



ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого
Минздрава России

ИСТМИКО-ЦЕРВИКАЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ (ПРОТОКОЛ ЛЕЧЕНИЯ)

Выполнила: ординатор кафедры
Акушерства и гинекологии ИПО
Федорева А.В.

Красноярск, 2020

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- Истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН) характеризуется укорочением длины шейки матки (ШМ) менее 25 мм и/или дилатацией цервикального канала более 10 мм (на всем протяжении) ранее 37 недель беременности без клинической картины преждевременных родов (ПР).

- Патогномоничным анамнестическим признаком ИЦН является быстрое, малоболезненное укорочение и раскрытие шейки матки во II или начале III триместра беременности, приводящее к позднему выкидышу или преждевременным родам. Этапами развития ИЦН являются структурные изменения шейки матки, часто с пролабированием плодного пузыря в цервикальный канал или во влагалище и преждевременным разрывом плодных оболочек (ПРПО).

КОДИРОВАНИЕ ПО МКБ 10

- О34.3 Истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН), требующая предоставления медицинской помощи матери.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ

- ИЦН возникает из-за функционального или структурного дефекта ШМ вследствие различных этиологических факторов. Истинная ИЦН сопровождает 1% беременностей, у женщин с повторяющимися поздними выкидышами - 20%.
- Ключевой фактор формирования ИЦН - дефект синтеза коллагена, обеспечивающего до 85% веса ткани ШМ. Исследования цервикального коллагена у небеременных с ранее выявленной ИЦН обнаружили сниженную концентрацию гидроксипролина в сравнении с женщинами с нормальным строением ШМ. Причины возникновения указанного нарушения пока не установлены.

- Не менее 80% ИЦН ассоциированы с интраамниальной инфекцией, поскольку барьерная функция цервикальной слизи при расширении и укорочении ШМ нарушается. Кроме того, инфекционно-воспалительный процесс в полости матки сам может выступать патогенетическим фактором ИЦН.

ФАКТОРЫ РИСКА ИСТМИКО-ЦЕРВИКАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Факторы риска ИЦН многочисленны и разнообразны. Оценка факторов риска обязательна у женщин, уже имевших потери беременности во II триместре и/или ранние ПР - причем как у планирующих зачатие, так и у беременных. При этом управляемые факторы риска подлежат обязательной коррекции, начиная с прегравидарного этапа и ранних сроков наступившей беременности.

1. Функциональные нарушения:

- Гиперандрогенизм (у каждой третьей пациентки с ИЦН), в том числе в связи с адреногенитальным синдромом и синдромом поликистозных яичников.
- Недостаточность прогестерона, в том числе недостаточность лютеиновой фазы цикла.
- Генитальный инфантилизм.

2. Анатомические факторы:

- Врожденные пороки развития матки (двурогая, седловидная матка, наличие внутриматочной перегородки);
- Индивидуальные анатомические особенности (этот фактор риска следует считать относительным - многие женщины с врожденным укорочением ШМ рожают в срок);
- Приобретенные деформации ШМ, в том числе:
 - невосстановленные разрывы ШМ после родов или внутриматочных вмешательств (частый фактор риска);
 - после инструментального расширения цервикального канала при гинекологических манипуляциях (гистероскопия, раздельное диагностическое выскабливание);
 - после хирургического аборта;
 - после оперативных вмешательств на ШМ (диатермокоагуляция, конизация, в том числе радиохирургическая) при интраэпителиальных поражениях, в том числе раке ШМ.

3. Особенности настоящей беременности:

- Многоплодие;
- Многоводие.

4. Генетические и врожденные факторы:

- Наследственность: треть беременных с ИЦН имеют родственниц первой линии с таким же осложнением гестации.
- Дисплазия соединительной ткани, в том числе при синдромах Эллерса-Данло и Марфана.
- Полиморфизм ряда генов, ответственных за метаболизм соединительной ткани и выработку медиаторов воспаления, могут быть ассоциированы с ИЦН;
- Контакт с диэтилstilbэстролом во внутриутробном периоде (в настоящее время такие пациентки крайне редки).

5. Экстрагенитальные заболевания:

- Избыточная масса тела и ожирение.
- Железодефицитная анемия (увеличивает риск ПР в 1,6 раза).
- Коллагенозы и системные васкулиты, в том числе, системная красная волчанка, склеродермия, ревматоидный артрит.

6. Особенности акушерско-гинекологического анамнеза:

- Поздний самопроизвольный выкидыш (особенно при быстром и малоблезненном клиническом течении);
- ПР - в первую очередь самопроизвольные (индуцированные ИР также фактор риска ИЦН);
- ПРПО (ранее 32 нед) при предыдущей беременности.
- Укорочение ШМ менее 25 мм до 27 недели предшествующей беременности;
- Два и более вмешательства с расширением цервикального канала, механическое расширение ШМ (дилатация и кюретаж, гистероскопия); - наиболее частая причина у женщин, не имевших укорочения ШМ во время предыдущей беременности.

7. Инфекционно-воспалительные и дисбиотические состояния:

- Дисбиоз половых путей (бактериальный вагиноз) и вагинальные инфекции любого генеза (при этом особое значение уделяют преобладанию *G. vaginalis* во влагалищном биотопе как одному из ключевых факторов риска бактериального вагиноза);
- Воспалительные заболевания мочевых путей;
- Хронический эндометрит.

ДИАГНОСТИКА ИЦН ВНЕ БЕРЕМЕННОСТИ

- В настоящее время специфического теста для диагностики ИЦН вне беременности не существует. Не доказана информативность таких тестов, как оценка ширины цервикального канала при гистеросальпингографии, легкость введения расширителей Гегара (размер 9) без сопротивления, сила, необходимая для извлечения наполненного катетера Фолея вне беременности и т.д.
- Часть диагнозов ИЦН основана на исключении других причин ПР или анамнестических данных наличия потерь беременности во II триместре.

NB! В настоящее время достоверных методов диагностики ИЦН вне беременности не существует.

- Косвенно на последующее развитие ИЦН могут указывать состояния сопровождающиеся потерей ткани шейки матки - ампутация, высоки конизация шейки матки, когда общая длина ШМ не превышает 2,0 см. В подобных случаях рассматривается вопрос о целесообразности проведения лапароскопического серкляжа вне беременности.

ДИАГНОСТИКА ИЦН ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

ОЦЕНКА ЖАЛОБ. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИЦН

- Ощущение давления, распираания, колющие боли во влагалище ("простреливающая боль").
- Дискомфорт внизу живота и в пояснице.
- Слизистые выделения из влагалища, могут быть с прожилками крови.
- В подавляющем большинстве случаев ИЦН может протекать бессимптомно, что и обуславливает необходимость тщательного УЗИ контроля шейки матки во время беременности.
- Осмотр шейки матки в зеркалах используется для получения дополнительной информации об анатомии ШМ, состоянии наружного зева, характере выделений из цервикального канала и влагалища, забора материала для проведения микробиологического исследования, ПЦР диагностики, микроскопии вагинального отделяемого, при подозрении на ПРПО - проведения теста на элементы околоплодных вод.

ОЦЕНКА ДЛИНЫ ШЕЙКИ МАТКИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- Для диагностики ИЦН пальцевое исследование ШМ не показано ввиду низкой информативности и увеличения риска досрочного завершения беременности.
Оптимальный метод диагностики - трансвагинальное ультразвуковое измерение длины цервикального канала.
- Ключевой метод диагностики - ультразвуковой. Методом выбора измерения ШМ является трансвагинальное ультразвуковое исследование (ультразвуковая цервикометрия).
- В ряде случаев при отсутствии технической возможности провести трансвагинальную ультразвуковую цервикометрию могут быть использованы трансабдоминальное и трансперинеальное сканирование.

- Измерение длины ШМ при трансабдоминальном сканировании может быть использовано в качестве начальной оценки, но следует иметь в виду, что этот способ имеет тенденцию увеличивать длину ШМ, особенно при ее укорочении.
- В качестве альтернативы возможно трансперинеальное сканирование: датчик помещают на промежность и передвигают вплоть до полной визуализации наружного и внутреннего отверстия цервикального канала. Размещение датчика происходит дальше от ШМ, чем при трансвагинальном сканировании, что ухудшает цервикальную визуализацию. В 95% наблюдений разница между измерениями при трансвагинальном и трансперинеальном сканировании составляет +/- 5 мм, что чрезвычайно критично для достоверности диагностического критерия "менее 25 мм".

СКРИНИНГОВАЯ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЦЕРВИКОМЕТРИЯ

- Рутинная трансвагинальная цервикометрия целесообразна у всех женщин в ходе ультразвукового скрининга II триместра.
- Рутинная скрининговая цервикометрия у беременных общей популяции с экономической точки зрения наиболее целесообразна в сравнении с отсутствием скрининга, как такового, и его применением только в группе риска ПР (у женщин с предшествующими потерями в анамнезе). В связи с этим рутинная трансвагинальная цервикометрия целесообразна у всех женщин в ходе ультразвукового скрининга II триместра.

- Некоторые профессиональные сообщества считают, что скрининговая цервикометрия не может быть рутинно рекомендована всем женщинам без истории преждевременных родов, однако может применяться в отдельных клинических ситуациях.
 - Рутинный трансвагинальный скрининг в обязательном порядке следует проводить у женщин с одноплодной беременностью и предшествующими спонтанными ПР.
 - У пациенток группы риска ИЦН целесообразно неоднократное (через 1 - 2 недели) трансвагинальное УЗИ в период от 15 - 16 до 24 недель.
 - Рутинный трансвагинальный скрининг не рекомендован женщинам с цервикальным серкляжем, ПРПО, многоплодной беременностью и предлежанием плаценты.
 - В учреждениях периодически должен проводиться аудит качества выполнения ультразвуковой цервикометрии.

ТЕХНОЛОГИЯ ТРАНСВАГИНАЛЬНОЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЦЕРВИКОМЕТРИИ

1. Ультразвуковую цервикометрию следует проводить в положении женщины лежа.
2. Мочевой пузырь должен быть пустым - полный мочевой пузырь "удлиняет" ШМ.
3. Датчик помещают в передний свод влагалища.
4. Следует минимизировать давление датчика на ШМ (оно способно само по себе дополнительно "укоротить" ШМ). Чтобы правильно сориентироваться, в начале цервикометрии следует немного надавить датчиком на ШМ, а затем, отодвинув датчик, свести сдавление к минимуму.
5. До начала измерения желательно выявить спонтанные сокращения ШМ, наблюдая примерно 30 сек.
6. Длину сомкнутой части цервикального канала следует измерять по прямой линии, проведенной от внутреннего зева к наружному, причем эта ось может не совпадать с осью тела женщины.
7. Увеличение ультразвукового изображения необходимо, причем изображение ШМ должно занимать не менее 50 - 75% площади экрана ультразвукового прибора.
8. Продолжительность исследования должна составлять 3 - 5 мин.
9. Необходимо выполнить несколько измерений (минимум три) за 5-минутный период; в качестве окончательного результата выбирают наименьшее значение.

NB! Такие диагностические тесты, как измерение воронкообразного расширения внутреннего зева, надавливание на дно матки, покашливание, не имеют диагностического значения.

- Если длина ШМ превышает 25 мм, более чем у половины пациенток она будет изогнутой. При этом стандартный метод измерения - по прямой линии - приведет к недооценке длины ШМ. Тем не менее, данное обстоятельство не имеет клинического значения, поскольку у этих пациенток, независимо от точности измерения, риск ИЦН низкий.
- В группе высокого риска у пациенток с цервикальной длиной менее 16 мм ШМ всегда будет прямой.

КРИТЕРИИ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА

- Бессимптомное укорочение длины сомкнутых стенок цервикального канала менее 25 мм.
- Дилатация цервикального канала более 10 мм на всем протяжении.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- Предотвращение абортсв путем своевременного назначения эффективной контрацепции, в случае необходимости - приоритет медикаментозного опорожнения матки над хирургическим вмешательством.
- Активное приглашение пациентки на обследование в сроки скрининговых обследований и профосмотров акушером-гинекологом для своевременной диагностики и лечения заболеваний ШМ.
- Приоритет щадящих и органосохраняющих подходов при выборе лечения заболеваний ШМ.
- Выявление управляемых факторов риска ИЦН и их коррекция на прегравидарном этапе (нормализация массы тела, лечение инфекций, передаваемых половым путем, коррекция гормональных нарушений).
- Выполнение УЗИ при беременности строго в регламентированные сроки с выполнением рутинной цервикометрии.
- Бережное ведение родов, своевременное ушивание разрывов ШМ.
- Хирургическая коррекция врожденных пороков развития ШМ и матки.

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

- Вторичная профилактика ИЦН - влияние на управляемые факторы риска (см. раздел "Факторы риска"), которые необходимо корректировать уже на этапе прегравидарной подготовки.

NB! У пациенток с самопроизвольным прерыванием беременности во II триместре и/или ранними ПР оценка факторов риска обязательна.

ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ЖЕНЩИН С ИЦН

Этап прегравидарной подготовки

- Риск ИЦН необходимо снижать уже на этапе прегравидарной подготовки.

NB! У пациенток с самопроизвольным прерыванием беременности во II триместре и/или ранними ПР оценка факторов риска обязательна.

Этап беременности

Стратегия у беременных с проявлениями ИЦН в анамнезе

- У женщин с проявлениями ИЦН в анамнезе необходимо выполнить бактериологическое исследование мочи, а при выделении патогенов - определить их чувствительность к антибиотикам. Пациентку обследовать для исключения бактериального вагиноза (бактериоскопия, рН-метрия) во время первого визита по поводу беременности.
- Согласно Приказу 572н, беременным с привычным невынашиванием необходимо также выполнить микроскопическое и микробиологическое исследование отделяемого женских половых органов на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы (с определением их чувствительности к антибиотикам), ПЦР на *Chlamydia trachomatis*.

- Женщинам, имеющим в анамнезе три и более потери беременности во II триместре или ранние ПР (без установленной конкретной причины, кроме ИЦН), должен быть предложен цервикальный серкляж в 12 - 14 нед гестации после проведения скрининга на синдром Дауна.
- У женщин с ПР в анамнезе и неэффективностью вагинального цервикального серкляжа при предшествующих беременностях следует рассмотреть возможность наложения абдоминального серкляжа.
- Женщинам с трахелэктомией в анамнезе следует рассмотреть возможность наложения абдоминального серкляжа.
- Если у беременной с высоким риском ИЦН (одна или две потери беременности во II триместре и/или ранние ПР в анамнезе) выявлены противопоказания к серкляжу, или беременная не дала согласия на данное вмешательство, необходима динамическая цервикометрия каждые 7 дней.

Стратегия у беременных с короткой шейкой: длина менее 25 мм и/или расширение цервикального канала более 10 мм на всем протяжении

- При выявлении бактериального вагиноза необходимы лечение и последующая коррекция микробиоценоза влагалища.
- Показано применение 200 мг прогестерона вагинально с момента постановки диагноза до 34 нед беременности (согласно инструкции по применению, до срока 22 нед препарат применяют по показанию "угрожающий аборт или предупреждение привычного аборта", с 22 до 34 недели - по показанию "предупреждение преждевременных родов у женщин с укорочением шейки матки").
- Женщине следует снизить физическую активность и прекратить курить.
- У пациенток с отягощенным анамнезом (потери беременности в поздние сроки, ПР) следует рассмотреть целесообразность применения серкляжа.

Стратегия у беременных без отягощенного анамнеза с выявленным в ходе рутинной цервикометрии укорочением шейки матки

- Беременным без факторов риска ИЦН (спонтанные ПР или потери беременности во II триместре в анамнезе) при случайном выявлении укорочения ШМ при трансвагинальном УЗИ в 16 - 24 нед лечение следует начинать с приема вагинального прогестерона.

При дальнейшем укорочении шейки матки должен быть рассмотрен вопрос о наложении серкляжа или акушерского пессария

- Экстренный серкляж может быть выполнен женщинам с дилатацией ШМ до 4 см без схваток в сроки до 24 недели беременности.

По данным исследований, серкляж не обеспечивает достоверно значимых преимуществ для женщин с выявленным укорочением ШМ по УЗИ, не имеющих факторов риска ИЦН - например, ПР в анамнезе.

NB! Использование цервикального пессария может предотвратить ПР только в популяции правильно отобранных женщин из группы риска, предварительно прошедших цервикометрический скрининг (с подтвержденным укорочением ШМ).

Стратегия у беременных с короткой шейкой матки и отягощенным анамнезом

- Профилактику с применением вагинального прогестерона следует предлагать женщинам с поздними самопроизвольными выкидышами и со спонтанными ПР (в том числе - с ПРПО) в сроках 16 - 34 недели, если при трансвагинальном УЗИ в 16 - 24 недели текущей гестации диагностировано укорочение ШМ.
- Профилактический цервикальный серкляж для сохранения одноплодной беременности следует предлагать женщинам с анамнезом поздних выкидышей или спонтанных ПР до 34 недели (в том числе обусловленных травмами ШМ или произошедших после ПРПО), если при трансвагинальном УЗИ в 16 - 24 нед данной гестации диагностировано укорочение ШМ, т.е. длина ШМ 25 мм и менее. Согласно приказа Минздрава России от 1 ноября 2012 г. N 572н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)", наложение серкляжа пациентке с ИЦН возможно в срок до 26 недели.
- С женщиной следует обсудить преимущества и риски профилактического применения прогестерона и наложения цервикального серкляжа; важно учесть ее предпочтения.

NB! Все случаи серкляжа в сроках от 22 до 26 недель должны быть проведены в акушерском стационаре III уровня.

- Получены данные, свидетельствующие о том, что при одноплодной беременности, ПР в анамнезе и короткой ШМ применение прогестерона, pessaria и серкляжа имеет сходную эффективность. При этом серкляж связывают с увеличением материнской заболеваемости, частоты медицинских вмешательств (в том числе кесарева сечения), респираторного дистресс-синдрома у новорожденных, инфекционных осложнений (материнского сепсиса), ПРПО, разрыва ШМ в родах (от 11% до 14%).
- Однако если при длине ШМ 25 - 10 мм еще есть возможность выбирать из возможных профилактических вмешательств (прогестерон, pessaries, серкляж), то при длине менее 10 мм имеет смысл исключительно наложение швов на ШМ.

ЛЕЧЕНИЕ

В настоящее время существуют только три метода коррекции ИЦН с доказанной эффективностью:

1. Прогестагены.
2. Серкляж.
3. Акушерский pessary.

- Любой из перечисленных методов можно успешно применять в формате монотерапии.

NB! Несмотря на сложившуюся клиническую практику рутинного сочетания прогестерона, серкляжа и акушерского pessaria, нет доказательств повышения эффективности при комбинировании перечисленных методик для профилактики ПР.

- Не рекомендовано совместное использование серкляжа и акушерского pessaria, в виду повышенного риска осложнений.
- Возможно сочетание медикаментозной терапии препаратами прогестерона с акушерским pessarium, исходя из сочетанных индивидуальных показаний.

ПРОГЕСТЕРОН

Показания:

- Беременным без поздних самопроизвольных выкидышей и ПР в анамнезе при выявлении при УЗИ длины сомкнутой части цервикального канала менее 25 мм - с момента постановки диагноза по 34-ю неделю беременности для снижения риска ПР.
- Беременным, имеющим в анамнезе поздний самопроизвольный выкидыш или ПР в 16 - 34 недель (исключая многоплодную беременность, преждевременную отслойку плаценты), при выявлении при УЗИ длины сомкнутой части цервикального канала менее 25 мм.

Методика использования:

- Для профилактики ПР интравагинальное введение прогестерона более эффективно и имеет меньше побочных эффектов, чем внутримышечное.
- Профилактика ПР препаратами прогестерона (желательно - интравагинальное введение препарата) у женщин с длиной ШМ 25 мм и менее уменьшает частоту прерывания беременности в сроки ранее 33 недель на 45%, значительно снижает частоту респираторного дистресс-синдрома и неонатальную заболеваемость.
- Суточная доза микронизированного прогестерона, используемая для профилактики ПР в сроках до 34 недель, обозначенная в инструкции и международных рекомендациях составляет 200 мг.

СЕРКЛЯЖ

NB! Ключевой критерий принципиальной возможности наложения швов на ШМ - отсутствие признаков хориоамнионита!

Профилактический серкляж (elective, основанный на анамнестических данных)

Профилактическое вмешательство для снижения риска ПР у пациенток с поздними выкидышами и ПР в анамнезе.

Показания:

- Две и более потери во второй половине беременности (после исключения других этиологических факторов).
- При повторных потерях беременности, если каждый последующий эпизод происходил в более ранние сроки, чем предыдущий.

Обследование:

- Общий анализ крови (количество лейкоцитов не более 15 000/мл).
- С-реактивный белок (менее 5 нг/дл).
- УЗИ для исключения пороков развития плода, ПРПО, подтверждения гестационного срока.

Согласно Приказу 572н, беременным с привычным невынашиванием необходимо выполнить микроскопическое и микробиологическое исследование отделяемого женских половых органов на аэробные и факультативно-анаэробные микроорганизмы (с определением их чувствительности к антибиотикам), ПЦР на *Chlamydia trachomatis*.

Условия:

- Исключить:
 - регулярную родовую деятельность;
 - ПРПО;
 - активацию хронических вирусных инфекций;
 - дисбиотические и инфекционные изменения в половых путях.
- Убедиться в отсутствии:
 - субфебрилитета (температура тела менее 37,5 °С);
 - болезненности матки и признаков внутриматочной инфекции;
 - страдания плода.
- Получить информированное согласие женщины.

Методика применения:

Серкляж выполняют обычно в 12 - 14 недель, в отдельных случаях - до 26 нед беременности. Все операции в сроках более 22 недель должны быть проведены в учреждениях III уровня. Регионарная анестезия обычно предпочтительна, но в каждой ситуации вид анальгезии следует выбирать индивидуально, поскольку в отдельных ситуациях (например, при экстренном серкляже) показано общее обезболивание.

ЛЕЧЕБНЫЙ СЕРКЛЯЖ (EMERGENT, ОСНОВАННЫЙ НА РЕЗУЛЬТАТАХ ЦЕРВИКОМЕТРИИ)

Терапевтическая мера для снижения риска ПР у пациенток с укорочением ШМ до 25 мм и менее.

Показания:

- Прогрессирующее уменьшение длины ШМ по данным как минимум двух последовательно выполненных ультразвуковых цервикометрий.
- Наружный зев цервикального канала сомкнут.

Обследования и условия:

- Как для профилактического серкляжа. Вмешательство выполняют в 14 - 24 недель, в отдельных случаях - до 26 недель беременности.

ЭКСТРЕННЫЙ СЕРКЛЯЖ (RESCUE, ПРИ УГРОЗЕ ПР)

Показания:

Следует рассмотреть вопрос об экстренном серкляже при сочетании следующих факторов:

- Дилатация ШМ более 20 мм и менее 40 мм без видимых схваток.
- Преждевременное сглаживание ШМ более чем на 50% от ее исходной длины (но при длине ШМ не менее 15 мм).
- Пролабирование плодного пузыря.

Обследования и условия:

- Как для профилактического серкляжа. Особое внимание необходимо уделить контролю характера выделений из влагалища (исключение ПРПО, воспаления и отслойки плаценты), проявлений хориоамнионита, так как риск осложнений в данной ситуации повышен.
- Обязательным является подписание пациенткой формы информированного согласия.

Методика применения серкляжа

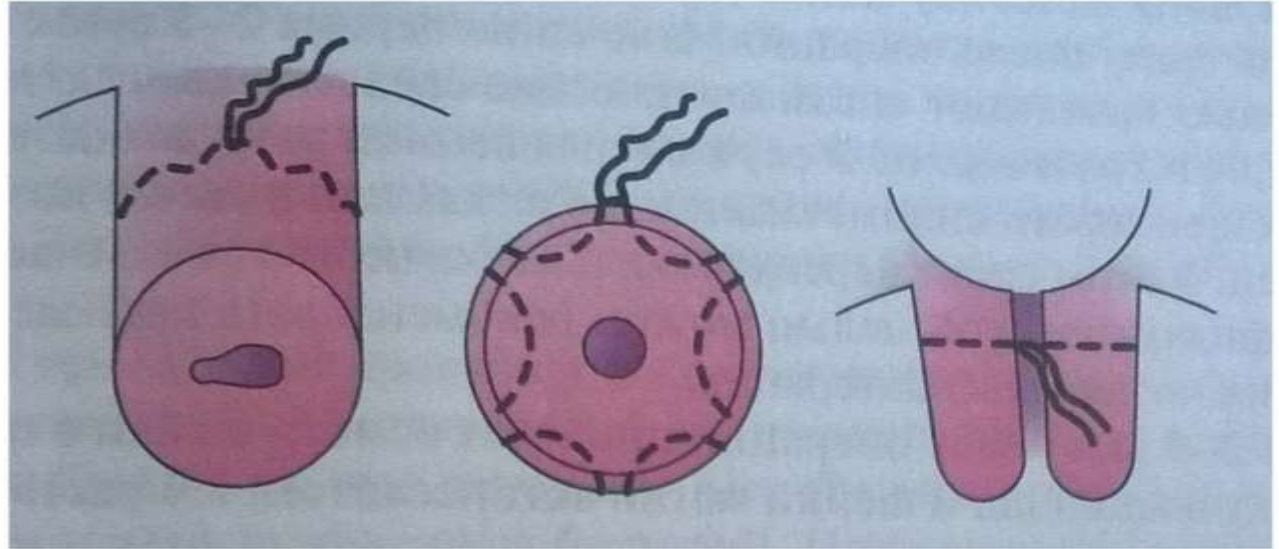
- Серкляж может быть проведен вагинальным либо абдоминальным доступом. Вагинальный доступ является предпочтительным, в связи с меньшим числом осложнений.
- Техника вагинального серкляжа предусматривает три основных метода:
 - наложение шва без диссекции тканей (метод Макдональда);
 - двойной П-образный внутрислизистый шов в области внутреннего зева (метод Любимовой в модификации Мамедалиевой);
 - подслизистый шов (так называемый высокий цервикальный шов) с отслаиванием мочевого пузыря (метод Широкара), применяют крайне редко в связи с высокой травматичностью.

Используемые шовные материалы

- Нерассасывающийся шовный материал в виде нитей или ленты. Натяжение шовного материала нужно регулировать так, чтобы была возможность прохождения цервикального канала расширителем Гегара N 5.

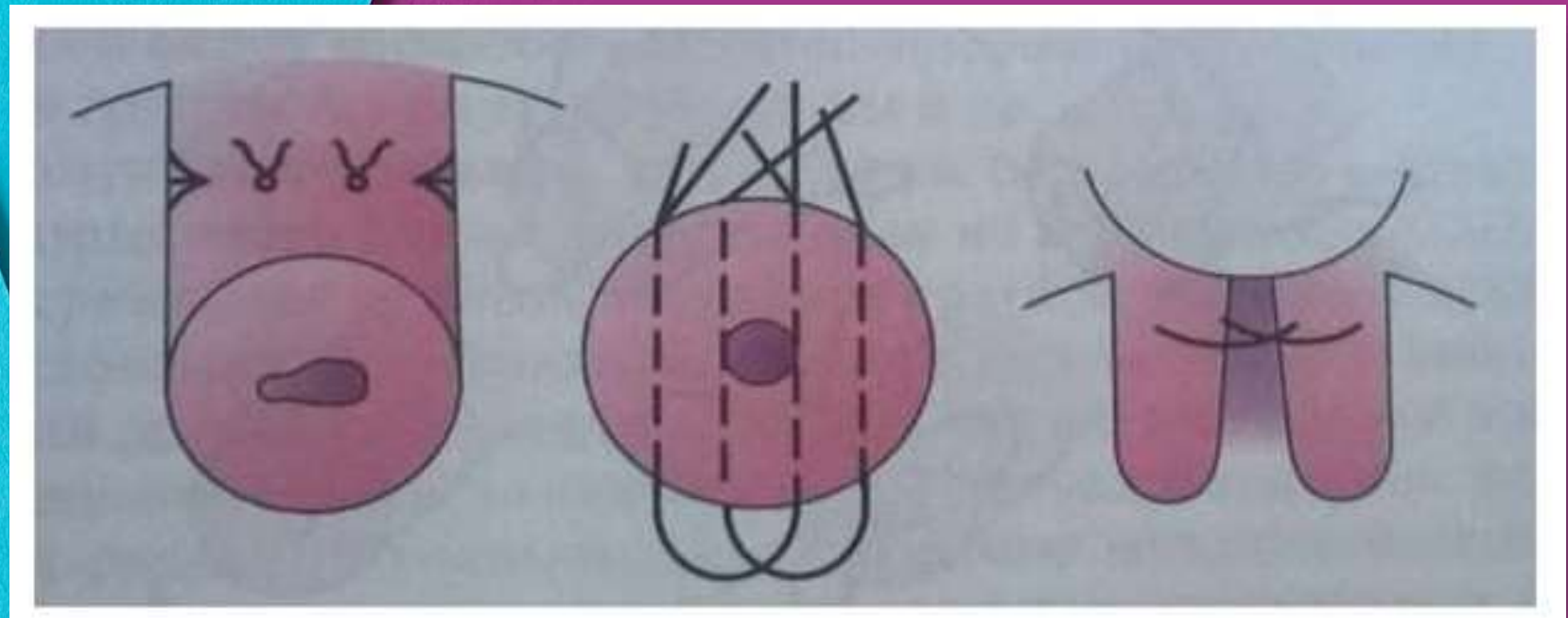
Нет доказательств преимущества какого-либо конкретного метода или шовного материала над прочими.

Метод зашивания шейки матки круговым кисетным швом по MacDonald

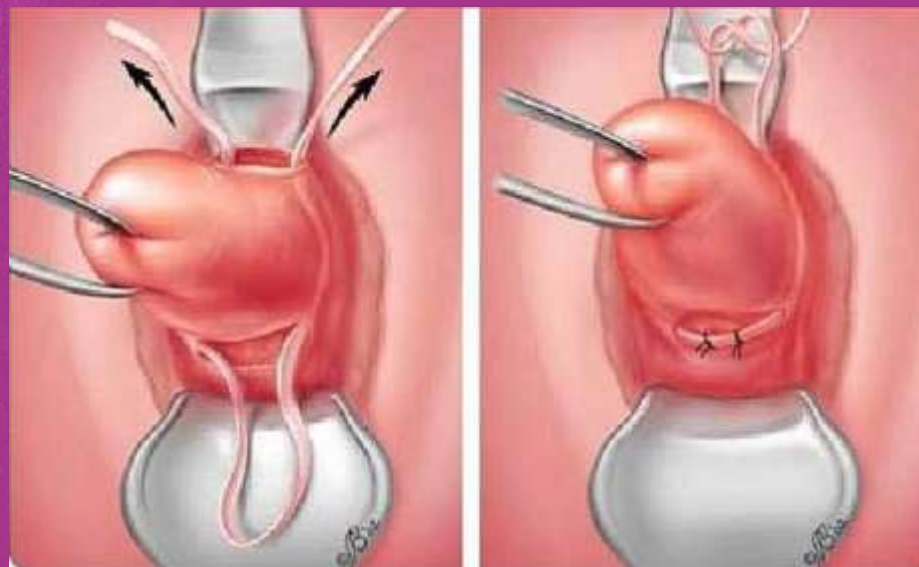


33

Метод Макдональда. Шов накладывают так близко, как это технически возможно, на стыке ШМ с влагалищем, без рассечения тканей.



- **Метод А.И. Любимовой в модификации Н.М. Мамедалиевой.** Шов накладывают на границе перехода слизистой оболочки переднего свода влагалища в экзоцервикс. Отступив на 0,5 см вправо от средней линии, ШМ прокалывают иглой с синтетической нитью через всю толщу, проводя выкол в задней части свода влагалища. Вторым стежком прокалывают слизистую оболочку и часть толщи ШМ, делая выкол на 0,5 см левее средней линии. Вторую синтетическую нить размещают симметрично: в правую латеральную часть ШМ через всю толщу, затем в передней части свода влагалища на 0,5 см левее средней линии.



- **Метод Широдркара.** Подслизистый шов накладывают выше перехода ШМ в своды влагалища после отслаивания мочевого пузыря и прямой кишки; это позволяет разместить шовный материал ближе к внутреннему зеву ШМ, чем при использовании других методов. Шов дозированно стягивают спереди и сзади, затем закрывают разрезы слизистой оболочки. Ввиду высокой травматичности (потребность в адекватной анестезии, значимый риск кровотечения из операционной раны, развития гематом, травмирования мочевого пузыря) метод Широдркара используется крайне редко.

- Нет данных, указывающих на преимущество одной техники перед другой, поэтому, согласно ст. 70 Федерального закона N 323-ФЗ (касающейся сферы ответственности лечащего врача), выбор метода осуществляет хирург по своему усмотрению.
- У резус-отрицательных женщин, беременных от резус-положительного партнера после проведения серкляжа при отсутствии резус-антител должна быть проведена профилактика резус-сенсibilизации путем внутримышечного введения антирезус-иммуноглобулина в дозе 300 мкг или 1500 МЕ, согласно принятому протоколу.

ОСЛОЖНЕНИЯ СЕРКЛЯЖА

- Хориоамнионит;
 - ПРПО;
 - Смещение шва;
 - ПР;
 - Дистоция ШМ;
 - Разрыв ШМ;
 - Формирование шеечно-влагалищного свища.
-
- Риск и характер осложнений зависит от того, наложен серкляж профилактически или экстренно (при выявлении пролабирования плодного пузыря).
 - Серкляж связан с увеличением потребности в медицинских вмешательствах (госпитализациях, введениях токолитиков). Подтвержден более высокий уровень кесаревых сечений, а также вдвое повышенный (в сравнении с общепопуляционным) риск лихорадки и сепсиса в послеродовой период у пациенток этой группы.

УДАЛЕНИЕ СЕРКЛЯЖА

- Серкляж должен быть удален в 36 - 38 нед
- Вмешательство возможно без анестезии.
- При начале родовой деятельности серкляж нужно удалить как можно раньше. Если это неосуществимо (например, вследствие прорезывания шва), серкляж удаляют после родов.
- При ПР и отсутствии реакции на токолиз и/или подозрении на воспалительные осложнения показано немедленное удаление серкляжа.
- В случае ПРПО при нормальных значениях СРБ (менее 5 нг/дл) и отсутствии клинических признаков хориоамнионита , возможно отложенное удаление шва на период проведения курса профилактики РДС (48 ч) в сроке до 34 нед.
- При ПРПО антибиотики по показаниям рекомендованы на весь период до родов, однако в соответствии с Глобальной стратегией ВОЗ по сдерживанию устойчивости к противомикробным препаратам, эти показания должны быть императивными, обоснованными наличием воспалительного или дисбиотического процесса с установленным возбудителем или их сочетанием и определением антибиотикорезистентности. После родов продолжение приема антибактериальных средств не показано.

ТРАНСАБДОМИНАЛЬНЫЙ СЕРКЛЯЖ

- Трансабдоминальное наложение швов на ШМ является технически более сложным, чем трансвагинальная методика, сопровождается большим числом осложнений (раневая инфекция, кровотечение), в связи с чем, трансабдоминальный серкляж показан только в особых случаях.

Показания:

- Две попытки трансвагинального цервикального серкляжа потерпели неудачу.
- Анатомия ШМ не позволяет разместить вагинальный шов - например, после петлевой электроэксцизии ШМ (LLETZ) или конус-биопсии.
- Врожденная аномалия ШМ (например, удвоение ШМ) может затруднить вагинальный цервикальный серкляж.
- Пациентки после трахелэктомии

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА

- Это элективная процедура, проводимая только акушером-гинекологом с хирургической подготовкой.
- Предпочтительным является лапароскопический серкляж по сравнению с традиционным лапаротомным доступом.
- Серкляж лапароскопическим или лапаротомным доступом возможен вне беременности или в начале беременности.
- Шовный материал: нерассасывающаяся лента или гибкий тонкий зонд, накрученный на конусовидную иглу Майо N 4 (обеспечивает большую эластичность). Натяжение шовного материала нужно регулировать так, чтобы была возможность прохождения цервикального канала расширителями Гегара N 5.
- Периоперационно следует провести антибиотикопрофилактику одной дозой антибиотика широкого спектра действия.
- Снятие трансабдоминально наложенного шва на ШМ в большинстве случаев невозможно, в связи с прорастанием этой области окружающими тканями, в связи с чем, предпочтительно родоразрешение путем кесарева сечения, в том числе во втором триместре беременности, даже в случае неблагоприятного перинатального исхода. Шов может оставаться на месте при последующих беременностях.

АНЕСТЕЗИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕРКЛЯЖА ОБЩИЕ ВОПРОСЫ

- При наложении серкляжа допустима как нейроаксиальная анестезия, так и общий наркоз. Убедительно доказано, что ни одна из этих методик не увеличивает концентрацию эндогенного окситоцина и не влияет на результаты операции.
- При оказании анестезиологического пособия беременным анестезиологи-реаниматологи должны предусмотреть сохранение жизнеспособности плода, особенно в период раннего эмбриогенеза и органогенеза (14 - 56-й дни гестации), учитывая следующие соображения:
 - Препараты могут оказывать как прямое (фармакологическое), так и не прямое воздействие на плод (например, вазоактивные средства влияют на интенсивность плацентарного кровотока). Фармакологическая премедикация не показана из-за высокой вероятности тератогенного действия лекарственных средств.
 - Необходимо обеспечить адекватную маточно-плацентарную перфузию путем поддержки АД и сердечного выброса, избегая вазоконстрикции у беременной.

- После 20 недель гестации (и даже раньше при многоплодной беременности) может возникать синдром аорто-кавальной компрессии, с учетом чего следует выбирать положение тела пациентки при оперативном вмешательстве.
- Стратификация риска и мероприятия по профилактике аспирации должны основываться на сроке беременности: до 16 недель риск осложнения не отличается от такового вне беременности.
- Дополнительные лабораторные и функциональные исследования перед выполнением общей или нейроаксиальной анестезии проводят, если этого требует клиническая ситуация, либо для уточнения состояния пациентки при сопутствующих заболеваниях.
- Необходимо организовать стандартный неинвазивный мониторинг состояния пациентки.
- Следует установить один периферический внутривенный катетер.

НЕЙРОАКСИАЛЬНАЯ (СПИНАЛЬНАЯ ИЛИ ЭПИДУРАЛЬНАЯ) АНЕСТЕЗИЯ

- При клинической необходимости возможны внутривенное введение растворов, вазопрессорных средств, минимальных доз седативных препаратов, а также подача увлажненного кислорода.
- При сроке беременности более 18 - 20 нед желательно смещение матки влево.
- Показан мониторинг ЧСС плода:
 - при сроке беременности менее 24 нед - контроль ЧСС до и после процедуры;
 - при сроке беременности более 24 нед - контроль ЧСС во время и после процедуры.
- Спинальная анестезия: одна инъекция спинальной иглой малого диаметра - лидокаин 40 мг или бупивакаин 7,5 - 10 мг для получения сенсорной блокады с Th10 до S4. Альтернатива - малые дозы бупивакина гипербарического (5,25 - 7 мг). Если для экстренного серкляжа пациентку уложили в положение Тренделенбурга, следует избегать гипербарических растворов местных анестетиков.
- Эпидуральная анестезия: пошаговое введение в канал через эпидуральную иглу и катетер растворов местных анестетиков для достижения блока с Th10 до S4. Альтернатива - комбинированная спинально-эпидуральная анестезия.

ОБЩАЯ АНЕСТЕЗИЯ (НАРКОЗ)

- Метод показан при сглаженной ШМ, пролабировании плодных оболочек и потребности в релаксации миометрия, поскольку ингаляционные анестетики способствуют расслаблению мускулатуры матки. Также общий наркоз применяют при противопоказаниях к нейроаксиальной анестезии.
- Индукционный наркоз: тиопентал, мидазолам, опиоиды (например, фентанил внутривенно) и ингаляционные анестетики.
- У пациенток с наполненным желудком или при сроке беременности более 18 - 20 нед предпочтительно выполнять интубацию трахеи; в остальных случаях приемлема вентиляция через лицевую или ларингеальную маску.
- Поддерживающий наркоз: ингаляционные или внутривенные анестетики, наркотические анальгетики (ингаляционные анестетики в случае необходимости способствуют релаксации матки).
- Необходимо избегать чрезмерного внутрибрюшного и внутриматочного давления (например, кашель во время индукции, реакция на установку интубационной трубки, рвота, чрезмерное сгибание при выполнении нейроаксиальной анестезии).

АКУШЕРСКИЙ ПЕССАРИЙ

- Акушерский (цервикальный) пессарий делает маточно-цервикальный угол более тупым, тем самым уменьшая гидравлическое давление плодного пузыря на внутренний зев. Подход может быть альтернативой серкляжу, однако сроки и условия его применения требуют дальнейших исследований.

Показания:

- Беременные, имеющие в анамнезе поздний самопроизвольный выкидыш или ПР до 34 недель, если при УЗИ выявлено укорочение сомкнутой части цервикального канала до 25 мм и менее до 24 недель - за исключением перечисленных ниже противопоказаний.

Противопоказания:

- Начавшиеся ПР.
- Преждевременная отслойка плаценты.

Условия наложения и дальнейшая тактика:

- Срок выполнения вмешательства - 12 - 30 недель беременности, чаще всего - 15 - 20 недель.
- Место наложения - амбулаторное подразделение.
- Перед наложением пессария необходимо провести бактериоскопическое исследование содержимого цервикального мазка, при необходимости выполнить санацию влагалища.
- Нет необходимости периодического извлечения и промывания пессария.
- Показания для удаления пессария идентичны таковым при серкляже.
- При одноплодной беременности пессарий, введенный только на основании укорочения ШМ до 25 мм и менее, не уменьшает частоту ПР и не улучшает перинатальные исходы. К настоящему времени показана эффективность пессария в уменьшении частоты ПР при укорочении ШМ на фоне беременности двойней.

МНОГОПЛОДНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Многоплодная беременность и прогестерон:

- При многоплодной беременности применение прогестерона трансвагинально снижает частоту ПР, неонатальной заболеваемости и смертности у женщин с короткой ШМ.

Многоплодная беременность и серкляж:

- Серкляж при многоплодной беременности только на основании выявленного укорочения ШМ не рекомендован.
- Не доказаны преимущества элективного профилактического серкляжа при многоплодной беременности даже при наличии ПР в анамнезе. Более того, серкляж может увеличивать риск ПР при длине шейки менее 25 мм у женщин с многоплодной беременностью.
- В настоящее время серкляж не может быть рекомендован для клинического применения при многоплодной беременности у женщин с короткой ШМ во II триместре.

Многоплодная беременность и акушерский пессарий:

- Выводы мультицентрового РКП, изучившего влияние рутинного применения акушерского пессария у беременных с двойней, свидетельствуют, что подобная тактика не уменьшает число спонтанных ПР.
- Ретроспективное когортное исследование 2016 года: при укорочении ШМ у беременных двойней лечение вагинальным прогестероном, дополненное наложением акушерского пессария, увеличивает продолжительность гестации и снижает риски неблагоприятных неонатальных исходов.
- Метаанализы 2017 года продемонстрировал, что у женщин с многоплодной беременностью и короткой ШМ использование акушерского пессария сопровождается значительным снижением частоты спонтанных ПР во II триместре вплоть до 34 нед.

Источники

- Истмико-цервикальная недостаточность
клинические рекомендации (протокол лечения)
от 28 декабря 2018 г.