

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Тириковой Олеси Владимировны «Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Научная работа "Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией" посвящена актуальной проблеме: изучению возможной связи неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и сердечно-сосудистой патологии. Высокая распространенность НАЖБП, множество негативных последствий, включая развитие стеатогепатита, цирроза печени, и целый ряд связанных с НАЖБП заболеваний имеют большое медико-социальное и экономическое значение. Доказано, что НАЖБП связана с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), таких как атеросклероз, инсульт и сердечная недостаточность, что приводит к инвалидизации и сокращению продолжительности жизни пациентов. Вышеизложенное свидетельствует о том, что изучение клинико-морфологических аспектов НАЖБП и ее ассоциации с сердечно-сосудистой патологией является важным шагом в борьбе с этим заболеванием и его осложнениями.

Работа Тириковой О.В. представляет собой комплексное исследование, в котором подробно рассматриваются различные формы НАЖБП и их связь с ССЗ и факторами риска ССЗ, такими как дислипидемия, ожирение, гипертония и метаболический синдром. Это позволяет более полно оценить взаимосвязь этих состояний и определить возможные пути предотвращения и лечения НАЖБП и связанных с ней осложнений. Таким образом, научная работа "Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией" является актуальной, поскольку вносит значительный вклад в понимание НАЖБП и способствует разработке эффективных стратегий предотвращения ее осложнений.

Исследование включало ретроспективный анализ результатов 7246 аутопсий, выполненных на базе ГУЗ «Иркутское областное бюро судебно-медицинской экспертизы», ретроспективный анализ результатов 2220



аутопсий, выполненных на базе патологоанатомического отделения ГБУЗ ИОКБ, кросс-секционный анализ данных обследования 64 пациентов с НАЖБП и 23 здоровых добровольцев. Автор оценивал клинические характеристики больных, биохимические показатели крови, результаты непрямой эластографии печени, теста реактивной гиперемии и толщины комплекса «интима-медиа» сонных артерий. Автором выбраны современные и адекватные статистические методы. Выводы обоснованы и соответствуют цели и поставленным задачам исследования.

Научная новизна исследования обусловлена несколькими аспектами. Автором впервые определена частота жировой болезни печени (ЖБП) (22%) и НАЖБП (12,2%) по результатам аутопсии на территории Иркутской области. Показано, что НАЖБП выявляется во всех возрастных группах, ассоциируется с развитием ССЗ, увеличением смертности от ССЗ, особенно у мужчин среднего возраста – в 1,4 раза выше, чем у женщин. Впервые установлено, что фиброз печени на фоне НАЖБП ассоциируется с более высоким риском возникновения эндотелиальной дисфункции (ЭД): частота ЭД у пациентов с НАЖБП и фиброзными изменениями в печени уже на стадиях F1 и F2 (METAVIR) в 1,6 раза выше, чем у пациентов с НАЖБП без фиброзных изменений в печени. Продемонстрирована связь между показателем жесткости печени и показателями, характеризующими состояние сердечно-сосудистой системы и/или являющимися факторами риска развития ССЗ у пациентов с НАЖБП (риск SCORE, уровень максимального САД, ЭД, ТКИМ), а также с антропометрическими показателями.

Автором отмечено, что начальная стадия НАЖБП – стеатоз – не менее опасна, чем стеатогепатит: как при стеатозе, так и при стеатогепатите выявлены поражения кровеносных сосудов, в частности ЭД плечевой артерии при проведении пробы реактивной гиперемии.

Практическая значимость работы заключается в обосновании необходимости проведения скрининга НАЖБП на ранних стадиях, желательно еще до появления необратимых фиброзных изменений в печени, а также включения диагностики НАЖБП в план диспансеризации населения для лиц старше 25 лет не только с признаками метаболического синдрома, но и с нормальной и пониженной массой тела.

По материалам диссертации опубликовано 23 печатные работы, в том числе 9 статей в рецензируемых научных журналах, включенных в список ВАК РФ для публикаций научных результатов диссертационных


работ. Результаты диссертации представлены на международных, российских и региональных научно-практических конференциях.

Замечаний нет.

### Заключение

Анализ содержания автореферата показал, что диссертационное исследование Тириковой Олеси Владимировны «Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией» является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное научное и практическое значение, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ (приказ №842 от 24.09.2013 г., в действующей редакции от 26.01.2023г.), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Доктор медицинских наук,  
профессор, главный научный сотрудник  
лаборатории гастроэнтерологии «НИИТГПМ  
– филиала ИЦиГ СО РАН», профессор  
отдела образования «НИИТГПМ –  
филиала ИЦиГ СО РАН»

 Ирина Николаевна Григорьева

«04» сентября 2023 г.



  
Начальник отдела  
Немидак М.В.