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента.

2. Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом.

3. Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках.

4. Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования – дезинфицировать их.

5. Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попадания брызг крови и жидких выделений в лицо (во время хирургических операций, манипуляций, катетеризаций и других лечебных процедур).

6. Рассматривать всё бельё, загрязнённое кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное.

7. Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные. Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах.

8. Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасавшегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции, в перчатках.

9. В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.

10. Пользоваться электроприборами и оборудованием разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно сообщить непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность.

11. Необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маска, респиратор при необходимости, очки).

12. Соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с бьющимися острыми и режущими предметами.

13. Соблюдать правильную биомеханику тела для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.

3. Требования безопасности по окончании работы:

1. Использованные перчатки подлежат дезинфекции перед утилизацией.

2. Сменная рабочая одежда стирается отдельно от другого белья, при максимально допустимом температурном режиме, желательно кипячение.

3. Сменная обувь обрабатывается дезинфицирующим средством, после окончания работы необходимо принять гигиенический душ.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации:

1. При загрязнении перчаток кровью, необходимо обработать её настолько быстро, насколько позволяет безопасность пациента, затем: перед снятием перчаток с рук необходимо обработать их раствором дезинфектанта, перчатки снять, руки вымыть гигиеническим способом.

2. При повреждении перчаток и кожных покровов: немедленно обработать перчатки раствором дезинфектанта, снять их с рук, не останавливая кровотечение из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, затем,

обработать кожу 70% раствором спирта или 5% спиртовым раствором йода. О происшедшем аварийном случае сообщить заведующему или старшей медсестре отделения.

3. При попадании крови на кожу рук, немедленно вымыть руки дважды под тёплой проточной водой, затем обработать руки 70% раствором спирта.

4. При попадании крови на слизистую оболочку глаз – немедленно промыть водой и обработать 1% раствором борной кислоты или 0,05% раствором перманганата калия.

5. При попадании крови на слизистую оболочку носа – не заглатывая воду, промыть нос проточной водой, затем закапать 1% раствор протаргола.

6. При попадании крови на одежду место загрязнения немедленно обработать раствором дезинфектанта, затем снять загрязненную одежду погрузить её в дезинфицирующий раствор. Кожу рук и других участков тела под загрязненной одеждой обработать спиртом. Обувь обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе.

7. При загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей необходимо обработать их раствором дезинфектанта.

8. При попадании дезинфицирующих и моющих средств на кожу или слизистые немедленно промыть их водой. При попадании в дыхательные пути прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.

5. Требования безопасности при пожаре и аварийной ситуации:

1. Немедленно прекратить работу, насколько это позволяет безопасность пациента.

2. Сообщить о случившемся администрации отделения или дежурному персоналу.

3. В кратчайшие сроки покинуть здание.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя _____

Подпись непосредственного руководителя _____

Подпись студента _____



Н. В. Золотарова
У

МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Производственной практики по профилю специальности
«Технология оказания медицинских услуг»
ПМ 04. Младшая медицинская сестра по уходу за больными

обучающегося Мамедова Гульнара Илхамовна

ФИО

Специальность 34.02.01 – Сестринское дело

№	Перечень манипуляций	дата практики					всего манипуляций
		22	23	24	26	27	
Полклиника							
1	Заполнение направлений для проведения анализов		5				5
2	Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования		1				1
3	Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований		1			1	2
4	Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований		1				1
5	Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований			1			1
6	Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования			1			1
7	Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования			1			1
8	Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования			1			1
9	Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей				1		1
10	Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела			1			1
11	Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов				1	1	2
12	Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос		1				1
13	Дуоденальное зондирование		1				1
Стационар							
14	Подача увлажненного кислорода	2					3
15	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии					1	1
16	Заполнение документации при приеме пациента		3			2	5
17	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза				1		1
18	Полная санитарная обработка пациента	1	1				2
19	Частичная санитарная обработка пациента	1	1				1
20	Смена нательного и постельного белья	4	3	1	4	3	4
		3				3	2
							24

21	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)		1							1		
22	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе				3	2				5		
23	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента								1	1		
24	Уход за лихорадящим больным				1				1	1		
25	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером				1				1	1		
26	Опорожнение мочевого дренажного мешка							1		1		
27	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника								1	1		
28	Уход за лихорадящим больным				1					1		
29	Работа со стерильным биксом, стерильным материалом							1		1		
30	Транспортировка и перекладывание больного			2	2	2	1	2	3	3	2	17
31	Катетеризация мочевого пузыря										2	2
32	Постановка банок				1						1	1
33	Постановка горчичников				1						1	1
34	Постановка согревающего компресса				1						1	1
35	Применение грелки, пузыря со льдом				1						1	1
36	Постановка горячего компресса				1						1	1
37	Постановка холодного компресса					1					1	1
38	Разведение антибиотиков						1				1	1
39	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, внутривенные капельные							5			5	5
40	Забор крови из вены на исследование							1			1	1
41	Антропометрия				1						1	1
42	Измерение пульса				1						1	1
43	Измерение температуры тела				1						1	1
44	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост, частота пульса, АД, ЧДД, температура тела				1						1	1
45	Измерение артериального давления				1						1	1
46	Подсчет частоты дыхательных движений				1						1	1
47	Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков								1		1	1
48	Поставка пивки на тело пациента						1				1	1
49	Профилактика пролежней.								1		1	1

22 23 24 26 27 28 29 30 1 3 4 5

ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Мамедова Гульнара Исламовна

Группы 214 специальности 34.02.01 – Сестринское дело

проходившего (ей) производственную практику

с 22 по 5 2023г

за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ

1.Цифровой отчет

№	Виды работ	Количество
1.	Заполнение направлений для проведения анализов	5
2.	Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования	1
3.	Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований	2
4.	Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований	1
5.	Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований	1
6.	Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования.	1
7.	Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования.	1
8.	Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования	1
9.	Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей	1
10.	Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела	1
11.	Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов	2
12.	Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос	1
13.	Дуоденальное зондирование	1
14.	Подача увлажненного кислорода	3
15.	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии	1
16.	Заполнение документации при приеме пациента	5
17.	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза	1
18.	Полная санитарная обработка пациента	2
19.	Частичная санитарная обработка пациента	1
20.	Смена нательного и постельного белья	24
21.	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)	1
22.	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе	5
23.	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента	1
24.	Уход за лихорадящим больным	1
25.	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером	1
26.	Опорожнение мочевого дренажного мешка	1
27.	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника	1
28.	Уход за лихорадящим больным	1
29.	Работа со стерильным биксом	1
30.	Транспортировка и перекладывание больного	17
31.	Катетеризация мочевого пузыря	2
32.	Постановка банок	1
33.	Постановка горчичников	1
34.	Постановка согревающего компресса	1

35.	Применение грелки, пузыря со льдом	1
36.	Постановка горячего компресса	1
37.	Постановка холодного компресса	1
38.	Разведение антибиотиков	1
39.	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, капельные.	5
40.	Забор крови из вены на исследование	1
41.	Антропометрия	1
42.	Измерение пульса	1
43.	Измерение температуры тела	1
44.	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела	1
45.	Измерение артериального давления	1
46.	Подсчет частоты дыхательных движений	1
47.	Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков	1
48.	Поставка пиявки на тело пациента	1
49.	Профилактика пролежней.	1
50.	Заполнение порционного требования	2
51.	Раздача пищи больным	19
52.	Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника	1
53.	Искусственное кормление пациента	1
54.	Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного	3
55.	Раздача лекарств пациентам	2
56.	Заполнение журнала учета лекарственных средств	2
57.	Заполнение накладной - требования на лекарственные средства	2
58.	Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения	3
59.	Закапывание капель в глаза	1
60.	Введение мази за нижнее веко	1
61.	Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос	1
62.	Введение мази в носовые ходы	1
63.	Закапывание капель в ухо	1
64.	Втирание мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента	2
65.	Подача судна и мочеприемника мужчине и женщине	3
66.	Постановка газоотводной трубки	1
67.	Постановка лекарственной клизмы	1
68.	Постановка очистительной клизмы	1
69.	Постановка масляной клизмы	1
70.	Постановка сифонной клизмы	1
71.	Постановка гипертонической клизмы	1
72.	Введение лекарственного средства в прямую кишку	1
73.	Оказать помощь пациенту при рвоте	1
74.	Промывание желудка	1
75.	Осуществить посмертный уход	1

Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел обучающийся: Заполнение направлений для проведения анализов, подача увлажненного кислорода, заполнение документации при приеме пациента, полная и частичная санитарная обработка пациента, смена нательного и постельного белья, размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе, уход за лихорадящим больным, уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером, антропометрия, измерение пульса, измерение температуры тела, заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела, измерение артериального давления, подсчет частоты дыхательных движений, выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, капельные и многому другому

Что сделано самостоятельно: смена постельного белья, взятие крови, ношение анализов в лабораторию, обработка медицинских оборудования, а также тумбочек и кушеток, размещение пациента в удобное положение, транспортировка на каталке, транспортировка в операционную, измерение АД, пульса, ЧСС, подсчет дыханий в минуту, измерение температуры тела, раздача ЛП, раздача пищи, заполнение документации при приеме пациента, проведение пациентов до палаты и тд

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей практики: Руководители практики помогли мне разобраться с манипуляциями, которые мне нужно было выполнять. А также помогли заполнять дневник и других документаций.

Замечания и предложения по практике: замечаний и предложений по практике нет.

Подпись обучающегося Мамедова Г.И.  И.О. Фамилия

Общий руководитель практики  И.О. Фамилия Н. В. Золотарева
организации



ХАРАКТЕРИСТИКА

Мамедова Гульнара Ибрагимовна
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело в группе № 213-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

МДК. 04.03 Технология оказания медицинских услуг

ПМ. 04 Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными

в объеме 72 часа с «22» июня 2023 г. по «05» июля 2023 г.

в организации КГБУЗ «Краевая клиническая больница»

(наименование организации, юридический адрес)

ул. Партизана Железняка, 3 а

За время прохождения практики:

№ ОК/ПК	Критерии оценки	Баллы (0-2)
ОК.1	Демонстрирует заинтересованность профессией, исполняет трудовую дисциплину	1
ОК.2	Регулярно ведет дневник и выполняет все виды работ, предусмотренные программой практики.	1
ОК.4	Участствует в разработке санбюллетеней и памяток для пациентов.	1
ОК.5	Участствует в разработке планов обучающих занятий для пациентов с применением компьютерных технологий.	
ОК.8	Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию.	
ОК.7	Выполняет свою часть работы в общем ритме. Способен принимать самостоятельные решения. Демонстрирует ответственное отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей.	1
ОК.9	Демонстрирует умения при осуществлении работ на современных приборах, аппаратуре, оборудовании.	2
ОК.6	Проявляет уважение, отзывчивость, внимательность по отношению к медицинскому персоналу и пациентам,	2
ОК.10	отношение с окружающими бесконфликтное.	
ОК.11		
ОК.12	Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	1
ОК.3	Самостоятельно определяет и выполняет сестринские вмешательства в пределах профессиональной компетенции.	
ПК.4.4	Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за пациентом.	
ПК.4.1	Соблюдает требования безопасности при перемещении и транспортировке материальных объектов и медицинских отходов.	2

ПК.4.2	Соблюдает требования к проведению дезинфекционных работ.	1
ПК.4.3	Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за телом умершего человека.	2
ПК.4.5	Правильно и аккуратно заполняет медицинскую документацию установленного образца. Знает сроки и правила доставки документации.	1
ОК.8	Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию, стремление к успеху.	1
	Оценка: Итого баллов	1

Критерии оценки:

сумма баллов	оценка
24-21 балл	«отлично»
20-17 баллов	«хорошо»
16-12 баллов	«удовлетворительно»
11 баллов и менее	«неудовлетворительно»

Подпись непосредственного руководителя практики

С. И. С.

(должность)

(подпись)

Тригорьева А.А.

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом

С. И. С.

(должность)

(подпись)

Нефедова Светлана Леонидовна

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

« ____ » _____ 2023 г.



Аттестационный лист производственной практики

Студент(ка) Мамерова Гюльнара Шамаловна
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе в 213-9 группе по специальности
34.02.01 Сестринское дело при прохождении производственной практики по
ПМ.04 Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за
больными, **МДК.04.03** Технология оказания медицинских услуг,
с 22 июня 2023 г. по 05 июля 2023 г. в объеме 72 часов в организации КГБУЗ
«Краевая клиническая больница», ул. Партизана Железняка, 3 а
(наименование организации)

освоил(а) общие компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9,
ОК 10, ОК 11, ОК 12
(перечень ОК)

освоил(а) профессиональные компетенции: ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 4.3, ПК 4.4, ПК 4.5
(перечень ПК соответствующего МДК)

№ п/п	Этапы аттестации производственной практики	Оценка
1.	Оценка общего руководителя производственной практики	4 (от 5)
2.	Дневник практики	4 (от 5)
3.	История болезни/ индивидуальное задание	4 (от 5)
4.	Дифференцированный зачет	3 (от 5)
5.	Итоговая оценка по производственной практике	4 (от 5)

« 5 » июля 2023 г.



Н.В. Нефедова
Нефедова Светлана Леонидовна
Заместитель главного врача по
работе с сестринским персоналом
(Ф.И.О. общего руководителя производственной
практики от организации)

М.П. организации

« 5 » июля 2023 г.

(подпись)

А.А. Черемисина
(Ф.И.О. методического руководителя)

М.П. учебного отдела