

Лист учета времени волонтера

ФИО Истрикова Ана Максимовна

Возраст 19

Место учебы КГМУ им. Воиной-Ленинского фармацевтический факультет

№	Дата	Наименование работы	Время работы	Замечания	Подпись руководителя
	12.11.20	обзор конспект по корон. вирус.	62.	нет	Истрикова
	13.11.20	Телефонные расспросы по вирус.	62.	нет	Истрикова
	16.11.20	обзор конспект по корон. вирус.	62.	нет	Истрикова
	17.11.20	Телефонные расспросы по вирус.	62.	нет	Истрикова
	18.11.20	обзор конспект по корон. вирус.	62.	нет	Истрикова
	19.11.20	Телефонные расспросы по вирус.	62.	нет	Истрикова
	20.11.20	Телефонные расспросы по вирус.	62.	нет	Истрикова
	23.11.20	обзор конспект по корон. вирус.	62.	нет	Истрикова
	24.11.20	обзор конспект по корон. вирус.	62.	нет	Истрикова
	25.11.20	Телефонные расспросы по вирус.	62.	нет	Истрикова

25.11.2020 г.
 Ст. преподаватель
 Истрикова Ана Максимовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Дневник
Прохождения практической
Подготовки обучающихся
по специальности Сестринское дело

Ф.И.О. Ястрикова Яна Максимовна

Группа 211 – 1

Место прохождения: Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярская межрайонная детская клиническая больница №5» Детская поликлиника № 1 ул. Кутузова 89А
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «19» 11 2020 г. по «25» 11 2020 г.

Руководители:

Общий – Пахилова Татьяна Валерьевна, заведующая детской
поликлиникой

Ф.И.О. руководителя (его должность)

Непосредственный – Карпова Екатерина Анатольевна, старшая
медицинская сестра

Ф.И.О. руководителя (его должность)

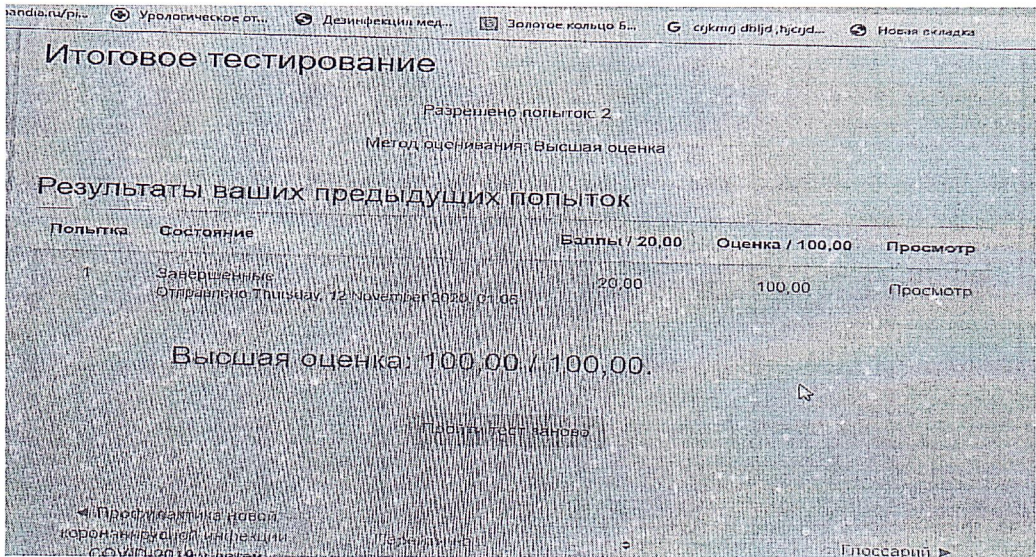
Методический – Цуканова Елена Викторовна, преподаватель

Ф.И.О. руководителя (его должность)

Красноярск, 2020г.

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
19.11.2020	Инструктаж по технике безопасности <u>1.Перед началом работы в отделении стационара необходимо переодеться.</u> <u>2.Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблуке). Ногти должны быть, коротко отстрижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть, закрыты лейкопластырем или повязкой.</u> <u>3.Требования безопасности во время работы:</u> <u>1.Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента, все виды работы выполняются в перчатках;</u> <u>2.Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом;</u> <u>3.Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках;</u> <u>4.Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования дезинфицировать их;</u> <u>5.Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попаданий брызг крови и жидких выделений в лицо (во время манипуляций, катетеризации и других лечебных процедур);</u> <u>6.Рассматривать все белье, загрязненное кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное;</u> 		

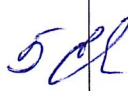
Handwritten signature in blue ink.

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
19.11.2020	<u>7.Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные. Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах;</u> <u>8.Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасающегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции в перчатках;</u> <u>9.В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.</u> Результаты теста по COVID-19 		50

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
20.11.2020	Наша практика проходила в соответствии с приказом «Об организации учебной производственной практики по специальности 34.02.01 Сестринское дело». В соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.11.2020 г. №16/2/И/2-16645 «Об особенностях реализации образовательных программ среднего и высшего медицинского образования в условиях борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19», в связи с ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекции COVID-19 и ухудшающей санитарно-эпидемиологической обстановки, требованиями ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, графиком учебного процесса на 2020-2021 уч.г., утвержденным приказом руководителя от 09.11.2020 г. п.4.2. Выполнение обучающимися следующих видов деятельности: • Проведение профилактических и разъяснительных мероприятий среди населения по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Участие в подготовке информационных сообщений по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Дистанционная консультативная поддержка населения по вопросам организации медицинской помощи при подозрении на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, в том числе консультирование лиц, в отношении которых в соответствии с законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения приняты меры по изоляции; • Обработка статистической и иной информации, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Дистанционное участие в выявлении лиц, контактировавших с лицами, в отношении которых имеются подозрения на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 или подтвержденные случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Иные виды профессиональной деятельности.		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
21.11.2020	1. <u>Коронавирус</u> – это? <u>Коронавирус</u> - это семейство вирусов, включающее 43 вида РНК-содержащих вирусов, объединённых в два подсемейства, которые поражают млекопитающих, включая человека, птиц и земноводных. Название связано со строением вируса, <u>шиповидные отростки</u> которого напоминают <u>солнечную корону</u>. Заболевание вызывает вирус SARS-CoV-2. Коронавирусные инфекции человека наиболее часто вызывают симптомы простуды. Коронавирусы 229Е и OC43 вызывают простуду; серотипы NL63 и HUK1 также были связаны с простудой. Могут возникать тяжелые инфекции нижних дыхательных путей, включая пневмонию, в основном, у младенцев, пожилых людей и людей с иммунодефицитом. Инкубационный период инфекции составляет от 2 до 14 дней. Первое время симптомы COVID-19 могут быть слабо выражены. Основная опасность заключается в том, что клинические проявления болезни во многом схожи с обычной простудой или гриппом. Пути передачи : • Воздушно –капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре) • Воздушно пылевым путем • Контактным путем (при контакте с загрязненной поверхностью, при касании руками слизистых) • Фекально- оральным		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
	Меры профилактики: • Соблюдать режим самоизоляции • Соблюдать дистанцию не более 1,5 м • Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать салфетки при кашле, чихании) • Смена одноразовых масок каждые 2ч • Использовать СИЗ для медицинских работников • Обрабатывать руки дезинфицирующими средствами • Проводить дезинфекционные мероприятия • Избегать мест с большим скоплением людей • Проветривать помещения Симптомы коронавирусной инфекции: • Высокая температура • Кашель, чихание, заложенность носа • Потеря обоняния, вкуса • Затруднено дыхание • Рвота, диарея • Боль в мышцах Осложнения при короновирусной инфекции: • Пневмония • Легочный фиброз • Синусит • Миокардит		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
22.11.2020	Во время практики я опрашивала по телефону родителей детей, у которых выявлен положительный результат на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, контактировавших с ковидными больными, устанавливала круг контактных лиц и формировала полученные данные в таблицах. Таблицы с данными передавала участковым врачам. За день я обзвонила 40 человек: все больные коронавирусной инфекцией и с подозрением на коронавирусную инфекцию находились на амбулаторном лечении. В таблицах я писала следующую информацию о пациенте с положительным результатом на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 и лиц с подозрением на коронавирусную инфекцию для взятия теста на вирус COVID-19: 1. Фамилия Имя Отчество 2. Место жительства 3. Контактный телефон 4. Место учебы/работы 5. Симптомы заболевания 6. Дату последнего посещения учреждения 7. Дату заболевания 8. С кем контактировал 9. Дату забора и получение результата мазка		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																																																																																																																																				
23.11.2020	Во время практики я опрашивала родителей, чьи дети имели положительный результат на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 или были с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, выявляла круг контактных лиц, полученные данные заносила в таблицу. В этот день я обзвонила 42 человека. Из них 35 с симптомами коронавирусной инфекции сидели на карантине дома, 7 без признаков коронавирусной инфекции находились дома на карантине. Реакция у людей, когда я звонила, была разная, одни спрашивали зачем это нужно, кто-то удивлялся, другие отвечали коротко и по делу, так же были недоступные номера, ошибочные номера. <table><tr><th>адрес</th><th>ФИО</th><th>Гражданство</th><th>Пол</th><th>дата рождения</th><th>Возраст</th><th>социальный статус</th><th>Место работы</th><th>Дата приезда</th><th>Место вылета</th><th>Эпидемиология</th></tr><tr><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th></th><th></th><th>11</th><th>12</th><th>13</th></tr><tr><td>Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск, Советский</td><td>Рудь Владислав Юрьевич</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>21.02.1977</td><td>43</td><td>работавший</td><td>Скорая помощь, козитель</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту работы</td></tr><tr><td>Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Русских Светлана Викторовна</td><td>РФ</td><td>женский</td><td>05.01.1973</td><td>47</td><td>не работающая</td><td>не работает</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту жительства</td></tr><tr><td>Россия, 660132, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Рыков Николай Андреевич</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>28.03.1957</td><td>63</td><td>пенсионер</td><td>пенсионер</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту приобретения продуктов</td></tr><tr><td>Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Сазанков Олег Александрович</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>08.08.1920</td><td>40</td><td>работавший</td><td>Иркутская нефтяная компания</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту работы</td></tr><tr><td>Россия, 660077, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Самоев Олег Викторович</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>21.02.1954</td><td>66</td><td>пенсионер</td><td>пенсионер</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту жительства</td></tr><tr><td>Россия, 660043, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Салетина Наталья Николаевна</td><td>РФ</td><td>женский</td><td>29.10.1976</td><td>44</td><td>работавший</td><td>ООО Вэлэт.ру</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту приобретения продуктов</td></tr><tr><td>Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Саттаров Евгений Якубович</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>30.01.1977</td><td></td><td></td><td></td><td>нет</td><td>нет</td><td></td></tr><tr><td>Россия, 660112, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Селевко Алётина Дмитриевна</td><td>РФ</td><td>женский</td><td>15.11.1958</td><td></td><td></td><td></td><td>нет</td><td>нет</td><td></td></tr><tr><td>Россия, 660137, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Селевко Владимир Владимирович</td><td>РФ</td><td>мужской</td><td>16.09.1954</td><td>66</td><td>пенсионер</td><td>пенсионер</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту приобретения продуктов</td></tr><tr><td>Россия, 660119, обл. Красноярский, г. Красноярск</td><td>Семова Марина Александровна</td><td>РФ</td><td>женский</td><td>18.07.1986</td><td>34</td><td>работавший</td><td>Детский сад №217, психолог</td><td>нет</td><td>нет</td><td>контакт по месту работы</td></tr></table>	адрес	ФИО	Гражданство	Пол	дата рождения	Возраст	социальный статус	Место работы	Дата приезда	Место вылета	Эпидемиология	4	5	6	7	8	9			11	12	13	Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск, Советский	Рудь Владислав Юрьевич	РФ	мужской	21.02.1977	43	работавший	Скорая помощь, козитель	нет	нет	контакт по месту работы	Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск	Русских Светлана Викторовна	РФ	женский	05.01.1973	47	не работающая	не работает	нет	нет	контакт по месту жительства	Россия, 660132, обл. Красноярский, г. Красноярск	Рыков Николай Андреевич	РФ	мужской	28.03.1957	63	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов	Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск	Сазанков Олег Александрович	РФ	мужской	08.08.1920	40	работавший	Иркутская нефтяная компания	нет	нет	контакт по месту работы	Россия, 660077, обл. Красноярский, г. Красноярск	Самоев Олег Викторович	РФ	мужской	21.02.1954	66	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту жительства	Россия, 660043, обл. Красноярский, г. Красноярск	Салетина Наталья Николаевна	РФ	женский	29.10.1976	44	работавший	ООО Вэлэт.ру	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов	Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск	Саттаров Евгений Якубович	РФ	мужской	30.01.1977				нет	нет		Россия, 660112, обл. Красноярский, г. Красноярск	Селевко Алётина Дмитриевна	РФ	женский	15.11.1958				нет	нет		Россия, 660137, обл. Красноярский, г. Красноярск	Селевко Владимир Владимирович	РФ	мужской	16.09.1954	66	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов	Россия, 660119, обл. Красноярский, г. Красноярск	Семова Марина Александровна	РФ	женский	18.07.1986	34	работавший	Детский сад №217, психолог	нет	нет	контакт по месту работы		
адрес	ФИО	Гражданство	Пол	дата рождения	Возраст	социальный статус	Место работы	Дата приезда	Место вылета	Эпидемиология																																																																																																																													
4	5	6	7	8	9			11	12	13																																																																																																																													
Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск, Советский	Рудь Владислав Юрьевич	РФ	мужской	21.02.1977	43	работавший	Скорая помощь, козитель	нет	нет	контакт по месту работы																																																																																																																													
Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск	Русских Светлана Викторовна	РФ	женский	05.01.1973	47	не работающая	не работает	нет	нет	контакт по месту жительства																																																																																																																													
Россия, 660132, обл. Красноярский, г. Красноярск	Рыков Николай Андреевич	РФ	мужской	28.03.1957	63	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов																																																																																																																													
Россия, обл. Красноярский, г. Красноярск	Сазанков Олег Александрович	РФ	мужской	08.08.1920	40	работавший	Иркутская нефтяная компания	нет	нет	контакт по месту работы																																																																																																																													
Россия, 660077, обл. Красноярский, г. Красноярск	Самоев Олег Викторович	РФ	мужской	21.02.1954	66	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту жительства																																																																																																																													
Россия, 660043, обл. Красноярский, г. Красноярск	Салетина Наталья Николаевна	РФ	женский	29.10.1976	44	работавший	ООО Вэлэт.ру	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов																																																																																																																													
Россия, 660131, обл. Красноярский, г. Красноярск	Саттаров Евгений Якубович	РФ	мужской	30.01.1977				нет	нет																																																																																																																														
Россия, 660112, обл. Красноярский, г. Красноярск	Селевко Алётина Дмитриевна	РФ	женский	15.11.1958				нет	нет																																																																																																																														
Россия, 660137, обл. Красноярский, г. Красноярск	Селевко Владимир Владимирович	РФ	мужской	16.09.1954	66	пенсионер	пенсионер	нет	нет	контакт по месту приобретения продуктов																																																																																																																													
Россия, 660119, обл. Красноярский, г. Красноярск	Семова Марина Александровна	РФ	женский	18.07.1986	34	работавший	Детский сад №217, психолог	нет	нет	контакт по месту работы																																																																																																																													

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
24.11.2020	В день практики я опрашивала родителей, чьи дети имели положительный результат на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 или были с подозрением на новую коронавирусную инфекцию, выявляла круг контактных лиц, полученные данные заносила в таблицу. В этот день я обзвонила 20 человека. Из них 3-е были с симптомами коронавирусной инфекции, остальные сидели на карантине дома без признаков коронавирусной инфекции, но контактировавшие с вирусом. Так же я консультировала людей по поводу окончания сроков карантина по коронавирусной инфекции, объясняла зачем я звоню, рассказывала о симптомах коронавирусной инфекции по просьбе родителей, советовала как быть с больничным листом, где его получить, успокаивала родителей, которые ждали выездную бригаду для взятия теста на вирус COVID-19.	5	

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
25.11.2020	В этот день практики я измеряла температуру бесконтактным термометром у входящих в поликлинику, контролировала, чтобы все входящие были в масках, обрабатывали руки дезинфицирующим средством, подсказывала куда идти. Средняя температура у входящих была 36,3, температуры 37,0 и выше не было. Мерила на внутренней поверхности запястья, лоб. Заключение практики В процессе прохождения данной практики я отработала навык общения с пациентом. Научилась быстро предотвращать конфликтные ситуации методом пояснений, доброжелательных слов. Были люди, которым я по случайности звонила дважды, но они были доброжелательны со мной. В основном на звонки отвечали мамы. Я была рада помочь тем людям, которые нуждались в совете или помощи по коронавирусной инфекции. Некоторые спрашивали : «Когда к нам приедет бригада брать мазок? Где взять больничный лист? Какие симптомы у коронавирусной инфекции?» На все эти вопросы я отвечала доброжелательно, грамотно, а если не знала ответа, то спрашивала у старшей медицинской сестры. Было даже так, что мне пришлось по телефону решить спор родителя с учителем, идти ли ребенку в школу, если он контактировал с коронавирусным больным и у него температура 37,5. Практика мне понравилась, она решила мои проблемы в общении с людьми. А ещё мне понравился коллектив этой поликлиники, он добрый и отзывчивый. 