

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»
Студентки 2 курса 211 группы
Специальности 34.02.01 сестринское дело
очной формы обучения

Грешиловой Анастасии Александровны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой
клинический центр охраны материнства и детства» ул. Академика
Киренского, д. 2 «А»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Перменова Наталья Владимировна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна

Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	36
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18.05; 20.05; 22.05.
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	24.05
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	22.05
4.	Дифференцированный зачет	24.05
5.	Зачет по учебной практике	24.05

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила техники безопасности
2. Запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медсестрам запрещается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и её ремонт может поручаться квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех заземлённых предметов, стен, полов.
7. Вся электрическая аппаратура должна быть закрыта изоляционным материалом.
8. Во время проведения процедур заземлённые аппараты должны быть установлены на расстоянии от кушеток, чтоб они были недосягаемы.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен быть отгороженным деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна проводиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы.
11. Процедуры проводят только на исправных аппаратах.
12. Во время ремонта и регулирования аппаратура отключается от сети.
13. Медицинской сестре запрещено оставлять пациента без надзора.
14. Медицинская сестра по окончании дня выключает рубильники на щитке.



Печать ЛПУ

Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Периц

[Signature]

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
18.05. 2023	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель <u>Перменова Наталья Владимировна</u> Первый рабочий день производственной практики начался с ознакомления с физиотерапевтическим отделением. Отделение физиотерапевтического лечения расположено на базе центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства». В отделении применяется широкий спектр физиотерапевтических процедур 1. Электролечение 2. Светолечение 3. Теплолечение 4. Водолечение 5. Ультразвуковая терапия Перед началом работы медицинская сестра познакомила с особенностями работы в данном отделении. Провела инструктаж по технике безопасности. В данном кабинете, я наблюдала за: 1. Проведением процедуры электрофореза 2. Проведением процедуры ультрафиолетового облучения 3. Проведением процедуры УВЧ-терапии 4. Проведением диадинамотерапии																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Диадинамотерапия</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Электрофорез</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Ультрафиолетовое облучение</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>УВЧ- терапия</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1		Диадинамотерапия	1		Электрофорез	2		Ультрафиолетовое облучение	1		УВЧ- терапия	1					
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1																						
	Диадинамотерапия	1																						
	Электрофорез	2																						
	Ультрафиолетовое облучение	1																						
	УВЧ- терапия	1																						

5

Перменова

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись											
19.05. 2023	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) <u>Владимировна</u> <u>Перменова Наталья</u> Второй день практики в зале ЛФК начался с инструктажа безопасности. Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющее комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Отделение ЛФК включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий. 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий на тренажерах Гросса, Тера- Витал, Адели, Атлант 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. Следующим этапом после ознакомления с отделением было проведение комплекса гимнастических упражнений под руководством медицинской сестры по ЛФК. Далее, под чутким руководством медицинской сестры я наблюдала и принимала участие в таких манипуляциях как: 1. Проведение комплекса гигиенической гимнастики 2. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах 3. Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза 4. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. Также, наблюдала за аппаратом «Локомат». Медицинская сестра ознакомила с особенностями работы данного аппарата. <table><tr><td rowspan="5">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Лг при шейно- грудном остеохондрозе</td><td>3</td></tr><tr><td>Комплекс гигиенической гимнастики</td><td>2</td></tr><tr><td>Гигиеническая гимнастика при различных двигательных режимах</td><td>2</td></tr><tr><td>Комплекс упражнений в раннем периоде гемипареза</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Лг при шейно- грудном остеохондрозе	3	Комплекс гигиенической гимнастики	2	Гигиеническая гимнастика при различных двигательных режимах	2	Комплекс упражнений в раннем периоде гемипареза	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество											
	Лг при шейно- грудном остеохондрозе		3											
	Комплекс гигиенической гимнастики		2											
	Гигиеническая гимнастика при различных двигательных режимах		2											
	Комплекс упражнений в раннем периоде гемипареза	1												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
20.05. 2023	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Непосредственный руководитель <u>Перменова Наталья Владимировна</u> На третий день практики в физиотерапевтическом отделении я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Душевая процедура. 2. Дарсонвализация. 3. Электростимуляция мышц. 4. Ингаляции. 5. Проветривание и кварцевание в ФТО. 6. Радоновая ванна. 7. Светотепловая ванна. Так же научилась читать физиотерапевтические рецепты.																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Дарсонвализация</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Радоновая ванна</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Светотепловая ванна</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Проведение ингаляций</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Электростимуляция мышц</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Проветривание и кварцевание в ФТО</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Душевая процедура</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1	Дарсонвализация	4	Радоновая ванна	2	Светотепловая ванна	4	Чтение физиотерапевтических рецептов	8	Проведение ингаляций	2	Электростимуляция мышц	1	Проветривание и кварцевание в ФТО	3	Душевая процедура	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1																						
Дарсонвализация	4																							
Радоновая ванна	2																							
Светотепловая ванна	4																							
Чтение физиотерапевтических рецептов	8																							
Проведение ингаляций	2																							
Электростимуляция мышц	1																							
Проветривание и кварцевание в ФТО	3																							
Душевая процедура	1																							
		5	<i>Перменова</i>																					

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
22.05. 2023	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель <u>Перменова Наталья Владимировна</u> Четвертый день производственной практики начался с изучения работы в кабинетах массажа. Перед началом работы медицинская сестра ознакомила нас с кабинетом, рассказала особенности работы в данном кабинете. Провела инструктаж по технике безопасности в кабинете массажа. Под руководством медицинской сестры по массажу я наблюдала и затем выполняла следующие манипуляции: 1. Выполнение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ 2. Выполнение массажа для больного сахарным диабетом типа 3.Обучение самомассажу при нарушении ОДА. Также, заполняла медицинскую документацию под контролем медицинской сестры															
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td><td>1</td></tr><tr><td>Заполнение медицинской документации</td><td>6</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	1	Заполнение медицинской документации	6		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество														
	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4														
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2														
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	1														
	Заполнение медицинской документации	6														
		5	<i>Перменова</i>													

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																			
23.05. 23	Непосредственный руководитель <u>Перменова Наталья Владимировна</u> На пятый день практики в физиотерапевтическом отделении я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Ультразвуковой терапии 2. Магнитотерапии 3. Ампульстерапия при болевом синдроме. 4. Светотепловое облучение лампой «Соллюкс» 5. «Электросон» Читали физиотерапевтические рецепты Также, провели генеральную уборку в процедурном кабинете.																					
<table><tr><td rowspan="9">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения</td><td>1</td></tr><tr><td>Ампульстерапия</td><td>3</td></tr><tr><td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td><td>6</td></tr><tr><td>Магнитотерапия</td><td>1</td></tr><tr><td>Гигиеническая уборка различных помещений ФТО</td><td>1</td></tr><tr><td>Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»</td><td>1</td></tr><tr><td>Ультразвуковая терапия</td><td>2</td></tr><tr><td>Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»</td><td>1</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1	Ампульстерапия	3	Чтение физиотерапевтических рецептов	6	Магнитотерапия	1	Гигиеническая уборка различных помещений ФТО	1	Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	1	Ультразвуковая терапия	2	Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																				
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения	1																				
	Ампульстерапия	3																				
	Чтение физиотерапевтических рецептов	6																				
	Магнитотерапия	1																				
	Гигиеническая уборка различных помещений ФТО	1																				
	Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»	1																				
	Ультразвуковая терапия	2																				
	Светотепловое облучение лампой «Соллюкс»	1																				
		5	<i>Периш</i>																			

1 3 π m TP MH

Дать

24.05.
23

Содержание работы

Содержание работы

Непосредственный руководитель Перменова Наталья Владимировна

На шестой день практики я пошла в зрительный зал и помогала в проведении занятия по физическому воспитанию.

Я наблюдала и помогала в проведении занятия по физическому воспитанию.

1. Гигиенической гимнастики.

режимах

2. Дыхательной гимнастики.

На шестой день практики я пошла в зал ЛФК
1. Гигиенической гимнастики
2. Дыхательных упражнений

Я наблюдала и помогала в проведении:

1. Гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах
2. Дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких
3. Проведение дыхательных упражнений с целью растягивания спаяк в плевральных полостях

Также самостоятельно проводила занятия по:

2. Дыхательных упражнений
3. Проведения

3. Проведение легких упражнений с целью увеличения растягиванию спаек в плевральной полости. Также самостоятельно проводила оценку состояния пациента (измерение АД, совместное с медицинской сестрой опросом органов дыхания, беседы).

Также самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД). Совместно с медицинской сестрой рационально обучала пациентов вопросам безопасности культуры

...же самостоятельную работу в плевральной полости
...остояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧДД)
...совместно с медицинской сестрой обучала родителей пациента
...опросам организации рационального и лечебного питания
...беспечению безопасной среды, применению
...ультуры

...упражнений, способствующих
...плевральной полости
...остоятельно проводила оценку функционального
...пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧДД)
...совместно с медицинской сестрой обучала родителей паци
...опросам организации рационального и лечебного питания,
...беспечению безопасности среды, применению физической
...культуры

Итог	
ния:	Выполнено

Итог	Выполнено
Итого:	

Итого
ня:

Выполненные манипуляции

[illegible]

Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах

31

Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости

—

Обучение пациента и его окружения организации рационального обеспечения дыхательных упражнений с целью

Оценка функционального состояния пациента (измерение)

—

...национального состояния
...пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного
руководителя _____

Подпись студента _____



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись												
24.05. 23	Непосредственный руководитель <u>Перменова Наталья Владимировна</u> На шестой день практики я пошла в зал ЛФК Я наблюдала и помогала в проведении: 1. Гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах 2. Дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких 3. Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости Также самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧДД) Совместно с медицинской сестрой обучала родителей пациента вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры														
Итог дня:		<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="505 1052 1105 1115">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1105 1052 1219 1115">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="505 1115 1105 1178">Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td> <td data-bbox="1105 1115 1219 1178">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="505 1178 1105 1241">Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости</td> <td data-bbox="1105 1178 1219 1241">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="505 1241 1105 1304">Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких</td> <td data-bbox="1105 1241 1219 1304">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="505 1304 1105 1367">Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры</td> <td data-bbox="1105 1304 1219 1367">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="505 1367 1105 1430">Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)</td> <td data-bbox="1105 1367 1219 1430">4</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	3	Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости	1	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	1	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	1	Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	4	5 <i>Перменова</i>
Выполненные манипуляции	Количество														
Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	3														
Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости	1														
Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	1														
Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры	1														
Оценка функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)	4														

Место печати МО

Подпись общего руководителя _____

Подпись непосредственного руководителя _____

Подпись студента _____

