

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт последипломного образования

Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ПО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Психотерапия"

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 2 года

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА


Дисциплины «Психотерапия»
для специальности 31.08.20 Психиатрия
Очная форма обучения
Срок освоения ОПОП ВО - 2 года
квалификация: врач-психиатр
Институт последипломного образования
Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ПО
Курс - I
Семестр - I, II
Лекции - 12 час.
Практические занятия - 96 час.
Самостоятельная работа - 36 час.
Зачет - II семестр
Всего часов - 144
Трудоемкость дисциплины - 4 ЗЕ

2018 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1. Приказа Минобрнауки России от 25 августа 2014 № 1062 «Об утверждении федерального государственного стандарта высшего образования по специальности 31.08.20 Психиатрия (очное, ординатура, 2,00) (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
2. Стандарта организации «Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа подготовки кадров высшего образования в ординатуре СТО 7.5.09-16»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 11 июня 2018 г.)

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ПО  д.м.н., доцент Березовская М.А.

Согласовано:

Директор института последипломного образования  к.м.н., доцент Юрьева Е.А.

13 июня 2018 г.

Председатель методической комиссии ИПО  к.м.н. Кустова Т.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 6 от 25 июня 2018 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- д.м.н., доцент Березовская М.А.

- к.м.н. Забигулина И.В.

5. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Выпускник, освоивший программу ординатуры по специальности 31.08.20 Психиатрия, ГОТОВ решать профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности, должен ОБЛАДАТЬ универсальными (УК), профессиональными компетенциями (ПК), знаниями, умениями и владеть навыками врача-специалиста, имеющего квалификацию врач-психиатр

Общие сведения о компетенции ПК-1	
Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
Код компетенции	ПК-1
Содержание компетенции	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
	Знать
1	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
	Уметь
1	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
2	умение планировать лечебный процесс
	Владеть
1	владение техниками групповой психотерапии
2	владение техниками телесно-ориентированной психотерапии
3	владение техниками поведенческой психотерапии
4	владение техниками нлп
5	владение техниками симптоматической психотерапии
	Оценочные средства
1	Ситуационные задачи
2	Собеседование
3	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-3

Вид деятельности	профилактическая деятельность
Профессиональная задача	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
Код компетенции	ПК-3
Содержание компетенции	готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях
	Знать
1	предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий
	Уметь
1	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
	Владеть
1	владение техниками поведенческой психотерапии
	Оценочные средства
1	Ситуационные задачи
2	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-5

Вид деятельности	диагностическая деятельность
Профессиональная задача	диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования
Код компетенции	ПК-5
Содержание компетенции	готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем
	Знать
1	диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования
	Уметь
1	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
2	умение планировать лечебный процесс
	Владеть
1	владение техниками групповой психотерапии
2	владение техниками телесно-ориентированной психотерапии

3	владение техниками поведенческой психотерапии
4	владение техниками нлп
5	владение техниками симптоматической психотерапии
Оценочные средства	
1	Ситуационные задачи

Общие сведения о компетенции ПК-6

Вид деятельности	лечебная деятельность
Профессиональная задача	оказание специализированной медицинской помощи
Код компетенции	ПК-6
Содержание компетенции	готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании психиатрической медицинской помощи
Знать	
1	оказание специализированной медицинской помощи
Уметь	
1	умение планировать лечебный процесс
Владеть	
1	владение техниками телесно-ориентированной психотерапии
2	владение техниками поведенческой психотерапии
3	владение техниками нлп
4	владение техниками симптоматической психотерапии
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи

Общие сведения о компетенции ПК-7

Вид деятельности	лечебная деятельность
Профессиональная задача	оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации
Код компетенции	ПК-7
Содержание компетенции	готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации

	Знать
1	оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации
	Уметь
1	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
	Владеть
1	владение техниками поведенческой психотерапии
	Оценочные средства
1	Ситуационные задачи
2	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-8	
Вид деятельности	реабилитационная деятельность
Профессиональная задача	проведение медицинской реабилитации
Код компетенции	ПК-8
Содержание компетенции	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации
	Знать
1	проведение медицинской реабилитации
	Уметь
1	умение оценить результаты проведенной психотерапии
	Владеть
1	владение техниками групповой психотерапии
2	владение техниками телесно-ориентированной психотерапии
3	владение техниками поведенческой психотерапии
4	владение техниками НЛП
5	владение техниками симптоматической психотерапии
	Оценочные средства
1	Индивидуальный опрос
2	Ситуационные задачи

Общие сведения о компетенции ПК-9

Вид деятельности	психолого-педагогическая деятельность
Профессиональная задача	формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
Код компетенции	ПК-9
Содержание компетенции	готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
	Знать
1	формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих
	Уметь
1	умение выявлять причины нарушения жизненного цикла семьи
2	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
3	умение планировать лечебный процесс
	Владеть
1	владение техниками групповой психотерапии
	Оценочные средства
1	Ситуационные задачи
2	Собеседование
3	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-10

Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений
Код компетенции	ПК-10
Содержание компетенции	готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях
	Знать
1	организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений
	Уметь
1	умение организовать работу психотерапевтического кабинета
	Владеть

1	владение техниками телесно-ориентированной психотерапии
	Оценочные средства
1	Ситуационные задачи
2	Собеседование
3	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-11	
Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам
Код компетенции	ПК-11
Содержание компетенции	готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей
	Знать
1	организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам
	Уметь
1	умение организовать работу психотерапевтического кабинета
2	умение оценить результаты проведенной психотерапии
	Владеть
1	владение техниками нлп

Общие сведения о компетенции ПК-12	
Вид деятельности	организационно-управленческая деятельность
Профессиональная задача	организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений
Код компетенции	ПК-12
Содержание компетенции	готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации
	Знать
1	организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений
	Уметь
1	умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи
	Владеть

1
1
2

владение техниками поведенческой психотерапии
Оценочные средства
Ситуационные задачи
Тесты

5.1.1. Тематический план лекций

1 курс

№ лекции п/п	Индекс темы/элемента/подэлемента	Тема	Количество часов
1	ОД.О.04.5.1.1 Общие вопросы психотерапии Часы: 2.00	Психотерапия. ПК-1, ПК-11,	2
2	ОД.О.04.5.1.2 Общие вопросы психотерапии Часы: 2.00	Психотерапия, психопрофилактика, психогигиена. ПК-1, ПК-7, ПК-10, ПК-12,	2
3	ОД.О.04.5.1.3 Общие вопросы психотерапии Часы: 2.00	Общие факторы и интегративные модели психотерапии. ПК-9,	2
4	ОД.О.04.5.1.4 Общие вопросы психотерапии Часы: 2.00	Факторы лечебного действия психотерапии. ПК-5, ПК-8, ПК-9, ПК-10,	2
5	ОД.О.04.5.1.5 Общие вопросы психотерапии Часы: 2.00	Современные тенденции и перспективы развития психотерапии. ПК-1,	2
6	ОД.О.04.5.2.6 Основные направления современной психотерапии Часы: 2.00	Классификация основных направлений в психотерапии. ПК-1, ПК-6, ПК-9,	2
		Всего часов	12

5.1.2 Тематический план практических занятий

1 курс

№ занятия п/п	Индекс темы/элемента/подэлемента	Тема	Количество часов
1	ОД.О.04.5.2.1 Основные направления современной психотерапии Часы: 6.00	Динамическая психотерапия. ПК-1, ПК-9,	6
2	ОД.О.04.5.2.2 Основные направления современной психотерапии Часы: 6.00	Поведенческая психотерапия. ПК-1, ПК-9,	6
3	ОД.О.04.5.2.3 Основные направления современной психотерапии Часы: 6.00	Гуманистическая (экзистенциально-гуманистическая) психотерапия. ПК-1, ПК-9,	6
4	ОД.О.04.5.2.4 Основные направления современной психотерапии Часы: 6.00	Другие направления психотерапии. ПК-1, ПК-9,	6
5	ОД.О.04.5.3.5 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Психотерапия при пограничных психических расстройствах. ПК-1, ПК-3, ПК-7, ПК-9, ПК-10, ПК-12,	6
6	ОД.О.04.5.3.6 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Игровая психотерапия невротиков у детей. ПК-1, ПК-9,	6
7	ОД.О.04.5.3.7 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Психотерапия аутизма у детей. ПК-1, ПК-9,	6
8	ОД.О.04.5.3.8 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Психотерапия шизофрении. ПК-1, ПК-8, ПК-9,	6
9	ОД.О.04.5.3.9 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Задачи психотерапии при шизофрении. ПК-1, ПК-9, ПК-10,	6
10	ОД.О.04.5.3.10 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Механизмы психологической защиты у больных шизофренией. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	6

11	ОД.О.04.5.3.11 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Типы вмешательств психотерапевта при шизофрении. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	6
12	ОД.О.04.5.3.12 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Интеграция методов и общая стратегия психотерапии шизофрении. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	6
13	ОД.О.04.5.3.13 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Основные патогенетические гипотезы шизофрении. Особенности церебральной гемодинамики и микроциркуляции у больных шизофренией. Обоснование терапевтической тактики. ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-9,	6
14	ОД.О.04.5.3.14 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Комплексная терапия больных параноидной шизофренией с использованием немедикаментозных методов, направленных на нормализацию тонуса сосудов головного мозга. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	6
15	ОД.О.04.5.3.15 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Психотерапия при алкоголизме. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	6
16	ОД.О.04.5.3.16 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 6.00	Оценка эффективности психотерапии. ПК-1, ПК-10, ПК-11,	6
		Всего часов	96

5.1.3 Тематический план самостоятельной работы обучающихся

1 курс

№ занятия п/п	Индекс темы/элемента/подэлемента	Тема	Вид самостоятельной работы	Количество часов
1	ОД.О.04.5.2.1 Основные направления современной психотерапии Часы: 3.00	Динамическая психотерапия. ПК-1, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
2	ОД.О.04.5.2.2 Основные направления современной психотерапии Часы: 3.00	Поведенческая психотерапия. ПК-1, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
3	ОД.О.04.5.2.3 Основные направления современной психотерапии Часы: 3.00	Гуманистическая (экзистенциально-гуманистическая) психотерапия. ПК-1, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
4	ОД.О.04.5.2.4 Основные направления современной психотерапии Часы: 3.00	Другие направления психотерапии. ПК-1, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
5	ОД.О.04.5.3.5 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Психотерапия при пограничных психических расстройствах. ПК-1, ПК-3, ПК-7, ПК-9, ПК-12,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
6	ОД.О.04.5.3.6 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Игровая психотерапия невротиков у детей. ПК-1, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
7	ОД.О.04.5.3.7 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Психотерапия аутизма у детей. ПК-1, ПК-5, ПК-9,	Подготовка к занятиям Часы: 1.00 Подготовка устного сообщения или презентации по теме Часы: 2.00	3
8	ОД.О.04.5.3.8 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Психотерапия шизофрении. Механизмы психологической защиты у больных шизофренией. ПК-5, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3

9	ОД.О.04.5.3.9 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Типы вмешательств психотерапевта при шизофрении. Интеграция методов и общая стратегия психотерапии шизофрении. ПК-1, ПК-5, ПК-9, ПК-10, ПК-11,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
10	ОД.О.04.5.3.10 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Основные патогенетические гипотезы шизофрении. Особенности церебральной гемодинамики и микроциркуляции у больных шизофренией. Обоснование терапевтической тактики. ПК-1, ПК-6, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
11	ОД.О.04.5.3.11 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Комплексная терапия больных параноидной шизофренией с использованием немедикаментозных методов, направленных на нормализацию тонуса сосудов головного мозга. Оценка эффективности психотерапии. ПК-5, ПК-6, ПК-9,	Подготовка презентаций, рефератов Часы: 2.00 Подготовка к занятиям Часы: 1.00	3
12	ОД.О.04.5.3.12 Психотерапия в психиатрической практике Часы: 3.00	Психотерапия при алкоголизме. ПК-1, ПК-5, ПК-8, ПК-9,	Подготовка к занятиям Часы: 1.00 Подготовка к промежуточной аттестации Часы: 2.00	3
		Всего часов		36

5.1.4. Формы и вид промежуточной аттестации обучающихся по результатам освоения рабочей программы «Психотерапия»:

1. Тестирование;
2. Ситуационные задачи;
3. Контрольные вопросы;
4. Практические навыки.

5.1.5. Примеры контрольно-оценочных материалов

Тесты

1. ОСНОВНЫЕ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ

1) Медицинская, психологическая, социальная, философская

2) Психиатрическая, психологическая, социальная, философская

3) Психогигиеническая, психопрофилактическая, социальная, философская

4) Медицинская, психологическая, общественная, стратегическая

Правильный ответ: 1

ПК-1

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В ПСИХОТЕРАПИИ

1) Индивидуальное, семейное, групповое

2) Терапевтическое, профилактическое, реабилитационное

3) Динамическое, поведенческое, гуманистическое

4) Симптоматическое, нозологическое, ситуационное

Правильный ответ: 3

ПК-1 , ПК-9

3. ВАРИАНТЫ ДИНАМИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

1) Методы конфронтации и десенсибилизации, рационально-эмоционально-поведенческая психотерапия

2) Личностно-ориентированная, психоаналитическая

3) Клиент-центрированная, гештальттерапия

4) Гипнотерапия, семейная психотерапия

Правильный ответ: 2

ПК-1 , ПК-9

Ситуационные задачи

4. **Ситуационная задача №4:** Больной Р., 38 лет, служащий, не имевший эмоциональных нарушений в анамнезе, обратился с жалобой на страх авиаполётов. После серии авиакатастроф больной стал бояться летать. Перед полётом у него развивается выраженная тревога, сопровождающаяся «нехваткой воздуха». Появляется бессонница, пациент не может выполнять служебные обязанности. После полёта состояние быстро стабилизируется.

1) Какие симптомы описаны?

- 2) Каким синдромом определяется состояние?
- 3) При каких расстройствах может наблюдаться эта клиническая картина?
- 4) Какие факторы влияют на возникновение подобного расстройства?
- 5) Каковы лечебные рекомендации?

Ответ 1: Авиафобия (симптомы психической и соматической тревоги)

Ответ 2: Тревожно-фобический синдром

Ответ 3: Паническое расстройство, ГТР, ОКР

Ответ 4: Стрессовые ситуации, психическая травма, характерологические особенности личности.

Ответ 5: Рациональная психотерапия, назначение бензодиазепинов за два часа до полёта.

ПК-1 , ПК-9 , ПК-10

5. Ситуационная задача №5: В клинику обратился студент К., 21 года, с жалобами на страх публичных выступлений. Клиническая картина предвосхищения фобического стимула и столкновения с ним включает в себя гипергидроз, тахикардию, покраснение кожных покровов, сердцебиение. Данное состояние мешает больному сосредоточиться, ясно выговаривать слова, что часто приводит к срыву доклада.

- 1) Диагностируйте данное расстройство в соответствии с классификацией МКБ-10
- 2) Проведите дифференциальную диагностику с простой изолированной фобией
- 3) Назовите наиболее часто встречающееся коморбидное тревожное расстройство
- 4) Назовите препараты выбора медикаментозного лечения данного заболевания
- 5) Укажите основные виды психотерапии

Ответ 1: Социальная фобия F-40.1

Ответ 2: Отличительная черта - страх и избегание ситуаций, в которых человек подвергается возможной оценке другими людьми и боится совершить что-нибудь нелепое

Ответ 3: Паническое расстройство

Ответ 4: Бета-блокаторы, ингибиторы МАО

Ответ 5: Поведенческая и рациональная психотерапия

ПК-1 , ПК-3 , ПК-7 , ПК-9 , ПК-12

6. Ситуационная задача №6: Мужчина 45 лет. По характеру очень вспыльчивый, с детства склонен к вспышкам гнева, в гневе доходит до ярости. Из-за пустяка бросился на жену, пролил суп на скатерть, разбил тарелку, опрокинул стол. Ударом кулака вывихнул жене челюсть, ударил маленького сына. Успокоившись, горько раскаивается и сожалеет о сделанном. В прошлом под влиянием жизненных неудач и разочарований впадал в тяжелую депрессию с попыткой самоубийства.

- 1) Какая сфера психической деятельности нарушена?
- 2) Назовите симптомы нарушений
- 3) Назовите возможные причины этих нарушений.

4) Поставьте диагноз

5) Определите реабилитационную тактику

Ответ 1: Эмоциональная

Ответ 2: Эксплозивность, с агрессией, чувство вины, депрессия с попыткой суицида

Ответ 3: Эпилепсия, экзогенно-органические расстройства, краевая психопатия

Ответ 4: Эмоционально неустойчивое расстройство личности

Ответ 5: Препараты нормотимического действия (карбамазепин, депакин) и проведение семейной психотерапии.

ПК-1

Тесты

7. АКЦЕНТУАЦИЯ ЛИЧНОСТИ - ЭТО

1) Проявление предболезни

2) Вариант нормы с усилением /ослаблением черты/ черт

3) Теоретический конструкт

4) Компенсированная психопатия

Правильный ответ: 2

ПК-1 , ПК-9 , ПК-10

8. ВАРИАНТЫ ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

1) Методы конфронтации и десенсибилизации, рационально-эмоционально-поведенческая психотерапия

2) Личностно-ориентированная, психоаналитическая

3) Гипнотерапия, семейная психотерапия

4) Клиент-центрированная, гештальттерапия

Правильный ответ: 1

ПК-1 , ПК-9

9. СТРЕСС (ПО Г. СЕЛЬЕ) - ЭТО

1) Нервное вредоносное напряжение

2) Неспецифический ответ организма на любое предъявленное ему требование; общий адаптационный синдром

3) Вид дистресса

4) Защитно-приспособительное напряжение организма, вызванное эмоциональным стрессором

Правильный ответ: 2

ПК-1 , ПК-9 , ПК-10

Собеседование

10. Виды и характеристика основных моделей психотерапии

ПК-1

11. Психогигиена и психопрофилактика

ПК-1 , ПК-10

12. Факторы лечебного действия психотерапии

ПК-9 , ПК-10

Тесты

13. ВАРИАНТЫ ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

1) **Клиент-центрированная, гештальттерапия**

2) Методы конфронтации и десенсибилизации, рационально-эмоционально-поведенческая психотерапия

3) Личностно-ориентированная, психоаналитическая

4) Гипнотерапия, семейная психотерапия

Правильный ответ: 1

ПК-1 , ПК-9

14. АКЦЕНТУАЦИЯ ЛИЧНОСТИ - ЭТО

1) Патологическое состояние, проявляющееся дисгармоничным складом личности, от которого страдают сам больной или общество

2) **Вариант нормы, отличающийся от гармоничной личности усилением/ослаблением черты или черт, вследствие чего обнаруживается повышенная/пониженная фрустрационная толерантность в отношении определенных стрессовых ситуаций**

3) Патологическая реакция невротического уровня на психические травмы или неблагоприятные ситуации

4) Крайний вариант патологии

Правильный ответ: 2

ПК-1 , ПК-3 , ПК-7 , ПК-9 , ПК-12

15. СИМВОЛ (ПО ЮНГУ) - ЭТО

1) Знак, обозначающий конкретный объект

2) Любая эмблема, знак различия

3) **Слово или изображение, подразумевающее нечто большее, чем их непосредственное**

и очевидное значение; термин, имя или изображение, которые могут быть известны в повседневной жизни, но обладают специфическим добавочным значением к своему обычному смыслу

4) Слово, условно выражающее суть какого-либо явления

Правильный ответ: 3

ПК-1 , ПК-9

5.1.6. Перечень основной литературы к рабочей программе

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 359 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/psihoterapiya-513590#page/1	ЭБС Юрайт

5.1.7. Перечень дополнительной литературы к рабочей программе

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Кочюнас, Р. Групповая психотерапия : учебное пособие для вузов / Р. Кочюнас. - 10-е изд. - Москва : Академический проект, 2020. - 222 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127442.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
2	Детская и подростковая психотерапия : учебник для вузов / ред. Е. В. Филиппова. - М. : Юрайт , 2023. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/detskaya-i-podrostkovaya-psihoterapiya-511157#page/1	ЭБС Юрайт
3	Ньокиктъен, Ч. Детская поведенческая неврология : в 2 т. / Ч. Ньокиктъен ; пер. с англ. Д. В. Ермолаев, Н. Н. Заваденко, Н. Н. Полонская ; ред. Н. Н. Заваденко. - 4-е изд. - Москва : Теревинф, 2019. - Т. 1. - 290 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785421205593.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
4	Ньокиктъен, Ч. Детская поведенческая неврология : в 2 т. / Ч. Ньокиктъен ; пер. с англ. Д. В. Ермолаев, Н. Н. Заваденко, Н. Н. Полонская ; ред. Н. Н. Заваденко. - 4-е изд. - Москва : Теревинф, 2019. - Т. 2. - 337 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785421205609.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
5	Макаров, В. В. Избранные лекции по психотерапии / В. В. Макаров. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Академический проект , 2020. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127589.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
6	Бусыгина, Н. П. Качественные и количественные методы исследований в психологии : учебник для вузов / Н. П. Бусыгина. - М. : Юрайт , 2023. - 423 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/kachestvennye-i-kolichestvennye-metody-issledovaniy-v-psihologii-510940#page/1	ЭБС Юрайт
7	Колесник, Н. Т. Клиническая психология : учебник для вузов / Н. Т. Колесник, Е. А. Орлова ; ред. Г. И. Ефремова. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 359 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/klinicheskaya-psihologiya-510634#page/1	ЭБС Юрайт
8	Бурно, М. Е. Клиническая психотерапия / М. Е. Бурно. - 2-е изд., доп. и перераб. - М. : Академический проект , 2020. - 800 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127008.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
9	Доморацкий, В. А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств : учебно-практическое пособие / В. А. Доморацкий. - Москва : Академический проект, 2020. - 470 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127138.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
10	Зейгарник, Б. В. Патопсихология : учебник для вузов / Б. В. Зейгарник. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 367 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/patopsihologiya-510662#page/1	ЭБС Юрайт
11	Ромек, В. Г. Поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 192 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/povedencheskaya-psihoterapiya-515451#page/1	ЭБС Юрайт
12	Олифирович, Н. Практика семейной психотерапии: системно-аналитический подход / Н. Олифирович, Т. Велента. - 2-е изд. - М. : Академический проект , 2020. - 355 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127985.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

13	Иванец, Н. Н. Психиатрия и медицинская психология : учебник / Н. Н. Иванец, Ю. Г. Тюльпин, М. А. Кинкулькина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. : ил. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467398.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
14	Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/psihologicheskie-treningi-osnovy-treningovoy-raboty-518623#page/1	ЭБС Юрайт
15	Петрушин, С. В. Психологический тренинг в многочисленной группе (методика развития компетентности в общении в группах от 40 до 100 человек) / С. В. Петрушин. - Москва : Академический проект, 2020. - 220 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128210.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
16	Акимова, А. Р. Психология тренинга: исследование субъективных и объективных компонентов эффективности : монография / А. Р. Акимова. - 3-е изд., стер. - М. : Флинта, 2019. - 119 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976520615.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
17	Белялов, Ф. И. Психосоматика / Ф. И. Белялов. - 9-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 400 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467244.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
18	Бурлачук, Л. Ф. Психотерапия : учебник для вузов / Л. Ф. Бурлачук, А. С. Кочарян, М. Е. Жидко. - 3-е изд. - Санкт-Петербург : Питер, 2021. - 496 с. - Текст : электронный. - URL: https://ibooks.ru/bookshelf/378749/reading	ЭБС iBooks
19	Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 359 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/psihoterapiya-513590#page/1	ЭБС Юрайт
20	Психотерапия : учебник / ред. А. В. Васильева, Т. А. Караваева, Н. Г. Незнанов. - Москва : Юрайт, 2023. - 864 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479797.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
21	Павлов, И. С. Психотерапия в практике: технология психотерапевтического процесса / И. С. Павлов. - Москва : Академический проект, 2020. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829128098.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
22	Олифинович, Н. Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход / Н. Олифинович, Т. Велента. - 2-е изд. - М. : Академический проект, 2020. - 300 с. - Текст : электронный. - URL: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127978.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
23	Рамендик, Д. М. Тренинг личностного роста : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/trening-lichnostnogo-rosta-512478#page/1	ЭБС Юрайт
24	Шумский, В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Б. Шумский. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2023. - 155 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/ekzistencialnaya-psihologiya-i-psihoterapiya-512368#page/1	ЭБС Юрайт
25	Астапов, В. М. Эмоциональные нарушения в детском и подростковом возрасте. Тревожные расстройства : учебное пособие для вузов / В. М. Астапов, Е. Е. Малкова. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Юрайт, 2023. - 273 с. - Текст : электронный. - URL: https://urait.ru/viewer/emocionalnye-narusheniya-v-detskom-i-podrostkovom-vozraste-trevozhnye-rasstroystva-516561#page/1	ЭБС Юрайт

5.1.8. Карта перечня обеспеченности учебными материалами, информационными технологиями рабочей программы

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения				
		Банк тестовых заданий с эталонами ответов	http://cdo.krasgmu.ru/login/index.php	По логину/паролю	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям
4.	Программное обеспечение	Microsoft Word Microsoft Excel Microsoft PowerPoint	На локальном компьютере	По логину/паролю	Для самостоятельной работы
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС КрасГМУ «Colibris» ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс	https://krasgmu.ru http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

5.1.8.1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Порядковый номер	1
Наименование	Сайт Министерства здравоохранения РФ
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.rosminzdrav.ru/
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Сайт Министерства здравоохранения Красноярского края
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http://www.kraszdrav.ru/
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Российское общество психиатров
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http://psychiatr.ru/
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

5.1.9. Карта материально-технической обеспеченности

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Учебная комната №1 (3-66)		аудитория для проведения лекций, для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Ноутбук	1	
2	Видеопроектор	1	
3	Комплект учебной мебели, посадочных мест	50	
4	Экран	1	
	Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1, договор 4ПП/11-19 от 9 января 2019 г., 662970, ул. Академика Курчатова, 14 (Помещение № 53 (для практической подготовки обучающихся))		аудитория для проведения практических занятий, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Персональный компьютер	1	
2	Комплект мебели, посадочных мест	14	
3	Рисунки, письма больных	1	
4	Комплект раздаточных материалов	10	
	Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1, договор 4ПП/11-19 от 9 января 2019 г., 662970, ул. Академика Курчатова, 14 (Помещение № 41 (для практической подготовки обучающихся))		аудитория для проведения практических занятий, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Комплект таблиц	1	
2	Комплект мебели, посадочных мест	12	
3	Комплект раздаточных материалов	10	
4	Рисунки, письма больных	1	

	Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1, договор 4ПП/11-19 от 9 января 2019 г., 662970, ул. Академика Курчатова, 14 (Помещение №59 (для практической подготовки обучающихся))		аудитория для проведения практических занятий, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Персональный компьютер	1	
2	Комплект мебели, посадочных мест	14	
3	Рисунки, письма больных	1	
4	Комплект раздаточных материалов	10	
	Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1, договор 4ПП/11-19 от 9 января 2019 г., 662970, ул. Академика Курчатова, 14 (Помещение № 51 (для практической подготовки обучающихся))		аудитория для проведения практических занятий, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Комплект мебели, посадочных мест	12	
2	Комплект таблиц	1	
3	Рисунки, письма больных	1	
4	Комплект раздаточных материалов	10	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	

15	Ресивер для подключения устройств	1	
----	-----------------------------------	---	--

5.1.10. Перечень практических навыков

1 курс

№ п/п	Перечень практических умений/навыков
1	Владение техниками телесно-ориентированной психотерапии ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-10,
2	Владение техниками поведенческой психотерапии ПК-1, ПК-3, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-12,
3	Владение техниками НЛП ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11,
4	Владение техниками симптоматической психотерапии ПК-1, ПК-5, ПК-6, ПК-8,
5	Умение выявлять причины нарушения жизненного цикла семьи ПК-2, ПК-4, ПК-9,
6	Умение организовать работу психотерапевтического кабинета ПК-4, ПК-10, ПК-11,
7	Умение создать благоприятные условия для проведения психотерапевтической помощи ПК-1, ПК-3, ПК-5, ПК-7, ПК-9, ПК-12,
8	Умение определить вид психотерапевтической помощи ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-10,
9	Умение планировать лечебный процесс ПК-1, ПК-2, ПК-5, ПК-6, ПК-9,
10	Умение оценить результаты проведенной психотерапии ПК-4, ПК-8, ПК-11,
11	Владение техниками групповой психотерапии ПК-1, ПК-5, ПК-8, ПК-9,

5.1.11. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории обучающихся	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток s1i	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека - центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		