

Тема 1

Почему важно грудное вскармливание

Цель занятия:

- Сформулировать преимущества грудного вскармливания и опасность искусственного кормления.
- Описать основные различия между грудным молоком и заменителями.
- Описать термины, используемые для описания кормления грудного ребенка.
- Описать современные практические рекомендации по кормлению грудного ребенка.

Преимущества грудного вскармливания

Грудное молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защищает от инфекций



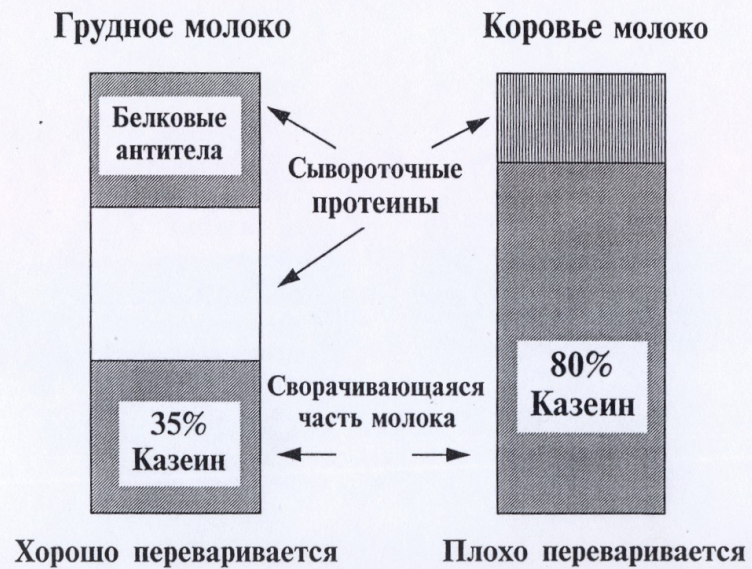
Кормление грудью

- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
 - Помогает избежать новой беременности
 - Защищает здоровье матери
- Стоит дешевле искусственного питания

Какие различия между этими видами молока?

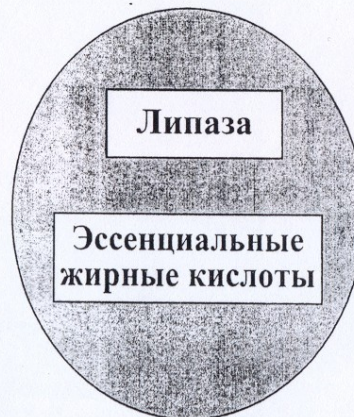


Различия в качественном составе белков разных видов молока

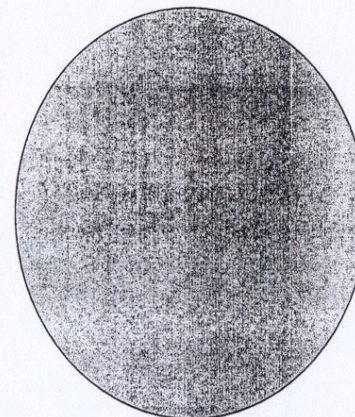


Различия в составе жиров разных видов молока

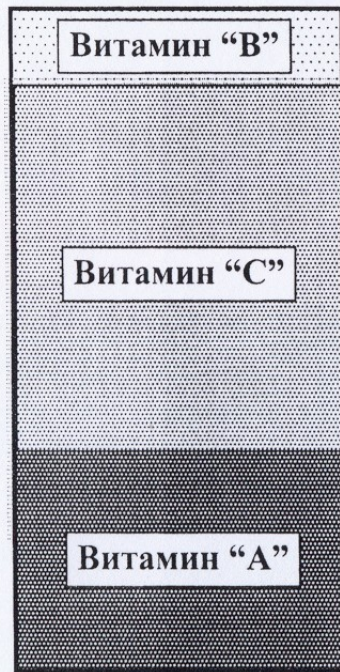
Грудное молоко



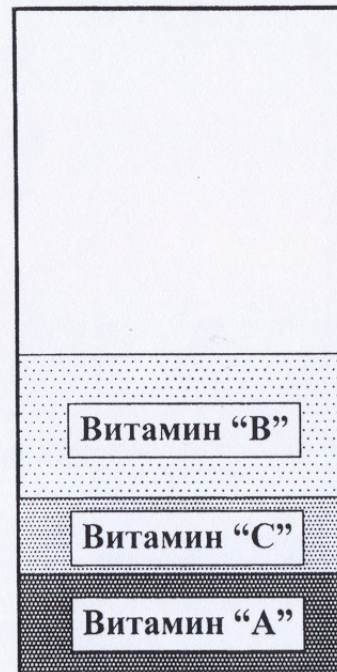
Коровье молоко



Грудное молоко



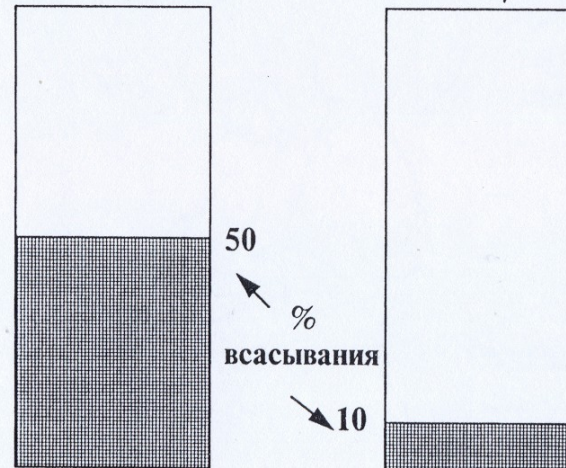
Коровье молоко



Содержание железа в разных видах молока

Грудное молоко
50-70 мкг/100 мл

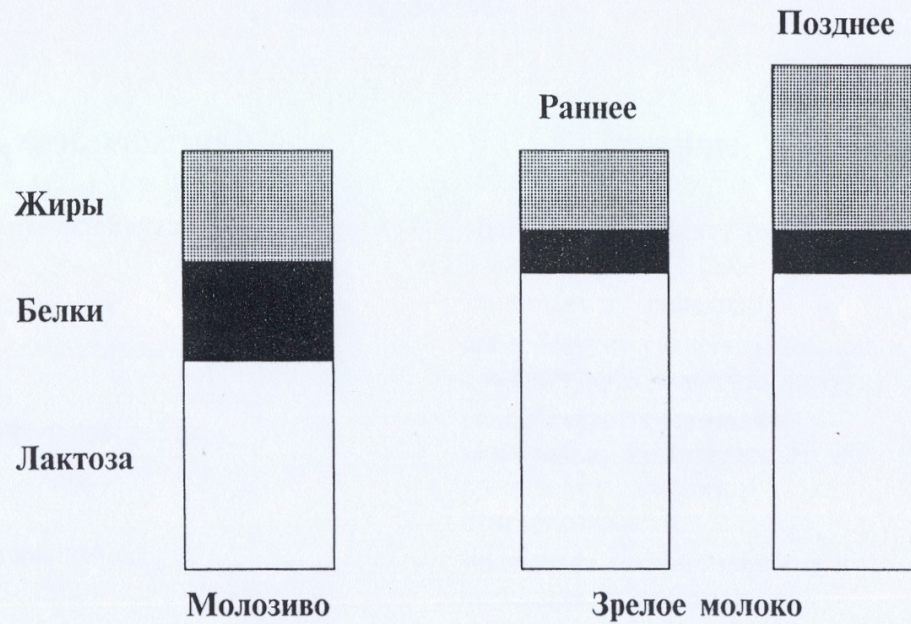
Коровье молоко
50-70 мкг/100 мл

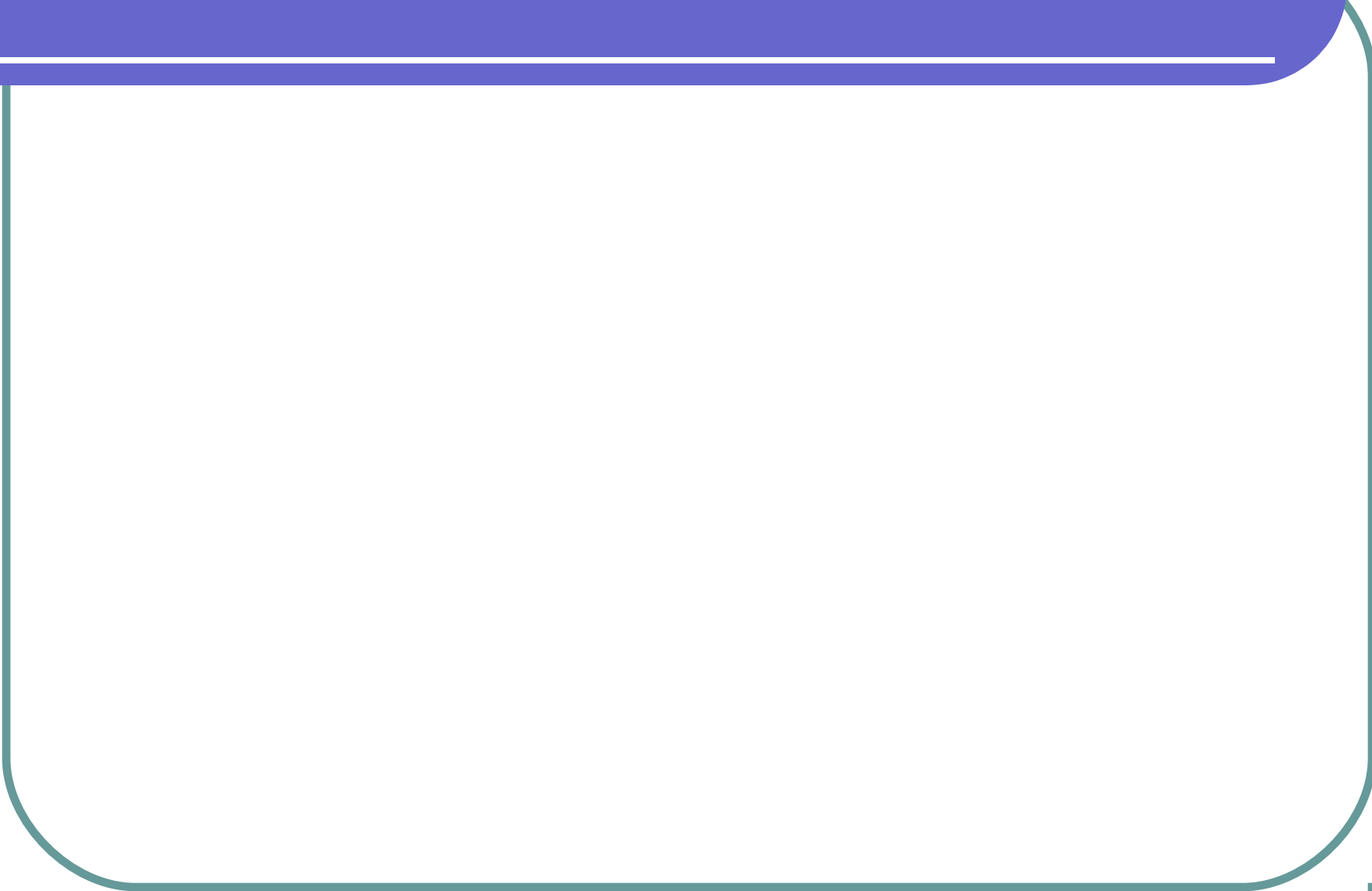


Защита от инфекции



Какие различия вы видите здесь?





Психологические преимущества грудного вскармливания

❖ Эмоциональная связь

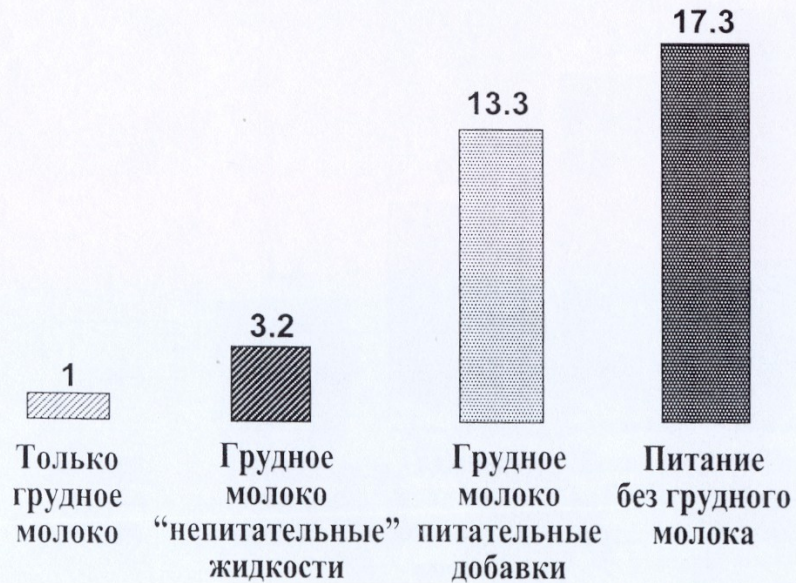
- тесные, любящие отношения между матерью и ребенком
- эмоциональное удовлетворение матери
- Ребенок меньше плачет
- Мать становится ласковее
- Реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен

❖ Развитие

- ребенок показывает лучшие результаты интеллектуального развития в более старшем возрасте

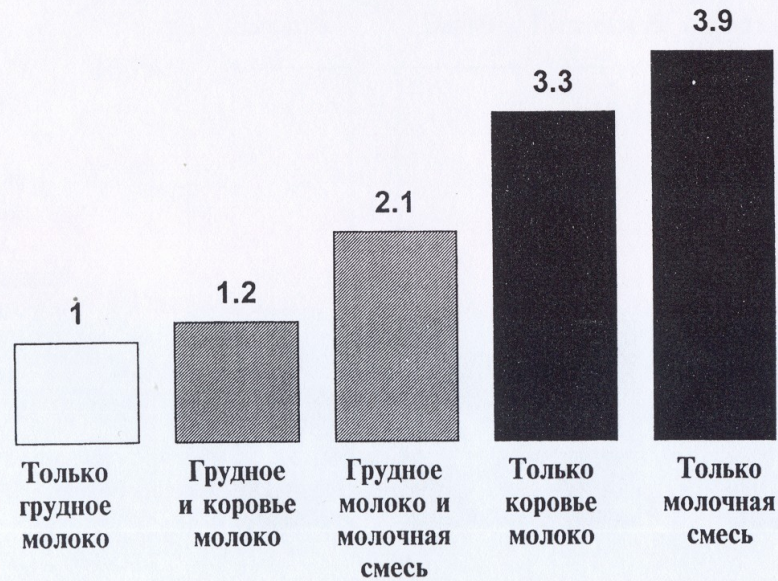
Риск возникновения диареи в зависимости от метода кормления

Филиппины, Младенцы в возрасте от 0 до 2 месяцев

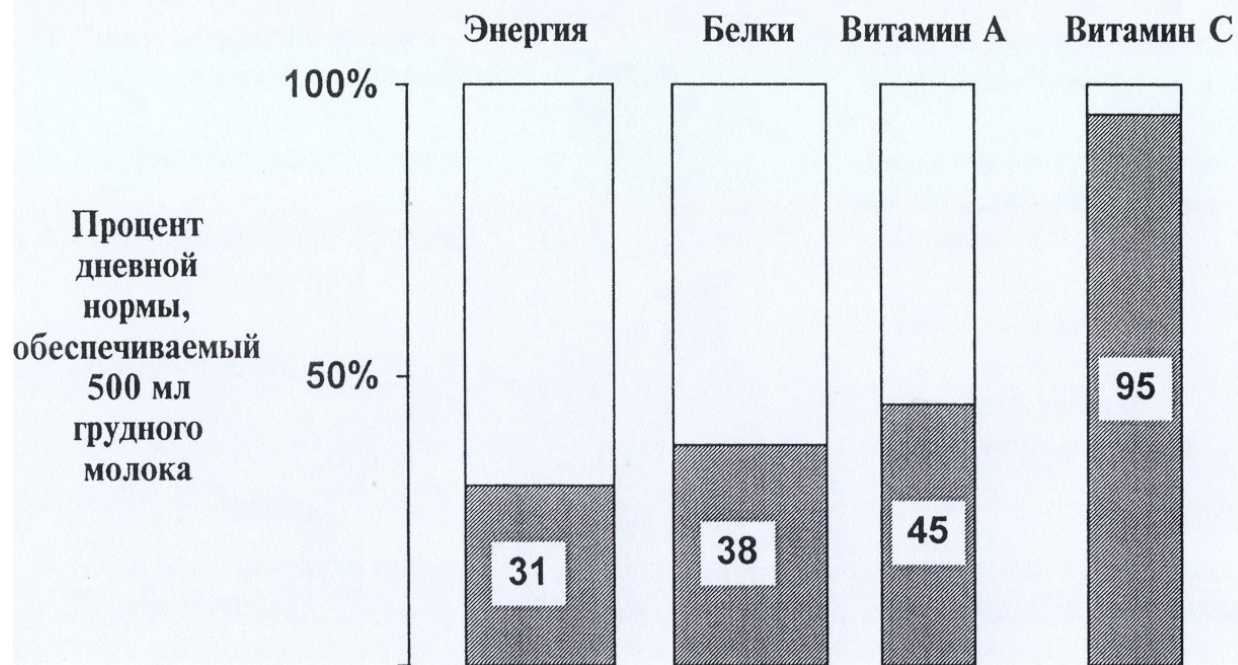


Вероятность летального исхода при пневмонии в зависимости от метода кормления

Бразилия, Младенцы в возрасте от 8 дней до 12 месяцев



Состав грудного молока на втором году



Опасности, существующие при искусственном вскармливании

Не способствует
тесному общению

- Чаще возникает диарея и респираторные инфекции

- Персистирующая диарея

- Недостаточность питания
Дефицит витамина А

- Повышен риск смерти



Мать

- Может возникнуть новая беременность

- Выше вероятность аллергии и непереносимости молока

- Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний

- Избыточный вес

- Сниженный уровень умственного развития

- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы



Термины, используемые при описании различных видов вскармливания грудных детей:

1. Исключительно грудное вскармливание
2. Преимущественно грудное вскармливание
1. и 2. Полное грудное вскармливание
3. Вскармливание из бутылочки
3. Искусственное вскармливание
4. Частичное грудное вскармливание
5. Своевременное прикармливание

Рекомендации:

- Прикладывайте ребенка в первые 60 минут после рождения.
- Кормите исключительно грудью до 6-и месяцев.
- Прикармливайте всех детей, начиная с 6-месячного возраста.
- Продолжайте кормление грудью до 2-х лет и более.