Тема № 6.Биологически-активные добавки. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация. Документы, подтверждающие качество.

***1)Определение и классификация биологически-активных добавок***

**БАД** - композиция натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приема с пищей или введения в состав пищевых продуктов, с целью обогащения рациона отдельными БАД-ми из растительного, животного или минерального сырья, а также химическими или биологически-активными веществами и их комплексами.

Классификация:

* *Нутрицевтики*- БАД,применяемые для коррекции химического состава пищи(витамины, макро и микро элементы, пищевые волокна, полинасыщенные жирные кислоты)
* *Парафармацевтики*- БАД к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержке в физиологических границах функциональной активности органов и систем.
* *Эубиотики*

-Пробиотики (БАД,содержащие микроорганизмы нормальной микрофлоры или продукты их жизнедеятельности. Они способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника)

-Пребиотики (вещества растительного происхождения,которые способствуют жизнедеятельности нормальной микрофлоры(пищевые волокна)

-Симбиотики (комбинированные препараты, в состав которых входят пробиотики и пребиотики)

***2)Анализ ассортимента***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатели**  | **Глицин Форте** | ***Атероклефит-био*** | ***Цинк+витаминС*** |
| **Форма выпуска** | Табл. подъязычные  | Капсулы | ТТабл. |
| **Дозировка** | 300 мг №20 и 60 | 250мг №30,60 | 250 мг №50 |
| **Группа препарата** | БАД, влияющий на мозговой метаболизм | БАД, влияющий на сердечно-сосудистую систему | БАД, укрепляющий имунную систему |
| **Показания к применению** | Стрессовые состояния; психоэмоциональное напряжение;снижение умственной работоспособности;хронический алкоголизм;неврозы | для поддержания холестерина и уровня артериального давления, нормализации метаболизма жирови улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы. | В период сезонных эпидемий гриппаи простуды. |
| **Способ применения и режим дозирования** | Сублингвально или трансбуккально. Разовая доза для взрослых - 100-200 мг, для детей (в зависимости от возраста) 50-100 мг. Кратность приема - 2-3 раза/сут. | Взрослым по 1 капсуле 2 р в день во время еды. Продолжительность-1 месяц. | Взрослым 1 р. в деньво время еды.Продолжительность- 1,5 месяца. |
| **Условия хранения** | Держат в сухом, проветриваемом, защищённом от света месте при t не выше 25 градусов | Хранить при t не выше 25 C | Хранить при t не выше25C |
| **Побочное действие** | Аллергические реакции | - | - |
| **Противопоказания** | Повышенная чувствительность; беременность; кормление грудью  | Индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью | Индивидуальная непереносимость,беременность,кормление грудью |
| **Отпуск из аптек** | Без рецепта | Без рецепта | Без рецепта |
| **Срок годности** | 3 года | 3 года | 3 года |

***3)Требования к маркировке в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота БАД», Технического регламента Таможенного Союза(ТР ТМ)***

 -Упаковка БАД должна обеспечивать сохранность и обеспечивать качество БАД на всех этапах оборота.

 -При упаковке БАД должны использоваться материалы, разрешенные для использования в установленном порядке для контакта с пищевыми продуктами или лекарственными средствами.

-Использование термина «экологически чистый продукт» в названии и при нанесении информации на этикетку БАД, а также использование иных терминов, не имеющих законодательного и научного обоснования- не допускается.

Маркировка упакованной пищевой продукции должна содержать следующие сведения:

1) наименование пищевой продукции;

2) состав пищевой продукции, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 7 части 4.4 настоящей статьи и если иное не предусмотрено техническими регламентами Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции;

3) количество пищевой продукции;

4) дату изготовления пищевой продукции;

5) срок годности пищевой продукции;

6) условия хранения пищевой продукции, которые установлены изготовителем или предусмотрены техническими регламентами Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции. Для пищевой продукции, качество и безопасность которой изменяется после вскрытия упаковки, защищавшей продукцию от порчи, указывают также условия хранения после вскрытия упаковки;

7) наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции или ФИО и место нахождения индивидуального предпринимателя - изготовителя пищевой продукции, а также в случаях, установленных настоящим техническим регламентом Таможенного союза, наименование и место нахождения уполномоченного изготовителем лица, наименование и место нахождения организации-импортера или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя-импортера (далее - наименование и место нахождения импортера);

8) рекомендации и ограничения по использованию, в том числе приготовлению пищевой продукции в случае, если ее использование без данных рекомендаций или ограничений затруднено, либо может причинить вред здоровью потребителей, их имуществу, привести к снижению или утрате вкусовых свойств пищевой продукции;

9) показатели пищевой ценности пищевой продукции с учетом положений части 4.9 настоящей статьи;

10) сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов (далее - ГМО).

11) единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза;

***4)Правила хранения и реализация***

Хранение БАД производится в соответствии с условиями, указанными на упаковке и в инструкции по применению.

Организации, занимающиеся хранением БАД, должны быть оснащены в зависимости от ассортимента:

* стеллажами, поддонами, подтоварниками, шкафами для хранения БАД;
* холодильными камерами для хранения термолабильных БАД;
* средствами механизации для погрузочно-разгрузочных работ (при необходимости);
* приборами для регистрации параметров воздуха (термометры, психрометры, гигрометры).

Термометры, гигрометры или психрометры размещаются вдали от нагревательных приборов, на высоте 1,5-1,7 м от пола и на расстоянии не менее 3 м от двери

Каждая партия БАД хранятся на отдельных поддонах.

На стеллажах, шкафах, полках прикрепляется стеллажная карта с указанием наименования БАД, партии (серии), срока годности, количества единиц хранения.

В случае, если при хранении, транспортировке БАД допущено нарушение, приведшее к утрате БАД соответствующего качества и приобретению ими опасных свойств, граждане, индивидуальные предприниматели и юридические лица, участвующие в обороте БАД, обязаны информировать об этом владельцев и получателей БАД. Такие БАД не подлежат хранению и реализации, направляются на экспертизу.

Реализация – без рецепта, по запросу покупателя.

Реализуемые БАД должны соответствовать требованиям, установленным нормативной и технической документацией.

Не допускается реализация БАД:

-не прошедших государственной регистрации;

- без удостоверения о качестве и безопасности;

- не соответствующих санитарным правилам и нормам;

- с истекшим сроком годности; — при отсутствии надлежащих условий реализации;

- без этикетки, а также в случае, когда информация на этикетке не соответствует согласованной при государственной регистрации;

-при отсутствии на этикетке информации, наносимой в соответствии с требованиями действующего законодательства.

 В случае окончания срока действия Регистрационного удостоверения допускается реализация БАД с неистекшим сроком годности при наличии документов, подтверждающих дату выпуска в период действия Регистрационного удостоверения.

Тема № 7 .Минеральные воды. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация

***1)Определение и классификация минеральных вод***

**Минеральные воды** — природные воды, являющиеся продуктом сложных геохимических процессов. Они оказывают на организм человека лечебное действие, обусловленное либо повышенным содержанием полезных биологически активных компонентов, их ионного или газового состава, либо общим ионно-солевым составом воды.

Классификация:

* *По степени минерализации*:

-лечебные воды с минерализацией от 10 до 15 г на дм3 (1л)

- лечебно-столовые воды - с минерализацией от 1 до 10 г на дм3

 - столовые минеральные воды с минерализацией до 1 г на дм3

* *По химическому составу:*

-Гидрокарбонатные

-Хлоридные

-Сульфатные

-Железистые

-Комплексного состава

* *По наличию газов:*

-углекислые

-сульфидные(сероводородные)

-азотные

-кремнистые

-бромистые

-йодистые

-железистые

и др.

* *В зависимости от назначения:*

-столовые (пригодны для ежедневного применения здоровыми людьми без ограничений)

-лечебно-столовые (лечебно-столовые воды могут применяться для профилактики и лечения определенных заболеваний)

-лечебные ( назначаются для лечебно-профилактического приёма при ряде заболеваний и не рекомендованы для обычного столового питья)

***2)Ассортимент минеральных вод***

«Донат Mg»

[Лечебная](https://www.gastroscan.ru/handbook/332/5829) магниево-натриевая гидрокарбонатно-сульфатная минеральная вода высокой минерализации (13,0–13,3 г/л).

Существует 3 формы выпуска: пластиковые бутылки по 0.5л и 1л и стеклянная бутылка объёмом 0.75л

Количество полезных веществ приведено в расчёте на 1 л продукта. В упаковке с объёмом 0.5 л будет в 2 раза меньше представленных элементов.

Общая минерализация - 13,0 - 13,3 г/л

***Применение минеральной воды***:

* При гастрите, язвах и запорах: в результате приёма снижается кислотность желудка, нормализуется кровообращение и перистальтика, восстанавливаются слизистые оболочки.
* При панкреатите, холецистите и гепатите: напиток улучшает кровообращение внутренних органов, приводит в норму состав желчи, ускоряет её отток.
* При сахарном диабете: количество глюкозы в крови уменьшается, работа поджелудочной нормализуется, и инсулин вырабатывается лучше.
* В послеоперационный период: ускоряет восстановление организма, способствует повышению мышечного тонуса.
* При бесплодии у мужчин: возвращает подвижность сперматозоидам, если причина их вялости и безжизненности заключалась в нехватке магния.
* При гипертонии: магний снимает сосудистые спазмы, укрепляет сосуды, нормализует артериальное давление.
* При депрессии: устраняет апатию, вялость, повышает аппетит.
* При сбросе лишнего веса: ускоряет метаболизм, выводит шлаки и лишнюю воду, помогает жирам быстрее расщепляться и покидать организм.
* Для очищения организма: средство помогает клеткам быстрее обновляться, ускоряет регенерацию, оказывает желчегонный эффект.

***Инструкция по применению***:

* При заболеваниях ЖКТ и стрессах: по 100-200 мл на голодный желудок перед завтраком, по 150 мл перед другими приёмами пищи.
* При диабете и подагре: 200 мл с утра, 150 мл в другое время суток.
* Для похудения и очищения организма от шлаков: 200-300 мл в утреннее время суток, 150-200 мл – на обед и ужин.
* При гипертонии, профилактике желчнокаменной болезни и мужском бесплодии: по 100-200 мл перед каждым приёмом пищи.
* При запоре: 300-350 мл воды натощак, 150-200 мл днём и вечером.
* Во время похмелья: 250-350 мл после пробуждения

Во всех случаях воду пить за 15-20 м перед едой.

Схема приёма средства детьми зависит от их возраста:

* Для грудничков до года: по 5-10 мл каждые 4 часа, перед едой.
* Для детей до 6: лет: 40-80 мл перед завтраком и обедом, 20-40 мл перед ужином.
* Для детей до 10 лет: 80-100 мл перед завтраком и обедом, 40-50 мл перед ужином.
* Для детей старше 10 лет: 100-120 мл утром и днём

***Противопоказания:***

* при почечной недостаточности;
* при внутренних кровотечениях;
* при тяжёлом протекании заболеваний ЖКТ;
* при наличии камней в почках;
* при онкологических заболеваниях

***Побочные эффекты:***

* Запор
* Диарея
* Повышенное газообразование

***Условия хранения***: Хранить при температуре от +2°С до +20°С

***Срок годности***: 12 месяцев

***Отпуск:*** без рецепта

«Ессентуки 17»

[Лечебная](https://www.gastroscan.ru/handbook/332/5829) хлоридно-гидрокарбонатная натриевая, борная природная питьевая минеральная вода высокой минерализации (10,0–14,0 г/л)

Форма выпуска: стекло 0.45 л,0.5л, бутылка 1.5л

Кислота борная H3BO3  40–90мг/л.

Растворенный углекислый газ (в добываемой минеральной воде) 500–2350 мг/л.

***Польза:***

* При употреблении внутрь стимулирует секрецию желудка соляной кислоты, поэтому она используется в качестве лечебного средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с пониженной секретностью.
* Стимулирует секрецию инсулина и в этом качестве её применяют при реабилитации больных заболеваниями поджелудочной железы.
* Полезна при бальнеологическом лечении хронических гастритов и гастродуоденитов у детей.

***Показания к применению:***

* сниженная деятельность ЖКТ;
* гастрит с низкой и высокой кислотностью;
* гепатит и другие патологии печени;
* ожирение;
* панкреатит;
* холецистит;
* нарушенный функционал жёлчных протоков;
* сахарный диабет;
* алкогольная и другая интоксикация;
* кашель;
* гормональные сбои;
* хронические проблемы с испражнением;
* диатез.

При беременности рекомендуется пить этот напиток при наличии:

* проблем в работе желудочно-кишечного тракта;
* сбоев гормонального фона;
* заболеваний печени и почек;
* железодефицитной анемии;
* частых запоров, изжоге.

***Инструкция по применению:***

-При гастрите с нормальной секреторной функцией желудка Ессентуки 17 пьют медленно, небольшими глотками трижды в день за 35-40 минут до приема пищи.

-При гастрите с пониженной секреторной функцией желудка Ессентуки 17 пьют медленно, небольшими глотками трижды в день за 15-30 минут до приема пищи.

-При хроническом холецистите с гиперкинетической дискинезией Ессентуки 17 пьют большими глотками трижды в день примерно за час до еды.

-При панкреатите без склонности к частым обострениям Ессентуки 17 пьют только в период ремиссии, три раза в день за 1-1,5 часа до приема пищи.

-При гипокинетических состояниях желчного пузыря Ессентуки 17 пьют большими глотками три раза в день за 1-1,5 часа до приема пищи.

-При желчнокаменной болезни Ессентуки 17 пьют большими глотками трижды в день примерно за час до приема пищи.

-При сахарном диабете и/или нарушении толерантности к глюкозе Ессентуки 17 пьют три раза в день, за 45-60 минут до еды.

-При синдроме раздраженного кишечника со склонностью к запорам Ессентуки 17 пьют мелкими глотками и быстро, трижды в день за 1,5 часа до приема пищи.

***Побочные эффекты:*** при употреблении в больших дозах- отёки

***Противопоказания:***

* обострение любых заболеваний;
* ранний возраст у детей;
* солевые скопления в суставах;
* гипертонический криз;
* сердечные дисфункции.

***Условия хранения:*** хранить в темном сухом месте при t +5 до +20 С.

***Срок годности:*** 12 месяцев

***Отпуск:*** без рецепта

*«Боржоми»*

Вода минеральная природная питьевая лечебно-столовая гидрокарбонатная натриевая газированная, с минерализацией 2,5-7,5 г/л.

Форма выпуска: стекло 0.33л и 0.5л, бутылка 0.5л 0.75 л 1.25л, алюминиевая банка 0.33л

Основной химический состав:

**Na +** 1000—2000мг/л{\displaystyle {\ce {Ca^2+}}}

**Ca2+**20—150мг/л{\displaystyle {\ce {Mg^2+}}}

**Mg2+**20—150мг/л{\displaystyle {\ce {HCO3^-}}}

**HCO 3-**3500—5000мг/л{\displaystyle {\ce {Cl^-}}}

**Cl –**250—500мг/л

Боржоми имеет богатый состав – более 80 полезных химических соединений и компонентов. В ней присутствует калий, натрий, кальций, фтор, сера, кремний, магний, алюминий, гидрокарбонаты и сульфаты. Подобная жидкость имеет щелочную среду – рН больше 7. Ни одна вода в мире не имеет такой богатый и разнообразный состав, как грузинская.

***Польза:***

* способствует процессам метаболизма, предотвращает застой жидкости в организме;
* из желудочно-кишечного тракта выводятся шлаки, патогенная слизь, вредные вещества; борется с повышенной кислотностью желудочного сока;
* восполняет потребность организма в щелочи; нормализует сахар в крови (при лёгкой степени диабета),
* регулирует деятельность печени;
* растворяет мелкие камни в почках,
* налаживает мочевыделительную функцию – мочегонное свойство воды.

***Показания к применению:***

* все, что связанно с ЖКТ – язвы и гастриты с разной степенью кислотности, синдром раздраженного кишечника и запоры;
* патологии желчевыводящих путей;
* сахарный диабет;
* нарушения обмена веществ;
* заболевания печени;
* [ожирение](https://polzavred.ru/ozhirenie-u-detej-stepeni-i-puti-lecheniya.html);
* болезни почек;
* женские болезни;
* уретрит и цистит;
* болезни желчного пузыря;

***Инструкция по применению:***

Воду следует принимать за 30 м до еды. Чтобы получить от Боржоми максимум пользы, ее лучше пить разогретой до комнатной температуры. Подогревать минералку рекомендуется на водяной бане и не кипятить, так вы сможете сохранить все ценные компоненты. Чтобы Боржоми постоянно не греть, ее можно просто хранить не в холодильнике, а, например, в кухонном шкафу. Пить воду нужно медленно большими глотками. Оптимальным количеством воды для взрослых считается 150 гр. В любом случае, не рекомендуется пить более 3-х стаканов Боржоми в сутки.

Не следует употреблять ежедневно воду более месяца. После нужно сделать перерыв минимум на 90 дней

***Побочные эффекты:***

* При длительном употреблении может разъедать стенки желудка

***Противопоказания:***

Боржоми нельзя принимать людям, страдающим:

* 1 типом диабета;
* хроническим воспалением почек;
* тяжёлым нарушением функций почек;
* наличием в мочевыводящих протоках и почках крупных камней;
* воспалением желчевыводящих протоков, провоцирующего стойкий застой желчи и острую непроходимость каналов.

***Условия хранения:*** в защищенном от света месте при t от +3 до +30C

***Срок годности:*** Стеклянная бутылка-12 месяцев; ПЭТ бутылка- 2 года; алюминиевая банка- 1 год от даты разлива

***Отпуск:*** без рецепта

***3)Требования к маркировке минеральных вод***

Требования к маркировке минеральных вод Осуществляется согласно ГОСТ Р 54316-2011

Маркировка минеральных вод:

* наименования продукта;
* указания степени насыщения двуокисью углерода - газированная или негазированная;
* наименования группы минеральной воды;
* номера скважины (скважин) и, при наличии, наименования месторождения (участка месторождения) или наименования источника;
* наименования и местонахождения (адреса) изготовителя и организации в Российской Федерации, уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителей на ее территории (при наличии), ее телефона, а также, при наличии, факса, адреса электронной почты;
* товарного знака изготовителя (при наличии);
* объема, л;
* товарный знак изготовителя (при наличии);
* назначения воды (столовая, лечебная, лечебно-столовая);
* минерализации, г/дм3, г/л;
* условий хранения;
* даты розлива;
* срока годности;
* обозначения документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт;
* химический состав воды;
* пищевые добавки, ароматизаторы, биологически активные добавки к пище, ингредиенты продуктов нетрадиционного состава;
* показания по лечебному применению (для лечебно-столовых и лечебных вод);
* информации о подтверждении соответствия.

***4)Хранение и реализация***

Хранят минеральные воды, в соответствии с требованиями хранения, указанными на потребительской упаковке, как правило, в тёмном проветриваемом помещении, предохраняющих от попадания влаги при температуре 50-200. Отпуск минеральных вод производится по запросу потребителя.

Качественный состав питьевых минеральных вод по химическим показателям должен соответствовать требованиям ГОСТ Р 51074-20011.

Тема № 8 .Парфюмерно-косметические товары. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация

***1)Определение и классификация***

**Парфюмерно-косметическое изделие** — средство, предназначенное для нанесения на различные части человеческого тела (кожу, волосяной покров, ногти, губы, зубы, полость рта и наружные половые органы) с единственной или главной целью их очищения, придания приятного запаха, изменения их внешнего вида или коррекции запаха тела, или их защиты, или сохранения в хорошем состоянии.

Классификация:

1)Парфюмерия или средства для ароматизации и гигиены

2)Косметика или изделия для ухода за кожей, волосами

 2.1 *Декоративные средства* (лак для ногтей укрепляющий, помада гигиеническая, бальзам для губ для сухой и чувствительной кожи)

 2.2 *Лечебно-гигиенические средства*

 -Для ухода за кожей лица (крем для лица питательный, крем для кожи вокруг глаз омолаживающий , маски, гиалуроновые патчи)

 -Для ухода за кожей рук (крем для рук для сухой кожи , крем-паста)

 -Для ухода за кожей ног (крем, крем-паста от натоптышей , гель, спрей для профилактики грибка )

 -Для ухода за телом ( крем, крем-молочко)

 -Средства для ухода за зубами и полостью рта (зубные пасты, эликсиры, порошки, гели, крема(корега)

 -Солнце защитные средства (крем солнцезащитный , крем после загара)

 -Для ухода за волосами и кожей головы (маски, шампуни, спреи, бальзамы, ополаскиватели, мусс, сыворотки )

2.3 *Прочая косметика (* флосс -зубная нить, применяющаяся для очищения межзубного пространства; средство от потливости)

***2)Требования к маркировке***

**Маркировка с информацией должна быть четкой и несмываемой с упаковки в условиях использования продукции по назначению.**

Наименование изготовителя, местонахождения изготовителя и название продукции могут быть написаны с использованием букв латинского алфавита.

Маркировка парфюмерно-косметической продукции должна содержать следующую информацию:

* наименование, название (при наличии) парфюмерно-косметической продукции;
* назначение парфюмерно-косметической продукции, если это не следует из наименования продукции;
* косметика, предназначенная для детей, должна иметь соответствующую информацию в маркировке;
* наименование изготовителя и его местонахождение (юридический адрес, включая страну);
* страна происхождения парфюмерно-косметической продукции (если страна, где расположено производство продукции, не совпадает с юридическим адресом изготовителя);
* наименование и местонахождения организации (юридический адрес), уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителя (уполномоченный представитель изготовителя или импортер), если изготовитель не принимает претензии сам на территории государства - члена Таможенного Союза;
* номинальное количество (объем или масса) продукции в потребительской таре (для мыла твердого туалетного - номинальная масса куска на момент упаковки), за исключением парфюмерно-косметической продукции номинальной массой менее 5 г, или номинальным объемом менее 5 мл, или пробника парфюмерно-косметической продукции;
* цвет и/или тон (для декоративной косметики и окрашивающих средств);
* массовую долю фторида (%, или мг/кг, или ppm) для средств гигиены полости рта, содержащих соединения фтора;
* срок годности: дата изготовления (месяц, год) и срок годности (месяцев, лет) или надпись "годен до" или "использовать до" (месяц, год);
* описание условий хранения в случае, если эти условия отличаются от стандартных;
* особые меры предосторожности (при необходимости) при применении продукции, в том числе информация о предупреждениях, изложенная в настоящем техническом регламенте;
* номер партии или специальный код, позволяющие идентифицировать партию парфюмерно-косметической продукции;
* сведения о способах применения парфюмерно-косметической продукции, отсутствие которых может привести к неправильному использованию потребителем парфюмерно-косметической продукции;
* список ингредиентов.

***3)Правила хранения и реализация***

Хранение лечебно-косметических товаров должно осуществляться на стеллажах, в защищенном от света месте, вдали от отопительных приборов, при температуре +5-250C и относительной влажности 55-70%; сроки хранения 4-18 месяцев. Отпуск парфюмерно-косметических товаров производится по запросу потребителя. Не допускается хранение парфюмерно-косметических товаров вблизи отопительных приборов.

При хранении парфюмерно-косметических товаров необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, так как многие из них огне- и взрывоопасны (спиртовая парфюмерия, жидкость для снятия лака, товары в аэрозольной упаковке).
Парфюмерно-косметические товары хранят в ненарушенной фабричной упаковке во избежание испарений жидких продуктов, ухудшения запаха, окисления.

Требования к производству, хранению, транспортировке и контролю качества парфюмерно-косметических товаров установлены в Санитарных правилах и нормах:

1. СанПиН 1.2.681-97 «Гигиенические требования к производству и безопасности парфюмерно-косметической продукции»;
2. СанПиН 1.2.676-97 «Гигиенические требования к производству и безопасности средств гигиены полости рта»;
3. СанПиН Р51391-99 «Изделия парфюмерно-косметические. Информация для потребителя. Общие требования».

Тема № 9 .Диетическое питание, питание детей до 3х лет. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация.

***1)Определение и классификация***

**Диетическое питание***-*это питание, назначаемое больным людям в лечебных и профилактических целях ( при сахарном диабете, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы и т.д)

Классификация диетического питания:

* *1)Энпиты* - сухие молочные питательные смеси для энтерального питания с повышенным или пониженным содержанием основных пищевых ингредиентов:

-белковый для введения в рацион дополнительного белка;

жировой для повышения энергетической ценности рациона и обогащения полиненасыщенными жирными кислотами при отставании в физическом развитии;

-обезжиренный для уменьшения в рационе жира и сохранения нормального уровня белка дисфункции кишечника, гипотрофии, муковисцидозе, ожирении;

противоанемический энпит.

* *2)Низколактозные смеси* - продукты, изготовленные на молочной основе, освобожденной от лактозы; используются при различных формах ферментной недостаточности (лактозная, галактоземия).
* *3)Безбелковые смеси* - это макаронные изделия, концентраты для домашнего приготовления хлеба, кексов, желированных десертных блюд. Вырабатываются на основе пшеничного и кукурузного крахмала, отличаются низким содержанием белка.

Больным сахарным диабетом необходимы заменители сахара или подсластители. В настоящее время в качестве заменителей сахара в аптечных учреждениях предлагаются:

а) истинные: фруктоза сорбит, ксилит (обладают и сладким вкусом и калорийностью);

б) подсластители или пищевые добавки (в сотни раз слаще сахара, но низкокалорийные).

**Детское питание** – это изготовленная особым образом пищевая продукция, максимально адаптированная к физиологическим особенностям и потребностям детского организма.

Классификация детского питания:

* 1)Детские смеси (они могут быть сухими, жидкими, пресными и кисломолочными. Они рекомендованы для использования кормящим мамочкам в качестве прикорма либо как основа рациона питания младенцев с 0 лет. Чаще всего смеси представляют собой сухой порошок, который необходимо разводить водой в соответствии с инструкцией производителя)
* 2)Зерновые продукты ( сюда входят молочные каши; витаминизированное печенье; макаронные изделия. Такие продукты допускается применять в качестве прикорма для младенцев 4 месяцев.)
* 3)Пюре и соки (В качестве прикорма их разрешено использовать для трехмесячных детей. Продукты содержат в себе легкоусвояемые углеводы, минеральные соли, витамины и пищевые волокна, которые позволяют ребенку насытиться и в то же время не несут никакого вреда для организма. Для малышей старшего возраста в данную группу могут входить консервированные изделия, имеющие сложный состав, то есть овощи, злаки, мясо и рыба.)
* 4) Мясные консервы (Это детские пюре из говядины, свинины и мяса птицы. По показаниям они могут назначаться для шестимесячных детей, однако, чаще всего педиатры рекомендуют использовать их на 7-8 месяце жизни ребенка)
* 5) Рыбные консервы (Также являются обязательным элементом рациона питания детей младшего возраста. Педиатры разрешают использовать их в качестве прикорма для восьмимесячных малышей, как минимум раз в несколько дней)
* 6) Различные продукты, разработанные для питания дошкольников и подростков. Именно в возрасте от 5-14 лет дети особенно нуждаются в сбалансированном рационе питания. Специальные продукты призваны недостаток организма в основных микроэлементах и позволить ребенку быстро восстанавливать силы после напряженного дня в детском саду, либо в школе.
* 7) Продукты, предназначенные для составления лечебного рациона питания детей.Изделия отличаются высоким содержанием микроэлементов и иных веществ, призванных восполнить и устранить всевозможные метаболические отклонения, которые наблюдается при различных заболеваниях и группы заболеваниях у детей младшего возраста.

 ***2)Требования к маркировке***

Упаковка и маркировка продуктов детского, диетического и лечебно-профилактического питания должна отвечать требованиям Технического регламента "Требования к упаковке, маркировке, этикетированию и правильному их нанесению".

Маркировка продуктов детского питания должна включать следующую дополнительную информацию:

1) ингредиентный состав в порядке убывания в весовом или процентом выражении;

2) пищевая ценность продукта, включая содержание витаминов, минеральных веществ и энергетическую ценность (при обогащении продукта - процентное содержание от суточной потребности). Количественные сведения о пищевой ценности продуктов приводятся, если содержание пищевых веществ превышает 5% от суточной потребности в данном микронутриенте;

3) срок годности и условия хранения до и после вскрытия потребительской упаковки;

4) способ приготовления (при необходимости);

5) возрастные рекомендации по использованию.

В маркировке должна быть надпись "Детское питание" размером шрифта не менее основного.

Маркировка диетических продуктов включает следующую дополнительную информацию:

1) ингредиентный состав в порядке убывания в весовом или процентом выражении;

2) назначение и условия применения;

3) сведения о пищевой ценности (содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро- и микроэлементов), процентное содержание от суточной потребности;

4) способы и условия приготовления готовых блюд (в отношении концентратов и полуфабрикатов диетических продуктов);

5) условия хранения (в отношении диетических продуктов, для которых установлены требования к условиям их хранения);

6) противопоказания.

***3)Правила хранения и реализация***

При хранении пищевой продукции должны соблюдаться условия хранения и срок годности, установленные изготовителем. Установленные изготовителем условия хранения должны обеспечивать соответствие пищевой продукции требования настоящего технического регламента и технических регламентов Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции. Не допускается хранение пищевой продукции совместно с пищевой продукцией иного вида и непищевой продукцией в случае, если это может привести к загрязнению пищевой продукции.

Требования к обеспечению качества и безопасности пищевых продуктов, материалов и изделий при их реализации:

 Федеральный закон "О качестве и безопасности пищевых продуктов" от 02.01.2000 N 29-ФЗ.

1. При реализации пищевых продуктов, материалов и изделий граждане (в том числе индивидуальные предприниматели) и юридические лица обязаны соблюдать требования нормативных документов.

2. В розничной торговле не допускается продажа нерасфасованных и неупакованных пищевых продуктов, за исключением определенных видов пищевых продуктов, перечень которых устанавливается федеральным органом исполнительной власти в области торговли по согласованию с уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

3. Реализация на продовольственных рынках пищевых продуктов непромышленного изготовления допускается только после проведения ветеринарно-санитарной экспертизы и получения продавцами заключений о соответствии таких пищевых продуктов требованиям ветеринарных правил и норм.

4. В случае, если при реализации пищевых продуктов, материалов и изделий допущено нарушение, приведшее к утрате пищевыми продуктами, материалами и изделиями соответствующего качества и приобретению ими опасных свойств, граждане (в том числе индивидуальные предприниматели) и юридические лица, осуществляющие реализацию пищевых продуктов, материалов и изделий, обязаны снять такие пищевые продукты, материалы и изделия с реализации, обеспечить их отзыв от потребителей, направить некачественные и опасные пищевые продукты, материалы и изделия на экспертизу, организовать их утилизацию или уничтожение.

Реализация производится по запросу потребителя.

Условия хранения продуктов детского питания зависят от их вида и упаковки. Детское питание должно храниться при температуре не выше 15—25С и при относительной влажности воздуха не более 70—75%, в чистых, сухих, хорошо проветриваемых складах.

Исключение составляют жидкие кисломолочные продукты (относящиеся к скоропортящимся), которые имеют следующие условия хранения: температура (4 ± 2 °С) и непродолжительный срок годности (от 24 до 72 ч).

Продукты детского питания, содержащие пробиотики, хранятся при комнатной температуре в соответствии с указаниями производителя. Из аптеки детское питание отпускается по требованию покупателя без рецепта.

***Темы зачтены***