

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Как подготовиться к колоноскопии?

От правильной подготовки к колоноскопии зависит качество проведенного исследования и его информативность. Пациенту следует внимательно ознакомиться с процедурой подготовки и задать все интересующие вопросы лечащему врачу перед ее началом.

ДИЕТА

Современные препараты во многом облегчают саму процедуру подготовки, однако это не исключает необходимости в соблюдении строгой диеты.

Есть разрешается только прозрачные бульоны, отварные мясо, рыбу и птичье филе, сыр, сухари из белого хлеба, чай, кофе, негазированную воду, фруктовые соки без мякоти, кисель.

В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

В пищу можно принимать только жидкую пищу: фильтрованные мясные бульоны, кисели, осветленные овощные и винные соки без мякоти, негазированная вода.

ПИТЬ РАЗРЕШЕНО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Перед исследованием врач определит препарат, с которым Вам лучше готовиться к колоноскопии: Фортранс или Эндофальк.

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

Для качественной очистки Фортранс необходимо принимать из расчета 1 пакетик на 1 л воды на каждые 15-20 кг массы тела. За 2 дня до исследования растворить содержимое пакетиков Фортранс

в теплой воде и поставить в холодильник. Пить необходимо ХОЛОДНЫЙ раствор Фортранса. Для улучшения вкуса можно добавлять сок лимона.

ИЗМЕНЯТЬ ПРОПОРЦИИ (УМЕНЬШАТЬ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ) ЗАПРЕЩЕНО!

В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ:

15.00 - последний прием пищи
17.00-19.00 - прием раствора Фортранс - 2л.
Раствор пить постепенно, по 1 литру на протяжении 1 часа, по 1 стакану каждые 15 минут отдельными порциями (при плохом восприятии можно пить 2 л за 3 или 4 часа). Примерно через 1 ч после начала приема появятся безболезненные жидкие испражнения.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Принимать остаток раствора Фортранс (от 1 до 3 л, в зависимости от веса). В последнюю порцию Фортранса добавить 30мл Эспумизана. Закончить прием Фортранса нужно не позднее чем за 4 часа до проведения колоноскопии. Стул должен завершиться выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса.

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА ЭНДОФАЛЬК

Для качественной очистки Эндофальк необходимо принимать из расчета 1 пакетик на 0,5 л воды. Объемная доза - 3-4 литра раствора, если врач не назначил другую схему. За 2 дня до исследования растворить содержимое пакетиков Эндофальк в теплой воде и поставить в холодильник. Пить необходимо ХОЛОДНЫЙ раствор Эндофалька. Для улучшения вкуса можно добавлять сок лимона.

ИЗМЕНЯТЬ ПРОПОРЦИИ (УМЕНЬШАТЬ КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ) ЗАПРЕЩЕНО!

В ДЕНЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ:

15.00 - последний прием пищи

17.00-19.00 - прием раствора Эндофальк - 2л.
Раствор пить постепенно, по 200-300 мл каждые 10 мин. Пока кишечные промывные воды не станут прозрачными (при плохом восприятии можно увеличить время приема препарата). Примерно через 1 ч после начала приема появятся безболезненные жидкие испражнения.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Принимать остаток раствора Эндофальк (от 1 до 2л, в зависимости от веса). В последнюю порцию раствора Эндофальк добавить 30 мл Эспумизана. Закончить прием Эндофалька нужно не позднее, чем за 4 часа до проведения процедуры колоноскопии.

Стул должен завершиться выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Эндофалька.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Прибыть в клинику необходимо за 30 минут ДО НАЧАЛА исследования, для оформления медицинской документации и уточняющей консультации врача.

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Начинать прием пищи можно не ранее чем через 2 часа после процедуры. Есть нужно небольшими порциями (200-300г). Употреблять можно вареную, запеченную или тушеную пищу.

После виртуальной колоноскопии необходимо исключить до конца дня из рациона продукты, которые ведут к избыточному газообразованию: свежие фрукты, овощи, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб.